



## **Ansøgningsskema til puljen:**

# **Flere, bedre og mere fleksible aflastningstilbud til borgere med demens og deres pårørende, der skal sikre pårørende et frirum fra sygdommen, 2020-2023**

**Frist for ansøgning om puljemidlerne er:**

**torsdag den 7. maj 2020, kl. 12:00.**

**Bemærk, når skemaet udfyldes og sendes til Sundhedsstyrelsen:**

1. Send ansøgningsskemaet til: [aedpulje@sst.dk](mailto:aedpulje@sst.dk) – og udfyld emnefeltet på mailen med følgende tekst tilføjet kommunens navn: "Fleksible aflastningstilbud og frirum, Ringsted Kommune"
2. Følg vejledningen her og udfyld alle fem dele af skemaet. Bemærk, at skemaets del 2 maksimalt må fylde fem sider.
3. Udfyld alle felter i skemaet. Når skemaet er udfyldt, skal ansøgningen sendes samlet og vedlagt dels som dokumentet i Word og dels underskrevet som en pdf.

**Ansøgningen indeholder fem dele:**

**Del 1: Generelt om projektet**

**Del 2: Beskrivelse af projektet (max fem sider tekst)**

**Del 3: Budget for hele projektperioden**

**Del 4: Budget for hvert år af projektet**

**Del 5: Budget for samarbejdsparter pr. år - og samlet for projektet**

**Bilagsliste:**


**Bilag 1.** Interesstillægning Ringsted Sport.

**Bilag 2.** Interesstillægning Alzheimer foreningen

**Bilag 3.** Budget for projektet - Excelark



# Del 1: Generelt om projektet

- 1 **Projektets titel:** Individuelt aktivitetsmakker tilbud, mindfulness samt sideløbende fælles aktivitet & gruppeaflastning
- 2 **Ansøger:** Ringsted Kommune, Social- og Sundhedscenteret  
(kommune)
- Adresse:** Amtstue Allé 71, 4100 Ringsted
- CVR/SE-nummer:**
- Projektleder, navn:** Pia Kjær-Sørensen
- Stillingsbetegnelse:** Kvalitet- og udviklingskonsulent,  
Cand.scient.san og ergoterapeut
- Telefonnr./mobil:** 57626983
- Mailadresse:** pkso@ringsted.dk
- Juridisk ansvarlig person for projektet, navn og stilling:** Alice Morsbøl, Centerchef
- Telefonnummer/mobil:** 57628011
- Mailadresse:** almor@ringsted.dk
- Kontaktperson, navn og mailadresse:** Pia Kjær-Sørensen, pkso@ringsted.dk
- Påtegning ved ansvarshavende:** Dato: 3 / 9 - 2020
- Sted: Ringsted Kommune
- 
- Underskrift - og tilføj for- og efternavn, skrives herunder:  
Alice Morsbøl, Centerchef
- 3 **Evt. samarbejdspartner(e) - og navn(e) på de(n) ansvarlig(e) (interessetilkendegivelse eller samarbejdsaftale vedlægges):** Ringsted Sport, Rolf Dejløw. Interessetilkendegivelse bilag 1.  
Alzheimer foreningen, Mette Abrahamsen. Interessetilkendegivelse bilag 2.



- 4 Samarbejdets form og organisering: Projektet organiseres som et projekt i Social- og Sundhedscenteret, hvor relevante samarbejdspartere inddrages.
- 5 Projektets varighed: **Projektet forventes sat i gang den 1/12/2020**  
**og at være afsluttet den 31/12/ 2023**

#### Budget for projektet

- 6 **Der ansøges om i alt:** DKK **3.682.712 kr.** (jf. skema, del 3)
- 7 Evt. egenfinansiering: 14.800 kr.  
(skal udfyldes)
- 8 **Samlet budget – beløb inkl. evt. egenfinansiering:** **3.697.512 kr.**

## Del 2: Beskriv projektet

(omfang max 6 sider; brug skrifttype Ariel i størrelsen minimum 10 pkt.)

- |   |  |  |
|---|--|--|
| 1 | <b>Projektets titel:</b>   | <b>Individuelt aktivitetsmakker tilbud, mindfulness samt sideløbende fælles aktivitet &amp; gruppeaflasting</b>  |
| 2 | Kommune:   | Ringsted Kommune   |
| 3 | Resumé af projektet:<br>(max 15 linjer)  | <p>Projektet er todelt og består af følgende indsatser:</p> <p><b>1. Individuel aktivitetsmakker:</b> Et individuelt tilbud til hjemmeboende borgere med demens, der giver dag-, aften- og weekend- afløsning/aflasting til familiemedlemmerne (optil 20 t. pr. mdr.), og som samtidig bidrager til at opretholde funktionsevne, livskvalitet og meningsfulde aktiviteter hos borgeren med demens.</p> <p><b>2. Mindfulness-hold med sideløbende fælles aktivitet &amp; gruppeaflasting:</b> Mindfulnesshold á minimum 8 ugers forløb til familier og borgere med demens. Indsatsen skal give familier/pårørende redskaber til at opretholde et sundt mentalt helbred og minimere belastningsskader som stress og depression, samtidig med at der ydes aflasting og skabes en ramme for fælles sociale aktiviteter.</p> <p>Det forventes at projektet kan afløse/aflaste de pårørende og gøre familierne bedre i stand til at håndtere livet med demens og bidrage til at beholde borgeren med demens længere tid i eget hjem.</p> |
| 4 | Beskriv eksisterende aflastningsstilbud til borgere med demens og deres pårørende: | <p><b><u>Eksisterende afløsnings- og aflastnings tilbud:</u></b></p> <p><b>Daghjemmet "Oasen":</b> Gruppetilbud 1-2x pr. uge, man-fredag kl. 9.30-15.00, for borgere med markant nedsat mentalt funktionsevne. Placeret på plejecenter.</p> <p><b>Udendørs/mobilt daghjem "Oasen 2":</b> Individuelt halvdagstilbud 2-3x ugentligt, man-fredag i dagtimerne á 3-4 timer, for borgere med fremskreden demenssygdom, der ikke passer ind i Oasens rammer og har brug for en fast medarbejder. Aktiviteterne er primært i naturen. (Ikke fuldt implementeret grundet Corona)</p> <p><b>Aflastning efter § 84, stk. 1 i Lov om social service:</b> Individuelt tilbud i form af midlertidigt døgnophold på plejecenter Ortved op til 14 dage, bl.a. til borgere med demens der ikke kan være alene.</p>  |
- målgruppe
  - indhold
  - hvor og hvor ofte
  - i hvor lang tid (tidsrum)
  - hvornår
  - individuelt, i grupper mv.

- Afløsning efter § 84, stk. 1 i Lov om social service:** Individuelt tilbud i form af afløsning i hjemmet. 4-8 timer pr måned, i dagtimerne (kl. 8-16), for borgere med demens, der er ude af stand til at være alene i to timer (borgere med markant nedsat mental funktions- evne).
- Aktiv hverdag med demens:** Gruppetilbud i form af fysisk træning (ADEX - moderat til hård fysisk træning), kognitiv træning, social samvær og udendørs aktiviteter 1-5 x ugtl., til yngre eller ny-diagnosticerede borgere med demens mhp at tilbyde meningsfulde aktiviteter, forsinke sygdomsudviklingen og aflaste pårørende. Placeret på plejecenter. (Ikke fuldt implementeret grundet Corona).
- 5 Beskriv projektets målgruppe og antal pårørende og borgere med demens, der forventes at blive omfattet af projektets indsatser:
- Målgruppe for det samlede projekt er:**
- Familiemedlemmer der bor sammen med personen med demens, typisk en ægtefælle eller samlever. Det kan også være hjemmeboende børn.
  - De hjemmeboende borgere med demens, der også kan få selvstændig glæde og gavn af at deltage i projektet.
- Aktivitetssmakker tilbud:** Tilbydes både til familier, der ikke i forvejen er visiteret et kommunalt tilbud og familier (på- rørende), som allerede har et afløsnings-/aflastningstil- bud, men som har behov for supplerende afløsning/af- lastning aften eller weekend.
- Antal:** Det forventes at rekruttere op i alt 40 familier/bor- gere på 3 år og gennemsnitlig have 10 pr. mdr. i tilbud- det.
- Mindfulness og fælles aktivitet/gruppeaflastning:** Tilby- des ovenstående målgruppe som har behov for redska- ber til at opretholde mental sundhed og helbred og som evt. også har behov for aflastning til deres syge pårø- rende, mens mindfulness holdet pågår.
- Antal:** Ca. 10-20 personer forventes rekrutteret pr. gang.
- 6 Beskriv de indsatser der iværksættes i projektet, ud- over hvad kommunen alle- rede tilbyder, herunder:
- Projektet består af to indsatser:
- Aktivitetssmakker (individuelt tilbud):** Hjemmeboende borgere med demens tilbydes en individuel aktivitets- makker, som han eller hun kan lave aktiviteter sammen med fx dag, aften og weekend. Indsatsen startes med en samtale med familien i eget hjem for at afdække den enkelte families behov for aflastning, støtte og relevante aktiviteter. Aktiviteterne planlægges efter borgerens le- vede liv og motivation for fx fastholde at gå til badmin- ton, fiske eller lign. Aktiviteterne varetages i hjemmet og i lokalområdet i tidsrummet kl. 8-22. Aktivitetssmakkeren vil som udgangspunkt være en kommunalt ansat, men
- indhold
  - type af indsats, fx aflastning (dag, nat og døgn), afløsning i hjemmet, mental aflast- ning/støtte
  - hvor og hvor ofte
  - i hvor lang tid (tidsrum)



- individuelt, i grupper mv.

målet er, at rollen som aktivitetsmakker over tid overgår til frivillige fx i den relevante forening. Indsatsen giver afløsning/aflastning til familiemedlemmer til hjemmeboende borgere med demens. Samtidig kan den bidrage til at opretholde funktionsevne, livskvalitet og meningsfulde aktiviteter hos borgeren med demens. Indsatsen kan være på op til 8 timer pr. gang og 20 timer pr måned. Borgeren skal selv dække eventuelle egne aktivitets- og kørselsudgifter.

Mindfulness og fælles aktivitet (gruppetilbud): Et tilbud om at deltage på mindfulnesshold, samtidig med at der ydes aflastning via en fælles aktivitet i samme tidsrum. Mindfulness kan give redskaber til at varetage mental sundhed og minimere belastningsskader som stress og depression. Mindfulnessholdet er som udgangspunkt et tilbud målrettet til de pårørende, men den demensramte kan også deltage. Samtidig holdes en social aktivitet, der fx kan være brunch eller andet efter brugernes ønske. Mindfulnessholdet varer 2 timer, mens den fælles aktivitet varer 3-4 timer, så man kan deltage i noget af den fælles aktivitet i forlængelse af mindfulnessholdet. Dermed skabes en ramme til at få fælles oplevelser som par/familie, danne nye relationer og være i et miljø med mennesker i samme situation. Tilbuddet placeres ikke i plejecenter regi. Tidspunktet kan fx være aften eller weekend, men det tilpasses deltagernes ønsker og behov. Tilbuddet er en gang om ugen og løber over minimum 8 uger. Fællesaktiviteten er med egenbetaling til aktiviteterne som fx brunch.

- 7 Beskriv hvordan projektet bygger videre på eksisterende indsatser, og hvilken viden og erfaring projektet tager afsæt i:

Projektet bygger på viden om en forventet stigning i antallet af ældre og borgere med demens i Ringsted Kommune frem mod 2040, herunder stigning i udgifter til fx hjemmepleje og plejebolig (600.000 pr år per borger) og en formodning om at kunne udskyde behovet for plejebolig. Projektet ligger i tråd med Ringsted Kommunes demensstrategi om at få bedre tilbud til pårørende. Projektet bygger på et afløsnings/aflastningsbehov for familier med demens tæt på livet, da det er sparsomt med fleksible aflastnings/afløsnings tilbud ud over dagtimerne som rummer et klienttret tilbud til den brede målgruppe, med fokus på individuelle meningsfulde aktiviteter for borgeren med demens.

Projektet er inspireret af:

- Faxe Kommunes projekt "Frirum" - et afløsningstilbud i hjemmet.
- Holbæk Kommunes højskoletilbud - et tilbud i fx weekenden for hele familien, hvor man sammen



- kan lave noget aktivt og hvor borgeren med demenssygdom ikke falder ved siden af.
- Center for mindfulness på Aarhus universitet - Mindfulness Baseret Stress Reduktion (MBSR) (8-ugers mindfulness forløb, der dokumenteret forbedrer mental sundhed, forebygger og helbreder fx stress og depression.
  - Viden fra Det Nationale Center for Demens om øget risiko for at udvikle belastningsskader i form af fx stress og depression hos de nære familiemedlemmer og at også plejehjemsbeboerne har positive resultater med mindfulness bl.a. i form af: Indre ro og mindre udadreagerende, vrede og forvirrede adfærd. Ifølge MBSR instruktør vil pårørende profitere af mindfulness forløb og borgere med demens og pårørende profitere af forløb sammen.
  - Ringsted Kommunes erfaringer med mindfulness til brugere i Socialpsykiatrien.
  - Holbæk Kommune frivilligkoordinator som samarbejder med lokale frivillige, fritidsorganisationer og lokalsamfundet.
- 8 Beskriv for hver indsats, hvordan projektet understøtter fleksibilitet, fx i tid (dag, nat, weekender og ferier) og sted (lokation):
- Indsatsen "Aktivitetsmakker" er fleksibel i:**  
Tid: Det kan ligge dag, aften og weekend, dog med forbehold i helligdage og ferieperioder.  
Sted: Tilbuddet er i borgerens eget hjem/lokalområde.  
Planlægning: Indsatsen skal kunne bookes fleksibelt.
- Indsatsen Mindfulness og fælles aktivitet/gruppeaflastning er fleksibel i:**  
Tid: Idet det som udgangspunkt ligger weekend eller aften.  
Indhold: Gruppeaflastnings indholdet tilpasses i dialog med brugerne.
- 9 Beskriv hvordan de beskrevne indsatser forventes at understøtte, at pårørende til borgere med demens aflastes og sikres et frirum fra sygdommen:
- De pårørende sikres et frirum fra sygdommen ved at blive afløst/aflastet op til 20 timer pr. måned samt aflastning mens de laver mindfulness. Desuden giver indsatserne redskaber til at varetage mental sundhed.
- 10 Beskriv hvordan pårørende og borgere med demens inddrages i udviklingen af projektets indsatser, sådan at de tilpasses efter deres behov:
- Aktivitetmakker-tilbuddet tilrettelægges i dialog med familien ved opstartsmødet og derefter løbende. Omfang og indhold tilrettelægges, så det bedst muligt kan aflaste og give mening for de enkelte familier og deres behov, herunder så vidt muligt samme makker.
- Mindfulness og fællesaktiviteten tilrettelægges efter brugernes behov, både ift. tidspunkter og indhold.
- 11 Beskriv projektets organisering og ledelsesforankring, herunder hvordan ledelsen
- Projektet organiseres som et projekt med en projekt-ejer (centerchef Alice Morsbøl), styregruppe (center-

følger implementeringen af projektet:

chef, ledere, eksterne samarbejdspartnere og projektleder), projektgruppe (projektleder, relevant personale). Projektet forankres i Social- og Sundhedscentret (SSC) i et tæt samarbejde med demenskoordinatorerne, hvor det forventes at implementeres efterfølgende.

**Aktivitetssmakker:** Varetages af projektleder og medarbejder i Ringsted Kommune mhp udslusning helt eller delvist til frivillige fra fx Alzheimers foreningen og idrætsforeninger mm. Varetages af personer med kompetencer i demens.

**Mindfulness:** Varetages af en medarbejder eller eksternt samarbejdspartner med mindfulness uddannelse. Fælles aktiviteten varetages af medarbejder i Kommunen og frivillige fra fx Alzheimers foreningen, med sigte på at ved projektets ophør kan fælles aktiviteten varetages helt eller delvist af frivillige.

Der skal være grundig og fortløbende borger/familie-rekruttering af bl.a. projektlederen i samarbejde med bl.a. egen læge, demenskoordinatoren, medarbejdere fra Ringsted Kommune, hukommelsesklinikken, biblioteket, kommunens hjemmeside og Facebook-side.

12 Beskriv projektets mål ud fra SMART-modellen (se vejledningen) - og hvordan projektet evt. vil evaluere målopfølgelsen, dvs. hvorvidt, hvordan og i hvilken grad projektets mål vil være opnået/opfyldt:

Målet er at:

- 90% af familierne bliver afløst/aflastet på de tidspunkter de har behov for, som evalueres af familierne via spørgeskema i projektperioden.
- 95% af familierne oplever at de bliver aflastet, i form af at lette deres hverdag og få en pause for sygdommen målt via spørgeskema i projektperiode.
- At kunne forlænge tiden i eget hjem målt på at 40% af borgerne fortsat er i eget hjem i slutningen af projektperioden målt ved et bolig-datatræk en gang årlig i de 3 år.
- 80% af de pårørende oplever positive ændringer i deres mentale sundhed før og efter et otte ugers forløb med mindfulness målt via fx Flourishing, WHO-5.
- 80% af borgerne med demens igangsætter eller opretholder deres meningsfulde aktiviteter, funktionsevnen, livskvalitet målt ved baseline og fx 6 mdr. med fx Candian Occupational Performance Measure, Quality of Life in Alzheimer's Disease.
- 80% af aktivitetssmakkerne er frivillige målt via optælling i slutningen af projektperioden.



- 13 Hvis projektet inddrager frivillige til gennemførelse af indsatserne, beskrives:
- forventet antal frivillige
  - strategi for rekruttering
  - sikring af relevante kompetencer hos de frivillige og/eller udvikling af disse
- Det forventes at få ca. 10-40 frivillige til at hjælpe til med indsatserne over 3 år. De frivillige rekrutteres af projektlederen med støtte fra Alzheimers foreningen, mfl. bl.a. via opslag på fx Facebook, nyhedsbreve og dialog med medlemmer i idrætsforeningerne mm.
- De frivillige får introduktion til opgaven og indsigt i demens via projektlederen, demenskoordinator i kommunen og Alzheimers foreningen. Sikring af de relevante kompetencer koordineres og planlægges af projektlederen.
- 14 Beskriv projektets tidsplan for aktiviteter med milepæle og leverancer:
1. Ansættelse af projektleder og detailplanlægning af projektet (opstart dec. 2020). Af SSC.
  2. Koordinering omkring aktivitetsmakkertilbud samt oprettelse af bookingprocedure (opstart primo 2021). Af projektleder i samarbejde med lederne i driften.
  3. Udarbejdelse af materialer mhp. rekruttering af borgere, familier og frivillige til begge tilbud (primo 2021). Af Projektleder.
  4. Rekruttering af medarbejdere og frivillige til projektet (opstart primo 2021). Af Ringsted Kommune, Alzheimers foreningen og Ringsted Sport.
  5. Rekruttering af borgere og familier via opslag og dialog (opstart primo 2021). Af projektleder og relevante involverede.
  6. Planlægning af mindfulness og fællesaktiviteter ud fra deltagernes ønsker (opstart primo 2021). Af projektleder og relevante parter herunder borgere og pårørende.
  7. Mindfulness instruktør+lokaler bookes (primo 2021). Af projektleder.
  8. Igangsættelse af tilbuddene (1. kvartal 2021). Af involverede parter Alzheimers foreningen, Ringsted Sport og Kommunen.
  9. Løbende evaluering og justering af tilbud (hele perioden med opstart efter 1. kvartal 2021). Af frivillige og projektleder.
  10. Evaluering af tilbuddet mhp. implementering til drift (1-4. kvartal 2023). Af projektleder.
  11. Evaluering, afslutning og rapportering (4. kvartal 2023). Af projektleder med mulighed for konsulentbistand fra administrationen i SSC.
- 15 Beskriv eventuelle samarbejdsrelationer og partnerskaber af relevans for projektførelsen og aktiviteter:
- Der oprettes samarbejde med Alzheimers foreningen og Ringsted Sport. Desuden anvendes nuværende samarbejdsrelationer eksempelvis demenskoordinatorerne, hukommelsesklinikken, praktiserende læger.



## Del 3: Budget for hele projektperioden

1 **Projekttitel:** Individuelt aktivitetsmakker tilbud, mindfulness samt sideløbende fælles aktivitet & gruppeaflastning

2 **Ansøger:** Ringsted Kommune

3 **Regnskabsansvarlig:** Navn: Mette Lund Larsen

Ansøger: Ringsted Kommuner

Telefonnr./mobil: 57 62 80 22

Mailadresse: meul@ringsted.dk

4 **Revisor:** Navn: BDO

UDGIFTER - type:	Timetal – sats, antal, styk- pris	Beregnet beløb (uden evt. egen- finansiering)	Evt. egen- finansiering	Note:
5 <b>Lønudgifter til ledelse og medarb.:</b>	a: 37 timer * 37 måneder = 5.932 timer å 246,37 kr.	a: 1.461.500 kr.	a:	a) Projektleder
a) Projektleder				
b) Medarbejdere pr. personalekategorier for hhv.:	b1:SOSU personale 3.520 timer a 481,29 kr.	b1:1.694.156 kr.	b1:	b1) Aktivitetsmakker
1) aflastning				
2) mental støtte (+ gruppe aflastning)	b2: Tera- peut 288 ti- mer á 450 kr. + SOSU 672 timer á 400 kr.	b2: 129.600 kr. + 268.800 kr.	b2:	b2) Mindfulness undervisning va- retages af per- son med uddan- nelse i Mindful- ness (intern eller ekstern undervi- ser) + Gruppeaf- lastning sideløb- ende med mindfulness
3) andet				
	b3:	b3:	b3:	



6	<b>Udgifter ved samarbejde med frivillige org./centre:</b> (specificer jf. vejl.)				
7	Konsulentbistand i nødvendigt og begrænset omfang (beskriv hvilke i note):				
8	Udvikling og formidling af materialer, der er afgørende for projektets gennemførelse (specificer, se vejledning):				
9	Egen evaluering i begrænset omfang:	37 timer * 400 kr.		14.800 kr.	
10	Kørselsudgifter (se vejledning):	13.600 km å 1,96 kr.	26.656 kr.		
11	Revision af projektets regnskab:		10.000 kr.		
12	Andre definerede udgifter (beskriv i note):	a. Materialer 20 stk. *900 kr.  b. Kompetenceudvikling 10.000 *2 kr.  c. Medlemsskaber 10 styk *150 kr./måned *36 mdr.	a. 18.000 kr. + b. 20.000 kr. + c. 54.000 kr.	a. Materialer til afholdelse af mindfulness (Yogamåtte, puder og tæpper til 20 personer)  b. Mindfulness instruktør kursus 2 personer af 10.000 kr, hvis der ikke indgås aftale med eksternt leverandør.  c. Medlemsskaber/aktiviteter til personalet ifm at deltage i aktiviteter som aktivitetsmakkertilbud, med borger.	
<b>SAMLET BUDGET</b> (udgiftsposter, rk. 5-12)		<b>Timer –</b> sats, antal, stykpris	<b>Samlet beløb</b>	<b>Evt. egenfinansiering</b>	<b>Note:</b>



13	Ansøgt beløb (uden egenfinansiering) - i alt:	3.682.712 kr.	
14	Evt. egenfinansiering – i alt:		14.800 kr.
15	Budget (ansøgt beløb inkl. evt. egenfinansiering) i alt:	3.697.512 kr.	

For detaljeret overblik over projektets budget se bilag 3.



## Del 4: Budget for hvert år af projektet

### 1 Projektets titel: Individuelt aktivitetsmakker tilbud, mindfulness samt sideløbende fælles aktivitet & gruppeafslutning

2 Ansøger (navn): Ringsted Kommune

#### UDGIFTER PR. ÅR

(beløb i DKK)

#### 3 Lønudgifter -

- a) projektleder:  
b) medarbejdere -- opdelt efter personalekategori:

UDGIFTER PR. ÅR (beløb i DKK)	2020		2021		2022		2023		Samlet pr. udgift (og i alt)	
	Ansøgt beløb	Evt. egenfinansiering	Ansøgt beløb	Evt. egenfinansiering	Ansøgt beløb	Evt. egenfinansiering	Ansøgt beløb	Evt. egenfinansiering	Ansøgt beløb	Evt. egenfinansiering
Projektleder:	39.500		474.000		474.000		474.000		1.461.500	
a) projektleder:			474.000		474.000		474.000		1.461.500	
b) medarbejdere -- opdelt efter personalekategori:										
SOSU:			SOSU		SOSU:		SOSU:		SOSU:	
(aktivitetsmakker):			(aktivitetsmakker):		(aktivitetsmakker):		(aktivitetsmakker):		(aktivitetsmakker):	
539.050			539.050		577.553		577.553		1.694.156	
SOSU			SOSU		SOSU		SOSU		SOSU	
(fællesaktivitetsmakker):			(fællesaktivitetsmakker):		(fællesaktivitetsmakker):		(fællesaktivitetsmakker):		(fællesaktivitetsmakker):	
115.200			115.200		76.800		76.800		268.800	
Terapeut			Terapeut		Terapeut:		Terapeut:		Terapeut	
Mindfulness:			Mindfulness:		Mindfulness:		Mindfulness:		Mindfulness:	
43.200			43.200		43.200		43.200		129.600	

4 Udgifter ved samarbejde med frivillige org./-centre:  
(specifiser jf. vejledning)

5 Konsulentbistand:





## Del 5: Budget for samarbejdsparter pr. år - og samlet for projektet

UDGIFTER PR. ÅR	2020	2021	2022	2023	Samlet beløb
For samarbejde med:					
<b>Kommune 1:</b> (indsæt navn)	Ansøgt beløb				
	Evt. egenfinansiering				
<b>Kommune 2:</b> (indsæt navn)	Ansøgt beløb				
	Evt. egenfinansiering				
<b>Kommune 3:</b> (indsæt navn)	Ansøgt beløb				
	Evt. egenfinansiering				
<b>Kommune 4:</b> (indsæt navn)	Ansøgt beløb				
	Evt. egenfinansiering				
I alt	Ansøgt beløb				
	Evt. egenfinansiering				



## **Bilagsliste:**

**Bilag 1.** Interessetilkendegivelse Ringsted Sport.

**Bilag 2.** Interessetilkendegivelse Alzheimer foreningen

**Bilag 3.** Budget for projektet - Excel ark