

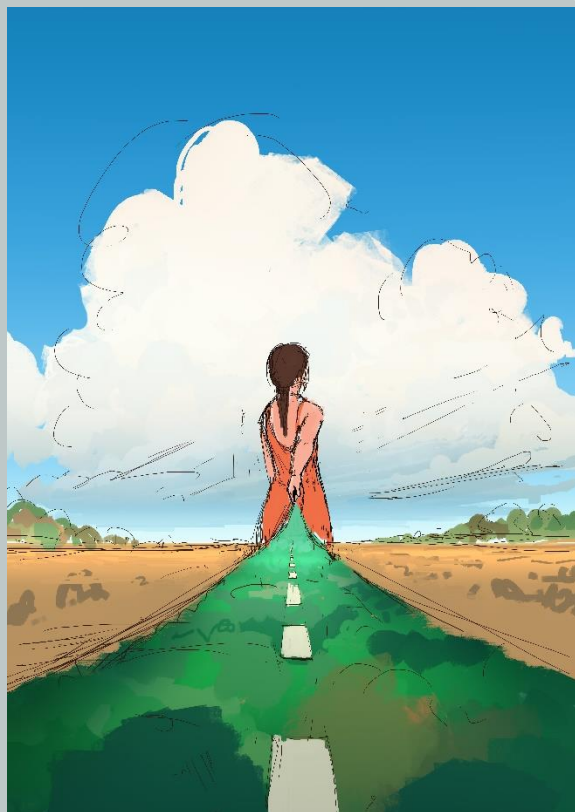
# Ungeliv

*Har du brug for nogen at tale med om det, der påvirker dig og dit liv?  
Vi tør spørge og kan holde til at høre dit svar*



Ringsted  
Kommune

Et tilbud til unge mellem 13 og 26 år og deres netværk



# Hvem er Ungeliv for?

## Et tilbud til sårbare unge og unge med rusmiddelproblemer, samt deres forældre.

Ungeliv har siden 2005 været et centralt tilbud til psykisk sårbare unge og unge med rusmiddelproblemer i Ringsted Kommune.

Ungeliv udvider i 2020 med en række nye tilbud til unge i alderen 13-25 år, der har forskellige udfordringer i hverdagen.

Det betyder, at Ungelivs målgruppe nu rummer psykisk sårbare unge, unge med rusmiddelproblematikker og unge, der oplever større eller mindre problemer, der fylder for dem i hverdagen.

## Ungelivs målgrupper

Målgruppen af psykisk sårbare består af unge i alderen 15-25 år, der har en psykiatrisk diagnose, er i risiko for at udvikle en, eller er sårbare på en anden måde.

Målgruppen af unge med rusmiddelproblematikker består af unge op til 25 år der har et større eller mindre forbrug af rusmidler, og som ønsker en forandring.

Endeligt består Ungelivs målgruppe af unge i aldersgruppen 13-25 år, som "bare" oplever udfordringer, der fylder i hverdagen.

Det kan fx være unge som oplever ensomhed, pres, problemer med selvtillid, selvværd, angst, manglende overblik og overskud, familieproblematikker eller andre svære udfordringer i hverdagen.

Ungeliv har desuden en række tilbud til forældre og andre omsorgspersoner for de unge, der er i Ungelivs målgruppe.

Gruppen af forældre og andre omsorgspersoner består fx af forældre, der er usikre på, hvordan de skal tackle den unges udfordringer. De har måske svært ved at håndtere konflikter med den unge og mangler redskaber, der kan hjælpe og understøtte dem i at håndtere situationen.

# Kontakt os i Ungeliv

## Hvordan kan man kontakte Ungeliv?

Er du i kontakt med en ung, der er sårbar eller har problemer med rusmidler, og som du tænker kan have glæde af et tilbud i Ungeliv, så kan Ungeliv kontaktes.

- Telefon: 5662-8840 tirsdag kl. 9-11 og torsdag kl. 14-16
- SMS: 2523-4718
- Mail: ungeliv@ringsted.dk

Du er altid velkommen til at ringe til Ungeliv og lægge en besked uden for de angivne tidspunkter. Så vil vi vende tilbage til dig så hurtigt vi kan. Derudover bestræber vi os på at besvare henvendelser på mail hurtigst muligt.

I et samarbejde med dig og den unge kan vi finde ud af, om Ungeliv har et relevant tilbud, og vi kan aftale et tidspunkt, hvor den unge kan komme til en indledende snak. Du er meget velkommen til at deltage, hvis den unge ønsker dette.

Hvis du henvender dig på vegne af en ung, er det vigtigt for os i Ungeliv, at den unge er indforstået med henvendelsen.

## Tilbud i Ungeliv

I Ungeliv har vi en række forskellige tilbud til unge, der er psykisk sårbare, har problemer med rusmidler, eller bare oplever større eller mindre problemer i deres hverdag. Derudover har vi også en række tilbud til forældre og andre primære omsorgspersoner.

Overordnet findes der tre typer af tilbud i Ungeliv:

- Gruppetilbud til unge
- Individuelle tilbud til unge
- Tilbud til forældre og andre omsorgspersoner

Figuren på næste side giver et overblik over de tilbud, der findes i Ungeliv, hvorefter der på de følgende sider vil være en beskrivelse af tilbuddene.

# Ungeliv



Første henvendelse



Vejen ind...



...Gruppetilbud til unge



Rusvejen

Sårbarvejen

Genvejen



Vejen videre...



Opfølgning



...Individuelle tilbud til unge

Åbne rådgivningssamtaler

Ungepsykiologen

Behandlingssamtaler

Individuelle samtaler



...Tilbud til netværkspersoner

Netværksgrupper

Netværkscafeer

Åbne rådgivningssamtaler

# Vejen ind i Ungeliv og vejen videre

## Vejen ind-samtale

Når man som ung eller forælder ønsker at benytte sig af et af de tilbud vi har i Ungeliv, starter vi med en for-samtale, som vi kalder "Vejen ind".

Sammen med den unge eller forælderen/omsorgspersonen aftaler vi, om Ungelivs tilbud er det mest menings-givende eller om der skal guides til et andet tilbud uden for Ungeliv.

For nogle unge og forældre/omsorgs-personer vil den rette vej gennem Ungeliv bestå af en kombination af tilbud – enten i forlængelse af hinanden eller sideløbende.

Deltagelse i Netværkscaféer er åben for alle, og forudsætter derfor ikke en Vejen ind-samtale.

## Vejen videre-samtale

Når den unge og medarbejderen vurderer, at målsætningerne med et gruppetilbud eller behandlingssamtaler for unge er nået, aftales der tid for en afsluttende Vejen videre-samtale.

I Vejen videre-samtalen ses tilbage på den udvikling den unge har gennemgået, og fremad i forhold til at understøtte, at den unge fastholder denne forandring.

## Opfølgning

Efter endt forløb i Ungeliv tilbydes der en opfølgende samtale efter 3 måneder.

Personer der har deltaget i åbne rådgivningssamtaler og/eller netværks-grupper for omsorgspersoner kan tilbydes en opfølgningssamtale. Der tilbydes ikke opfølgningssamtaler ifm. Ungepsykologen og Netværkscaféer.

# Tilbud til unge

## Individuelle tilbud til unge

**Ungepsykologen:** Ungepsykologerne tilbyder op til fem gratis og anonyme samtaler med et støttende/rådgivende fokus, til unge mellem 16 og 25 år bosiddende i Ringsted Kommune. Ungepsykologerne arbejder med alle typer af udfordringer, eller hvis man har brug for at tale ud med nogen om det, der sker i ens liv. Egentlig behandling og udredning er uden for tilbuddets rammer.

**Åbne rådgivningssamtaler:** Tilbud til 13-25-årige. Samtalerne kan handle om udfordringer, der fylder i hverdagen og den unges almene trivsel og praktiske udfordringer. Ungeliv tilbyder 1-5 rådgivningssamtaler. Vejen ind-samtalen udgør en af disse samtaler.

**Individuelle behandlingssamtaler** er for 13-25-årige unge, hvis udfordringer og problemstillinger ikke kan løses inden for rammerne af de 1-5 anonyme rådgivningssamtaler. Behandlingsforløbet varer maks. 6 måneder og tilbydes kun til den unge hvis der ikke er andre tilbud i kommunen eller i regionalt eller frivilligt regi, der er mere relevant for den unge.

**Individuelle samtaler** til unge op til 25 år som er henvist fra fx myndigheden, kriminalforsorgen (KIF), §52, §85 eller fra andre instanser.

## Gruppetilbud til unge

Det er vores erfaring, at den mest effektive behandling, for mange unge, i Ungelivs målgruppe, ligger i deltagelse i et gruppetilbud. I et gruppeforløb kan de unge spejle sig i, og få erfaringer fra, andre unge som kan have nogle af de samme udfordringer.

Gruppetilbud i Ungeliv praktiseres i 3 "veje".

**Sårbarvejen** henvender sig til 15-25-årige unge, der føler sig sårbare, har en psykiatrisk diagnose eller er i risikogruppe.

**Rusvejen** henvender sig til unge op til 25 år, som har et problematisk forbrug af rusmidler og ønsker at skabe en forandring.

**Genvejen** henvender sig til 13-25-årige unge, som oplever udfordringer, der fylder i hverdagen.

# Tilbud til forældre og andre omsorgspersoner

**Åbne rådgivningssamtaler til forældre og andre omsorgspersoner:** Ungeliv tilbyder 1-5 rådgivningssamtaler. Formålet er at hjælpe og understøtte forældrene i at navigere i svære situationer med en ung.

Vejen ind-samtalen udgør en af disse samtaler. Ud over rådgivningssamtalerne kan der tilbydes netværksgrupper.

**Netværksgrupper for forældre og andre omsorgspersoner:** Ungeliv tilbyder et forløb med fokus på hverdagsudfordringer i livet med en ung. Vi arbejder med vidensdeling og redskaber til at håndtere problematikker der fylder. Forløbet vil bestå af temaer over 7 mødegange.

**Netværkscaféer:** Netværkscaféerne har til formål at give deltagerne viden om forskellige aktuelle temaer. Netværkscaféer er åbne for alle, både samarbejdspartnere, forældre, omsorgspersoner og andre relevante aktører.



**Ringsted**  
Kommune

### **Ringsted Kommune**

Ungeliv

Prinsensvej 10

4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 88 40 / 57 62 88 42

/ 25 23 47 18

Mail: [ungeliv@ringsted.dk](mailto:ungeliv@ringsted.dk)

<https://ringsted.dk/borger/omsorg-sundhed/ungeliv>

#### **Primær medarbejder:**

Anja K. Resen (Leder af Ungeliv)

25234701

Signe Nielsen

25234723

Jeanette Dose

25234724

Mads Therkildsen

25234725

91168997

Martin Enslemann

25234719

Karen Hare

25234727

Benjamin Steffen-Nielsen

29437738

Signe Louise Schlawitz

29431635

### **Ungeliv**

I Ungeliv har vi en række forskellige tilbud til unge, der er psykisk sårbare, har problemer med rusmidler, eller bare kæmper med større eller mindre problemer i deres hverdag. Derudover har vi også en række tilbud til forældre og andre primære omsorgspersoner.

Hvis du er i kontakt med en ung, som kunne have gavn af et eller flere tilbud i Ungeliv, kan du som samarbejdspartner henvende dig til Ungeliv telefonisk eller via mail.