



**KLC-bladet
Februar 2020**

Generel Information

Adresse : Knud Lavard Centret Eksercerpladsen 3 4100 Ringsted

Bruger- og pårørende rådet på KLC 2018/2020 :

Helle Hansen Formand Pårørende Blok B

hellehartman@live.dk Formand

John Ingvorsen Pårørende blok A

john.ingvorsen@post.tele.dk

Lisbet Nielsen Pårørende blok C

lang@os.dk

Helle Pallesen pårørende Blok A

hap@oresundsadvokater.com

Kirsten Olsen beboer blok B st.

Kim Lang Nielsen beboer Blok C 1

Lone Broch, Teamleder afdeling B

lojo@ringsted.dk

John Andersen Lagoni, Centerleder KLC

jola@ringsted.dk

Suppleant.

Gitte Hansen pårørende blok C

Rådet har til formål at:

Sikre beboerne og deres pårørende indflydelse på udvikling af de aktiviteter og tilbud, der har betydning for beboerne, samt medvirke til gensidig information mellem beboere, pårørende, personale og ledelse. Styrke og indgå i dialogen og samarbejdet mellem beboere, deres pårørende, den frivillige indsats og kommunens indsats på plejecentrene.

Referater fra Bruger- og pårørende rådet kan læses her i månedsbladet.

KLC-bladet

Hvis der er pårørende der ønsker at få KLC bladet pr. mail, så skriv dit navn og din mail-adresse på nedenstående slip, klip den ud og aflever den til personalet eller i Postkassen ved kontoret ud for blok B, så vil det blive tilsendt hver måned omkring d. 1..

Jeg _____ ønsker at få KLC-bladet tilsendt på mail

Navn

Min mailadresser er _____

Afleveres til personalet, til kontoret eller i postkasse ved kontoret ud for blok B

MÆRKEDAGE— februar 2020



Vi ønsker tillykke til

01. februar Anna Gerda Schmidt	Blok C 1.	74 år
03. februar Aase H Andersen	Blok C st.	74 år
22. februar Henrik Månsson	Blok A st.	51 år
18. februar Lilian Olsen	Blok B st.	88 år
25. februar Holger Carl Rasmussen	Blok B st.	100 år



Vedr. lagkager til fødselsdage

Lagkager til fødselsdage lørdag, søndag og helligdage
bliver leveret om mandagen

FRISØR

Mona er mobilfrisør og kommer til dig. - kan kontaktes på tlf. 4021 0554

Christina er mobilfrisør og kommer til dig - kan kontaktes på tlf. 2216 6945

Emad—Herrefrisør er mobilfrisør og kommer til dig kan kontaktes på tlf. 2062 3700

Referat Bruger- og pårørende møde

Onsdag d. 22. januar 2020

Indkaldte:

John Andersen Lagoni, Lise Andersen, Helle Hansen, John Ingvorsen, Lisbeth Nielsen, Kirsten Olsen, Kim Lang Nielsen, Helle Pallesen, Lone Broch,

Dagsorden:	Referat
	Afbud Helle Pallesen—Fraværende Kim Lang Nielsen
Velkomst v/ John og Lise	John Lagoni varetager centerleder opgaven på nuværende tidspunkt. Det meldes ud i KLC bladet hvornår det kan forventes han er tilstede. Lise deltager og hun vil fremover skulle varetage opgaver.
Godkendelse og prioritering af dagsorden	Godkendt.
Orientering fra formand og Centerleder Herunder økonomi	Årsregnskab forventes opgjort uge 5. Økonomi fremsendes med referat. Forsikring i fbm. bus undersøges nærmere.
Omsorgsklovn	Materiale udleveret fra Omsorgsklovnen Kikka – der er mulighed for at søge Lions, Knud Lavard, vedr. et besøg i foråret.
punkter til næste møde	18 marts Planlægning af årsmøde - KLC bladet – indhold mm.
evt.	Årsmøde:13 maj. Blomster fra Udvalget: Fremover giver Rådet blomst ved dødsfald i rådet. Bedemænd: Henvendelse fra pårørende vedr. hvornår, hvor og hvor længe rustvognen skal holde her og personalet bestræber sig på at det foregår på et mest hensigtsmæssigt tidspunkt. Varm mad til aften: Det fungerer fint, men det efterlyses hvornår der kommer besøg af kokken som tilbereder maden i afdelingen. Dette foregår i gennemsnit x 1 pr. måned i dagtimerne. Klippekort: Det efterlyses at det planlægges flere aktiviteter – det oplyses at KLC har 3 aktivitets medarbejdere som varetager aktiviteter en til en eller i større grupper.

evt.

Nye køkkener:

Der skal rettes en henvendelse til Boligforeningen om fremtidige planer for etablering af nye køkkener.

Opholdsstuer:

Den ene stue på C1 er inddraget til aktivitetsrum mm uden at bb er blevet inddraget.

Butik/kiosk:

Det efterlyses et lille udvalg i nonfood. John oplyser at der i den nærmeste fremtid kigges på mulighederne for etablering af dette.

Oversigt over planlagte møder i 2020

Kære Beboere og pårørende.

Mit navn er John Lagoni, og jeg er ind til videre centerleder her på Knud Lavard Centret, efter at Henrik Mortensen er fratrådt sin stilling. Jeg vil ligeledes fortsat være centerleder på plejecentret Solbakken, hvor jeg har været siden november 2018. Jeg ser frem til at møde jer, og tanken er at min arbejdstid bliver delt mellem de 2 plejecentre. Som udgangspunkt vil jeg være her mandag, onsdag og fredag.

De bedste hilsner John



29. januar Cafe eftermiddag med de lystige sømænd





Torsdagsudflugter

februar

Hver torsdag kører vores frivillige tur med beboere i vores lille bus, hjulpet af også frivillige hjælpere. Turen er altid i tidsrummet kl. 10-12

Så er der mulighed for en tur ud i det blå—har du et ønske om et sted du gerne vil se, så sig det til chaufføren, ellers bestemmer han hvor turen går hen.

Her i vinter er der risiko for aflysninger hvis vejret er for dårligt

Dato	Chauffør	Hjælper	Afd.
6. februar	Hans	Mary	B/C
13. februar	Keld	Jytte	A
20. februar	Helge	Merete	B
27. februar	Arne	Mary	C



Telefonnr. Knud Lavard Centret

Blok A st. 5762 8322

Blok A 1. – 5762 8335
Akut og midlertidige pladser

Blok B st. 5762 8342

Blok B 1. 5762 8352

Blok C st. 5762 8362

Blok C 1 5762 8372

**Centerleder
John Andersen
Lagoni 2158 0510**

Administration 5762 8304

Café eftermiddag ⁹

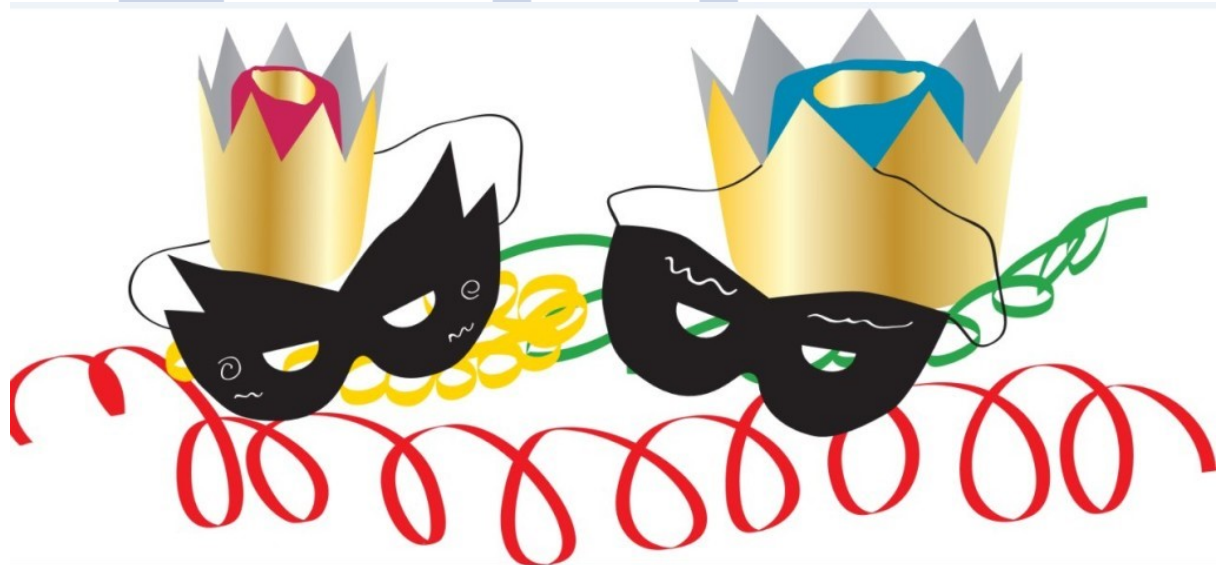
ONSDAG D. 26. februar KL. 14.30

**I Med ældresagens folkedansere
og spillemænd**



I pausen er der kaffe og kage
Arrangementet er gratis for beboere,
men for pårørende og andre interesserede koster det kr. 25,-

Fastelavn



Igen i år vil vi afholde fastelavn i cafeen. Vi vil derfor gerne invitere jer, sammen med børnehaven Dagmarasylet, til arrangementet fredag d. 21 februar kl. 10 – 12. Der skal slås katten af tønden og der vil derefter blive serveret fastelavnsboller.

**Vi glæder os til at se jer!
(Man må gerne være udklædt)
Mange hilsner Aktivisterne**

Morgengymnastik

Som noget nyt vil vi lave morgengymnastik 2 gange om ugen.

Alle er velkomne hver tirsdag og fredag fra kl. 9.15 - 9.45 på gangen ved blok C.



Tirsdag er der gang i den og om fredagen er det mere roligt tempo 😊 Så der er noget for jer alle.

Kom og få pulsen op sammen med os 😊

Vi glæder os til at se jer.

Hilsen Aktivitetsmedarbejderne



Rehabiliterende aktiviteter—Bordcurling—bowling— gåtur



Strikkeklubben—er i gang med at strikke firkanter som skal sættes sammen til et tæppe



Motion og samvær C 1. v/ Lis -frivillig



A st. en helt almindelig eftermiddag gik der dans i den i A st.



På tur til biblioteket



Morgengymnastik





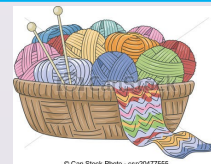
AKTIVITETSKALENDER januar 2020

Uge 6	Mandag d.3. februar	Kl. 10.30	Blok B st. Motion og samvær v/ Lis Ældresagens frivillige
	Mandag d. 3. februar	Kl. 10.30	Blok C 1. Sangcafé v/ Ældresagens frivillige
	Onsdag d. 5. februar	Kl. 11.00	Aktivitetslokalet - Fælles Gudstjeneste med sognepræst Janne Maibom
	Torsdag d. 6. februar	Kl. 10.30	Blok A - Motion og samvær v/ Solveig Ældresagens frivillige
	Torsdag d. 6. februar	KL. 14.30	C 1. — Banko v/ Ældresagens frivillige
	Torsdag d. 6. februar	10.30- 11.45	B st. KLC-loge —vi snakker om 2. verdenskrig
	Fredag d. 7. februar	Kl. 10.30	Gangen ved Blok B - Dart og fredagsbar v/ Flemming og Peter Ældresagens frivillige
Uge 7	Mandag d. 10. februar	Kl. 10.30	Blok C 1 —Wellness cafe
	Mandag d. 10. februar	Kl. 14.30	Blok A —sangcafé v/ Ældresagens frivillige
	Onsdag d. 12. februar	Kl. 10.30	Blok C st. — motion og samvær v/ Lis Ældresagens frivillige
	Torsdag d. 13. februar	Kl. 14.30	Blok A st. Banko v/ Ældresagens frivillige
	Fredag d. 14. februar	Kl. 10.30	Gangen ved Blok B - Dart og fredagsbar v/ Flemming og Peter Ældresagens frivillige
Uge 8	Mandag d. 17. februar	Kl. 10.30	Blok B 1. Motion og samvær v/ Lis Ældresagens frivillige
	Mandag d. 17. februar	Kl. 14.30	Blok C st. —sangcafé v/ Ældresagens frivillige
	torsdag d. 20. februar	Kl. 10.30	Blok A - Motion og samvær v/ Solveig Ældresagens frivillige
	Torsdag d. 20. februar	Kl. 14.30	Blok B st. — Banko v/ Ældresagens frivillige
	Fredag d. 21. februar	Kl. 10- 12	Caféen - Tøndeslagning
Uge 9	Mandag d. 24. februar	Kl. 10.30	Blok C 1 —Wellness cafe
	Mandag d. 24. februar	Kl. 14.30	Blok B 1 —sangcafé v/ Ældresagens frivillige
	Onsdag d. 26. februar	Kl. 10.30	Blok C 1 — motion og samvær v/Lis Ældresagens frivillige
	Onsdag d. 26. februar	Kl. 14.30	Cafe eftermiddag —med Ældresagens Folkednsere
	Torsdag d. 27. februar	Kl. 14.30	Blok C st. Banko v/ Ældresagens frivillige
	Fredag d. 28. februar	Kl. 10.30	Gangen ved Blok B - Dart og fredagsbar v/ Flemming og Peter Ældresagens frivillige

HUSK Strikkeklub:

Hver tirsdag fra kl. 10.15– 11.45 i afd. A st.

Vi strikker, snakker og hygger



17

Gå gruppe

Vi mødes hver mandag og onsdag kl. 13.15 på gangen nede ved blok B.

Vi går samlet i roligt tempo en halv times tid.

Vi glæder os til at motionere med jer!



Hilsen aktivitetsmedarbejderne 😊

17

menuplan varm for Februar

Dato	Hovedret	Biret
Lør 01-02	Biksemad, bearnaisesauce, ærter	Rødgrød, sødmælk
Søn 02-02	Flæskesteg, Sovs, kartofler, råkost m. tyttebær/appelsin	Sherryfromage/flødeskum
Ma 03-02	Stegt medister, stuvet hvidkål, kartofler m. persilledrys	Rabarbersuppe/tvebakker
Tir 04-02	Paneret stegt rødspætte, tomatsovs, kartofler, råkostsalat	Frugtsalat med chokoladedrys
Ons 05-02	Gratineret pastaret m/oksekød og gulerødder	Kærnemælkssuppe m/ rosiner
Tor 06-02	Frikadeller, Peters skysovs, kartofler, linsesalat	Henkogt ananas, ymercreme
Fre 07-02	Gule ærter, kold spr. flæsk, kartofler	Chokolade muffins med glasur
Lør 08-02	Hawaiigryde(kylling), løse ris, ristet kokos, rustikke gulerødder	Sveskegrød, sødmælk
Søn 09-02	Husarsteg (nakke), skysauce, kart. blomkål, tyttebærkompot	Ananasfromage
Ma 10-02	Krebinetter, stu.persillerod/pastinak/gulerod, kartofler	Jordbærsuppe, tvebakker
Tir 11-02	Stegt kalvelever m. løg, skysovs, kartofler, bagte rødbeder	Blommegrød, sødmælk
Ons 12-02	Jacobs fiskefrikadeller, ravigottesovs, kartofler, broccoli	Rismelsvælling, kanelsukker
Tor 13-02	Kogt kylling, peberrodssovs, bønner, kartofler	Hønsekødsuppe m/
Fre 14-02	Nakkekotelet paneret, skysovs, kartofler, hj. syltet rødbeder	Blandet frugtgrød, sødmælk
Lør 15-02	Kødboller, italiensk tomatsovs, kartofler, ærter	Lun æblekage, flødeskum
Søn 16-02	Frikadeau, skysauce, kart., blomkål m/persilledrys	Romfromage
Ma 17-02	Laksegratineret fisk, tomat/hollandaisesovs, kartofler, broccoli	Risengrød med kanelsukker
Tir 18-02	Flødekalvegullash, ovnstegte kartofler, drueagurk	Pærer med råcreme
Ons 19-02	Farserede porrer, skysovs, kartofler, gulerodsråkost	Aspargessuppe, flute
Tor 20-02	Hønsefrikassé, kartofler	Chokoladebudding
Fre 21-02	Brændende kærlighed, rødbeder	Hybensuppe m/ flødeskum
Lør 22-02	Frikadeller, skysovs, kartofler, grøntsagsblanding	Alliancegrød, sødmælk
Søn 23-02	Glaseret skinke, gratineret bearnaisekartofler, bønner	Is/vafler
Ma 24-02	Wienerfars, skysovs, brasede kartofler, gulerødder	Kartoffelsuppe m/ bacon
Tir 25-02	Kotelet i fad m/karrykål, kartofler	Rabarbergrød, sødmælk
Ons 26-02	Pandestegt frankfurter, varm kartoffelsalat, ærter	Gulerods muffins, ostecreme
Tor 27-02	Fisk dampet, sennepssovs, kartofler, hk, æg/rødbeder	Italiensk hverdagsuppe
Fre 28-02	Champignonpate, paprikasovs, ovnstegte kartofler, coleslaw	Henkogt abrikoser, creme
Lør 29-02	Frikadeller, solbærsovs, kartofler, romanescoblanding	Blommegrød, sødmælk