



Dato: 28. maj 2020

Status på mål i strategi og handleplan for Sundhedspolitikken

Kontaktoplysninger

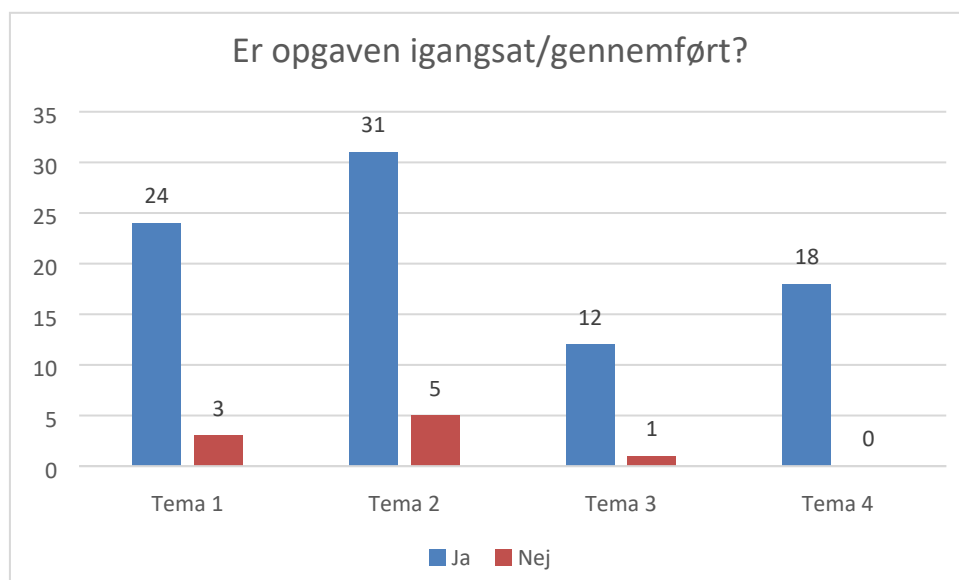
Social- og Sundhedscenter

Administration

Amtstue Allé 71
4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 80 10

socialogsundhed@ringsted.dk
www.ringsted.dk
EAN: 5798007643577



Angivelse af bilagsnummer efter hvert mål henviser til bilag fra sagens behandling i Byrådet d. 15. januar 2018, punkt 16: ”Strategi og handleplaner for Sundhedspolitikken”. Bilag 1 henviser til sagens bilag 1 ”Strategier og handleplaner for sundhedspolitikken i Ringsted Kommune 2017-2021” og bilag 2 henviser til sagens bilag 2 ”Oversigt over mål til sundhedsstrategien”.

Tema 1: Sundhedstilbud og sunde rammer

Mål	Gennemført/ igangsat	Ikke igangsat	Bemærkning
Kompetenceudvikling af kommunens frontmedarbejdere til at spørge systematisk til alkohol vaner (bilag 1)			Igangsættes i 4. kvartal 2020.



			Ringsted Kommune
Kompetenceudvikling i forhold til tidlig opsporing af alkohol forbrug (bilag 2)		X	
Formidle information om KRAM-faktorer til borgerne, samt sikre medarbejdernes fokus på disse i arbejdet (bilag 1)			
Fokus på KRAM faktorerne (bilag 2)	X		
Motionsvejledning (bilag 1)			
Indsats vedr. motionsvejledning (bilag 2)	X		
Bedre formidling om brug af naturen på kommunens hjemmeside (bilag 1)			
	X		
Kommunens ejendomme skal være sunde og miljørigtige (bilag 1)			
	X		
Alle vordende førstegangsførelde tilbydes kurset 'Klar til barn' (bilag 1)			
	X		
Udvikling af en digital foreningsportal (bilag 2)			
	X		
Implementering af LIVA Sundheds App (bilag 2)			
	X		
Optimering af kommunens hjemmeside (bilag 2)			
	X		
Vi vil sikre kortere vej fra udredning til handling (bilag 2)		X	Foreslås udgået: Der arbejdes altid med at sikre, den korteste vej i sagsbehandlingen, men udredning vil oftest ligge hos almen praksis eller



			regionalt. Ringsted Kommune
Viden om sammenhængen mellem blodtryk og sundhed (bilag 2)	X		Del af driften.
Tilslutning til tilbud om de forebyggende hjemmebesøg (bilag 2)	X		
Fokus på forebyggelse af sygdomme fremfor behandling (bilag 2)	X		Sundhed og Træning varetager borgerrettet forebyggelse jf. §119
Færre borgere i Ringsted Kommune får diabetes (bilag 2)	X		Udviklingen følges i den regionale sundhedsprofil for 2021. Kommunens indsatser kan ikke alene påvirke udviklingen men understøtter det overordnede mål.
Færre borgere i Ringsted Kommune får forhøjet blodtryk (bilag 2)	X		Udviklingen følges i den regionale sundhedsprofil for 2021. Kommunens indsatser kan ikke alene påvirke udviklingen men understøtter det overordnede mål.
Enkle kampagner om f.eks. forhøjet blodtryk og diabetes (bilag 2)	X		
Give mere information dér, hvor borgerne er (bilag 2)	X		
Samlet tilbudskatalog med kommunale, frivillige og foreningsindsatser og udbrede informationen om de eksisterende tilbud (bilag 2)		X	Foreslås udgået: Da et sådan tilbudskatalog meget hurtigt vil blive forældet. Der findes allerede forskellige oversigter over eksempelvis Ringsted Kommunes sundhedstilbud, som kan ses på hjemmesiden og sundhed.dk. Her



			ligger blandt andet også i Ringsted Kommune Motionslisten, der henviser til tilbud i foreningslivet.
Tilbud om uddannelse, sparring og vejledning til foreninger og frivillige, samt stille kommunale lokaler til rådighed. Vi vil afholde netværksarrangementer og løbende gennemføre uddannelse (bilag 2)	X		
Udvidelsen af Ringsted Sportscenter vil sikre mangfoldige tilbud og attraktive muligheder (bilag 2)	X		
Indførelse af et digitalt bookingsystem (bilag 2)	X		
Udbrede kendskab til og mulighed for at bruge de muligheder der er i naturen (bilag 2)	X		
Kursustilbud til gravide voksne. Særligt forløb til sårbare gravide med flere hjemmebesøg og undervisning (bilag 2)	X		
Tværfaglige samarbejdspartnere (som egen læge og jordemoder) og de kommunale socialrådgivere kan arbejde i familien for at sikre, at både det fysiske og psykiske "redebyggeri" er på plads, inden barnet fødes (bilag 2)	X		
Alle førstegangsgravide forældrepar skal fortsat tilbydes			



deltagelse i klar til barn, forældreforberedende kursus af fire undervisningsgange (bilag 2)	X		Ringsted Kommune
Kommunens ejendomme skal være sunde og miljørigtige (bilag 2)	X		
Tryghed i trafikken for skolebørn (bilag 2)	X		
I alt	24	3	

Tema 2: Det sunde liv for børn og unge

Mål	Gennemført/ igangsat	Ikke igangsat	Bemærkning
Flere sikre og attraktive cykelstier (bilag 1)	X		
Veje, stier og cykelstier skal opleves som sikre og attraktive (bilag 2)			
Unge angst og depression (bilag 1)	X		
Projekt lær at tackle angst og depression for unge (bilag 2)			
Etablering af legeland i Ringsted Sportscenter i skoleferier og weekender, hvor mindst en af hallerne er ledige (bilag 1)	X		Der blev ikke givet midler til projektet fra forebyggelsespuljen. Der er etableret mindre legeland for egne midler.



Unge rygevaner (bilag 1)	X		Der arbejdes med forebyggende indsatser på ungdomsuddannelser og i grundskolen, men der er ikke etableret rygstopkurser for unge. Det anbefales, at evt. kurser etableres lokalt på skolerne. Alle unge, der søger rygestoprådgivning, anbefales rygestop gennem app'en X-hale
Ekstra hjemmebesøg, hvor inddragelse af eget faglige team og af tværfaglige samarbejdspartnere vil blive vægtet (bilag 1)	X		
Vi vil tilbyde forældre og deres børn fra 6 til 13 år samtaler fire gange i skoleforløbet, med fokus på handlinger der understøtter børn og unges trivsel og i et sundhedsfremmende perspektiv (bilag 1)	X		
Ringsted Kommune skal være røgfri arbejdsplads (bilag 2)	X		Der er udarbejdet en sag til økonomiudvalget omkring muligheder og udfordringer ved at implementere røgfri arbejdsplads.
Bevægelse og kost for de helt små børn (bilag 2)	X		
Fokus på bevægelse i hverdagen sammen med børnene (bilag 2)	X		
Fokus på krop og bevægelse (bilag 2)			
Øget fokus på leg, bevægelse og motorik (bilag 2)			
Sikring af børns mentale sundhed (bilag 2)			



	X		Ringsted Kommune
Sammenhængende og velkoordineret forløb til børn i børnehaverne (bilag 2)	X		
Arbejde proaktivt med børns trivsel i alle dagtilbud (bilag 2)	X		
Enkelte institutioner skal arbejde med særlig tilrettelagt metodisk tilgang, hvor der arbejdes med børns trivsel og social udvikling (bilag 2)	X		
Dagtilbud skal udarbejde og revidere en kostpolitik i samarbejde med forældrebestyrelsen for at skabe sunde rammer for børnene (Bilag 2)			
Revidering af kostpolitikken som sætter rammerne for, hvad der serveres i huset og til fødselsdage (bilag 2)	X		
Udarbejdelse af en kostpolitik for dagplejen (bilag 2)			
Udarbejdelse af materiale til forældre med særlige temaer inden for kost og sund levevis (bilag 2)	X		Der anvendes materialer udgivet af Sundhedsstyrelsen
Udarbejdelse af en folder om den sunde madpakke (bilag 2) Foreslås omformuleret til: Der sættes fokus på den sunde madpakke i daginstitutioner og skoler, og emnet sættes på dagsorden på møde i de lokale bestyrelser i daginstitutioner og skoler.		X	Foreslås omformuleret: Der udarbejdes ikke foldere af Ringsted Kommune, men der anvendes materialer fra Sundhedsstyrelsen. Beslutningskompetencen på området ligger hos den enkelte bestyrelse i daginstitutioner og skoler. Omformulering af målet skal sætte fokus på den sunde madpakke og understøtte at den enkelte bestyrelse tager stilling til emnet.



<p>Forældre-emnebank med ideer og inspiration til den gode madpakke (bilag 2)</p> <p>Foreslås omformuleret til:</p> <p>Materialer om sund kost og den sunde madpakke fra eksempelvis sundhedsstyrelsen sættes på dagsorden på møde i de lokale bestyrelser i daginstitutioner og skoler med henblik på omdeling af materialer lokalt.</p>		X	<p>Foreslås omformuleret: Der er ikke arbejdet med dette i Ringsted Kommune, men der anvendes materialer fra Sundhedsstyrelsen. Beslutningskompetencen ligger hos den enkelte bestyrelse i daginstitutioner og skoler.</p>
Folder til forældre, når et barn starter i institution om, hvor vigtigt det er, at børn også holder fri og hvorfor (bilag 2)	X		Emnet drøftes med forældre ved sundhedsplejerskens hjemmebesøg før opstart i dagtilbud. Løbende dialog med forældre.
Faste aktivitetsdage i børnehaverne (bilag 2)	X		Målet vurderes opfyldt, da der afholdes mange forskellige aktivitetsdage i børnehaverne.
Vi vil sikre, at børn gør de ting, de selv kan for at være aktive, og sikre at medarbejderne støtter op om de potentielle muligheder, børnene har (bilag 2)	X		
Dialog og information til forældrene vedr. sund kost og bevægelse (bilag 2)	X		
Fokus på hygiejne med børnene (bilag 2)	X		
Øget viden om børns sansemotoriske udvikling (bilag 2)	X		
Tilbud om 6 hjemmebesøg til forældre og deres børn 0-1 år (bilag 2)	X		
Styrke barnets			



handlekompetencer til at tage de sunde valg (bilag 2)	X		Ringsted Kommune
Screening for efterfødselsreaktion og social tilknytning (bilag 2)	X		
Screeningsmodeller skal på sigt forenes (bilag 2)		X	Foreslås udgået: Målet kan ikke understøttes ud fra en faglig vurdering.
Ekstra hjemmebesøg til spædbørn og familier med særlige behov (bilag 2)	X		
Mentor og støtte til unge mødre op til 29 år med henblik på støtte i forælderrollen, uddannelse og job (bilag 2)	X		
Tilbud om Marte Meo-forløb eller baby på vej (bilag 2)	X		
Særlig udvidet sundhedspleje for spædbørn, der er truet i deres udvikling (bilag 2)	X		
Alle spædbørn tilbydes og modtager 6 besøg i deres første leveår i hjemmet (bilag 2)	X		
Tilbud om samtaler til forældre og deres børn fra 6 - 13 år fire gange i skoleforløbet (bilag 2)	X		
Øgede indsatser over for børn og unge med særlige behov med fokus på den mentale sundhed (bilag 2)	X		
Øgede indsatser over for børn og unge med særlige behov med fokus på den fysiske		X	Foreslås udgået: I alle indsatser tages der udgangspunkt i det enkelte barns individuelle behov – herunder



motion (bilag 2)			motion Ringsted Kommune
Få overblik over hvad vi allerede gør af sundhedsmæssige tiltag primært i forhold til Børn og Unge (bilag 2)		X	Foreslås udgået: Da et sådan overblik meget hurtigt vil blive forældet. Der arbejdes løbende med erfaringsudveksling og ny viden på området.
I alt	31	5	

Tema 3: Det sunde arbejdsliv

Mål	Gennemført/ igangsat	Ikke igangsat	Bemærkning
Fremme sammenhæng mellem fysisk sundhed og jobparathed (bilag 1)			
Fremme sammenhæng mellem fysisk sundhed og jobparathed ved at vejlede om og styrke motivation til deltagelse i misbrugsbehandling (bilag 2)	X		
Fremme sammenhæng mellem mental sundhed og jobparathed ved at vejlede om og styrke motivation til deltagelse i psykologisk rådgivning (bilag 2)	X		
Implementering af LIVA sundhedsapp (bilag 1)			
Implementering af LIVA sundhedsapp, under kontaktføløbet til sygemeldte, fleksjobbere, ledighedsydelses- og ressourceforløbsborgere (bilag 2)	X		
Implementere fokus på sundhed i aftaler med private			



og interne aktører (bilag 1)			Ringsted Kommune
Implementere fokus på sundhed i aftaler med private og interne aktører (bilag 2)	X		
Ringsted Kommune skal være røgfri arbejdsplads (bilag 2)	X		Der er udarbejdet en sag til økonomiudvalget omkring muligheder og udfordringer ved at implementere røgfri arbejdsplads. Sagen forelægges.
Muligheder for personalegoder, som f.eks. Frugtordning, motion i arbejdstiden og lignende (bilag 2)	X		Drøftes i regi af MED-systemet
Fokus på flygtninges og familiesammenførtes sundhed (bilag 2)	X		
Forebygge marginalisering ift. arbejdsmarkedet ved at give information og vejledning under kontaktføreløbet (bilag 2)	X		
Bryde ensommes isolation ved at etablere ungenetværk med fokus på at forebygge og bryde psykisk sårbarhed og isolation (bilag 2)	X		Socialpsykiatrien og Ungeenheden har fået bevilget i alt 4,5 mio. kr. til et treårigt forløb i forhold til udvikling af forstærkede metoder til opsporing af sårbare unge samt udvikling af netværk
Fremme fysisk aktivitet hos borgere med komplekse problemer ved at mentorkontakten udmøntes via walk and talk (bilag 2)	X		
Fokus på mental sundhed og trivslen i arbejdslivet (bilag 2)	X		
Indkøbe økologiske varer (bilag 2)		X	Arbejdet med hensigtserklæring 2020 om øget brug af økologiske råvarer i kommunale institutioner er igangsat i foråret 2020. Forslaget forventes



			politisk behandlet i efteråret 2020. Ringsted Kommune
Der udarbejdes en fælles handleplan i institutionen for fysisk aktivitet for medarbejderne i arbejdstiden (bilag 2)	X		Drøftes i regi af MED-systemet
I alt	12	1	

Tema 4: Rehabilitering, genoptræning og behandling

Mål	Gennemført/ igangsat	Ikke igangsat	Bemærkning
Iværksætte tidlig opsporing af begyndende sygdomstegn for at forhindre udvikling og forværring af kroniske og akutte tilstande hos borgerne, på plejecentrene og i Hjemmeplejen og Sygeplejen (bilag 1)	X		
Iværksætte tidlig opsporing af tilbagefald og begyndende sygdomstegn (bilag 2)			
Implementere den rehabiliterende arbejds metode systematisk og på tværs af alle enheder og institutioner på ældreområdet og øge den rehabiliterende indsats (bilag 1)	X		
Udvikle samarbejdet med sundhedsregionen omkring klinisk funktion omkring borgere med komplekse helbredsproblemer (bilag 1)			Arbejdsmarkedscenter har aftale med Regionen om Klinisk Funktion. Det 4-årige mål om at indkalde flere medicinske afdelinger til dialogmøder i Ringsted Kommune



Samarbejde med sundhedsregionen omkring klinisk funktion (bilag 2)	X		foreslås udgået, da det tværsektorielle samarbejde på sundhedsområdet organiseres med udgangspunkt i Sundhedsaftalen med Region Sjælland.
40-50 % af alle med plejebehov visiteres til intensive rehabiliteringsforløb (bilag 1)	X		
Vi vil nedbringe tiden fra opsporing af begyndende funktionsnedsættelse til henvendelse af iværksættelse af rehabiliteringstilbud (bilag 2)	X		
Øge antallet af borgere, der deltager i et rehabiliteringsforløb (bilag 2)	X		
Borgernes ejerskab for deltagelse i rehabiliterende tilbud skal styrkes (bilag 2)	X		
Vi vil i samarbejde med praktiserende læger udfærdige procedure for det optimale samarbejde (bilag 2)	X		
Vi vil fremme kulturen for at inddrage hinandens fagligheder på tværs i organisationen (bilag 2)	X		
Antallet af borgere, der modtager behandling for misbrug af rusmidler (alkohol og stoffer) skal øges (bilag 2)	X		
Sagsbehandlingsgangen fra opsporing/henvendelse til iværksættelse af rehabiliteringstilbud skal afdækkes og optimeres (bilag 2)	X		
Kommunernes samarbejde omkring diplomuddannelse for social rehabilitering skal fortsat			



understøttes (bilag 2)	X		Ringsted Kommune
Tværfaglig videndeling om rehabiliterende tilbud (bilag 2)	X		
Barriere for deltagelse hos sårbare gruppe og iværksætte tiltag, der styrker borgernes ejerskab (bilag 2)	X		<p>Deltagelse blandt sårbare målgrupper og styrkelse af borgernes ejerskab understøttes gennem målgruppetilpassede og opsporende indsatser i forhold til kronisk sygdom og KRAM-faktorer.</p> <p>Med udgangspunkt i arbejdet med rehabilitering er det vurderet at målet/indsatsen er igangsat. Alle borgere som skal i gang med et rehabiliteringsforløb, starter med en målsamtale med en rehabiliteringsterapeut. Samtalen skal sikre at borgerne inddrages og får ejerskab over målet for rehabiliteringen.</p>
Basismåling af borgernes oplevelse af ejerskab (bilag 2)	X		
Udbredelse af informationsmateriale og handleguidelines på lokale personalemøder på tværs af kommunen (bilag 2)	X		Materiale afventes færdig i 2020
Implementering af koordinerede indsatsplaner for dobbeltbelastede (psykiske lidelser og rusmidler) (bilag 2)	X		Dette arbejdes der med i et samarbejde mellem Myndighed og Socialpsykiatrien.
Fokus på borgerens egen sundhedsopfattelse og handlemuligheder (bilag 2)	X		
I alt	18	0	