

Indhold

Projektoplæg:.....	2
Vi cykler i Ringsted:	2
Delprojekter:.....	3
Delprojekt 1: Lån en el-cykel af kommunen.	3
Delprojekt 2: Kortlægning/skiltning af cykelruter i/omkring centrum.....	4
Delprojekt 3: Uddannelse af cykellegeinstruktører i daginstitutioner og skoler og deltagelse i børnehavekampagnen Vi kan cykle!	4
Delprojekt 4: Cykelskole.....	5
Delprojekt 5: Alle børn cykler! – Også i Ringsted.....	6
Delprojekt 6: Cykling for livet og for jobparathed.....	6
Delprojekt 7: Cykling som integration.....	7
Delprojekt 8: Rullende dagpleje/vuggestue.....	7
Delprojekt 9: Cyklen som transportmiddel for ansatte i Ringsted Kommune.	8
Delprojekt 10: Cykling for ældre.	8
Delprojekt 11: Cykling på plejecentre.	9
Projektleder/koordinator.....	10

Projektoplæg:

Vi cykler i Ringsted:

Projektets titel:	Vi cykler i Ringsted
Projektets formål:	<p>Formålet er at gøre brugen af cyklen attraktivt igennem viden, kunnen og tilgængelighed. Med projektet skal Ringsted kendes som en by, hvor cykling er for alle, og hvor det er nemt at vælge cyklen som transportmiddel.</p> <p>Projektet er et tværgående projekt, hvor institutioner og indsatser koordineres og gennemføres på tværs med en tværgående projektleder. Projektlederen sikrer koordinering og brug af ressourcer på tværs. Derudover vil projektlederen understøtte branding af og kommunikation om delprojekterne.</p> <p>Projektet indeholder en række delprojekter med hver sin målgruppe, formål og fokus. Delprojekterne uddybes i de følgende skemaer.</p>
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under.	Projektet understøtter anbefalinger i forebyggelsespakkerne om Fysisk aktivitet og Mental sundhed.
Tidsplan: Forslag til tidsplan for projektet. Tidsplanen justeres på baggrund af den politiske beslutning om hvilke delprojekter der skal indgå i projektet.	<p>2020</p> <p>Marts: Etablering af projektorganisering. April: Udarbejde projektplan og detaljeret tidsplan for de besluttede delprojekter.</p> <p>April: Iværksættelse af de første projektaktiviteter</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Kortlægning/skiltning af cykelruter i og omkring centrum.▪ Cykling for livet og for jobparathed.▪ Cyklen som transportmiddel til ansatte i Ringsted Kommune.▪ Lån en el-cykel af kommunen.▪ Uddannelse af cykellegeinstruktører i daginstitutioner og skoler.▪ Cykelskole. <p>Maj:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Cykling for ældre.▪ Cykling på plejecentre <p>September:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Alle børn cykler! – også i Ringsted.

	<p>2021</p> <p>Marts:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cykling som integration. • Rullende dagpleje/vuggestue. <p>Maj:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deltagelse i børnehavekampagnen Vi kan cykle! <p>Oktober: Projektafslutning (cykel sæson slutter).</p>
--	---

Delprojekter:

Delprojekt 1: Lån en el-cykel af kommunen.

Projektets titel:	Delprojekt 1: Lån en el-cykel af kommunen.
Projektets formål:	<p>Gratis udlån af en el-cykel med fodbremse og centermotor/eller en Christiania ladcykel med plads til to børn og oppakning. Det foreslås, at cyklen kan lånes i op til 3 måneder.</p> <p>Formålet er at give borgerene mulighed for at afprøve el-cyklen som et alternativ til bilen, og derved påvirke borgerne til at erstatte bilen med en el-cykel. Forsøg med udlån af en el-cykel i andre kommuner, har haft den effekt, at op til 20 % af lånerne efterfølgende selv har investeret i el-cykel.</p> <p>Udgifter til indkøb af cykler:</p> <p>Model 1: 4 el-cykler med fodbremse og center elmotor på 400 watt (ca. 30 km med fuld hjælp fra motoren) inklusive 4 service på to år: udgift i alt: <u>48.117,28</u> kr. (ex moms).</p> <p>Model 2: 6 el-cykler med fodbremse og center elmotor på 400 watt (ca. 30 km med fuld hjælp fra motoren) og 2 Christiania el-cykler inklusive plads til to børn og indkøb (inklusive kaleche og seler) og service i to år: udgift i alt: <u>111.621,60</u> kr. (ex. Moms)</p>

	<p>Efterfølgende lønudgifter til administration af udlån, samt evt. ekstra reparation af cykler afholdes inden for driftsbudgettet.</p> <p>Ordningen evalueres efter de to år, og derefter tages der stilling til, om ordningen skal fortsætte og i hvilket regi.</p>
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under.	Projektet understøtter anbefalinger i forebyggelsespakkerne om Fysisk aktivitet og Mental sundhed.
Tidsplan: Forslag til tidsplan for projektet. Tidsplanen justeres på baggrund af den politiske beslutning om hvilke delprojekter der skal indgå i projektet.	Det forventes, at de første cykler kan udlånes i første halvår 2020.
Hvor mange midler søges der om:	<p>Model 1: 48.117,28 kr.</p> <p>Model 2: 111.621,60 kr.</p>

Delprojekt 2: Kortlægning/skiltning af cykelruter i/omkring centrum.

Projektets titel:	Delprojekt 2: Kortlægning/skiltning af cykelruter i/omkring centrum
Projektets formål:	På baggrund af interview med borgerne er der forslag om kortlægning af cykelruter ved centrum, eksempelvis mærkning af en rute fra stationen til Ringsted Outlet. Kortlægningen af cykelruter vil, så vidt det er muligt, ske i samarbejde med lokale frivillige og foreninger.
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under.	Projektet understøtter anbefalinger i forebyggelsespakkerne om Fysisk aktivitet og Mental sundhed.
Tidsplan: Forslag til tidsplan for projektet. Tidsplanen justeres på baggrund af den politiske beslutning om hvilke delprojekter der skal indgå i projektet.	Afdækningen forventes igangsat i april 2020.
Hvor mange midler søges der om:	Der ansøges om i alt 100.000 kr. fordelt med ca. 30.000 til udgifter i forbindelse med kortlægning og afdækning af mulige ruter og ca. 70.000 kr. til indkøb og opsætning af skilte.

Delprojekt 3: Uddannelse af cykellegeinstruktører i daginstitutioner og skoler og deltagelse i børnehavekampagnen Vi kan cykle!

Projektets titel:	Delprojekt 3: Uddannelse af cykellegeinstruktører i daginstitutioner og skoler og deltagelse i børnehavekampagnen Vi kan cykle!
Projektets formål:	<p>Projektet skal igennem cykellege gøre børn og unge mere sikre på cyklen, så flere på sigt vælger cyklen i stedet for bilen.</p> <p>I projektet uddannes en række udvalgte personaler til at være cykellegeinstruktører. Det kan eksempelvis være pædagoger eller lærere. Cykellegeinstruktører planlægger lege, som træner deltagerne cykelfærdigheder i eksempelvis afstands- og fartbedømmelse. Formålet med cykellegene er at gøre deltagerne mere trafik sikre.</p> <p>Børnehaverne vil som en del af projektet deltage i kampagnen "Vi kan cykle", kampagnen løber hvert år i maj måned.</p>
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under.	Projektet understøtter anbefalinger i forebyggelsespakkerne om Fysisk aktivitet og Mental sundhed.
Tidsplan: Forslag til tidsplan for projektet. Tidsplanen justeres på baggrund af den politiske beslutning om hvilke delprojekter der skal indgå i projektet.	Planlægning og igangsætte uddannelse april 2020. Deltagelse i kampagne "Vi kan cykle" i maj 2021.
Hvor mange midler søges der om:	51.000 kr.

Delprojekt 4: Cykelskole.

Projektets titel:	Delprojekt 4: Cykelskole
Projektets formål:	Projektet er et underprojekt af projektet "uddannelse af cykellegeinstruktører", hvor også forældre inddrages og undervises i cykelregler for børn.
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under.	Projektet understøtter anbefalinger i forebyggelsespakkerne om Fysisk aktivitet og Mental sundhed.
Tidsplan: Forslag til tidsplan for projektet. Tidsplanen justeres på baggrund af den politiske beslutning om hvilke delprojekter der skal indgå i projektet.	I forlængelse af projektet "uddannelse af cykellegeinstruktører" som har planlagt opstart i april 2020.
Hvor mange midler søges der om:	10.000 kr.

Delprojekt 5: Alle børn cykler! – Også i Ringsted.

Projektets titel:	Delprojekt 5: Alle børn cykler! – Også i Ringsted
Projektets formål:	<p>Deltagelse i Cyklistforbundets cykelkampagne. Formålet er at få flere børn til at cykle til og fra skole. Budgettet er afsat til en præmie til den klasse, der cykler mest. I Cyklistforbundets kampagne, er det kun eleverne, der tæller med i klassens samlede antal cykeldage. I dette oplæg er tanken, at hvis eleverne cykler selv, så tæller det for én cykeldag, men cykler man sammen med en forældre – tæller det dobbelt.</p> <p>Formålet med projektet, og med at inddrage forældrene, er at øge kendskabet og trygheden ved "cykelvejen" til og fra skole, og at det derigennem efterfølgende vil være nemmere at vælge at cykle i skole.</p>
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under.	Projektet understøtter anbefalinger i forebyggelsespakkerne om Fysisk aktivitet og Mental sundhed.
Tidsplan: Forslag til tidsplan for projektet. Tidsplanen justeres på baggrund af den politiske beslutning om hvilke delprojekter der skal indgå i projektet.	Deltagelse i cykelkampagne i september 2020
Hvor mange midler søges der om:	5.000 kr. som bruges til en præmie.

Delprojekt 6: Cykling for livet og for jobparathed.

Projektets titel:	Delprojekt 6: Cykling for livet og for jobparathed
Projektets formål:	<p>Projektet er inspireret af socialpsykiatriens projekt "Cykling for livet" som er en del af udmøntningen af forebyggelsespuljen 2018-2019. Med dette delprojekt udvides målgruppen til også at være for borgere tilknyttet Arbejdsmarkedscenteret.</p> <p>Formålet er at styrke hverdagscyklingen for borgere, der er tilknyttet Arbejdsmarkedscenteret, og derigennem styrke deres mentale og fysisk sundhed.</p>
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under.	Projektet understøtter anbefalinger i forebyggelsespakkerne om Fysisk aktivitet og Mental sundhed.
Tidsplan:	Planlægges med opstart i april 2020.

Forslag til tidsplan for projektet. Tidsplanen justeres på baggrund af den politiske beslutning om hvilke delprojekter der skal indgå i projektet.	
Hvor mange midler søges der om:	89.378 kr.

Delprojekt 7: Cykling som integration.

Projektets titel:	Delprojekt 7: Cykling som integration
Projektets formål:	Formålet er at tilbyde borgere tilknyttet kommunens integrationsteam et kursus i cykling og cykelregler, så cyklen bliver et kendt og muligt transportmiddel.
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under.	Projektet understøtter anbefalinger i forebyggelsespakkerne om Fysisk aktivitet og Mental sundhed.
Tidsplan: Forslag til tidsplan for projektet. Tidsplanen justeres på baggrund af den politiske beslutning om hvilke delprojekter der skal indgå i projektet.	Planlægges med opstart i marts 2021.
Hvor mange midler søges der om:	46.000 kr.

Delprojekt 8: Rullende dagpleje/vuggestue.

Projektets titel:	Delprojekt 8: Rullende dagpleje/vuggestue.
Projektets formål:	Dagplejemødre og/eller vuggestuer får mulighed for at låne en el-ladcykel i en afgrænset periode, til at hente op til fire børn af gangen i børnenes hjem hver morgen. Derudover vil cyklen være tilgængelig i løbet af perioden, så det er muligt at cykle på ture med børnene.
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under.	Projektet understøtter anbefalinger i forebyggelsespakkerne om Fysisk aktivitet og Mental sundhed.
Tidsplan: Forslag til tidsplan for projektet. Tidsplanen justeres på baggrund af den politiske beslutning om hvilke delprojekter der skal indgå i projektet.	Planlægges med opstart i marts 2021.
Hvor mange midler søges der om:	40.000 kr.

Delprojekt 9: Cyklen som transportmiddel for ansatte i Ringsted Kommune.

Projektets titel:	Delprojekt 9: Cyklen som transportmiddel for ansatte i Ringsted Kommune
Projektets formål:	At medarbejdere i stabene i højere grad vælger at cykle til møder/arrangementer på kommunens øvrige arbejdspladser frem for at køre i bil. Formålet er at undersøge hvilke muligheder, der er for at stille cykler til rådighed for medarbejderne i arbejdstiden.
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under.	Projektet understøtter anbefalinger i forebyggelsespakkerne om Fysisk aktivitet og Mental sundhed.
Tidsplan: Forslag til tidsplan for projektet. Tidsplanen justeres på baggrund af den politiske beslutning om hvilke delprojekter der skal indgå i projektet.	April 2020
Hvor mange midler søges der om:	0 kr.

Delprojekt 10: Cykling for ældre.

Projektets titel:	Delprojekt 10: Cykling for ældre
Projektets formål:	At udvikle et netværk og/eller en frivillig indsats, der skal understøtte, at borgere over 60 år (primær målgruppe) og borgere over 50 år (sekundær målgruppe) finder ind i et egnet cykelfællesskab og fastholder cyklekompetencer gennem livet. Den primære målgruppe er borgere over 60 år, men for at matche de allerede eksisterende cykeltilbud i foreningerne, inkluderes borgere over 50 år som sekundær målgruppe. Der er allerede flere muligheder for cykelfællesskaber for ældre (se Bilag 1: Status på udvikling af tværgående cykelprojekt). I de beskrevne tilbud, er der fokus på kortere cykelture og cykling på almindelige cykler. Delprojektet indebærer, at Ringsted Kommune indgår i et samarbejde med det lokale foreningsliv om at udvikle et netværk og/eller en frivillig indsats, der understøtter at borgere i målgruppen finder ind i cykelfællesskaberne. Ringsted Kommune vil som en del af dette projekt bl.a. invitere cykelforeningerne til et opstartsmøde/dialog om et kommende samarbejde, indgå forpligtende samarbejdsaftaler med interesserede foreninger og sikre inddragelse af målgruppen eksempelvis via interviews. Derudover vil der være fokus på

	<p>sammenhæng til og koordinering med andre kommunale indsatser eksempelvis i dette tværgående cykelprojekt.</p> <p>Da der ikke er taget kontakt til de enkelte foreninger endnu, tages der forbehold for om foreningerne ønsker at indgå i et samarbejde.</p>
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under.	<p>Projektet understøtter anbefalinger i forebyggelsespakkerne om Fysisk aktivitet og Mental sundhed.</p> <p>Derudover understøtter delprojektet hensigtserklæring 7 i budget 2020: "Øge antallet af ældre, der dyrker motion og/eller idræt".</p>
Tidsplan: Forslag til tidsplan for projektet. Tidsplanen justeres på baggrund af den politiske beslutning om hvilke delprojekter der skal indgå i projektet.	Planlægning og igangsættelse maj 2020.
Hvor mange midler søges der om:	62.720 kr.

Delprojekt 11: Cykling på plejecentre.

Projektets titel:	Delprojekt 11: Cykling på plejecentre.
Projektets formål:	<p>Formålet med projektet er at give beboerne på plejecentrene mulighed for at komme ud i naturen og bylivet via cyklen samt at deltage i eventuelle cykel events.</p> <p>Plejecenter Ortved og Knud Lavard Centret har allerede cykler som anvendes med beboerne. Plejecenter Solbakken har ikke nogen cykler til rådighed.</p> <p>Projektet forudsætter derfor, at der købes en rickshaw cykel til ca. 36.000 kr. og en Dou cykel til ca. 50.000 kr. til plejecenter Solbakken. Rickshaw cykler gør det muligt, at cykle med to beboere som sidder foran på cyklen. Dou cykler gør det muligt at cykle med en beboer som sidder ved siden af på cyklen. Med Dou cyklen bevæger beboeren benene ligesom når man cykler, dog uden belastning.</p>

	<p>Med projektet vil plejecentrene sætte ekstra fokus på brug af cyklerne, herunder undersøge muligheden for kompetenceløft af medarbejdere, så flere medarbejdere bliver trygge ved at anvende cyklen med beboerne.</p> <p>Derudover vil muligheden for at kortlægge ældrevenlige cykelstier/ruter være en del af projektet, eventuelt i samarbejde med Delprojekt 2: Kortlægning/skiltning af cykelruter i/omkring centrum. Ruterne skal både tilgodese de ekstra brede cykler som anvendes på plejecentrene, men også tilgodese ældre borgere, som søger sikre cykelveje evt. i samarbejde med Delprojekt 10: Cykling for ældre.</p> <p>Der søges om midler til køb af to cykler til plejecenter Solbakken. Personaleressourcer dækkes af driften.</p>
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under.	Projektet understøtter anbefalinger i forebyggelsespakkerne om Fysisk aktivitet og Mental sundhed.
Tidsplan: Forslag til tidsplan for projektet. Tidsplanen justeres på baggrund af den politiske beslutning om hvilke delprojekter der skal indgå i projektet.	April 2020
Hvor mange midler søges der om:	86.000 kr.

Projektleder/koordinator.

Projektets titel:	Projektleder/koordinator
Projektets formål:	<p>Projektlederens rolle er at koordinere de forskellige cykelindsatser, der skal afvikles i løbet af den 2-årige periode, og sikre den nødvendige sammenhæng.</p> <p>Det forventes, at projektlederen sikrer koordinering og udnyttelse af erfaringer og ressourcer på tværs af enkeltprojekterne. Og det er derfor også forventningen, at projekterne samlet set har en større effekt på det overordnede formål om at gøre det nemmere at vælge cyklen som transportmiddel.</p> <p>Derudover skal projektlederen understøtte kommunikation om og branding af projekterne.</p> <p>Antallet af tværgående events afhænger af hvor mange timer og midler der afsættes til projektledelse. Under denne tabel er en oversigt over hvilke opgaver, herunder planlægning af</p>

	både lokale og tværgående events, som projektlederen vil forventes at varetage og planlægge afhængig af model.
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under.	Projektet understøtter delprojekterne, som understøtter anbefalinger i forebyggelsespakkerne om Fysisk aktivitet og Mental sundhed.
Tidsplan: Forslag til tidsplan for projektet. Tidsplanen justeres på baggrund af den politiske beslutning om hvilke delprojekter der skal indgå i projektet.	Projektlederen skal være gennemgående i 2020-2021 og være involveret i både opstart og afslutning af projektet.
Hvor mange midler søges der om:	Model A: I alt 588.788 kr. inklusiv 45.000 kr. til branding og afholdelse af flere events. Model B: I alt 487.125 kr. inklusiv 30.000 kr. til branding af afholdelse af et event. Model C: I alt 314.750 kr. inklusiv 10.000 kr. til branding. Der afholdes ingen events.

Oversigt over opgaver som projektlederen forventes at varetage fordelt på tre mulige modeller:

Første kolonne opstiller alle mulige opgaver for projektlederen. Kolonne 2 – 4 angiver med et x hvorvidt projektlederen varetager opgaven i den pågældende model.

Opgaveportefølje projektleder/koordinator	Model A (18,5 t/uge)	Model B (15 t/uge)	Model C (10 t/uge)
Kr. 2020 -2021 i alt:	588.788 kr.	487.125 kr.	314.750 kr.
Fordelt på:			
Projektledelse	543.788 kr.	457.125 kr.	304.750 kr.
Midler til branding og events	45.000 kr.	30.000 kr.	10.000 kr.
Projektledelse jf. Ringsted Kommunes projektmodel	10 t/ uge	10 t/ uge	8 t/ uge
Udarbejde projektstyringsdokumenter for den samlede projektportefølje i samarbejde med lokale tovholdere samt sikre godkendelse fra styregruppe	x	x	x
Håndtere projektets budget og økonomi	x	x	x
Ansvar for tidsplan og ressourceplanlægning	x	x	x
Udarbejde mødeindkaldelser, dagsorden og beslutningsreferat til alle typer møder	x	x	x

Holde møde med styregruppe med passende interval	x	x	x
Holde møde med tovholdere for delprojekter med passende interval	x	x	x
Facilitere arbejdsmøder på tværs i projektorganisationen med henblik på at skabe synergi og koordinering imellem projekterne samt planlægge events	x	x	
Lede og motivere tovholdere for delprojekter løbende med henblik på at sikre fremdrift	x	x	x
Levere information om fremdrift til styregruppe	x	x	x
Understøtte relevant inddragelse af eksterne samarbejdspartnere i delprojekterne og event	x	x	x
Understøtte relevant borgerinddragelse i delprojekterne	x	x	x
Levere relevant information til dagsordenspunkter til politisk behandling	x	x	x
Understøtte evaluering af delprojekter	x	x	x
Ansvar for afslutningsrapport og overlevering til drift	x	x	x
Fundraising Antallet af timer skal ses i sammenhæng med den aktuelle mulighed for at få bistand fra kommunens fundraiser	3 t/ uge	2 t/uge	0 t/ uge
Søger eksterne fonds- og puljemidler	x	x	
Branding og afholdelse af events	5,5 t/ uge	3 t/ uge	2 t/ uge
Sikre overordnet kommunikation og formidling om projektet til interne og eksterne aktører samt udarbejdelse af logo, motto og branding gennem sociale medier og grafisk materiale	x	x	x
Understøtte tovholdere i kommunikation af deres delprojekter, f.eks. målrettet annoncering mm.	x	x	
Planlægning og afholdelse af ét større borgerrettet event med bred deltagelse af delprojekter, fx et cykelløb		x	
Planlægning og afholdelse af to større borgerrettede events med bred deltagelse af delprojekter, fx et cykelløb	x		

Understøtte tovholdere i afholdelse af mindre events og aktiviteter	x		
---	---	--	--