



*Godt Nyttår*

**KLC-bladet**  
**Januar 2020**

## Generel Information

Adresse : Knud Lavard Centret Eksercerpladsen 3 4100 Ringsted

---

### Bruger- og pårørende rådet på KLC 2018/2020 :

**Helle Hansen** Formand Pårørende Blok B

hellehartman@live.dk Formand

**John Ingvorsen** Pårørende blok A

john.ingvorsen@post.tele.dk

**Lisbet Nielsen** Pårørende blok C

lang@os.dk

**Helle Pallesen** pårørende Blok A

**Kirsten Olsen** beboer blok B st.

**Kim Lang Nielsen** beboer Blok C 1

**Lone Broch**, Teamleder afdeling B

lojo@ringsted.dk

**Henrik Mortensen**, Centerleder KLC

hemo@ringsted.dk

**Suppleanter.**

**Gitte Hansen** pårørende blok C

#### Rådet har til formål at:

Sikre beboerne og deres pårørende indflydelse på udvikling af de aktiviteter og tilbud, der har betydning for beboerne, samt medvirke til gensidig information mellem beboere, pårørende, personale og ledelse. Styrke og indgå i dialogen og samarbejdet mellem beboere, deres pårørende, den frivillige indsats og kommunens indsats på plejecentrene.

Referater fra Bruger- og pårørende rådet kan læses her i månedsbladet.

#### **KLC-bladet**

Hvis der er pårørende der ønsker at få KLC bladet pr. mail, så skriv dit navn og din mail-adresse på nedenstående slip, klip den ud og aflever den til personalet eller i Postkassen ved kontoret ud for blok B, så vil det blive tilsendt hver måned omkring d. 1..

Jeg \_\_\_\_\_ ønsker at få KLC-bladet tilsendt på mail

Navn

Min mailadresser er \_\_\_\_\_

Afleveres til personalet, til kontoret eller i postkasse ved kontoret ud for blok B

## MÆRKEDAGE— januar 2020



### Vi ønsker tillykke til

03. januar Eigo Dueholt	Blok B 1	84 år
10. januar Thorkild Hansen	Blok C st.	88 år
12. januar Grethe Anna Nielsen	Blok A st.	96 år
19. januar Mary Annelise Mucha	Blok B 1.	91 år
20. januar Kirsten Hansen	Blok B st.	80 år
26. januar Helga Christiansen	Blok A st.	92 år



### Vedr. lagkager til fødselsdage

Lagkager til fødselsdage lørdag, søndag og helligdage  
bliver leveret om mandagen

### FRISØR

**Mona** er mobilfrisør og kommer til dig. - kan kontaktes på tlf. 4021 0554

**Christina** er mobilfrisør og kommer til dig - kan kontaktes på tlf. 2216 6945

**Emad—Herrefrisør** er mobilfrisør og kommer til dig kan kontaktes på tlf. 2062 3700

## Torsdagsudflugter

januar

Hver torsdag kører vores frivillige tur med beboere i vores lille bus, hjulpet af også frivillige hjælpere. Turen er altid i tidsrummet kl. 10-12

Så er der mulighed for en tur ud i det blå—har du et ønske om et sted du gerne vil se, så sig det til chaufføren, ellers bestemmer han hvor turen går hen.

Her i vinter er der risiko for aflysninger hvis vejret er for dårligt

Dato	Chauffør	Hjælper	Afd.
9. januar	Hans	Merete	B/C
16. januar	Helge	Mary	A
23. januar	Keld	Jytte	B
30. januar	Arne	Merete	C



## Telefonnr.

### Knud Lavard Centret

<b>Blok A st.</b>	<b>5762 8322</b>
<b>Blok A 1. –</b> Akut og midlertidige pladser	<b>5762 8335</b>
<b>Blok B st.</b>	<b>5762 8342</b>
<b>Blok B 1.</b>	<b>5762 8352</b>
<b>Blok C st.</b>	<b>5762 8362</b>
<b>Blok C 1</b>	<b>5762 8372</b>
<b>Administration</b>	<b>5762 8304</b>

# Café eftermiddag

**ONSDAG D. 29. JANUAR KL. 14.30**

I efteråret fik Knud Lavard Centret en donation fra LIONS til sociale arrangementer for beboerne. Vi har derfor engageret de lystige sømænd til at komme og give os en festlig eftermiddag. Vi opfordrer alle til at komme og høre disse festlige gutter.

I pausen er der kaffe og lagkage.



Arrangementet er selvfølgelig gratis for beboere,  
men for andre interesserede koster det kr. 25,-

**4. december var der julefest på KLC—**Der var dejlig mad fra Cafe Ingeborg  
Underholdningen stod Ole og Mogens for, og der blev både sunget og danset.

6





## 16. december tur til Birkegårdens haver.

Med 50 deltagere fyldte vi 2 store handicapbusser og kørte til Birkegårdens haver. Vi startede i Café Klokkeblomst, hvor vi sad godt pakkede og fik kaffe og æbleskiver. Derefter gik vi tur i den smukt pyntede have, og de som havde lyst var også en tur i julebutikken. Et meget vellykket arrangement som kun kunne lade sig gøre, fordi et stor del af vores frivillige bakkede op og hjalp med at skubbe de mange kørestole og følges med beboerne.





# Julen i B st.



Sidst i november havde vi inviteret vores pårørende til at komme og hjælpe os med at få båret julen ind i vores afdeling. Det blev til en rigtig hyggelig stund som blev afsluttet med smørrebrød sponsoreret af Bruger /pårørende Rådet



Der blev hygget og kreeret juledekorationer, samt pyntet med julebelysning, således at vores afdeling kunne skabe rammerne om en glædelig december måned.

Dejligt at få hygget sammen og tusind tak til alle jer som lagde vejen og energien forbi os, jeg kan kun sige at de rammer har været med til en dejlig december måned.

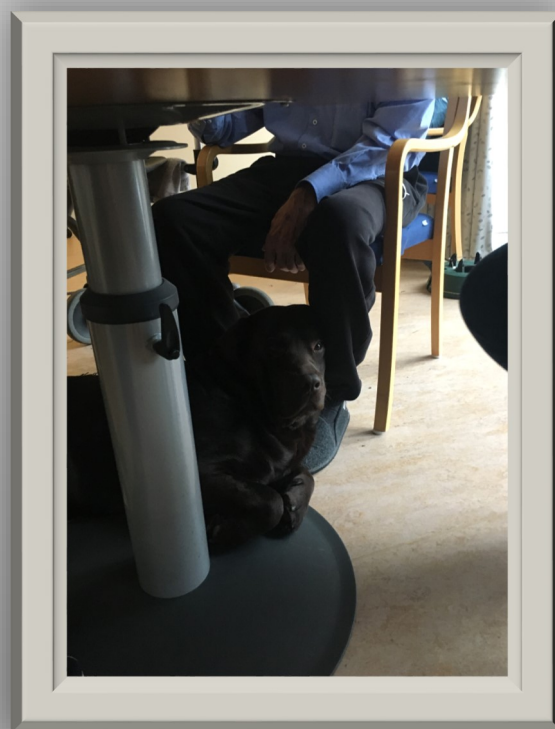


Og hyggelige rammer indbyder til hygge. Og det er ikke altid kun måltiderne der skal være hyggelige, men stunderne i mellem dem.

En kold formiddag havde vi besøg af heste og som nogen måske har set andre steder, ja så var det ikke kun udenfor at de blev... men hyggeligt var det og dejligt med lidt adspredelse,



Der har været hygget med gaver som har hængt i loftet i vores køkken, der har blevet set Matador, der har været spillet ludo, og ja nogen har taget det mere afslappet end andre... og som Niels sagde mens Baloo lå og varmede hans tæer, nu kan jeg jo vinde ludo og have varme tæer samtidigt.



Det har været en dejlig måned, god stemning og glade beboer, pårørende— er der mere en teamleder kan ønskes sig her til jul.

Mange hilsner fra Lone Broch

Herreløgen har været samlet, og denne gang var emnet landbrug.  
Flere af deltagerne kunne fortælle gode historier om deres oplevelser i landbruget <sup>12</sup>



Aktivitet i C st.



Motion og samvær med frivillige fra Ældresagen



Ringsted Ny Friskole havde inviteret til julehygge men sang og musik. 13  
Vi blev budt på kaffe og julesmåkager men vi lyttede til musikken.



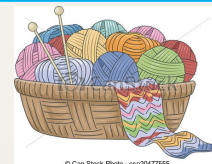
## AKTIVITETSKALENDER januar 2020

<b>Uge 1</b>	<b>Fredag d. 3. januar</b>	<b>Kl. 10.30</b>	<b>Gangen ved Blok B</b> - Dart og fredagsbar v/ Flemming og Peter Ældresagens frivillige
<b>Uge 2</b>	<b>Mandag d. 6. januar</b>	<b>Kl. 10.30</b>	<b>Blok B st.</b> Motion og samvær v/ Lis Ældresagens frivillige
	<b>Mandag d. 6. januar</b>	<b>Kl. 14.30</b>	<b>Blok C 1.</b> Sangcafé v/ Ældresagens frivillige
	<b>Torsdag d. 9. januar</b>	<b>Kl. 11.30</b>	<b>Blok A</b> - Motion og samvær v/ Solveig Ældresagens frivillige
	<b>Torsdag d. 9. januar</b>	<b>Kl. 14.30</b>	<b>Blok A—</b> Banko v/ Ældresagens frivillige
	<b>Fredag d. 10. januar</b>	<b>Kl. 10.30</b>	<b>Gangen ved Blok B</b> - Dart og fredagsbar v/ Flemming og Peter Ældresagens frivillige
<b>Uge 3</b>	<b>Mandag d. 13. januar</b>	<b>Kl. 10.30</b>	<b>Blok C 1—</b> Wellness
	<b>Mandag d. 13. januar</b>	<b>Kl. 14.30</b>	<b>Blok A—</b> sangcafé v/ Ældresagens frivillige
	<b>Tirsdag d. 14. januar</b>	<b>Kl. 10-12</b>	<b>Caféen</b> - Salg af punge, tasker, tørklæder v/ Bjørn & Bjørn
	<b>Onsdag d. 15. januar</b>	<b>Kl. 10.30</b>	<b>Blok C st.—</b> motion og samvær v/ Lis Ældresagens frivillige
	<b>Torsdag d. 16. januar</b>	<b>Kl. 14.30</b>	<b>Blok B st.</b> Banko v/ Ældresagens frivillige
	<b>Fredag d. 17. januar</b>	<b>Kl. 10.30</b>	<b>Gangen ved Blok B</b> - Dart og fredagsbar v/ Flemming og Peter Ældresagens frivillige
<b>Uge 4</b>	<b>Mandag d. 20. januar</b>	<b>Kl. 10.30</b>	<b>Blok B 1.</b> Motion og samvær v/ Lis Ældresagens frivillige
	<b>Mandag d. 20. januar</b>	<b>Kl. 14.30</b>	<b>Blok C st.—</b> sangcafé v/ Ældresagens frivillige
	<b>torsdag d. 23. januar</b>	<b>Kl. 10.30</b>	<b>Blok A</b> - Motion og samvær v/ Solveig Ældresagens frivillige
	<b>Torsdag d. 23. januar</b>	<b>Kl. 14.30</b>	<b>Blok C st.—</b> Banko v/ Ældresagens frivillige
	<b>Fredag d. 24. januar</b>	<b>Kl. 10.30</b>	<b>Gangen ved Blok B</b> - Dart og fredagsbar v/ Flemming og Peter Ældresagens frivillige
<b>Uge 5</b>	<b>Mandag d. 27. januar</b>	<b>Kl. 10.30</b>	<b>Blok C 1—</b> Wellness
	<b>Mandag d. 27. januar</b>	<b>Kl. 14.30</b>	<b>Blok B 1—</b> sangcafé v/ Ældresagens frivillige
	<b>Onsdag d. 29. januar</b>	<b>Kl. 10.30</b>	<b>Blok C 1—</b> motion og samvær v/Lis Ældresagens frivillige
	<b>Onsdag d. 29. januar</b>	<b>Kl. 14.30</b>	<b>Cafe eftermiddag</b>
	<b>Torsdag d. 30. januar</b>	<b>Kl. 14.30</b>	<b>Blok B 1.</b> Banko v/ Ældresagens frivillige
	<b>Fredag d. 31. januar</b>	<b>Kl. 10.30</b>	<b>Gangen ved Blok B</b> - Dart og fredagsbar v/ Flemming og Peter Ældresagens frivillige

## HUSK Strikkeklub:

Hver tirsdag fra kl. 10.15– 11.45 i afd. A st.

Vi strikker, snakker og hygger



15

## Igen besøgsheste på Knud Lavard Centret



Også Baloo skulle hilse på hestene—selvom han der var den lille



## Menuplan varm januar 2020

Dato	Hovedret	Biret	16
Ons 01-01	Tarteletter, høns i asparges	Bærfromage, flødeskum	
Tor 02-01	Hvid skipperlabskovs (kalv), rødbede, purløg og rugbrød	Rød sagosuppe/rosiner	
Fre 03-01	Frikadeller, solbærsovs, ovnstegte kartofler, ærter	Budding med saftsovs	
Lør 04-01	Karbonader, champignonsovs, bønner, kartofler	Frugtsalat med chokoladedrys	
Søn 05-01	Bankekød, flødesauce, kartofler, broccoli/blomkål	Gammeldags æblekage	
Ma 06-01	Farserede porrer, skysovs, kartofler, asier	Tomatsuppe m/nudler	
Tir 07-01	Grøntsags lasagne, flutes, salat m/dressing	Blommegrød, sødmælk	
Ons 08-01	Fiskefrikadeller, kaperssovs, kartofler, stegte porre/rød peber	Ananas, makronflødeskum	
Tor 09-01	Kogt kalv, peberrodssovs, kartofler, broccoli	Klar suppe m/ boller & urter	
Fre 10-01	Paneret flæsk, hvid løgsovs, kartofler, rustikke gulerødder	Jordbærgrød, sødmælk	
Lør 11-01	Boller, stuv. selleri, kartofler m. persilledrys	Rabarber crumble, creme	
Søn 12-01	Kalkun gordon bleu, paprikasovs, kartofler, bønner	Chokolademousse, flødeskum	
Ma 13-01	Leverstroganoff, hj.lavet kart. mos, stegte rødbeder	Henkogt pærer m/solbærskum	
Tir 14-01	Frikadeller, Peters skysovs, kartofler, rødkål	Solbær-ribsgrød, sødmælk	
Ons 15-01	Nakkesteg, skysovs, ovnstegte kartofler, grønkålssalat m.	Mannagrød m/ kanel sukker	
Tor 16-01	Paneret rødspætte, persillesovs, kartofler, rustikke gulerødder	Æblesuppe m/brødtærter	
Fre 17-01	Farsskinke, ravigotte sovs, kartofler, bagte selleri/blå birkes	Italiensk hverdagssuppe	
Lør 18-01	Wienerpølser, varm kartoffelsalat, ærter	Hindbærgrød, sødmælk	
Søn 19-01	Glaseret hamburgerryg, flødekartofler, grøntsags blanding	Citronfromage m. flødeskum	
Ma 20-01	Kyllingelår, karry/mangosauce, ris, gulerodsråkost kokos/ananas	Hyldebærsuppe	
Tir 21-01	Forloren and, skysovs, kartofler, hj.lavet agurkesalat	Blomkålspurésuppe, brød	
Ons 22-01	Fisk dampet m/gulerødder/porre/citron, hollandaise, kartofler	Rabarbergørød, sødmælk	
Tor 23-01	Æbleflæsk m. timian, peberrod, 1/1 rugbrød	Risengørød med kanel sukker	
Fre 24-01	Sprængt nakke, brunkål, sennep, hj.lavet rødbeder, 1/2 x kart.	Æbleskiver, syltetøj	
Lør 25-01	Hakkebøf m. løg, skysovs, kartofler, rosenkål/rustikke gulerødder	Abrikosgrød, sødmælk	
Søn 26-01	Kalvesteg, rødvinssauce, glaserede løg, bønner, kartofler	Ymerfromage, kirsebærsovs	
Ma 27-01	Boller i karry, løse ris, ærter	Jordbærsuppe, tvebakker	
Tir 28-01	Paprikagryde (svin), kartofler	Broccolisuppe, flutes	
Ons 29-01	Amerikansk farsbrød, skysovs, ovnbagte kartofler, coleslaw	Æggemælk, ristede havregryn	
Tor 30-01	Kyllingesnitzel, champignonsovs, kartofler, bagte rodfrugter	Henkogt fersken,	
Fre 31-01	Grønkålssuppe, spr. kam, kartofler, rødbeder	Pandekager med syltetøj	