

Særlig tilrettelagt ungdomsuddannelse



Ringsted
Kommune

Ingeborgs STU

- Faglig ungdomsuddannelse tilpasset dig!



Ingeborgs STU

Kunne du tænke dig at blive dygtig på et eller flere fagområder?

På Ingeborgs STU får du en 3-årig særlig tilrettelagt ungdomsuddannelse, som er erhvervsrettet og tilpasset dig, dine evner og dine interesser. Vores mål er, at du bliver veluddannet til den slags arbejde du skal have, hvad enten det er fleksjob eller beskyttet beskæftigelse.

Ingeborgs STU henvender sig især til dig som har udviklingshæmning, autismespektrum forstyrrelser, ADHD/ADD, fysiske funktionsnedsættelser eller psykisk sårbarhed og som også har lyst og mod på at lære en masse om madlavning, landbrug, pasning af dyr, naturpleje, ældreomsorg og sundhed.

På Ingeborgs STU tilpasser vi uddannelsen til dig og dine mål. Vi tager fælles udgangspunkt i din individuelle uddannelsesplan og vi planlægger din undervisning ud fra de sociale, faglige og personlige mål, du har. Det er din uddannelsesplan og din uddannelse, og derfor tror vi også på, at du selv skal være med til at forme indholdet. På Ingeborgs STU er der derfor mange muligheder for selv at skabe og sammensætte din uddannelse ud fra vores faglige linjer.

Om Ingeborgs STU

Ingeborgs STU er en nyoprettet kommunal STU, som starter op i august 2020.

Ingeborgs STU bliver en del af Café Ingeborg, som har 9 års erfaring i at være en alternativ arbejdsplads med fokus på mesterlære. I Café Ingeborg har vi stor erfaring for, at inklusion af meget forskellige mennesker betyder, at du ikke kun lærer af mester/underviser, men også af dine kolleger/medstuderende - som også lærer af dig.

Linjer og undervisning

Ingeborgs STU er en nyoprettet STU, og nedenfor beskriver vi de linjer vi i udgangspunkt gerne vil tilbyde. Hvis du som kommende elev har andre forslag, som deles med nogle af dine medstuderende, så kom med dem - så kan vi fælles se på, hvordan det kan lade sig gøre!

På Ingeborgs STU udbyder vi i udgangspunkt fire forskellige linjer:

- ❖ Køkken & madlavning
- ❖ Service & sundhed
- ❖ Landbrug & dyrehold
- ❖ Soft ranger (naturformidling)

Det første år kalder vi et basisår, hvor du har mulighed for at prøve kræfter med de forskellige fagområder, vi råder over. Det er også på første år du finder ud af, hvad der interesserer dig mest, hvordan du lærer bedst og hvad du skal fokusere mere på.

På andet år har du mulighed for at fordybe dig mere i én eller flere af linjerne og særligt på tredje år begynder vi at fokusere på, hvad du skal arbejde med efter din uddannelse. Vi hjælper dig med at få afklaret om du skal videre i uddannelsessystemet, fortsætte i beskyttet beskæftigelse eller om du er klar til fleksjob.

Alle linjer er opdelt i forskellige moduler, og du får dokumentation på hvad du har lært og hvad du kan ved gennemførelse af de enkelte moduler. Hvis du vælger at tage hele din uddannelse primært på én linje, får du mulighed for at få et samlekompetencebevis på, at du er en særlig dygtig køkkenmedhjælper, serviceassistentmedhjælper eller soft ranger/naturvejledermedhjælper – eller hvor du har lagt dit fokus.

Køkken & madlavning

I Køkken & madlavning vil du blive undervist og uddannet inden for arbejdsgangene i et køkken, som ud over produktion af måltider også vil kunne indeholde

måltidsplanlægning, sundhed, økonomi, rengøring, hygiejne, salg, kundeservice og personlig fremtoning.

Service & sundhed

På Service & sundhed vil du blive uddannet til at udføre og varetage mindre serviceopgaver på ældreområdet, som supplerer de opgaver i plejesektoren, der varetages af udlært sundhedspersonale. Det kan f.eks. være praktiske opgaver som at fylde og tømme opvaskemaskinen, tørre borde, lave kaffe mv., men også mindre omsorgsopgaver som at tage initiativ til sociale aktiviteter som kortspil, puslespil, læse avis, udføre håndmassage, følge de ældre til træning eller lignende. Du vil også få undervisning i: Hvad et plejehjem? Hvad sker der med kroppen når vi bliver ældre? Hvad er demens? Og meget mere.

Landbrug & dyrehold

På Landbrug & dyrehold vil du komme til at lære, hvordan man dyrker jorden, arbejder med maskiner og/eller passer dyrene på en gård. Du vil komme til at lære, hvordan man varetager forskellige praktiske opgaver, der er nødvendige for, at dyrene trives (køer, høns, får, ged, kaniner), og betjene forskellige maskiner, som gør arbejdet nemmere, når man arbejder på en gård. Vi kommer til at producere grøntsager til Café Ingeborgs køkken, og der vil også være mulighed for at du får din egen køkkenhave – hvor du vil lære om forskellige grøntsager og buske og afprøver, hvordan man får en køkkenhave til at fungere. Fokus vil være på bæredygtighed og økologisk fødevarerproduktion fra jord til bord.

Soft ranger

Soft rangerlinjen vil være en linje, hvor naturforståelse og naturoplevelser vil være i centrum. Indholdet tilrettelægges efter dine ønsker og interesser, men der vil indgå udeliv med ophold og evt. overnatning i det fri, kanosejls, fiskeri, hygge ved bålet, mad over bål, cykelture og lignende. Desuden vil vi snakke og lære om naturen – eksempelvis hvor og hvordan lever en grævling? Hvordan er et træ opbygget? Og hvad kan man bruge det til? Der vil være undervisning i miljø- og økosystemer, som understøtter emnet om bæredygtighed på linjen Landbrug & dyrehold.

Hvis du i løbet af uddannelsen får mod på det, vil det blive muligt at bistå kommunens Grønne Guide i forskellige udelivs aktiviteter med institutioner og skoler og deltage i at planlægge og afholde events – fx Naturens dag, Sommerferiesjov og lignende. Et mål kunne være, at du på sigt, evt. med nogle medstuderende, vil kunne undervise f.eks. en børnehave i viden om naturen.

Andre fag og temaforløb

Ud over undervisning på de forskellige linjer, vil du også få undervisning i andre fag. Det kan f.eks. være kulturforståelse, demokrati og samfundsliv, ungeliv, fra ung til voksen eller sociale medier.

Det kan også være at du har et mål om at tage eksamen i dansk eller matematik, og så hjælper vi dig med at blive klar til det.

Vi vil også i løbet af året arbejde med fælles temaer, som går på tværs af alle linjer, som f.eks. økologi, klima og bæredygtighed, Verdensmålene eller sundhed.

Praktik

Uddannelsen på Ingeborgs STU er en praksisuddannelse, der baseres på faglært sidemandsoplæring, der understøttes af teori og dannelse. Undervejs i din 3-årige uddannelse vil du også blive tilbudt at komme i praktik. Her kan du få afprøvet dine interesser og kompetencer ved at være en del af en anden arbejdsplads. Praktikkerne er fleksible og tilpasses, så det passer til dig og det du kan.

Endvidere...

Som en del af din hverdag på Ingeborgs STU vil vi også øve almindelige hverdagsting som indkøb, oprydning og rengøring. Vi vil sammen undersøge nærmiljøet i forhold til indkøbsmuligheder, fritidsaktiviteter og transport med busser og tog, så du bliver så klar som muligt til at leve et selvstændigt voksenliv.

Undervisningen og underviserne

På Ingeborgs STU lægger vi vægt på det faglige og det professionelle. Det betyder, at du kommer til at arbejde sammen med og lære af f.eks. kokke, plejere, sygeplejersker, landmand, chauffør og naturvejleder. Derudover har vi både lærere

Kontakt

Har du praktiske eller generelle spørgsmål, eller lyst til at komme forbi og besøge os, er du mere end velkommen!

Du kan kontakte Anne Woer-gaard Mikkelsen, leder af Café Ingeborg på 57 62 77 81, ami@ringsted.dk eller Oline Dagmar Sohrbeck-Nøhr, sous-chef på 57 62 77 82, odsn@ringsted.dk

og pædagoger ansat, som du kommer til at møde i hele forløbet og som sikrer indhold, trivsel og læringsstile i både i de forskellige fag og i temaforløb.

Socialt fællesskab

På Ingeborgs STU bliver du en del af et fællesskab med andre unge. Det er vigtigt at du trives og har det godt, og det er vigtigt at du får skabt nogle relationer til dine medstuderende og får venskaber, så du har godt netværk når du er færdig med uddannelsen. I løbet af et skoleår laver vi forskellige aktiviteter og arrangementer, som du kan være med til at bestemme. Det kan f.eks. være:

- ❖ Julefrokost
- ❖ Sommerfest
- ❖ Sølundfestival
- ❖ Sport
- ❖ Åbent hus
- ❖ Familiedag





Ringsted
Kommune



Ringsted Kommune

Café Ingeborg
Eksercerpladsen 1

Tel.: +45 57 62 77 77

www.cafeingeborg.ringsted.dk

Kom forbi og besøg os - vi glæder os til at møde dig!