

## **Ansøgning om midler fra pulje i Ringsted Kommune      Ørslev d. 22/8-19**

Det er for os, meget vigtigt hele tiden at forny os, og derved holde gang i idrætslivet i lokalsamfundet. Vi ønsker at gøre det muligt at dyrke motion i lokalområdet og derved ikke behøve starte bilen for at køre til f.eks Ringsted for at kunne dyrke motion. Det er vigtigt for ØIF at tilbyde en brede inden for idræt. Lokalsamfundet styrkes og mennesker mødes – dyrk idræts lokalt i Ørslev.

I år vil vi kunne tilbyde en nyhed – vi har fået uddannet to instruktør i Bungee Fly igennem Energii. Energii er en Reformer kæde der ejes af Gitte Salling, som tilbyder hold træning. Energii er det eneste sted i Danmark der tilbyder Bungee Fly – og nu bliver Ørslev Idrætsforening den første forening i Danmark, der kommer til at tilbyde Bungee Fly. Ja Ringsted kommune bliver derved den første kommune der har en Idrætsforening med dette tilbud.

Bungee Fly er en cardio time med masser af styrke, puls og powerfulde hop. Man har en sele på og hægter sig fast til en elastik, som sidder fast i loftet. Man laver alle øvelser i selen/elastikken. F.eks. så går man fra en squart til ned i planke på gulv, hvor efter man hopper op i squart igen. En utrolig effektiv træning.

De først hold ØIF vil tilbyde bliver for kvinder/mænd fra 15 år.

Vi har fået lavet en beregning af firmaet Søren og Mette Ingeniør og indretningsfirma, på forstærkning af loftet i Ørslev Gymnastiksal. Prisen for ingeiør udgør 6.500,- kr. Inkl. moms

Vi har indhentet tilbud fra 3 tømrer, på udførelse af forstærkningen, og valgt den lokale tømrer i Ørslev, Martin Kofoed. Pris for tømrer arbejde udgør 24.750,- inkl. moms.

Der indkøbes 16 seler, som koster 30.000,- kr.

Selen/Elastikken skal fastgøres i et beslag i loftet, som vi får lavet hos en smed der støber dette beslag. Prisen for 15 beslag er 3.000,- kr.

Dertil skal der købes 15 Karabinhager. Disse to ting har jeg pt. Ingen regning på.

Uddannelsen af 2 instruktører til 6.000,- kr.

Samlet budget på regning: 67.250,- kr.

Hertil kommer beslag til loft samt karabinhager.

Ørslev Idrætsforening ansøger om midler for: 40.000,- kr.

Nu da loftet i Ørslev Gymnastiksal får denne forstærkning, giver det på sigt andre nye muligheder. Forstærkningen og de beslag kan bruges til anden træningsform, som TRX træning samt bokse træning. TRX udstyr og Boksæsække kan fastgøres i ophængene.

Med venlig hilsen

Anja Sølund

Formand/Gymnastikformand for Ørslev Idrætsforening