

Indhold

Projektoplæg:.....	2
Vi cykler i Ringsted:	2
Delprojekter:.....	3
Delprojekt 1: Lån en el-cykel af kommunen.	3
Delprojekt 2: Kortlægning/skiltning af cykelruter i/omkring centrum.....	4
Delprojekt 3: Uddannelse af cykellegeinstruktører i daginstitutioner og skoler og deltagelse i børnehavekampagnen Vi kan cykle!	5
Delprojekt 4: Cykelskole.....	6
Delprojekt 5: Alle børn cykler! – Også i Ringsted.....	6
Delprojekt 6: Cykling for livet og for jobparathed.....	7
Delprojekt 7: Cykling som integration.....	7
Delprojekt 8: Rullende dagpleje/vuggestue.....	8
Delprojekt 9: Cyklen som transportmiddel for ansatte i Ringsted Kommune.	8
Projektleder/koordinator.....	9

Projektoplæg:

Vi cykler i Ringsted:

Projektets titel:	Vi cykler i Ringsted
Projektets formål:	<p>Formålet er at gøre brugen af cyklen attraktivt igennem viden, kunnen og tilgængelighed. Med projektet skal Ringsted kendes som en by, hvor cykling er for alle, og hvor det er nemt at vælge cyklen som transportmiddel.</p> <p>Projektet er et tværgående projekt, hvor institutioner og indsatser koordineres og gennemføres på tværs med en tværgående projektleder. Projektlederen sikrer koordinering og brug af ressourcer på tværs. Derudover vil projektlederen understøtte branding af og kommunikation om delprojekterne.</p> <p>Projektet indeholder en række delprojekter med hver sin målgruppe, formål og fokus. Delprojekterne uddybes i de følgende skemaer.</p>
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under.	Projektet understøtter anbefalinger i forebyggelsespakkerne om Fysisk aktivitet og Mental sundhed.
Tidsplan: Forslag til tidsplan for projektet. Tidsplanen justeres på baggrund af den politiske beslutning om hvilke delprojekter der skal indgå i projektet.	<p>2020</p> <p>Januar: Etablering af projektorganisering. Februar: Udarbejde projektplan og detaljeret tidsplan for de besluttede delprojekter.</p> <p>Marts: Iværksættelse af de første projektaktiviteter</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Kortlægning/skiltning af cykelruter i og omkring centrum.▪ Cykling for livet og for jobparathed.▪ Cyklen som transportmiddel til ansatte i Ringsted Kommune. <p>April:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Lån en el-cykel af kommunen.▪ Uddannelse af cykellegeinstruktører i daginstitutioner og skoler.▪ Cykelskole. <p>September:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Alle børn cykler! – også i Ringsted. <p>2021</p>

	<p>Marts:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cykling som integration. • Rullende dagpleje/vuggestue. <p>Maj:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deltagelse i børnehavekampagnen Vi kan cykle! <p>Oktober: Projektafslutning (cykel sæson slutter).</p>
Hvor mange midler søges der om:	1.041.788 kr.

Delprojekter:

Delprojekt 1: Lån en el-cykel af kommunen.

Projektets titel:	Delprojekt 1: Lån en el-cykel af kommunen.
Projektets formål:	<p>Gratis udlån af en el-cykel med fodbremse og centermotor/eller en Christiania ladcykel med plads til to børn og oppakning. Det foreslås, at cyklen kan lånes i op til 3 måneder.</p> <p>Formålet er at give borgerene mulighed for at afprøve el-cyklen som et alternativ til bilen, og derved påvirke borgerne til at erstatte bilen med en el-cykel. (Dette har vist sig effektivt i andre kommuner, hvor op til 20 % af lånerne efterfølgende selv har investeret i el-cykel).</p> <p>Udgifter til indkøb af cykler:</p> <p>Model 1: 4 el-cykler med fodbremse og center elmotor på 400 watt (ca. 30 km med fuld hjælp fra motoren) inklusive 4 service på to år: udgift i alt: <u>48.117,28</u> kr. (ex moms).</p> <p>Model 2: 6 el-cykler med fodbremse og center elmotor på 400 watt (ca. 30 km med fuld hjælp fra motoren) og 2 Christiania el-cykler inklusive plads til to børn og indkøb (inklusive kaleche og seler) og service i to år: udgift i alt: <u>111.621,60</u> kr. (ex. Moms)</p>

	<p>Efterfølgende lønudgifter til administration af udlån, samt evt. ekstra reparation af cykler afholdes inden for driftsbudgettet.</p> <p>Ordningen evalueres efter de to år, og derefter tages der stilling til, om ordningen skal fortsætte og i hvilket regi.</p>
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under.	Projektet understøtter anbefalinger i forebyggelsespakkerne om Fysisk aktivitet og Mental sundhed.
Tidsplan: Forslag til tidsplan for projektet. Tidsplanen justeres på baggrund af den politiske beslutning om hvilke delprojekter der skal indgå i projektet.	Det forventes, at de første cykler kan udlånes i første halvår 2020.
Hvor mange midler søges der om:	<p>Model 1: 48.117,28 kr.</p> <p>Model 2: 111.621,60 kr.</p>

Delprojekt 2: Kortlægning/skiltning af cykelruter i/omkring centrum.

Projektets titel:	Delprojekt 2: Kortlægning/skiltning af cykelruter i/omkring centrum
Projektets formål:	På baggrund af interview med borgerne er der forslag om kortlægning af cykelruter ved centrum, eksempelvis mærkning af en rute fra stationen til Ringsted Outlet. Kortlægningen af cykelruter vil, så vidt det er muligt, ske i samarbejde med lokale frivillige og foreninger.
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under.	Projektet understøtter anbefalinger i forebyggelsespakkerne om Fysisk aktivitet og Mental sundhed.
Tidsplan: Forslag til tidsplan for projektet. Tidsplanen justeres på baggrund af den politiske beslutning om hvilke delprojekter der skal indgå i projektet.	Afdækningen forventes igangsat i marts 2020.
Hvor mange midler søges der om:	Der ansøges om i alt 100.000 kr. fordelt med ca. 30.000 til udgifter i forbindelse med kortlægning og afdækning af mulige ruter og ca. 70.000 kr. til indkøb og opsætning af skilte.

Delprojekt 3: Uddannelse af cykellegeinstruktører i daginstitutioner og skoler og deltagelse i børnehavekampagnen Vi kan cykle!

Projektets titel:	Delprojekt 3: Uddannelse af cykellegeinstruktører i daginstitutioner og skoler og deltagelse i børnehavekampagnen Vi kan cykle!
Projektets formål:	<p>Projektet skal igennem cykellege gøre børn og unge mere sikre på cyklen, så flere på sigt vælger cyklen i stedet for bilen.</p> <p>I projektet uddannes en række udvalgte personer til at være cykellegeinstruktører. Det kan eksempelvis være pædagoger eller lærere. Cykellegeinstruktører planlægger lege, som træner deltagernes cykelfærdigheder i eksempelvis afstands- og fartbedømmelse. Formålet med cykellegene er at gøre deltagerne mere trafiksikre.</p> <p>Børnehaverne vil som en del af projektet deltage i kampagnen "Vi kan cykle", kampagnen løber hvert år i maj måned.</p>
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under.	Projektet understøtter anbefalinger i forebyggelsespakkerne om Fysisk aktivitet og Mental sundhed.
Tidsplan: Forslag til tidsplan for projektet. Tidsplanen justeres på baggrund af den politiske beslutning om hvilke delprojekter der skal indgå i projektet.	Planlægning og igangsætte uddannelse april 2020. Deltagelse i kampagne "Vi kan cykle" i maj 2021.
Hvor mange midler søges der om:	51.000 kr.

Delprojekt 4: Cykelskole.

Projektets titel:	Delprojekt 4: Cykelskole
Projektets formål:	Projektet er et underprojekt af projektet "uddannelse af cykellegeinstruktører", hvor også forældre inddrages og undervises i cykelregler for børn.
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under.	Projektet understøtter anbefalinger i forebyggelsespakkerne om Fysisk aktivitet og Mental sundhed.
Tidsplan: Forslag til tidsplan for projektet. Tidsplanen justeres på baggrund af den politiske beslutning om hvilke delprojekter der skal indgå i projektet.	I forlængelse af projektet "uddannelse af cykellegeinstruktører" som har planlagt opstart i april 2020.
Hvor mange midler søges der om:	10.000 kr.

Delprojekt 5: Alle børn cykler! – Også i Ringsted.

Projektets titel:	Delprojekt 5: Alle børn cykler! – Også i Ringsted
Projektets formål:	Deltagelse i Cyklistforbundets cykelkampagne. Formålet er at få flere børn til at cykle til og fra skole. Budgettet er afsat til en præmie til den klasse, der cykler mest. I Cyklistforbundets kampagne, er det kun eleverne, der tæller med i klassens samlede antal cykeldage. I dette oplæg er tanken, at hvis eleverne cykler selv, så tæller det for én cykeldag, men cykler man sammen med en forældre – tæller det dobbelt. Formålet med projektet, og med at inddrage forældrene, er at øge kendskabet og trygheden ved "cykelvejen" til og fra skole, og at det derigennem efterfølgende vil være nemmere at vælge at cykle i skole.
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under.	Projektet understøtter anbefalinger i forebyggelsespakkerne om Fysisk aktivitet og Mental sundhed.
Tidsplan: Forslag til tidsplan for projektet. Tidsplanen justeres på baggrund af den politiske beslutning om hvilke delprojekter der skal indgå i projektet.	Deltagelse i cykelkampagne i september 2020
Hvor mange midler søges der om:	5.000 kr. som bruges til en præmie.

Delprojekt 6: Cykling for livet og for jobparathed.

Projektets titel:	Delprojekt 6: Cykling for livet og for jobparathed
Projektets formål:	Projektet er inspireret af socialpsykiatriens projekt "Cykling for livet" som er en del af udmøntningen af forebyggelsespuljen 2018-2019. Med dette delprojekt udvides målgruppen til også at være for borgere tilknyttet Arbejdsmarkedscenteret. Formålet er at styrke hverdagscyklingen for borgere, der er tilknyttet Arbejdsmarkedscenteret, og derigennem styrke deres mentale og fysiske sundhed.
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under.	Projektet understøtter anbefalinger i forebyggelsespakkerne om Fysisk aktivitet og Mental sundhed.
Tidsplan: Forslag til tidsplan for projektet. Tidsplanen justeres på baggrund af den politiske beslutning om hvilke delprojekter der skal indgå i projektet.	Planlægges med opstart i marts 2020.
Hvor mange midler søges der om:	89.378 kr.

Delprojekt 7: Cykling som integration.

Projektets titel:	Delprojekt 7: Cykling som integration
Projektets formål:	Formålet er at tilbyde borgere tilknyttet kommunens integrationsteam et kursus i cykling og cykelregler, så cyklen bliver et kendt og muligt transportmiddel.
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under.	Projektet understøtter anbefalinger i forebyggelsespakkerne om Fysisk aktivitet og Mental sundhed.
Tidsplan: Forslag til tidsplan for projektet. Tidsplanen justeres på baggrund af den politiske beslutning om hvilke delprojekter der skal indgå i projektet.	Planlægges med opstart i marts 2021.
Hvor mange midler søges der om:	46.000 kr.

Delprojekt 8: Rullende dagpleje/vuggestue.

Projektets titel:	Delprojekt 8: Rullende dagpleje/vuggestue.
Projektets formål:	Dagplejemødre og/eller vuggestuer får mulighed for at låne en el-ladcykel i en afgrænset periode, til at hente op til fire børn af gangen i børnenes hjem hver morgen. Derudover vil cyklen være tilgængelig i løbet af perioden, så det er muligt at cykle på ture med børnene.
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under.	Projektet understøtter anbefalinger i forebyggelsespakkerne om Fysisk aktivitet og Mental sundhed.
Tidsplan: Forslag til tidsplan for projektet. Tidsplanen justeres på baggrund af den politiske beslutning om hvilke delprojekter der skal indgå i projektet.	Planlægges med opstart i marts 2021.
Hvor mange midler søges der om:	40.000 kr.

Delprojekt 9: Cyklen som transportmiddel for ansatte i Ringsted Kommune.

Projektets titel:	Delprojekt 10: Cyklen som transportmiddel for ansatte i Ringsted Kommune
Projektets formål:	At medarbejdere i stabene i højere grad vælger at cykle til møder/arrangementer på kommunens øvrige arbejdspladser frem for at køre i bil. Formålet er at undersøge hvilke muligheder, der er for at stille cykler til rådighed for medarbejderne i arbejdstiden.
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under.	Projektet understøtter anbefalinger i forebyggelsespakkerne om Fysisk aktivitet og Mental sundhed.
Tidsplan: Forslag til tidsplan for projektet. Tidsplanen justeres på baggrund af den politiske beslutning om hvilke delprojekter der skal indgå i projektet.	Marts 2020
Hvor mange midler søges der om:	0 kr.

Projektleder/koordinator.

Projektets titel:	Projektleder/koordinator
Projektets formål:	<p>Projektlederens rolle er at koordinere de forskellige cykelindsatser, der skal afvikles i løbet af den 2-årige periode, og sikre den nødvendige sammenhæng.</p> <p>Det forventes, at projektlederen sikrer koordinering og udnyttelse af erfaringer og ressourcer på tværs af enkeltprojekterne. Og det er derfor også forventningen, at projekterne samlet set har en større effekt på det overordnede formål om at gøre det nemmere at vælge cyklen som transportmiddel.</p> <p>Derudover skal projektlederen understøtte kommunikation om og branding af projekterne.</p>
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under.	Projektet understøtter delprojekterne, som understøtter anbefalinger i forebyggelsespakkerne om Fysisk aktivitet og Mental sundhed.
<p>Tidsplan:</p> <p>Forslag til tidsplan for projektet. Tidsplanen justeres på baggrund af den politiske beslutning om hvilke delprojekter der skal indgå i projektet.</p>	Projektlederen skal være gennemgående i 2020-2021 og være involveret i både opstart og afslutning af projektet. Der søges midler til ½ stilling pr år.
Hvor mange midler søges der om:	I alt: 588.788 kr. fordelt med 543.788 kr. til projektledelse og 45.000 kr. til branding af projekterne.