

## Pårørendegrupper for pårørende til demensramte



I forbindelse med pårørendeundervisning i foråret, viste der sig et behov for nogle uformelle grupper, hvor der kan tales om, hvad der er af glæder og sorger, når man er pårørende til et menneske, der er ramt af demens.

Ringsted  
Kommune

Demenskoordinatorerne i Ringsted Kommune vil derfor gerne invitere alle interesserede pårørende til en møderække, hvor vi i et fortroligt rum, kan tale om det der er nyt, det der er svært, det der er tungt og alt hvad der fylder, når man er enten ny som pårørende eller har mange års erfaring. De første møder vil være uden et tema og på mødet kan vi så blive enige om, hvordan de kommende møder skal forløbe. Der er på ingen måde tale om terapi eller coaching, men en mulighed for at høre andres erfaringer og bidrage med sin egen historie.

Du er velkommen til at komme til alle møder og du er velkommen til at komme til et enkelt.

Da der kan være forskel på, hvilke udfordringer der gør sig gældende, afhængig af om du er ægtefælle til, eller barn af, en demensramt, har vi valgt at dele grupperne op, så der er en gruppe for ægtefæller og en gruppe for døtre og sønner.

Der er ikke tilmelding til møderne – så bare duk op, de dage det passer dig. Vi giver en kop kaffe og en småkage.

Møderne afholdes på Amtstue Allé 71 ved Myndighedsenheden.

**For ægtefæller vil møderne være den første torsdag i hver måned startende d. 2. maj fra klokken 10.00-12.00**

**For døtre/sønner vil møderne være den første mandag i hver måned startende d. 6. maj fra klokken 19.00-20.30**

Foreløbig mødes vi hen over sommeren – se mødedatoer og tidspunkter nedenfor.

<b>For ægtefæller</b>	<b>For døtre og sønner</b>
Torsdag d. 2. maj kl. 10-12	Mandag d. 6. maj kl. 19-20.30
Torsdag d. 6. juni kl. 10-12	Mandag d. 3. juni kl. 19-20.30
Torsdag d. 4. juli kl. 10-12	Mandag d. 1. juli kl. 19-20.30
Torsdag d. 1. august kl. 10-12	Mandag d. 5. august kl. 19-20.30

Har du spørgsmål eller andet, så er du velkommen til at ringe til demenskoordinatorerne:

Pia – 2399 3916

Marianne – 2325 8134

Vel mødt

Marianne Demuth og Pia Raahauge