

Høringsvar: Demensstrategi for Ringsted Kommune

DGI er en almennyttig idrætsorganisation, der omfatter 14 landsdelsforeninger. De 14 landsdelsforeninger har tilsammen 6.300 medlemsforeninger, hvor 1,5 millioner af danskerne dyrker idræt og motion i fællesskab. DGI's medlemsforeninger er således væsentlige aktører i civilsamfundet, herunder også i Ringsted kommune, hvor 37 af kommunens idrætsforeninger er medlem af DGI Midt- og Vestsjælland. Foreningerne kan med fordel tænkes ind i tværsektorielle indsatser for mennesker med demens i Ringsted kommune.

Idræt og fællesskab er væsentlige elementer i at skabe sammenhængende forløb for mennesker med demens med henblik på, at den enkelte får de bedste forudsætninger for at vedligeholde den samlede funktionsevne, da mennesker med demens er i særlig risiko for inaktivitet og isolation. Bl.a. derfor henviser Sundhedsstyrelsen i "Træningsguide til fysisk aktivitet for mennesker med demens" til, at der arbejdes tværsektorielt – bl.a. ved at involvere foreninger som en naturlig del af hverdagen.

Derfor er det vigtigt for DGI Midt- og Vestsjælland, at der i demensstrategien for Ringsted Kommune fremgår, at den frivillige idrætssektor er en relevant og kompetent samarbejdspartner på baggrund af den viden og de kompetencer, som DGI har opbygget i forbindelse med det nationale projekt: [Den Demensvenlige Idrætsforening](#).

Kommentar til "3 Bedre kvalitet i pleje, omsorg og rehabilitering og 4 Øget videns- og kompetenceniveau"

I forlængelse af ovenstående, er det vigtigt for DGI Midt- og Vestsjælland, at det for mål 2b "Der udarbejdes et tilbud om træning til personer med demens" under pkt. 3+4, tydeliggøres, at foreningerne er kompetente ift. at rumme træning for mennesker med demens, og at træning og fysisk aktivitet også kan varetages af instruktører fra idrætsforeninger. Udover de åbenlyse fysiologiske gevinster ved træning, har træning i fællesskab med andre også den fordel, at det øger sandsynligheden for vedvarende deltagelse.

Kommentar til "5 Demensvenlige samfund og boliger"

Fra DGI Midt- og Vestsjællands perspektiv er det både positivt og vigtigt, at der under dette punkt i Demensstrategien for Ringsted Kommune er tænkt på at øge kendskabet og viden om demens i foreningslivet. Som nævnt er DGIs medlemsforeninger en stor civilsamfundsaktør, som rigtig mange mennesker er aktivt tilknyttet. I forhold til mål 1 "....Det kan også ske via et samarbejde med butikker og foreninger om en kort uddannelse af deres medarbejdere...." under pkt. 5, er det væsentligt at gøre opmærksom på projektet Den Demensvenlige Idrætsforening. En del af projektet indeholder workshops, hvor formålet dels er at gøre foreningsledere, trænere og udøvere demensvenner og dels at sikre, at foreningen får en konkret handleplan for, hvordan den kan arbejde med demensvenlige tiltag. En anden del af projektet indeholder instruktøruddannelse for foreningsinstruktører, der får viden om demens og træning ud fra en sundhedsfaglig og pædagogisk tilgang. DGI anbefaler, at civilsamfundet tilføjes som mulig samarbejdspartner under dette punkt i demensstrategien.

Vi håber, I vil tage vores kommentarer med i det videre arbejde med Demensstrategien for Ringsted Kommune.

Venlig hilsen

Vibeke Lund
Bestyrelsesmedlem
Politisk ansvarlig for sundhed
DGI Midt- og Vestsjælland

Else Marie Thorgaard
Projektleder
Kommune og sundhed
DGI Midt- og Vestsjælland