

**From:** STPS, Tilsyn og Rådgivning Øst  
**Sent:** Thu, 20 Dec 2018 15:09:42 +0100  
**To:** Louise Nielsen  
**Subject:** Skimmelsvamp - anmodning om udtalelse fra embedslæge

Til Louise Nielsen.

Svar vedrørende indeklima på ejendommen Dagmarsgade 2, 4100 Ringsted.

Der henvises til Sundhedsstyrelsens vejledning fra 2009 om personers ophold i bygninger med fugt og skimmelsvamp.

Styrelsen for Patientsikkerhed har, til brug for besvarelsen, haft besigtigelsesrapporten af 24- oktober 2018 til rådighed.

Generelt vurderes eksponeringen for indeklimagener at være højere i boliger, hvor beboerne opholder sig i længere tid ad gangen, end for eksempel i institutioner, hvor opholdstiden er begrænset.

Der findes skimmelsvampesporer over alt, og skimmelsvampe vokser, hvor de rette betingelser som fugt og næring er til stede.

Det er veldokumenteret, at fugt i indeklimaet, ud over at fremme skimmelsvampevækst, kan give luftvejssymptomer og luftvejssygdomme.

Vedvarende udsættelse for fugt og skimmelsvampevækst på boligens indvendige overflader (og i mindre grad bygningskonstruktioner) kan give anledning til blandt andet gener fra øjne, næse og øvre luftveje. Ophold i bygninger med fugt kan forværre eksisterende luftvejslidelser, specielt hos mindre børn. I øvrigt kan beboere i fugtige boliger med skimmelsvamp få hovedpine, svimmelhed, træthed og koncentrationsbesvær. Ophold i fugt- og skimmelsvampebeskadede bygninger bør derfor undgås eller minimeres.

De ovennævnte helbredsproblemer er ikke specifikke for udsættelse for skimmelsvamp og fugt, men kan skyldes andre forhold, herunder tobaksrøg, dårlige ventilationsforhold, arvelige forhold mm., og symptomerne kan forværres af sådanne forhold. Det er karakteristisk for fugt- og skimmelsvampeudløste symptomer, at de forværres ved ophold i en konkret bygning, og mindskes eller ophører, når bygningen forlades.

Viden om sammenhænge mellem eksponeringens størrelse og helbredseffekter hos mennesker er sparsom, og der kan derfor ikke opstilles grænseværdier for, hvor længe ophold i bygninger med forskellige grader af fugt eller skimmelsvamp er uproblematisk. Helbredsproblemerne kan endvidere variere alt efter, om personerne er særligt følsomme eller ikke. Der er ingen klar sammenhæng mellem symptomer forårsagede af fugt og skimmelsvamp og påviselig allergi over for skimmelsvamp. Der er ikke evidens for, at skimmelsvampeeksponering øger risikoen for kræft.

Når der er konstateret svære skimmelsvamperelaterede helbredssymptomer i hjemmet, vil ophør med anvendelse af boligen uden unødigt forsinkelse være aktuelt. Ved andre helbredsproblemer bør man minimere brugen af de angrebne rum samt skærpe bolighygiejnen. Dette kan være acceptabelt i uger til få måneder.

På det foreliggende grundlag og med den tilgængelige evidens vurderes de vigtigste forholdsregler mod fugt- og skimmelsvamperelaterede helbredsproblemer at være:

- At erkende og kortlægge fugt og skimmelsvamp
- At undgå brug af de angrebne lokaler indtil fugt- og skimmelsvampeangrebet er saneret

Når der, som i dette tilfælde, er tale om et meget omfattende fugt- og skimmelsvampeangreb i flere af boligens rum, herunder soveværelset, vurderes det ikke at være foreneligt med beboelse af boligen før forholdene er sanerede. Styrelsen for Patientsikkerhed udtaler sig ikke om muligheden for sanering af den opstigende fugt i boligen.

**Styrelsen for Patientsikkerhed anbefaler i øvrigt beboerne at opsøge deres praktiserende læge ved helbredssymptomer.**

**Med venlig hilsen**

---

**Lisa B. Pedersen**  
Afdelingslæge  
Tilsyn og Rådgivning Øst  
T: +45 7222 7450



**STYRELSEN FOR  
PATIENTSIKKERHED**

Bemærk venligst at eksterne svar på denne mail ikke må indeholde personfølsomme oplysninger med mindre korrespondancen er krypteret og sendt over en sikret mailforbindelse. Krypteret og sikret mail kan modtages på [seost@sst.dk](mailto:seost@sst.dk).