



Ringsted
Kommune

Bilag 2

Dato: 18. oktober 2018

Program arbejdsmiljøtemadag 21. november 2018

Sted: Ringsted Kongrescenter, Nørretorv 55, Ringsted.

Kl. 8.30 til 9.00: Morgenmad

Kl. 9.00 til 9.10: Velkomst ved formandsskabet i HMU

Kl. 9.10 til 9.25: Et kort oplæg fra Ulla Birk Johansen, kreds næstformand fra DSR, som vil fortælle, hvordan hun i sit arbejde oplever moralske dilemmaer hos stresssygemeldte medlemmer.

Kl. 9.25 til 11.45:

Oplægsholder er Pernille Steen Pedersen, Ph.D. post.doc., Department of Management, Politics and Philosophy, CBS

Titel: På arbejde med liv og sjæl – en ny vinkel på stress

Vi går i dag på arbejde med liv og sjæl. Krav om at skulle arbejde hurtigere og på nye måder kan være svært for den enkelte at håndtere, fordi man kan opleve, at det går ud over fagligheden. Det er nemt at opfordre til at være robust og lade følelserne blive hjemme, men er det også realistisk? Nej, svarer ph.d. Pernille Steen Pedersen. Hun fortæller om sin nye forskning, hvor hun giver et nyt blik på, hvordan vi kan forstå forskellige reaktionsmønstre og blive bedre til at håndtere stress på arbejdspladsen. Lær mere om stressreaktioner og de moralske dilemmaer, som gør sig gældende i det moderne arbejdsliv og hør om forskningen, som peger mod nye, fælles løsninger på stressproblematikken, hvor TRIO'en kan få en særlig vigtig rolle.

Pernille forsvarede i 2016 sin Ph.D.-afhandling på CBS. Pernille forsker i stress og skam og har udgivet den forskningsbaserede bog "Slip stress ud af skammekrogen" (2016). Forud for sin afhandling arbejdede Pernille 10 år i Beskæftigelsesministeriet, hvorfra hun har indgående viden om indsatser mod sygefravær.

Kl. 11.45 til 12.30: Frokostbuffet

Kl. 12.30 til 13.45:

Det ledelsesmæssige aspekt ift. medarbejdere med stress ved Helle Folden Dybdahl fra PPclinic. Helle, som er chefpsykolog og specialist i Arbejds- og Organisationspsykologi, tager udgangspunkt i sin netop udkomne bog: "Jeg gør det i morgen – fra undgåelse til stressforebyggende ledelse"

Bogen: "Jeg gør det i morgen – fra undgåelse til stressforebyggende ledelse" gør op med en række myter om stress og viser, hvorfor relationen mellem en leder og en medarbejder er det rigtige sted at begynde, når vi vil knække den stresskurve, som ingen endnu har formået at få bugt med.

13.45 til 14.00: Pause – Kaffe/ te og kage

14.00 til 15.00:

Introduktion til APV-processen 2019

I foråret 2019 er det tid for en ny omgang APV – Den bliver som i 2017 baseret på dialog på arbejdspladserne. I dagens introduktion vil HR give et overblik over processen og hvilke forhold som de enkelte LMU'er skal overveje og beslutte inden processen sættes i gang.

Det forventes, at ledere og arbejdsmiljørepræsentanter deltager i arrangementet. Tillidsrepræsentanter er også velkomne, hvis de er interesseret.