



Dato: 13. september 2018

Tilbud til og inddragelse af pårørende

Indeværende liste er en oversigt over tilbud til og strategier for inddragelse af pårørende. Det er en samlet oversigt for Social- og Sundhedscenteret.

Tilbud til pårørende

Aflastning og Afløsning

Pårørende til et familiemedlem eller en ven, som ikke kan varetage sine egne behov, og som står for væsentlige dele af vedkommendes pleje og omsorg kan få hjælp i form af aflastningsophold for borgeren udenfor hjemmet eller afløsning i hjemmet. Borgeren skal have et stort behov for hjælp og/eller opsyn i alle døgnets timer og skal som udgangspunkt bo på samme adresse som den pårørende. Aflastning og afløsning uddybes nedenfor.

Aflastning uden for hjemmet

Borgeren tilbydes midlertidigt ophold på Ortved Plejecenter på op til 14 dage, hvis pårørende skal på ferie, indlægges eller blot har brug for aflastning i en periode.

Som udgangspunkt kan der maksimalt tilbydes aflastningsophold 56 dage årligt.

Aflastningsophold bevilges altid (som udgangspunkt) på baggrund af hensyn til en pårørende.

Afløsning i hjemmet

Ordningen består af to forskellige typer af afløsning:

- Afløsning er et tilbud om afløsning i hjemmet, hvor en medarbejder fra hjemmeplejen er til stede i hjemmet. Det giver pårørende mulighed for at forlade hjemmet i en periode for eksempel for at gå til frisør, købe ind og lignende. Denne form for afløsning tilbydes kun, hvis borgeren ikke kan være alene i boligen.
- Afløsning kan også være et tilbud om, at pårørende bliver afløst i forhold til konkrete opgaver. Det kan for eksempel være at pårørende får hjælp til rengøring, som afløsning for, at pårørende passer et familiemedlem eller en ven.

Kontaktoplysninger

Social- og Sundhedscenter

Administration

Amtstue Allé 71
4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 80 10

Dir.: +45 57 62 80 20

Mail: MARSA@RINGSTED.DK

socialogsundhed@ringsted.dk

www.ringsted.dk

EAN: 5798007643577



Ringsted
Kommune

Daghjem

Derudover kan daghjemsophold også bevilges på baggrund af § 84 aflastning, men kan også bevilges på baggrund af § 86 eller som en kombination af §§ 84 og 86.

Pårørende grupper:

Der er i Ringsted kommune tilbud om pårørende grupper. Der er en gruppe for raske pårørende til en borger ramt af demenssygdomme som Alzheimers, Lewy body, vaskulær demens, blandingsdemens mv. Denne gruppe har møde en gang om måneden i tidsrummet 10-12.

Den anden gruppe er for pårørende til borgere ramt af en frontallapdemens. Denne gruppe mødes efter aftale, og mødes i de sene eftermiddagstimer i 2-4 timer.

Undervisning

Der tilbydes også undervisning i demens for pårørende pt. 1 gang om året

Inddragelse af pårørende

På plejecentrene:

De pårørende inddrages altid i det omfang pårørende og borgere ønsker det. De pårørende inviteres eksempelvis med til første introduktions og fremvisningsmøde, og ved indflytning i plejebolig.

De pårørende ses som en vigtig ressource til viden, da de kender borgeren bedst, og hvis der er ønske om det, inviteres de med til eventuelle samtaler løbende.

Derudover inviteres de pårørende til diverse fester og arrangementer som eksempelvis påskefrokoster og julefrokoster.

Ved dødsfald inddrages pårørende naturligt.

Pårørende har også mulighed for kontakt via bruger/pårørenderåd

Demenskoordinator:

Der tilbydes hjemmebesøg både for borgeren med demens, samt for deres pårørende. Samtidig tilbydes der altid telefonrådgivning og vejledning om eksempelvis kommunens tilbud, værgemål, sygdomslære mv.

I træningsfunktionen:

Inddragelse af borger og evt. pårørende har en betydning for en realistisk beskrivelse af borgerens (genop)træningsbehov under hensyntagen til dennes ressourcer, motivation og ønsker, ligesom inddragelsen har betydning for afstemning af forventninger til det fortsatte (genop)træningsbehov. Inddragelse af pårørende sker altid med udgangspunkt i borgers og pårørendes ønsker. Inddragelse af pårørende sker i følgende trin:

- Pårørende er altid velkommen til første samtale, hvis borger ønsker dette.



Ringsted
Kommune

- Forventningsafstemning og målsætning sker i samarbejde med borger og evt. pårørende.
- Dialog om hvilke (trænings)opgaver borger/pårørende kan varetage og hvilke der varetages af terapeuten (til træning).
- I de tilfælde hvor det er relevant, deltager pårørende i træningen evt. hjemme og instrueres i hjælp til forflytning mm.
- Mål og plan noteres i borgers journal, ligesom det også noteret om og hvem der har været til stedet som pårørende.
-

Særligt for borgere med erhvervet hjerneskade

- For borgere med erhvervet hjerneskade, inviteres pårørende altid med til start samtalen, samt evt. efterfølgende samtaler, hvis borger ønsker.
- Pårørende har mulighed for at deltage i individuelle ydelser.
- Der kan anvendes en kommunikationsbog for borgere med sprogvanskeligheder og/eller hukommelsesbesvær.
- Billeder/instruktioner: vejledning til de pårørende i forflytninger, lejrning, påklædning mm.
- Pårørende kan evt. instrueres i hjælp til forflytning mm.
- Ugeskema/ressourceskema, der beskriver hvilke (del)aktiviteter borgeren kan deltage i, og i hvilket omfang.