

Skema med input fra borgermøde den 29. august 2018

Demensstrategi

Tema: Pårørende / Rådgivning
Prioriteret:
Undervisning
Rådgivning til pårørende
Omsorg i forhold til pårørende
Uddannelsesprogram for pårørende
Netværk for de demente plus uddannelse af pårørende
Netværk for pårørende
Pårørende har brug for en kommunal kontaktperson
Pårørendegruppe med jævnaldrene fx hvor de pårørende fortsat er på arbejde
Hæfte med telefonnr., kontaktperson med billede
Øvrige input:
Stort arbejde at være pårørende – kommunen skal passe på dem
Pårørendekursus er godt
En som har mærket rollen som pårørende kan være tovholder for netværk
Netværksgruppe for både borger og pårørende så man kan støtte hinanden
Tovholder for netværk, pårørende
Opmærksomhed på pårørende
Kontaktbog mellem hjemmeplejen, borgeren og pårørende som alle læser i! skal placeres hos borgeren
LYT til den pårørende
Grundig uddannelse
Pårørendegrupper
Ligeværdigt samarbejde PERSONALE-BORGER-PÅRØRENDE
Den pårørende er ekspert i forhold til den demente borger
Uddannelse i socialpædagogik og demens
Overlevering når borger flytter fra eget hjem til plejebolig fx lytte til pårørendes erfaring
Skriftlig besked fra personalet om dagens begivenheder i Log-bog eller kalender
Hjælp til medicintidspunkt
Huske de individuelle behov fx is i fryseren og meddelelser fra pårørende
Visitation til flexhandicap kræver mindst rollator – hvorfor er diagnose ikke nok?
Hæfte med tlf. nr. på fx pårørende. Plejecentrene skal kende telefonnr.
Kommunikation - forklare behov åbent, ærligt og give tilbage til kommunen
Tidligere aflastning til den demente der bor hjemme, så den raske kan holde fri/ferie gøre noget for sig selv
Fritid som pårørende når demente bor hjemme, aflastning i hjemmet
Bredere vifte af mulighed for aflastning af pårørende
Frivillige kan være behjælpelige med aflastning
Giv pårørende et break
Oplysning om lovgivning – hvad må personalet
Tværfagligt samarbejde: Statusmøder med deltagelse af relevante fagpersoner omkring borgeren og pårørende
Koordinering og kontinuitet i demens forløb
Koordinering af den samlede indsats. Husk både borgeren og pårørende
Forventningsafstemning når borger skal fra eget hjem og på plejecenter (daglig dialog og kontaktpers.)

Samarbejde tværfagligt også uden for kommunen
Uddannelse af personale kompetence/kendskab
Læge: meddele observation til demenskoordinator
Generel information til alle borger

Tema: Støtte og rådgivning
Prioriteret:
Mulighed for aflastning af pårørende
Øje på aflastning til den raske pårørende
Sætte tidligere ind på "efterforløb"
Større mulighed for aflastning- planlagt, hel uge – blive længere i aflastning
Tidlig opsporing og diagnosticering
"Hvad med de usynlige ukendte demente"?
"Ledsageordning" kendt ledsager fx kontaktperson, til den demente fx familiefest, fodbold kirke
Folder for de første tegn til demens
Udredning tidlig opsporing
Kompetente kontaktpersoner som borgeren kender og som kender borgeren
Tryghed = samme personale (ikke for stor udskiftning)
Regelmæssighed, støtte, samme som kommer hver gang så virker hjælpen bedre
Øvrige input:
Koordinator kontakt
Unge demente
Medicin - rådgivning
Selvbestemmelse forhåndstilkendegivelse
Hvilke mål har borgeren/livshistorie?
Bruge livshistorier aktivt
Større viden i samfundet
Større accept
Egen læge
"Morgenritual" skrive borgerens aktiviteter ind- medinddragelse
Plejemuligheder ret tidligere ind i hjemmet fx bad
Rådgivning er væsentlig
Fortsat kontakt med demenskontrol når borger flytter ind på plejecenter
Tydelighed omkring hvad en demenskoordinator har af kompetencer og formål med besøg
Orientering om afgørelser
Information bredt om demens(og det særegne) eks. i skoler
Kontaktperson til at rådgive tidligt i forløbet
Én til én kontakt ved indflytning. Hyppige samtaler hver 14 dag især det 1 år og længere intro
Hvordan finder man de "ny - demente" som kunne have gavn af fx gymnastik/ anden socialt netværk
Tidlig indsats
I start af forløb: Godt med tilbud om støtte i hjemmet
Komme på plejebolig i god tid mens man har ressourcerne
Bedre til at lytte og huske den enkeltes behov

Tema: Boforner og fysiske rammer
Prioriteret:
Elektroniske hjælpemidler: slukker alt i hjemmet når det forlades.
Øvrige input:
Demens bøger
Mulighed for at komme ud (fra boligerne)
Byrummet svært at komme rundt i kørestol
Bevare små boenheder (Solbakken)
Inkontinens: Hvis den demente ikke vil gå med ble, findes der boksershorts som kan suge, de kan vaskes og det giver værdighed
Hjælpemidler der understøtter værdighed
Materiale til hjælp hvis nogen falder udenfor fx tæpper/hjertestarter på plejecentrene
Nødkald er godt og tryghedsskabende
Flere piktogrammer- billede på døren
Plejecentre der er med fællesrum og med bolig ud til, så det føles af en mindre enhed

Tema: Kontakt til kommunen
Prioriteret:
Hæfte med telefonnr. og kontaktperson på, med billede. Plejecentre- hurtigst muligt

Tema: Aktiviteter og træning
Prioriteret:
Mulighed for aktiviteter af forskellig art fx grill
Øvrige input:
Aktivitet og træning – musik og rytme
Aktivitet og træning tidligt i forløbet
"Hjernegymnastik" folder herom
Gøre mere så hele kroppen bliver aktiveret af demens fagpersoner individuelt tilpasset
Mulighed for at bruge træningsfaciliteten, når de er ledige- også beboerne på KLC
Frivillige til etablering af venskaber
Synlighed om tilbud
APP – til hjælp. Alle kan tilbyde dig hjælp og matches op med indtastet behov
De små hyggelige ting i hverdagen
Erindringsværksted og lignende er en god ide
Venskabsklasser koblet til plejecentre
Netværk på tværs af ældre – børn – unge
Ture ud i vejret på centrenes cykler. Hele året så man mærker årstidsskiftet
Højtlesning for hinanden Ikke demente læser for demente
Transport til aktiviteter
Aktivitet: tilbyde gåtur – højtlesning fx aviser
Demensven: fx til gåtur – svære at finde
Låne bus og køre tur/udflugt til plejehjemsbeboer
Bonderosen er godt
Alle der kommer i daghjemmets tilbud skal tilbydes træning og aktivitet