



<b>Projekt navn</b>	Liva
<b>Sagsnr. (ESDH/Acadre)</b>	17/14707
<b>Anlægsnr. (kun for anlægsprojekter)</b>	IR
<b>Udfyldt af</b>	Projektleder Susanne K. Larsen
<b>Version / Dato</b>	10 26. oktober 2018

## BILAG TIL LIVA PROJEK RAPPORT.

### Bilagsliste:

1. Beslutningsgrundlaget s. 2
2. Evaluering af 1. lancering s. 6
3. Evaluering af 2. lancering s. 7
4. Evaluering af 3. lancering s. 9
5. Yderligere resultater fra Liva statistik s. 11
6. Projekt regnskab s. 27
7. Procesevaluering s. 30
8. Litteraturliste s. 33



## Bilag 1. Beslutningsgrundlag

<b>Projekt navn</b>	LIVA
<b>Sagsnr. (ESDH/Acadre)</b>	17/14707
<b>Udfyldt af</b>	Susanne KL
<b>Version / Dato</b>	4 - 18.08.17

Overordnet beskrivelse af projektet	
<b>Formål</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formålet er generel forebyggelse af kroniske sygdomme samt sundhedsfremme for nuværende kronisk syge borgere.</li> <li>• LIVA skal medvirke til at øge antal borgere, der modtager støtte til livsstilsændringer samt øge antallet af unge og erhvervsaktive, der benytter sig af et sundhedstilbud</li> <li>• LIVA skal skabe relationer og netværk mellem borgere med samme kroniske sygdom.</li> <li>• LIVA skal gennem forebyggelse reducere behovet for eksisterende tilbud.</li> </ul>
<b>Baggrund</b>	<p>A) Baggrunden for projektet er, at Ringsted Kommune med den nyligt vedtagne Sundhedspolitik har opstillet en række målsætninger om øget sundhed, som LIVA kan bruges til at understøtte samt ønsket om at inddrage de borgere, som de nuværende sundhedstilbud ikke når ud til.</p> <p>B) Det vurderes at LIVA ligeledes understøtter en række ambitioner fra Sundhedsaftalen (sammenhæng i borgerforløb, en borger en plan) LIVA understøtter følgende målsætninger i Ringsted Kommunes Sundhedspolitik:</p> <p>Tema 1: Sundhedstilbud og sunde rammer: "Udvikle sundhedstilbud af høj kvalitet og med plads til både det sunde, det sjove og det skæve samt sikre, at tilbuddene målrettes og indrettes til forskellige målgruppers behov"</p> <p>Tema 3: Det sunde arbejdsliv: "Indgå partnerskaber med offentlig og private virksomheder i kommunen om nye og innovative forebyggelses- og sundhedsfremme tiltag med det formål at færre bliver syge" og "Skræddersy de sundhedsfremmende og rehabiliterende indsatser til den enkelte borger ud fra en palette af tilbud, fx. mestringstilbud, tilbud til fremme af den mentale sundhed, fysisk træning, rygestop og alkoholbehandlingstilbud"</p> <p>Tema 4: Rehabilitering, genoptræning og behandling: "Sammen</p>



	<p>med borgere, regionen, de praktiserende læge, civilsamfundet, interesseorganisationer m.fl. arbejde innovativt og evidensbaseret med udvikling af sammenhængende sundhedsindsatser”</p> <p>C) Flere kommuner arbejder med LIVA – bl.a. Roskilde, Nyborg og Vejle – og har formålet at tiltrække andre målgrupper en de traditionelle sundhedstilbud.</p>
<b>Succeskriterier</b>	<p>D) At øge antal op startede borgere med 75 % til 165 borgere på det første år. (Antal borgerforløb i 2016 var 94 nye borgere i Sundhedsteamet til livsstilssamtaler)</p> <p>E) At livsstilssamtalerne er reduceret med 90 %.</p> <p>F) At LIVA efter et år fra 1/9 2017 er implementeret i daglig drift.</p> <p>G) Projektgruppen definerer de kvalitative succeskriterier.</p>
<b>Projektets rammer</b>	
<b>Politisk bevågenhed</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der vil være Kick off ultimo september og pressedækning før og efter. Projektet evalueres efter 1/9 2018.</li> </ul>
<b>Målgruppe, interessenter og borgerinddragelse</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LIVA henvender sig til voksne borgere med livsstilssygdomme og borgere, der er i risiko for at udvikle det.</li> <li>• Nuværende borgere tilknyttet sundhedsteamets øvrige sundhedsfremme tilbud samt alle borgere berøres. Det er positivt for dem med interesse i app's og kan være en udfordring for dem med færre IT kompetencer.</li> <li>• Interessenter er bl.a. praktiserende læger, hjemmeplejen, AMC, IT afd., patientforeninger, andre kommuner.</li> <li>• Borgerne vil reelt først blive inddraget, når projektet implementeres i form af information om den nye mulighed. En gruppe af borgerne vil blive inddraget i evalueringsprocessen. Formålet vil være at kvalificere tilbuddet og borgertilfredshed.</li> </ul>
<b>Lovgivning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sundhedsloven § 119 sætter rammen for projektet.</li> <li>• Ringsted Kommunes Ældre- og Genoptræningsudvalg har vedtaget projektet.</li> <li>• Sundhedsaftalen og Ringsted Kommunes Sundhedspolitik danner baggrund for projektet.</li> </ul>
<b>Fagrelaterede rammer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der arbejdes evidensbaseret med sundhedspædagogiske metoder i fagpersonalets anvendelse af LIVA samt ud fra Sundhedsstyrelsens anbefalinger om forebyggelse og sundhedsfremme.</li> </ul>
<b>Risici</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Projektgruppen udarbejder risikoanalyse.</li> </ul>
<b>Øvrige forhold, som ikke er afdækket</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Beskriv de forhold, som ikke på dette tidspunkt er undersøgt/kan undersøges.</i></li> </ul>
<b>Projektets økonomi</b>	
<b>Økonomi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Systemet koster det første år 290.000kr og herefter 485.000 kr. pr. licensår med mulighed for 950 deltagere årligt.</li> <li>• Se pris i kontrakten.</li> <li>• Ringsted Kommune er en mindre kommune og prisen pr. borger falder med øget antal dvs. over 400 borgere er prisen faldende –</li> </ul>



	<p>Styregruppen drøfter, at det skal vurderes efter projektåret, om 400 borgere kan inddrages i LIVA, og evt. sammen med andre kommuner ændre på prisniveau ift. kommunestørrelse.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• DUT midler afsat til kroniker- og lungeområdet anvendes til dette det første år</li> <li>• Der anvendes midler til en sygeplejefaglig medarbejder i Sundhedsteamet. Der indgår ikke honorar for undervisning af vejledere – det ydes af LIVAs medarbejdere og er indskrevet i kontrakten.</li> </ul>
<b>Bevillingsmæssige forhold</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der tages stilling efter evalueringen med opmærksomhed på budget til drift.</li> </ul>
<b>Projektets tidsplan</b>	
<b>Tidsramme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der forventes opstart tidligst fra 1. september eller 1. oktober 2017 og projektet skal løbe i et år til september 2018.</li> </ul>
<b>Når projektet overgår til drift</b>	
<b>Levetid</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontrakten mellem Ringsted Kommune og LIVA indebærer mulighed for evt. at indgå en treårig aftale efter projektet.</li> </ul>
<b>Driftsudgifter</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se økonomiafsnit</li> </ul>
<b>Projektets organisering</b>	
<b>Organisering</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Styregruppe: Andreas Jegstrup (ejer), Dorthe Dalstrup, Pia Kragh og Susanne K. Larsen</li> <li>• Driftsejer: Social- og Sundhedscentret.</li> <li>• Referencegruppe: repræsentant fra praktiserende læger, Anja Resen fra ungeliv, AMC sagsbehandler.</li> <li>• Projektleder: Susanne K. Larsen</li> <li>• Projektgruppe: Susanne K. Larsen, Eva Pilt Astrup og Josephine Biessy</li> </ul>
<b>Timer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Projektgruppen består af tre prs: projektleder Susanne K. Larsen, Sundhedskonsulent Eva Pilt Astrup, Udviklingskonsulent Josephine Biessy, samt Pia Kragh ad hoc.</li> <li>• Det påtænkes af Projektgruppen skal mødes hver uge 1-2 timer i den første måned mhp. udarbejdelse af risikovurdering og tids- og projektplan. Tidsforbrug på uddannelse af 3-4 vejledere á 3 x 7 timer, samt evt. en workshop til information af ambassadører/interessenter ca. 2 timer.</li> </ul>
<b>Hvilke centre skal involveres?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Social og Sundhedscentret er primært involveret, men AMC inddrages i reference gruppen.</li> <li>• Koncerncentret er involveret ift. IT udstyr</li> </ul>
<b>Beslutning om projektets opstart</b>	

# AFSLUTNINGSRAPPORT



Ringsted  
Kommune

<b>Politisk beslutning</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ældre- og Genoptræningsudvalg 17. maj 2017</li></ul>
<b>Administrativ godkendelse</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Andreas Jegstrup har godkendt.</li></ul>
<b>Politisk involvering</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ældre- og Genoptræningsudvalget</li></ul>
<b>Dato for godkendelse:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Styregruppen godkender beslutningsgrundlaget 30/8 2017</li></ul>

## Bilag 2.

### Evaluering af 1. lancering af LIVA

Lancering af Liva i forbindelse med forebyggelsespuljen til Chris MacDonald foredraget med pressemeddelelse i og markedsføring via plakater, postkort og spots til Facebook, tv infoskærme hos samarbejdspartnere op til foredraget samt løbende i måneden efter.

En vejleder var til stede på foredraget, hvor Borgmester Henrik Hvidesten præsenterede og talte kort om Liva og Chris MacDonald nævnte også Liva, hvor det var passende i foredraget. Der ca. 400 deltagere på dagen.

Projektleder fra Liva var mødt op med Sundhedscyklen i foyeren med plakater og postkort og klar til en snak med deltagerne ved eventen.

Desuden inviterede projektgruppen ambassadører fra referencegruppen og ledere i Ringsted kommune til 1½ times informationsmøde med Lisa fra Liva, og to vejledere. Der kom ca. 12 deltagere, som var engagerede og interesserede.

Desuden deltog projektleder på KLU møde i efteråret 2017 og fortalte de praktiserende læger om Liva.

Projektleder Susanne K. Larsen

## Bilag 3.

### Evaluering 2. lancering af LIVA

Projekt gruppen har afholdt to caféarrangementer i januar og februar 2018.

1: for ansatte i Ringsted kommune 31/1 2018 kl. 14:00-15:30 i Kantinen Amtstue Allé 71 – information om tilbuddet LIVA til borgerne i byen samt de ansatte der bor i Ringsted kommune.

Inviteret via mail og nyhed på Midtpunkt samt via ambassadører i socialcenter og i AMC samt via Ledere i social og sundhedscenteret.

Tre vejleder og tre brugere af Liva samt Lisa Bolting fra Liva var til stede og fortalte om Liva og brugen af Liva. Der var tilmeldt 16 og pga. af afbud på dagen mødte 11 ansatte op – fordelt på flere centre og der var en god stemning og spørgelyst blandt deltagerne.

2: for alle borgere i Ringsted kommune 8/2 2018 kl. 19:00-20:30 i Ahornhallens Multisal.

Der var lavet en Pressemeddelelse om caféen, men af en ukendt årsag kom den aldrig i avisen. Pressemeddelelsen var lagt på Ringsted kommunes hjemmeside. Vi havde ikke lavet nogen annonce – det skulle vi nok have gjort.

Vi havde slået en begivenhed, video af en Liva brugers historie, samt boostet det ekstra på Facebook – både på Ringsted kommune og Sund i Ringsted.

Benløsehallen, Asgårdshallen, Ringsted Sportcenter, Bibliotek og Jobcenter var bedt via mail om at sætte Liva på deres infoskærme igen i en periode. Jobcenter svarede tilbage at de ikke kunne sætte det op.

Vejlederne var ude i lokalområderne i Ringsted 14 dage før og hængte plakater op.

Fire vejledere og tre Liva brugere var igen til stede, og fortalte om Liva og det var mødt 13-14 borgere op – i aldersgruppen 25-72 år både mænd(2) og kvinder. Der var en god stemning og spørgelyst blandt deltagerne, og Liva Brugere var gode til at dele deres historie og erfaringer med Liva.

Om det giver noget boost til rekruttering er svært at sige. Vi brugte en del medarbejder ressourcer til det til f.eks. booking af lokaler, køb af forplejning, opsætning af plakater og opsætte borde og stole og at være til stede på dagene, samt økonomisk brugte vi til forplejning:

# AFSLUTNINGSRAPPORT



Ringsted  
Kommune

<b>Forplejning</b>	<b>dato</b>	<b>pris</b>
Kaffe	31/1 2018	184,- kr.
Kaffe/te/service	8/2 2018	233,- kr.
Sandwich til vejlederne	8/2 2018	236,- kr.
<b>Andet</b>	<b>dato</b>	<b>pris</b>
Blomster	8/2 2018	600-800 kr.
HDMI stik til projektor	8/2 2018	399,- kr.
I alt	12/2 2018	1652 – 1852,- kr.

Derudover købte vi et iPhone stik HDMI, da Lisa fra Liva ikke kunne deltage på borgercaféen, så vi kunne vise Liva app fra mobil og iPad fra borgers side til 399,- kr.

Desuden gav vi Liva brugerne – fire i alt - en buket som tak for deres deltagelse til 150-200 kr. pr. stk. = 600-800,- kr.

Projektleder Susanne K. Larsen

## Bilag 4.

### Evaluering 3. lancering LIVA

#### Arrangementet:

Der blev afholdt et foredrag med Chris MacDonald 10. april 2018 kl. 19-21.

Der var tilmeldt 850 og der kom nogle afbud og udeblivelser på dagen (ca. 15 % frafald forventes), så vi blev 654 deltagere.

Liva Healthcare deltog med tre medarbejdere, vi var fire vejledere. Formand for Social og Arbejdsmarkedscentret bød velkommen og social og sundhedschef og leder af Sundhed & træning var også til stede.

Vejlederne og Liva medarbejderne fik talt med en del borgere i pausen og efter foredraget.

#### Effekt:

Der kom ca. 70 tilmeldinger til Liva i ugen med foredraget. Arrangement blev modtaget godt med positive tilkendegivelser og tilbagemeldinger fra borgerne efterfølgende – så alt i alt en succes.

Der var før foredraget 121 aktive brugere af Liva.

#### Annoncering og rekruttering:

Forud for arrangementet(ca. 4 uger) har vi annonceret med begivenhed på Facebook – Ringsted kommunes og delt på Sund i Ringsted, samt 3 lokale Ringsted grupper, Det var i de lokale aviser med pressemeddelelser, annonce, samt 4 uger på Ringsted kommunesiden(blå side), samt på Ringsted kommunes hjemmeside og Midtpunkt. Desuden var vi ude med plakater i sportscentre, fitnesscentre, lægehusene, apoteker, bibliotek og kulturhus samt rundt i byens forretninger(15).

Ugen før arrangementet kontaktede en journalist fra TV Øst os. Hun har lavet interview med en bruger af Liva, en vejleder og projektejer af Liva – desværre er det i skrivende stund ikke blevet vist på TV endnu – vi får besked når det sker.

#### Omkostninger:

Liva betaler for Chris MacDonald og Ringsted kommune betaler for leje af lokaler og AV udstyr.

# AFSLUTNINGSRAPPORT



**Ringsted**  
Kommune

Der kom en ekstra omkostning for filmning af foredraget, da der var tilmeldt over 800 – den deles 50/50 mellem Liva og Ringsted kommune – så vores pris er ca. 3.500 kr. Vi afventer regningen.

Susanne K. Larsen

Projektleder Liva Ringsted.



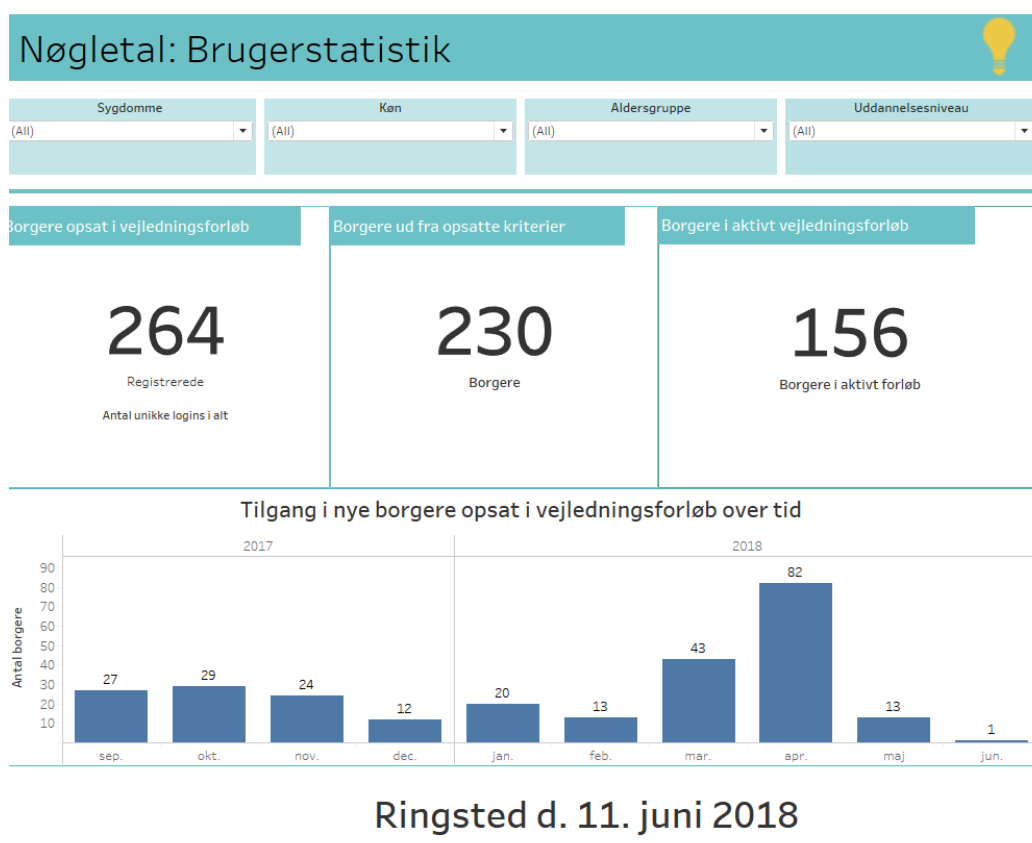
## Bilag 5.

### Yderligere resultater fra Liva statistik:

**Bemærkning:** Der skal arbejdes videre på opgørelserne fra Liva.

#### Antal nye og aktive borgere.

Nye er lig med borgere, der er tilgået Liva siden opstart = 230 borgere - og aktive er de 156 borgere



#### Søjlediagram:

September og oktober 2017 fik vi 27 + 29 borgerforløb = 56 borgerforløb og marts -april 2018 fik vi 43+82 borgerforløb = 125 borgerforløb i gang - dvs. at de gange, hvor vi har haft Chris M event har tilgangen været størst.



## Valgte inputkriterier:

- mere end 14 dage på Liva
- mere end 3 vejledninger
- afviste borgere tæller ikke med i øvrige tabeller. (Se bilag 5)

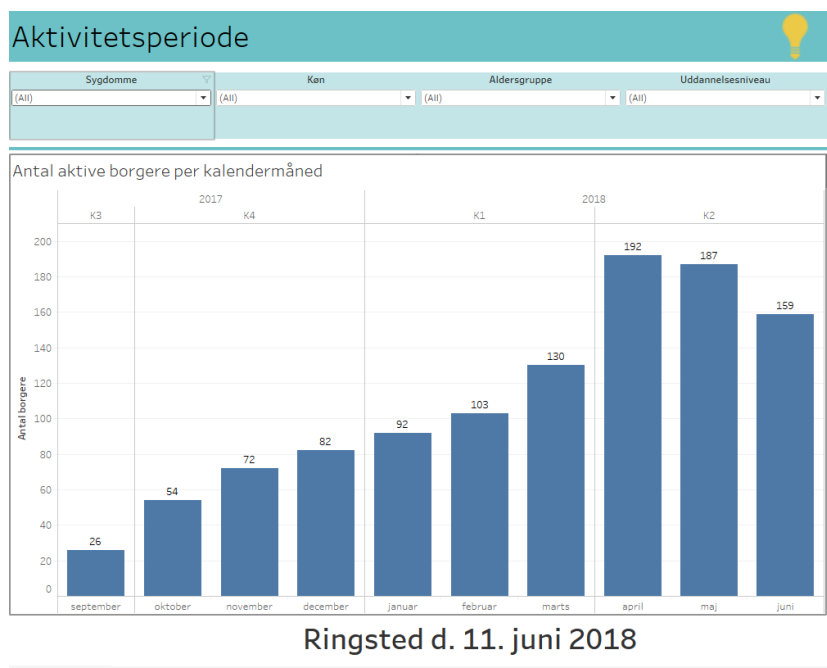
## Aktive borgere:

Målet i tidsplanen var at vi fik 50 borgerforløb november 2017

og 100 borgerforløb april 2018 og 170 borgerforløb til afslutning august 2018

**Nået mål:** disse mål er overgået således var der 72 borgerforløb i november - 192 borgerforløb i april og nu i maj 2018 har vi 187 borgerforløb.

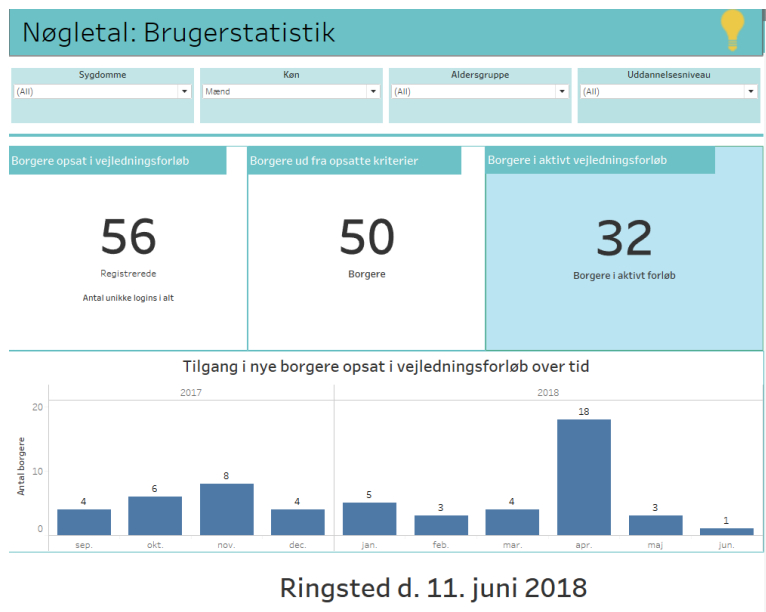
Antal aktive pr. kalendermåned:



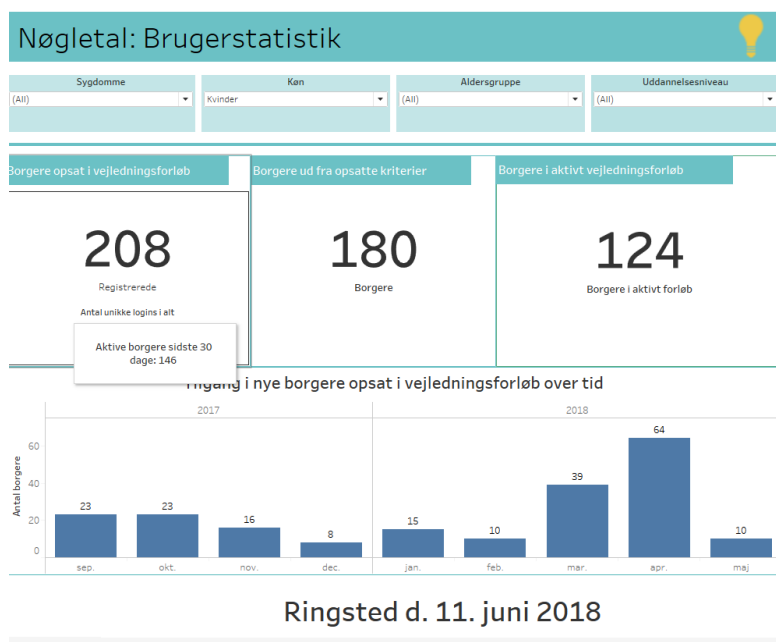


## Køn:

**Mænd: 56 i alt - 32 aktive Mænd dvs. 21 % af alle aktive borgere.**



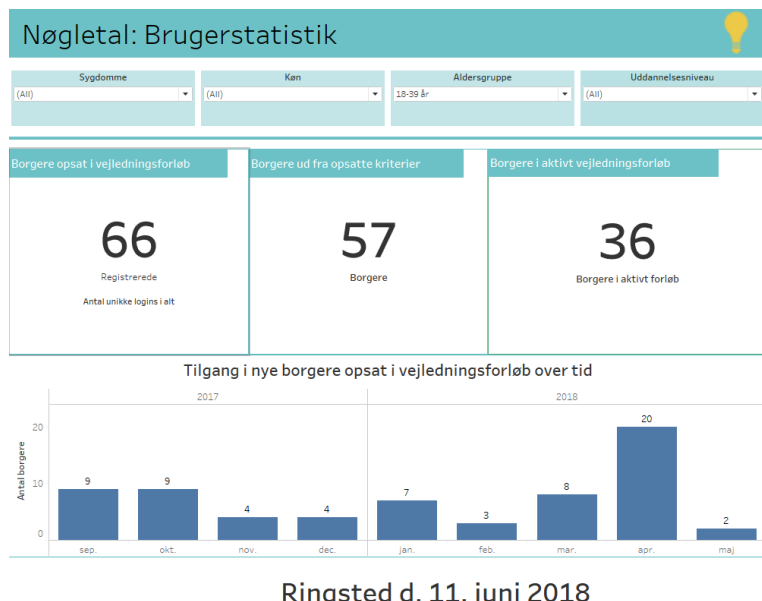
**Kvinder: 208 i alt - 124 aktive = 79 % af alle aktive borgere.**



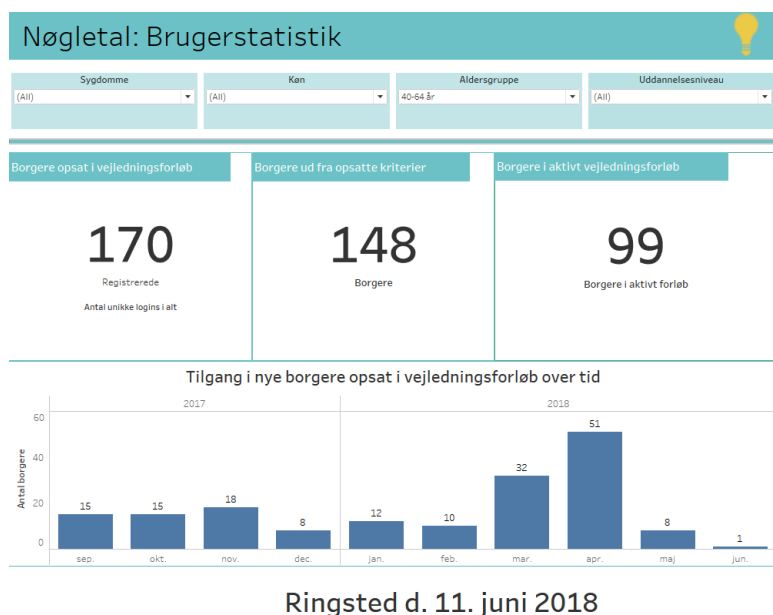


## Alder opdelt i fire grupper:

**18-39 år: 66 i alt - 36 aktive = 23 % af alle aktive borgere.**

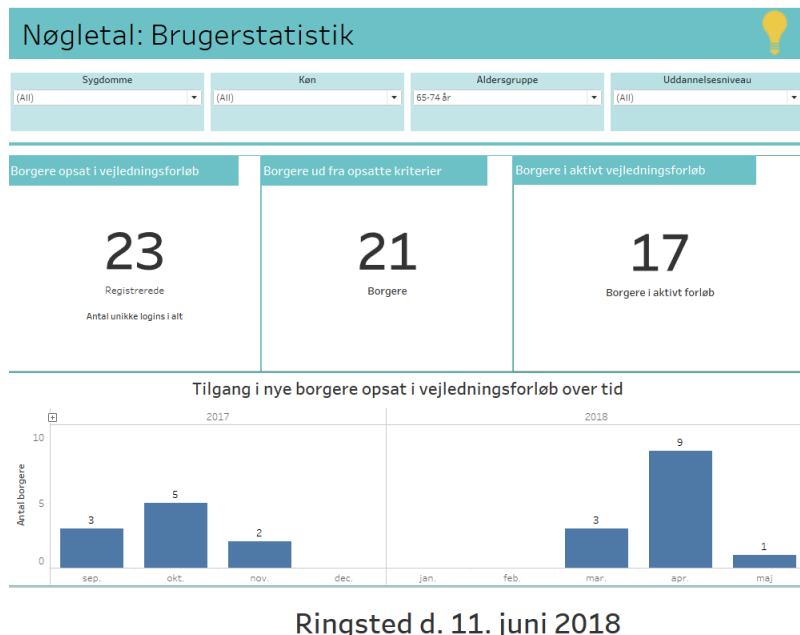


**40-64 år: 170 i alt - 99 aktive = 63 % af alle aktive borgere.**

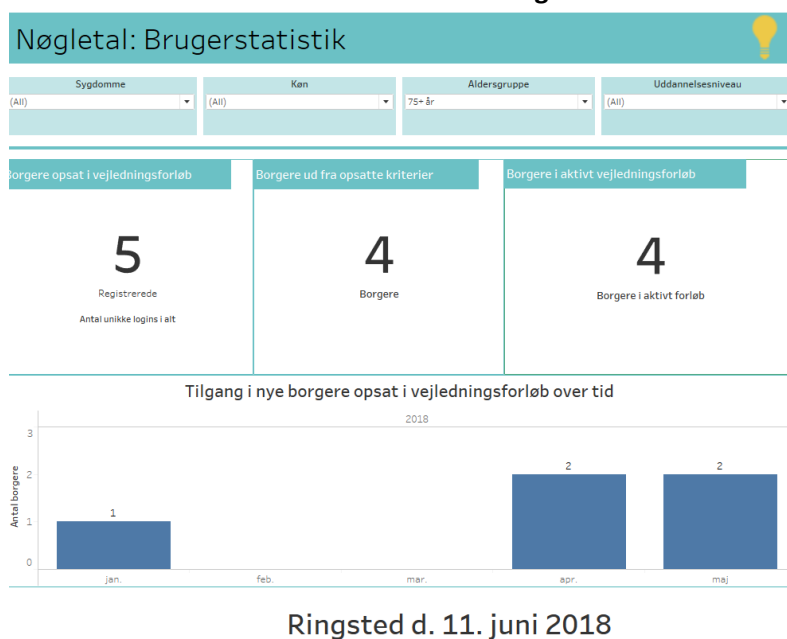




**64-75 år: 23 i alt - 17 aktive = 11 % af alle aktive borgere.**



**75+: 5 i alt - 4 aktive = 3 % af alle aktive borgere.**

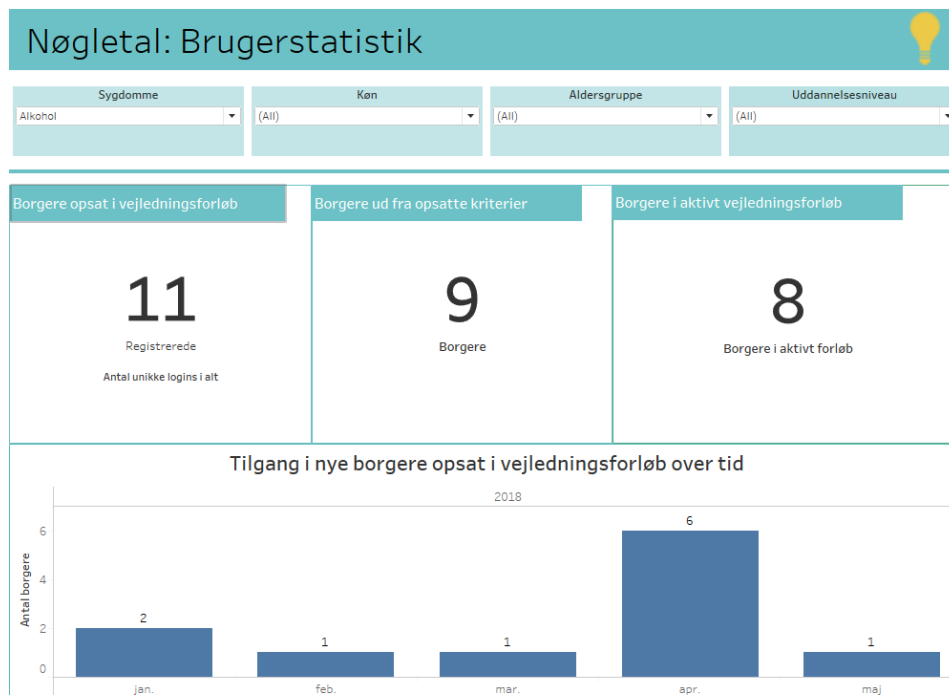


## Fordeling af diagnoser:

Hver enkelt borger kan arbejde med flere diagnoser ad gangen.

Udregningerne i procenter er antal aktive med diagnosen set i forhold til alle aktive borgere=156.

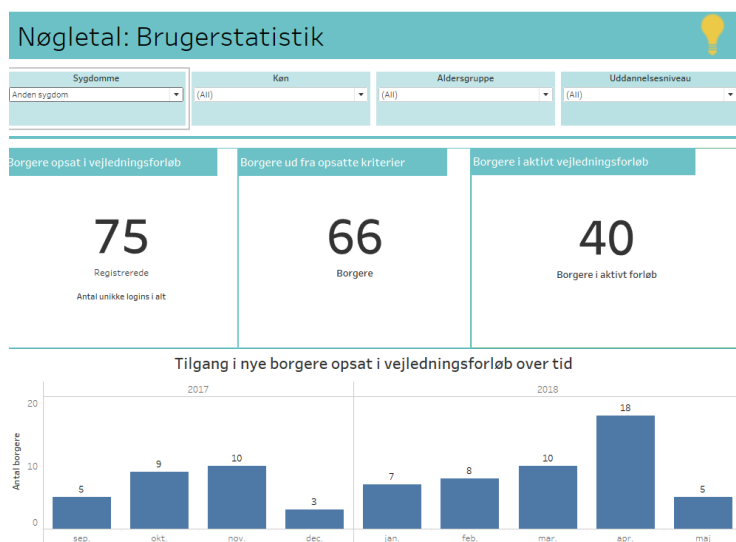
**Alkohol: 11 i alt - 8 aktive = 5 %**



Ringsted d. 11. juni 2018

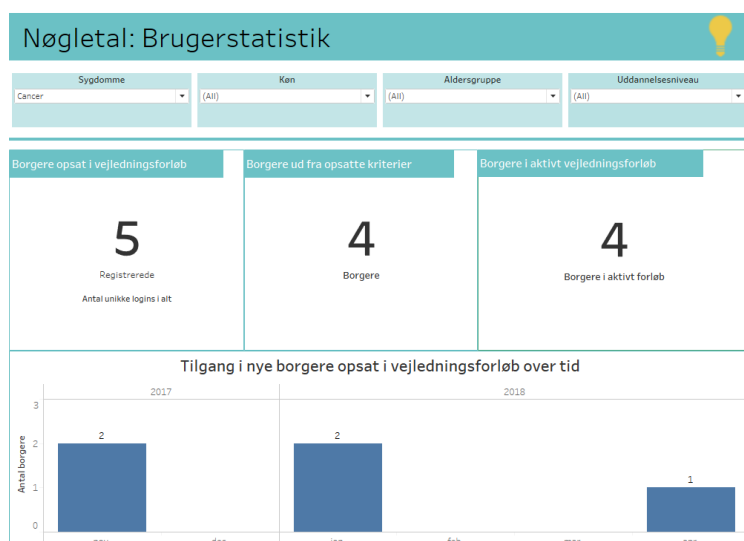


**Anden sygdom (FX: angst, depression, gigtsygdom, kroniske smerter, stofskiftesygdomme): 75 i alt - 40 aktive = 26 %**



Ringsted d. 11. juni 2018

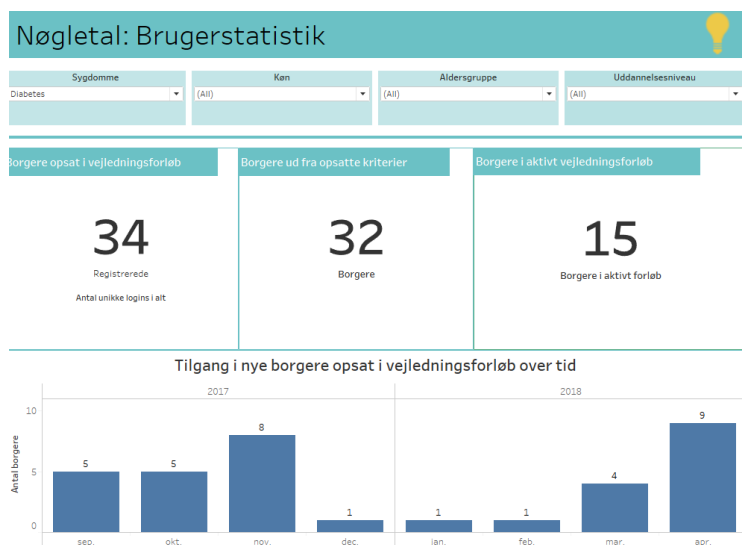
**Kræft: 5 i alt - 4 aktive = 3 %**



Ringsted d. 11. juni 2018

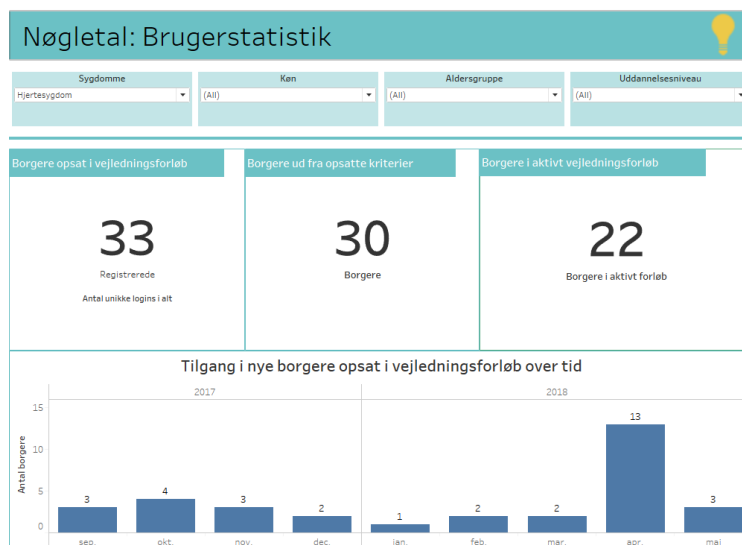


**Diabetes: 34 i alt - 15 aktive = 10 %**



Ringsted d. 11. juni 2018

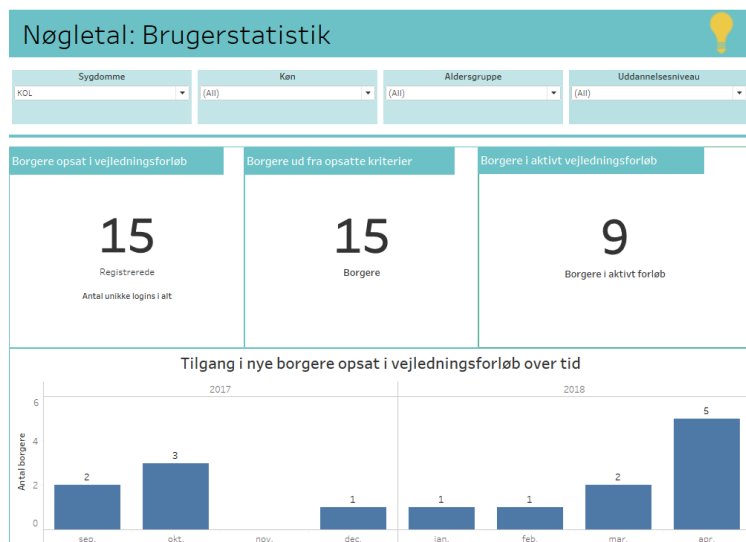
**Hjertekarsygdom: 33 i alt - 22 aktive = 14 %**



Ringsted d. 11. juni 2018

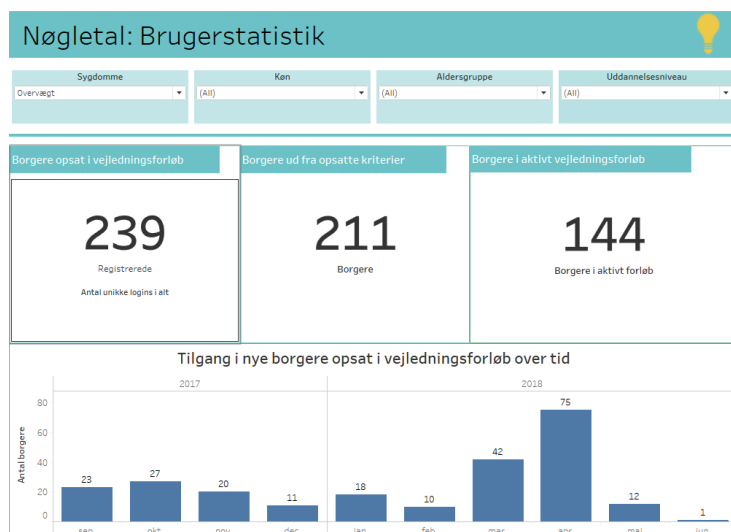


**KOL: 15 i alt - 9 aktive = 6 %**



Ringsted d. 11. juni 2018

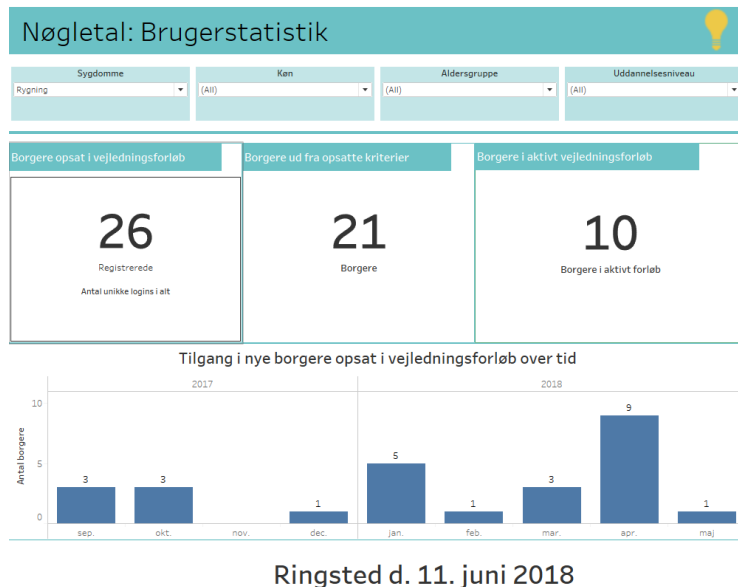
**Overvægt: 239 i alt - 144 aktive = 92 %**



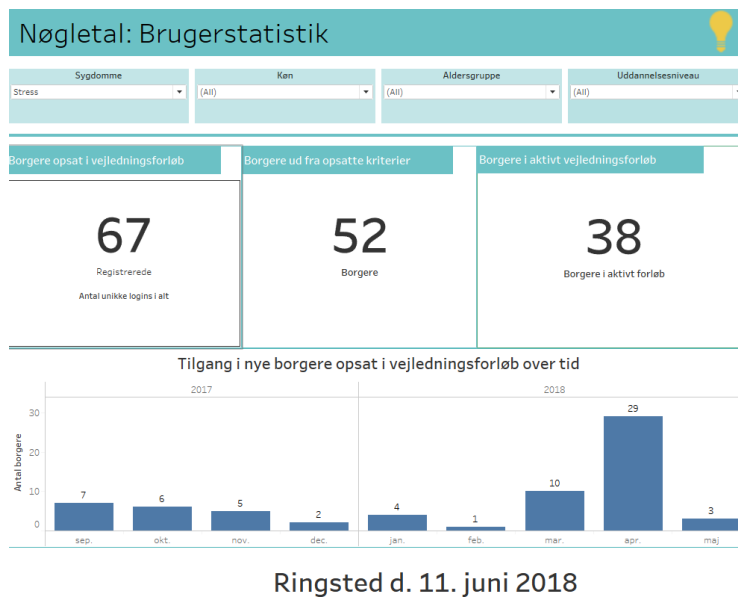
Rinasted d. 11. juni 2018



**Ryging: 26 i alt - 10 aktive = 6 %**

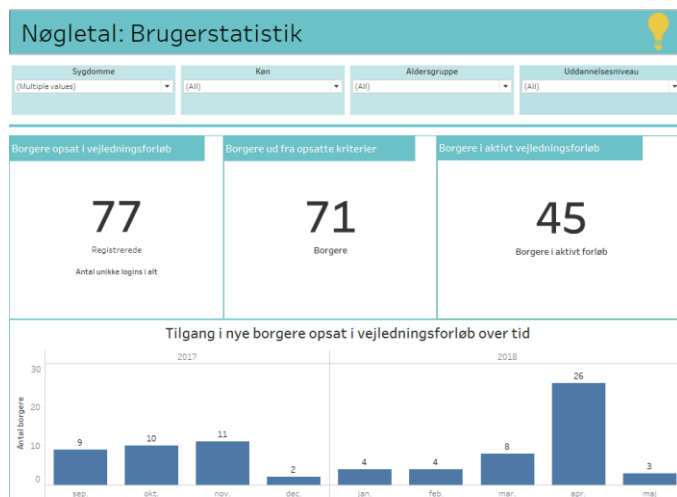


**Stress: 67 i alt - 38 aktive = 24 %**



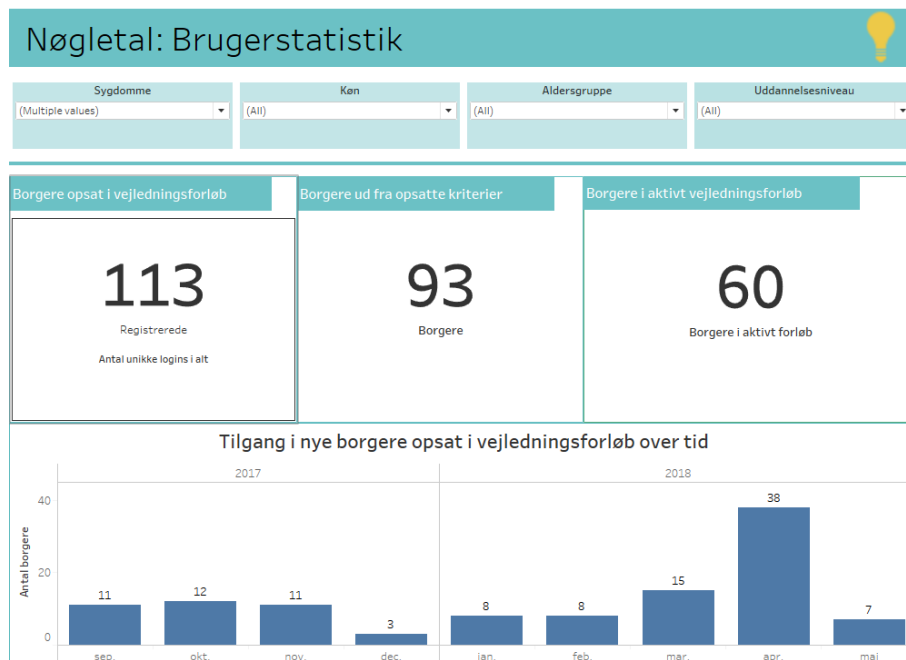


**KOL, diabetes, hjerte og kræft sygdom sammenlagt 50 aktive - Statistik 45 aktive dvs. der er 5 borgere der har flere diagnoser = 29 %**



Ringsted d. 11. juni 2018

**Stress og anden sygdom = sammenlagt 78 aktive - statistik 60 dvs. 18 borgere har begge diagnoser = 38 %**



Ringsted d. 11. juni 2018

## Uddannelsesniveau:

Da vi ikke har været opmærksomme på at få spurgt alle borgere fra start, er alle som udgangspunkt registreret med ingen uddannelse - vi er først begyndt at registrere pr. april måned 2018 dvs. vi har spurgt ca. 40 borgere, derfor er tallene ikke retvisende.

Tallene viser alle log in og de aktive:

Ingen uddannelse: 232 i alt - 136 aktive (automatisk registreret hos alle nye)

Kort uddannelse: 12 i alt - 8 aktive

Mellemlang uddannelse: 18 i alt - 12 aktive

Lang uddannelse: 1 i alt - 0 aktive

## Arbejde:

Vi har som under uddannelsesniveau ikke spurgt alle borgere fra start, men har registreret fra april måned 2018. Som udgangspunkt er alle registreret som uden arbejde eller ikke angivet i arbejde. Derfor er tallene ikke retvisende.

Tallene viser alle log in og de aktive:

Angivet i arbejde: 63 i alt - 51 aktive

Uden arbejde eller ikke angivet i arbejde - 201 i alt - 105 aktive (automatisk registreret hos alle nye)

Dvs. ca. 33 % af borgerne er i arbejde.

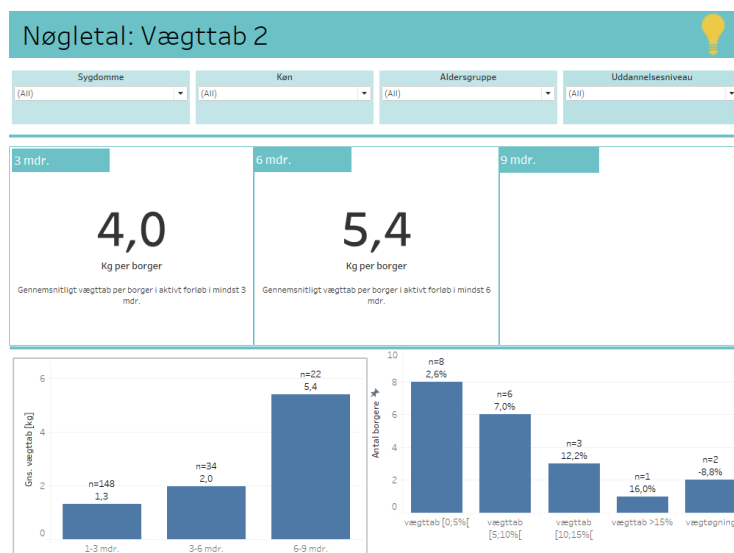
De tal forventes at ændre sig, når vi registrerer systematisk hos alle borgere.

## OBS:

**Ift. til disse to registreringer passer studerende ikke helt ind - hvis du er i gang med en mellemlang uddannelse og ikke har fritidsjob, ser det ud som om du ingen uddannelse har og ikke er i job - og det er jo misvisende, når borgeren faktisk er aktiv - så måske kan vi registrere de studerende som værende i arbejde(studiet)?**



## Vægtudvikling:



Ringsted d. 11. juni 2018

På 3 mdr gennemsnitlig vægttab i alt pr. borgere - kvinder: 3,9 kg - mænd: 4,3 kg - for begge 4,0 kg

På 6 mdr gennemsnitlig vægttab i alt pr borgere - kvinder: 5,4 kg - mænd: 5,6 kg- for begge 5,4 kg

**Søjlediagram 1** - 148 borgere har tabt 1,3 kg på 1-3 mdr

34 borgere har tabt 2 kg på 3-6 mdr

22 borgere har tabt 5,4 kg på 6-9 mdr

**Søjlediagram 2** - 8 borgere reducerer 2,6 % af kropsvægten

6 borgere reducerer 7 % af kropsvægten

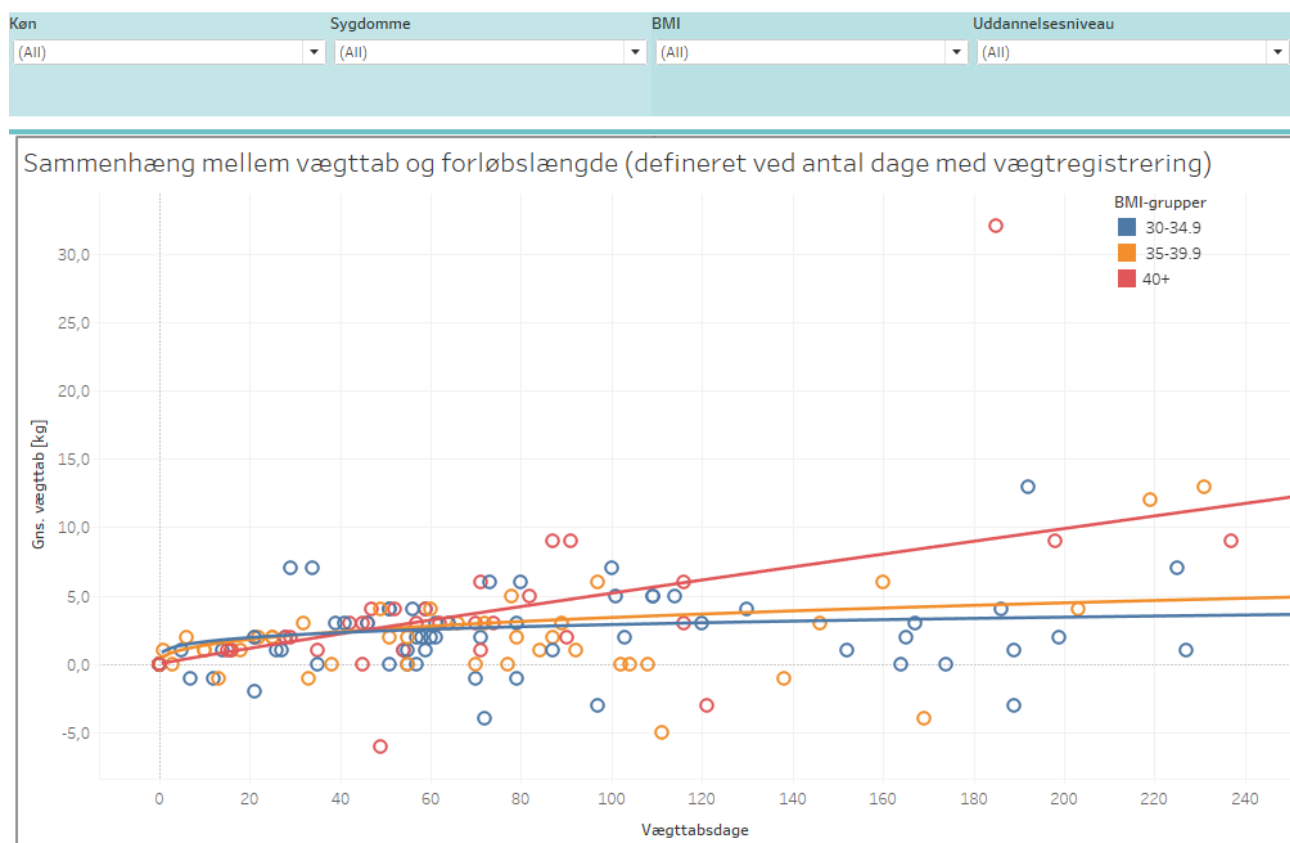
3 borgere reducerer 12,2 % af kropsvægten

1 borgere reducerer 16 % af kropsvægten

2 borgere øger kropsvægten med 8,8 % - det kan være pga. borgers fejlregistreringer ved oprettelse af ny bruger. Vi har oplevet to fejlregistreringer. En anden årsag kan være at der kan være udsving i vægten for nogle borgere, idet der arbejdes med det mentale i stedet for.

## Vægttab og fastholdelse:

### Nøgletal: Vægttab og fastholdelse



Ringsted d. 11. juni 2018

Sammenhæng mellem vægttab og forløbslængde - set ift. BMI - de mest overvægtige taber sig mest over tid.



## Fastholdelse:

Gennemsnitlig forløbslængde for alle borgere: 103 dage

Gennemsnitlig forløbslængde for borgere i aktive forløb: 106 dage

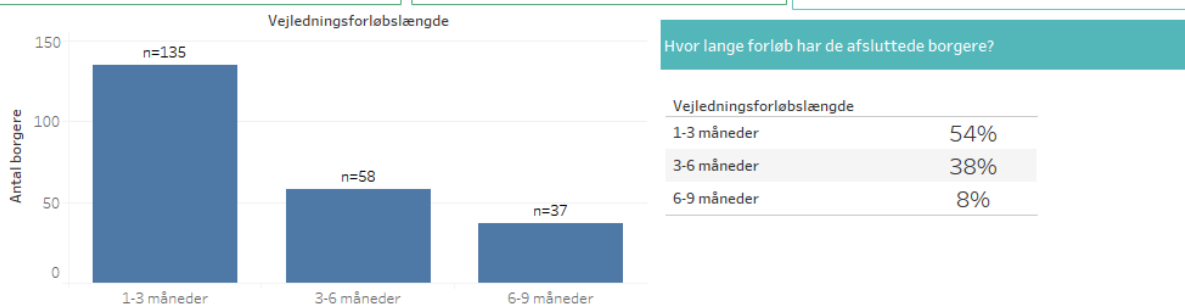
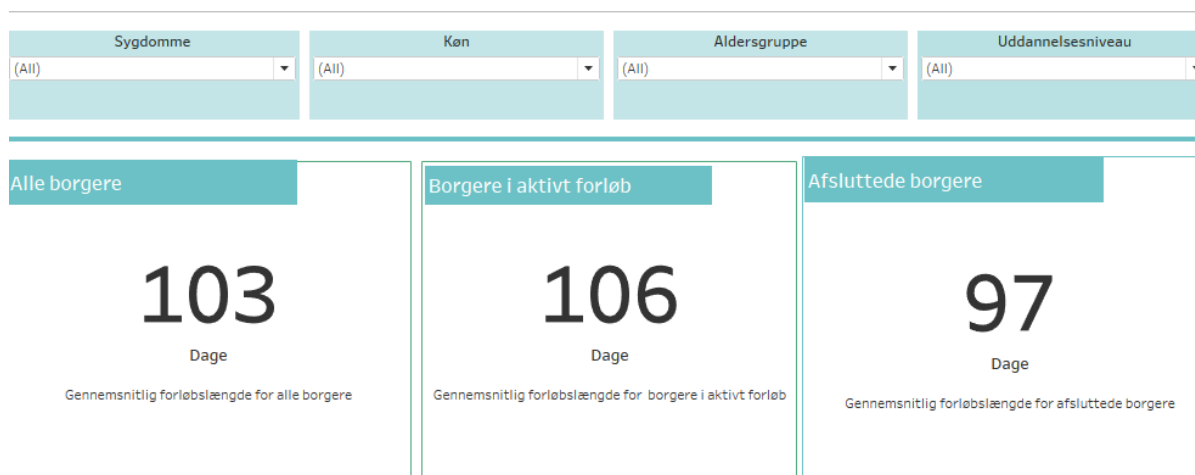
Gennemsnitlig forløbslængde for afsluttede borgere: 97 dage

Vejledningsforløbslængde:

Hvor mange forløb på 1-3 måneder: 135 borgere = 54 %

Hvor mange forløb på 3-6 måneder: 58 borgere = 38 %

Hvor mange forløb mere end 6-9 måneder: 37 borgere = 8 %



Ringsted d. 11. juni 2018



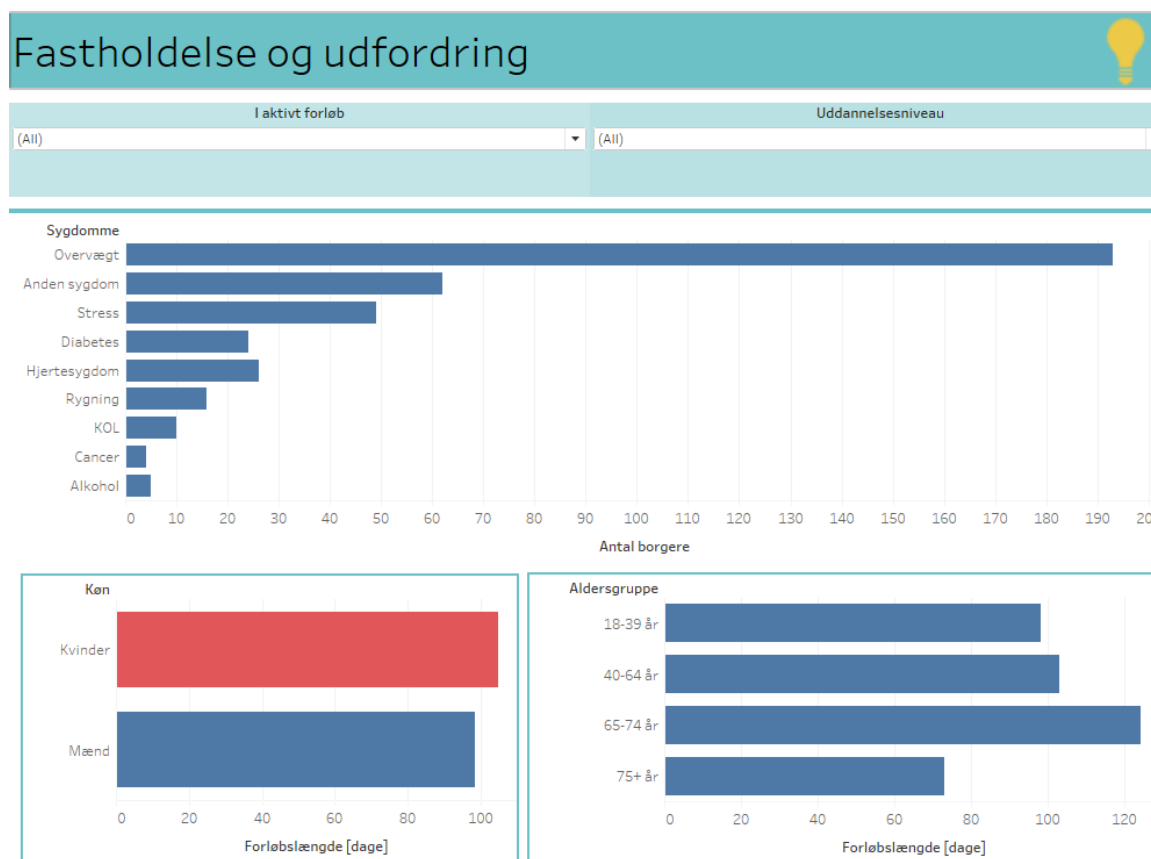
## Fastholdelse og udfordring.

Kvinder har forløbslængde i gennemsnit på 105 dage

Mænd har forløbslængde i gennemsnit på 98 dage

Fordelt på alder henholdsvis fra yngste gruppe til ældste gruppe: 98 dage, 103 dage, 124 dage og 73 dage.

Hvor mange vejledninger pr. forløb: kan ikke trækkes fra Liva - vi har sat max 20-25 vejledninger pr. forløb.



Ringsted d. 11. juni 2018

Hvor mange borgere benytter Forum?: det er ikke muligt at trække statistik på dette. Vi kan undersøge det ved at spørge Liva borgerne.

Hvor mange har skabt nyt netværk ifht diagnose?: det kan vi ikke trække statistik på - vi kan undersøge ved at spørge borgerne.



## Bilag 6.

Projekt navn	LIVA
Sagsnr. (ESDH/Acadre)	17/14707
Anlægsnr. (kun for anlægsprojekter)	IR
Udfyldt af	Projektleder Susanne K. Larsen
Version / Dato	4 /17. august 2018

<p><b>Overordnet beskrivelse af projektet:</b></p> <p>Se afslutningsrapporten.</p>
--

<b>Projektregnskab</b>	
<b>Bevillings-/budgetbeløb</b>	
Abonnement jf. kontrakten	290.000,-
<i>Hvor stort er det evt. eksterne tilskud?</i>	0,-
<b>Bevillings-/budgetbeløb i alt</b>	<b>290.000,-</b>
<b>Udgifter / grupper som er forklarende;</b>	
Formidling ved infomøde internt	184,-
Befordring personale	188,-
Webkamera 4 stk.	1.555,-
Annoncering	3.530,-
Honorering af frivillige v infomøde	676,-

# AFSLUTNINGSRAPPORT



Ringsted  
Kommune

Del af udgift til leje af kongressen, samt filmoptagelse Fra kontrakten: Lejen for Store Sal er kr. 21.400,- Prisen for Teknik-grundpakke i Store Sal er kr. 3.125,-Tekniker til lydstyring koster kr. 470,- pr. time X 3 timer  Dertil kommer så halvdelen af filmningsprisen: Samlet pris inkl. Tekniker til afvikling er kr. 6.942,50 + moms = 3471,25kr	Fra Maria: 29.806,56
Køb af interne ressourcer i projektet pr. måned	312 timer pr måned
Projektledelse pr. måned	16 timer pr. måned
<b>Timeforbrug i alt pr. måned</b>	<b>Gennemsnitligt ca. 1½ fuldtidsstillinger på 9 mdr.</b>
<b>Udgifter i alt</b>	<b>35.939,56</b>
<b>Resultat</b>	<b>325.939,56</b>

*Eksklusiv personale timer i kr.*

<p><b>Årsagsforklaring:</b></p> <p><i>Her beskrives afvigelserne:</i></p> <p>1) <i>Afvigelse mellem bestilt og leveret projekt</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>køb af 4 webcams</i></li> </ul> <p><i>En engangsudgift som Liva foreslår, for at sikre god videodækning i vejledningen, samt arbejdsmiljømæssigt at lette videovejledning for vejlederne. Ledelsen i Sundhed &amp; træning har truffet beslutningen. Med webcams er det meget lettere at videovejlede.</i></p>
---

## Liste over evt. politiske behandlinger af projektet:

Dato	Byråd/Udvalg	Beskrivelse
17.05.2017	Ældre- og Genoptræningsudvalg	Beslutningen er truffet politisk 17. maj 2017

# AFSLUTNINGSRAPPORT



Ringsted  
Kommune

<b>Godkendt af styregruppe/projektejer</b>
--

<i>Dato</i>
-------------

<b>Evt. revideret og godkendt af revisionen</b>
---

<i>Dato og underskrift</i>
----------------------------



## Bilag 7.

Projekt navn	LIVA
Sagsnr. (ESDH/Acadre)	17/14707
Anlægsnr. (Anlægsprojekt)	IR
Projektleder	Susanne K. Larsen, Sundhedskonsulent
Version / Dato	1 - 13. juni 2018

### Fremgangsmåde

Spørgeskemaet tilpasset det konkrete projekt. Alle projektdeltagerne besvarer spørgeskemaet, og der laves en efterfølgende opsamling og konklusion i projektgruppen.

Vigtig viden og erfaringer fra procesevalueringen medtages i projektets afslutningsrapport.

Spørgsmål					Kommentarer
Hvordan vurderer du det samlede projektforsløb?	2	2			En var kun med i starten af projektet og derfor svaret kun ud fra det - mangler derfor enkelte krydser - godt og gennemskueligt - godt ledet af projektleder og godt udviklet af Liva
Hvordan vurderer du det samlede engagement i projektgruppen?		4			- Gode dialoger og spørgsmål i forløbet
Hvordan vurderer du dit eget engagement i gruppens arbejde?		4	1		
I hvilken udstrækning, har I haft fælles forventninger til arbejdsindsatsen i gruppen?	1	3	1		- Egne forventninger ift. vejledningen - er det godt nok? -havde travlt med andre opgaver til at være topmotiveret. - Det var en stor opgave, der kom ind fra sidelinjen med en stram tidsplan, så min oplevelse var, at vi skulle finde os selv i det og



					forventningsafstemme over et stykke tid.
I hvilken udstrækning, har I været i stand til at udnytte hinandens forskellige fagligheder?	4	1			- Det har været rigtig godt med ugentlige sparringsmøder - og godt med vejledere med forskellig faglig baggrund. - vi er rigtig gode til at sparre med hinanden og bruge hinandens viden og kompetencer
I hvilken udstrækning, har I været i stand til at udnytte hinandens forskellige personlige kompetencer?	2	3			- vi har forsøgt at være opmærksomme på det - men nogle gange fremkommer problematikker senere i forløbet.
I hvilken udstrækning, er dine faglige kompetencer blevet brugt i gruppens arbejde?	2	3			- Godt udnyttet med kolleger på fælleskontor. - min profession er et godt match med de andres (red. Sundhed & Ernæring)
I hvilken udstrækning, er dine personlige kompetencer blevet brugt i gruppens arbejde?	1	4			- vi har forsøgt at være opmærksomme på det - men nogle gange fremkommer problematikker senere i forløbet. - hos nogle borgere bruger jeg bestemt mine personlige kompetencer.
Er du blevet udfordret på dine faglige og personlige kompetencer i gruppens arbejde?		2	3		- Jeg var med i så kort tid, så jeg mener ikke, at man kan tale om at blive udfordret. - udfordret ift. arbejde med en app - vejledning digitalt i stedet for face to face. - ja - udfordret ift. digital vejledning
Hvordan har gruppens ansvarlighed været i forhold til at overholde indgåede aftaler?	3	2			- Vi er gode til at overholde og følge op på aftaler. - alle har generelt arbejdet seriøst og målrettet i Liva projektet.
Hvordan vurderer du din egen ansvarlighed?	3	1	1		
Hvordan har informationsniveauet	4	1			- godt med det ugentlige



været internt i gruppen?					møde - mangler ikke noget. - Supergodt med ugentlige Liva gruppemøder - tilpas information her. - perfekt med ugentlig møder
Hvordan vurderer du jeres projektmøder?	2	3			- rart at blive opdateret af projektleder - nemt at fordele borgerne + sparring
Har du haft mulighed for at "sige din mening" på projektgruppemøderne?	5				- bestemt - god sparring
Hvordan vurderer du projektgruppens sammensætning?	5				- rigtig godt med forskellige personligheder, fagligheder og erfaringer - godt med forskellige fagligheder og personligheder. - godt med forskellige professioner
Oplever du, at du er blevet tilstrækkeligt involveret i projektet?	2	3			- kommet ind i projektet lang tid efter de andre

## Andre kommentarer:

- Godt at vi har haft Lisa fra Liva, som vi kunne kontakte, hvis der var problemer eller spørgsmål. Hun har været hurtig til at tage hånd om det.
- Af og til udfordringer med vejlederskærmen, da Liva stadig er under udvikling
- Opstart samler er mere 60 min end 45 min.
- Vejledningerne kan være ter intense - og kræver pauser
- Startproblemer med video optagelser pga. net udfald - er blevet bedre med web cam og god net forbindelse
- Vi afprøvede gruppe opstart en gang - men det er individuel opstart samtale, der foretrækkes, idet der kommer flere vigtige oplysninger frem fra bøger, som giver en mere kvalificeret vejledning.
- Start samtalen er grundlæggende for der videre forløb - vigtig
- Liva er en fleksibel metode, idet vi har egen PC og web cam og har mulighed for at gå i et rum til video vejledninger - og vi kan rykke vejledningsdagen frem eller tilbage i kalender uden at skulle advisere borgerne.
- Sammenhold, sparring og udnyttelse af hinandens kompetencer er rigtig godt i fælleskontor for vejlederne.

OBS - ved en evt. fortsættelse af Liva - hvem har ansvar for at vedligeholde Liva app??



## Bilag 8.

### Litteraturliste Liva Projekt rapport 2018

1. Sundhedsstyrelsen (2018), *Kommunernes arbejde med forebyggelsespakkerne*. 2. udgave.
2. Region Sjælland (2015-18), *Sundhedsaftalen - Fælles om bedre sundhed*, se link: <https://www.regionsjaelland.dk/Sundhed/patient-i-region-sjaelland/Sundhedsaftalen/Sundhedsaftalen/Documents/Sundhedsaftale%202015-2018.pdf>
3. Sundhedsstyrelsen (2018), *Forebyggelsespakke Alkohol*, 2. udgave.
4. Sundhedsstyrelsen (2016), *Sygdomsbyrden i Danmark - Risikofaktorer*.
5. Sundhedsstyrelsen (2018), *Forebyggelsespakke Tobak*, 2. udgave.
6. Sund By Netværket (2013), *Kan sundhedsfremme betale sig?* Se link: [http://sund-by-net.dk/wp-content/uploads/2015/11/02122013\\_Kan\\_sundhedsfremme\\_betale\\_sig.pdf](http://sund-by-net.dk/wp-content/uploads/2015/11/02122013_Kan_sundhedsfremme_betale_sig.pdf)
7. <https://www.regioner.dk/sundhed/behandling-paa-sygehuse/kronisk-sygdom>
8. Diabetesforeningen: [www.diabetes.dk](http://www.diabetes.dk)
9. Lungeforeningen, [www.lunge.dk](http://www.lunge.dk)