

## Indhold

Oversigt: .....	2
Motionsvejledning:.....	3
Cykling for livet .....	6
Cykling for livet – Udvikling af et tværgående projekt .....	9
Leg, sprog og motorik .....	10
Legeland i Ringsted Sport Center .....	14
Musikalske minder.....	16
Foredrag om søvn.....	18
Ind med mad og ud med røg .....	21
Unge og stress .....	26

## Oversigt:

Projektets titel	Forebyggelses pakke	Periode	Ansøgte midler i alt	Ansøgte midler 2018	Ansøgte midler 2019
Motionsvejledning	Fysisk aktivitet	April 2018 – december 2019	341.958 kr.	78.026 kr.	263.932 kr.
Cykling for livet	Fysisk aktivitet Mental sundhed	2018-2019	235.885 kr.	106.775 kr.	129.110 kr.
Udvikling af projekt Cykling for livet til et tværgående projekt.	Fysisk aktivitet Mental sundhed	2019	97.014 kr.		97.014 kr.
Leg, sprog og motorik	Fysisk aktivitet	Efterår 2018 – november 2019	245.000 kr.	85.000 kr.	170.000 kr.
Legeland i Ringsted Sport Center	Fysisk aktivitet Mental sundhed Overvægt		110.000 kr.	110.000 kr.	
Musikalske minder	Mental sundhed	Efterår 2018 – sommer 2019	24.000 kr.	12.000 kr.	12.000 kr.
Foredrag om søvn	Mental sundhed	August 2018 – februar 2019	Projektforslag A 76.730 kr. Projektforslag B 97.130 kr. Projektforslag C 108.380 kr.	Projektforslag A 76.730 kr. Projektforslag B 32.376 kr. Projektforslag C 36.126 kr.	Projektforslag A 0 kr. Projektforslag B 64.754kr. Projektforslag C 72.254 kr.
Ind med mad og ud med røg	Mad og måltider Tobak	2019 - 2021	Model 1 (2018 – 2021): 573.720 kr. Model 2 (2018 – 2022): 395.910 kr. Model 3 (2018 – 2021): 395.910 kr.	Model 1: 69.700 kr. Model 2: 69.700 kr. Model 3: 69.700 kr.	Model 1: 252.010 kr. Model 2: 177.810 kr. Model 3: 252.010 kr.
Unge og stress – Udvikling og gennemførelse af projektet.	Mental sundhed	2018 - 2019	380.091 kr.		380.091 kr.
Budget			1.034.700 kr.	517.350 kr.	517.350 kr.

## Motionsvejledning:

<p>Projektets titel:</p> <p>Projektets formål:</p>	<p>Motionsvejledning</p> <p>At øge det fysiske aktivitetsniveau for motionsuvante borgere ved at udvikle et effektivt og målrettet tilbud om motionsvejledning for voksne samt udvikle og konsolidere samarbejdet med foreningslivet.</p> <p>Projektet indebærer:  <u>At udvikle metoder til rekruttering af særlige målgrupper:</u>                  Bl.a. borgere, der er motionsuvante*, borgere med overvægt og borgere med kronisk sygdom.  <u>At udvikle og konsolidere brobygning til foreningslivet</u> – herunder afsøge muligheder for at opstarte frivillige motionsgrupper og/eller lignende tiltag i foreningslivet samt udforske/afklare veje til at guide borgerne over i de rette tilbud.  <u>At afklare effektive kommunikationskanaler</u> og evt. events med henblik på en målrettet formidling til de relevante målgrupper.</p> <p>*Defineres ud fra WHO's anbefalinger i Sundhedsprofil 2017: Utilstrækkeligt fysisk aktive og fysisk inaktive</p>
<p>Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under, herunder argumentation:  <i>Her er det vigtigt, at det tydeligt fremgår, hvilken forebyggelsespakke og anbefaling projektet understøtter.</i>  <i>Ved tvivlstilfælde kan Sundhedsteamet kontaktes:                  Josephine Biessy, <a href="mailto:jobi@ringsted.dk">jobi@ringsted.dk</a>, 8029/23615789                  Eva Astrup, <a href="mailto:epa@ringsted.dk">epa@ringsted.dk</a>, 8026/22784791</i></p>	<p>Forebyggelsespakke Fysisk aktivitet:                  Tilbud til fysisk inaktive borgere: I samarbejde med borgere og eventuelt med frivillige foreninger og private aktører kan kommunen udvikle tilbud, som er særligt målrettet borgere, der ikke er fysisk aktive. Det kan eksempelvis være i parker, på stranden eller på byens åbne pladser og kan fx omfatte familieaktiviteter.</p> <p>Uddybet begrundelse:                  Fysisk aktivitet er en af de mest effektive metoder til at forebygge udvikling og forværring af kronisk sygdom. Samtidig viser Sundhedsprofil 2017, at over halvdelen af danskerne sidder stille mere end 8 timer om dagen. Ringsted Kommune besluttede i 2016 at sætte fokus på fysisk aktivitet hos målgruppen mænd med kronisk sygdom. Gennem projektet "Aktive mænd med kronisk sygdom" blev der med midler fra hhv. forebyggelsespulje 2016 og Trygfonden afsat midler til at afprøve metoder til at øge aktivitetsniveauet hos målgruppen. Dette projekt bygger videre på de erfaringer, der blev gjort i projektet omkring bl.a. brobygning til foreningslivet.</p>

<p>Hvilken effekt forventes projektet at have: <i>Projektets forventede effekt beskrives her. Der kan med fordel opstilles målbare effektmål. Et mål kan også være læring og at afprøve nye metoder.</i></p>	<p>Ringsted Kommune har udviklet og implementeret en metode til rekruttering og vejledning af motionsuvante. Effekten dokumenteres ved en før- og eftermåling af borgere, der modtager tilbud om motionsvejledning</p>															
<p>Hvordan understøtter projektet sundhedspolitikken:</p>	<p>Projektet understøtter Sundhedspolitikken 4-årige målsætning om, at: Andelen af borgere, der dyrker regelmæssig idræt, sport eller motion skal stige til 70 %</p> <p>I strategier- og handleplaner for Sundhedspolitikken udpeges etablering af en motionsvejledningsfunktion som et indsatsområde i 2018.</p>															
<p>Hvilke institutioner er involveret i projektet:</p>	<p>Sundhed og Træning i Social- og Sundhedscentret er ansvarlig for praktisk planlægning og afvikling. Inddragelse og dialog med øvrige centre, bl.a. Teknik og Miljøcentret, Vej og Ejendomscentret og Erhvervs- Fritids- og Kommunikationscentret, i forhold til faglig viden og kobling med eksisterende aktiviteter i relevante centre.</p>															
<p>Forventet ressourceforbrug, fordelt på personaleresourcer og udgifter til konsulentbistand, konkrete indkøb m.m.:</p>	<p>Der skal afsættes ressourcer til projektledelse, projektmedarbejdertimer, og diverse aktiviteter</p>															
<p>Tidsplan:</p>	<p>Fase 0 (Initiativ): April – juni 2018 Fase 1 (Analyse og planlægning): Juli – august 2018 Fase 2 (Gennemførelse): September 2018 – september 2019 Fase 3 (Afslutning og overlevering): Oktober – november 2019 Fase 4 (Effektevaluering): November – december 2019</p>															
<p>Hvor mange midler søges der om: <i>Det er her vigtigt, at det tydeligt fremgår, hvilket år midlerne udmøntes.</i></p>	<p>I alt: <b>341.958 kr.</b></p> <table border="1" data-bbox="804 1626 1394 1966"> <thead> <tr> <th></th> <th>2018</th> <th>2019</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Projektledelse 3 t/uge</td> <td>34.086</td> <td>68.172</td> </tr> <tr> <td>Projektmedarbejder</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>10 t/uge*</td> <td>43.940</td> <td>175.760</td> </tr> <tr> <td>Events</td> <td></td> <td>20.000</td> </tr> </tbody> </table>		2018	2019	Projektledelse 3 t/uge	34.086	68.172	Projektmedarbejder			10 t/uge*	43.940	175.760	Events		20.000
	2018	2019														
Projektledelse 3 t/uge	34.086	68.172														
Projektmedarbejder																
10 t/uge*	43.940	175.760														
Events		20.000														

Projektforslag til forebyggelsespuljen 2018-2019

	<b>I alt</b>	78.026	263.932
	*Fra 4. kvartal 2018.		
Plan for den videre drift efter midlernes udløb:	Motionsvejledningsfunktion forankres efter projektperioden i driften i Sundhed og Træning med et forventeligt timeantal 3-4 timer ugentligt.		
Projektleder/ansvarlig			
Center/afdeling	Social- og Sundhedscenter		

## Cykling for livet

Projektets titel:	Cykling for livet.
Projektets formål:	Styrke trivlsen, øge sundheden, øge livskvaliteten. Brobygning til at det ordinære foreningsliv. Nedbryde fordomme om psykisk sårbare og personer med særlige social problemer. Og få flere borger med en psykisk sårbarhed til at være mere fysisk aktive i hverdagen.
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under, herunder argumentation: <i>Her er det vigtigt, at det tydeligt fremgår, hvilken forebyggelsespakke og anbefaling projektet understøtter.</i> <i>Ved tvivlstilfælde kan Sundhedsteamet kontaktes: Josephine Biessy, jobi@ringsted.dk, 8029/23615789 Eva Astrup, epa@ringsted.dk, 8026/22784791</i>	Forebyggelse pakke nr. 2 "Fysisk aktivitet: Fremme kommunens arbejde i at sikre gode rammer for borgernes fysiske aktivitet igennem hele livet." Samtidig er det med til at fremme den mentale sundhed (forebyggelses pakke 6): " Fremme borgerens mentale sundhed. Mental sundhed defineres som en tilstand af trivsel, hvor den enkelte kan klare hverdagens udfordringer og stress, udfolde sine evner samt deltages i sociale fællesskaber"  Projektet understøtter: "Måltrettede tilbud til borgere med særlige behov"
Hvilken effekt forventes projektet at have: <i>Projektets forventede effekt beskrives her. Der kan med fordel opstilles målbare effektmål. Et mål kan også være læring og at afprøve nye metoder.</i>	Projektet kommer til at have effekter på tre niveauer: 1: Projektet kommer til at styrke hverdagscyklingen blandt psykisk sårbare og personer med særlige sociale problemer. 2: Projektet styrker samarbejdet til det ordinære foreningsliv, samt nedbryde fordomme om psykisk sårbarhed og personer med særlige social problemer. 3: Projektet styrker samtidig et konkret mål: at 5 deltagere deltager i "Cykel-for-sagen" og herved oplever at selv at være med til at gøre en forskel i tilrettelæggelse af støtte for sårbare borgere.
Hvordan understøtter projektet sundhedspolitikken:	Fællesskab og medansvar er centrale begreber i forhold til projektet, samtidig skal der være plads til det sunde, det skæve, det sjove og det sublime (kommunens vision).  Projektet støtter Sundhedspolitikken, i at være sundhedsfremmende, forebygge fysisk inaktivitet og øge den mentale sundhed. Mental sundhed har stor betydning, både for den enkeltes livskvalitet og for risikoen for at udvikle sygdom. Mental sundhed handler om at trives. Når mennesker trives bliver det nemmere at håndtere dagligdagens udfordringer og nemmere at indgå i

	fællesskaber med andre mennesker.
Hvilke institutioner er involveret i projektet:	Socialpsykiatrien og støtte- og aktivitetscentret.
Forventet ressourceforbrug, fordelt på personaleressourcer og udgifter til konsulentbistand, konkrete indkøb m.m.:	<p><b>Indkøb:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4x Cykel incl. hjemmel og sko ca. 9.000,- kr. pr. person.</li> <li>• 6xTøj ca. 1.200,- pr person</li> <li>• 2x Diverse lappegrej, slager og anden vedligeholdelse: 3.000,- kr.</li> </ul> <p><b>Deltagelse i "Cykelforsagen"</b></p> <p>2018</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 borger (<b>de har fået fripladser i 2018</b>)</li> <li>• 1 personale 2395kr.</li> <li>• Bro tur retur: ca. 500kr.</li> <li>• Hotel: 1 hjælper, 1 deltagende hjælper, 2 borger. 680,- kr. (før løbet 4 overnatning, under løbet 3 overnatninger hjælper)</li> </ul> <p>2019</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deltagelse i "Cykelforsagen"</li> <li>• 6 X Ryttere 2395 kr. person i alt 14.370kr. (herunder en deltagende hjælper)</li> <li>• Bro tur retur: ca. 500kr.</li> <li>• Hotel: 1 hjælper, 1 deltagende hjælper, 5 borger. 680,- kr. (før løbet 7 overnatning, under løbet 3 overnatninger hjælper) = 6800,- kr</li> </ul> <p>I alt kr. <b>78.525,-</b> uden personale ressourcer.</p> <p><b>Personaleressourcer:</b></p> <p>2018:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 personaler 4 timer ugentlig træning</li> <li>- 2 personale 3 dage gennemførelse af løbet</li> </ul> <p>2019:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 personaler 4 timer hver,</li> <li>- 2 personale 3 dage gennemførelse af løbet</li> </ul> <p>Samlet <b>157.360,- kr.</b> (kan evt. delvis dækkes via værestedet Bjælken)</p>
Tidsplan:	<p>2018:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Optræning til deltagelse i "Cykelforsagen",</b></li> <li>• Deltaget på Rimo Cykelhold. (borger) <b>17.-19. august 2018</b></li> <li>• Oprette et "hverdags" cykelhold i Socialpsykiatrien, så de andre borger har mulighed for at begynde at cykle.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deltagelse i "Cykelforsagen" 2 borger og 1 personale. 1 person til at køre bilen.</li> <li>• Indkøb af cykler og andet udstyr.</li> <li>• Optræning til deltagelse i "Cykelforsagen" i 2019</li> </ul> <p><b>2019:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deltagelse i "Cykelforsagen". Sammen med andre ligesindet fra andre kommuner.</li> </ul>
Hvor mange midler søges der om: <i>Det er her vigtigt, at det tydeligt fremgår, hvilket år midlerne udmøntes.</i>	<b>2018: kr. 106.775,-</b> <b>2019: kr. 129.110,-</b>
Plan for den videre drift efter midlernes udløb:	Der arbejdes hen i mod at deltagerne har skabt et netværk i den lokale cykelforening og derfor vil deltage på ordinært vilkår i foreningslivet. Samt arbejdes der på at skabe netværk på tværs af andre kommuner. Samtidig er forventningen er deltagerne vil være inspiration for andre til at deltage i cykling.
Projektleder/ansvarlig	
Center/afdeling	Socialpsykiatrien

## Cykling for livet – Udvikling af et tværgående projekt

Projektets titel:	Udvikling af projekt Cykling for livet til et tværgående projekt
Projektets formål:	Projektets målsætning er, at flere skal cykle i Ringsted, og målgruppen for det tværgående projekt er både børn, unge, voksne, ældre og motionsuvante borgere.
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under, herunder argumentation: <i>Her er det vigtigt, at det tydeligt fremgår, hvilken forebyggelsespakke og anbefaling projektet understøtter.</i> <i>Ved tvivlstilfælde kan Sundhedsteamet kontaktes:</i> <i>Josephine Biessy, <a href="mailto:jobi@ringsted.dk">jobi@ringsted.dk</a>, 8029/23615789</i> <i>Eva Astrup, <a href="mailto:epa@ringsted.dk">epa@ringsted.dk</a>, 8026/22784791</i>	Fysisk aktivitet og Mental sundhed
Hvilken effekt forventes projektet at have: <i>Projektets forventede effekt beskrives her. Der kan med fordel opstilles målbare effektmål.</i> <i>Et mål kan også være læring og at afprøve nye metoder.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• At styrke hverdagscyklingen.</li> <li>• At styrke samarbejdet med det ordinære foreningsliv.</li> <li>• At etablere afmærkede cykelruter af forskellig længde og sværhedsgrader.</li> <li>• At der afholdes sociale arrangementer som eksempelvis cykelløb.</li> </ul>
Hvordan understøtter projektet sundhedspolitikken:	Under udvikling
Hvilke institutioner er involveret i projektet:	Under udvikling, men det forventes at de fleste centre inddrages
Forventet ressourceforbrug, fordelt på personaleresourcer og udgifter til konsulentbistand, konkrete indkøb m.m.:	Der ansøges om 97.014 kr. til at dække projektledernes timer samt eventuelle udgifter i forbindelse med undersøgelse og afdækning af området. Det forventes at centrene i regi af Sundhedsnetværket indgår i arbejdsgruppen uden kompensation.
Tidsplan:	Projektet skal beskrives og udvikles i 2019.
Hvor mange midler søges der om: <i>Det er her vigtigt, at det tydeligt fremgår, hvilket år midlerne udmøntes.</i>	2019: 97.014 kr.
Plan for den videre drift efter midlernes udløb:	Under udvikling
Projektleder/ansvarlig	Under udvikling
Center/afdeling	Under udvikling, pt. i regi af Sundhedsnetværket

## Leg, sprog og motorik

<p>Projektets titel:</p>	<p>Forslag: Leg, sprog og motorik</p>
<p>Projektets formål:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Forskningen beskriver sammenhængen mellem den sproglige og motoriske udvikling hos børn, samt at barnets tidlige sprogtilegnelse har afgørende betydning for barnets udvikling, læring, livskvalitet, trivsel og mental sundhed.</li> <li>• <i>"Vil vi styrke de mindste børns sproglige udvikling, bør vi derfor starte med kroppen og motorikken."</i>(Kjeld Fredens)</li> </ul> <p>Mål:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vi vil skabe fælles kompetenceudvikling på skole- og dagtilbuds-området, gennem en sammenhængende sproglig og motorisk indsats for 0-6 årige børn.</li> <li>• At skabe en struktureret ramme for faglig progression hos dagplejere, pædagoger og børnehaveklasse ledere, baseret på nyeste forskning</li> <li>• At skabe vedvarende praksisforandringer der styrker læringsmiljøet og samarbejdet hos pædagogisk personale der arbejder med 0-6 årige børn</li> <li>• Kompetenceudvikling af: dagtilbudsledere, dagplejere, pædagoger og børnehaveklasselederes kendskab til indsatser der styrker børns motorik og sprog</li> <li>• Alle medarbejderne arbejder systematisk og bevidst med motorik og sprogstimulering via aktivitetsskemaerne. Dette med særlig fokus på øget refleksivitet i forhold til motorik og sprog.</li> <li>• Medarbejderne anvender motorik og sprogstimuleringen som et meningsfuldt redskab i arbejdet med udvikling, handleplaner og sprogvurderingerne.</li> </ul> <p>Sikre en langsigtet og helhedsorienteret tidlig forebyggende og foregribende indsats gennem samskabelse med dagtilbud, skole og forældre hvor der tilbydes viden, støtte, vejledning og hjælp for at opnå en positiv sundhedsmæssig effekt.</p>
<p>Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under, herunder argumentation: <i>Her er det vigtigt, at det tydeligt fremgår, hvilken forebyggelsespakke og anbefaling projektet understøtter.</i></p>	<p><b>TEMA 2 Det sunde liv for børn og unge</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At forebygge og foregribe sproglige vanskeligheder, læsevanskeligheder, indlæringsvanskeligheder, socialiserings og adfærdsvanskeligheder, opmærksomheds</li> </ul>

<p><i>Ved tvivlstilfælde kan Sundhedsteamet kontaktes: Josephine Biessy, <a href="mailto:jobi@ringsted.dk">jobi@ringsted.dk</a>, 8029/23615789 Eva Astrup, <a href="mailto:epa@ringsted.dk">epa@ringsted.dk</a>, 8026/22784791</i></p>	<p>og koncentrationsvanskeligheder gennem en tidlig motorisk og sproglig indsats.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gennem øget fysisk aktivitet, leg, bevægelse og sprogligt fokus, at give alle børn og unge tidlig og positiv erfaring med at bruge kroppen aktivt og på sigt forebygge velfærds sygdomme som overvægt, diabetes 2 og iskæmisk hjertesygdom.</li> </ul>
<p><i>Hvilken effekt forventes projektet at have: Projektets forventede effekt beskrives her. Der kan med fordel opstilles målbare effektmål. Et mål kan også være læring og at afprøve nye metoder.</i></p>	<p>Projektet forventes at have den effekt, at der om 2-3 år er færre børn i Ringsted Kommune, som har motoriske udfordringer når de starter i skole og vi forventer at se en nedgang i antallet af børn med sproglige udfordringer ved 3-års sprogvurderingen.</p> <p>(undersøgelser foretaget af sundhedsplejersker i flere af landets kommuner påviser, at op til 30 % af årgangen i 0. kl. har motoriske udfordringer og 3-års sprogvurderingerne i Ringsted Kommune ligger under landsgennemsnittet)</p>
<p>Hvordan understøtter projektet sundhedspolitikken:</p>	<p>Projektet forebygger social eksklusion; vi ved, at børn med ringe sproglige og motoriske forudsætninger er i risiko for at blive mobbet og at udvikle læseskrivevanskeligheder, livsstilssygdomme, overvægt, diabetes 2, samt at forskningen i stigende grad har kunnet påvise, hvor vigtig en rolle sprogtilegnelsen og fysisk aktivitet i dagtilbudsperioden spiller for barnets læring og trivsel på længere sigt.</p> <p>Forskningen dokumenterer sammenhænge mellem sprogtilegnelse, motoriske færdigheder og senere uddannelsesmæssig succes. At kunne afkode bogstaver og forstå indholdet af læsningen kræver gode sproglige forudsætninger såvel som bilateral integration (evnen til at krydse over midtlinjen).</p> <p>I de første klasser lærer børnene at læse, senere benyttes læsningen som et redskab til at lære og tilegne sig viden indenfor alle fag. Barnets sproglige forudsætninger kan i et vist omfang forudsige hvor hurtigt og hvor godt barnet lærer at læse. De sproglige forudsætninger ved skolestart påvirker udbyttet af skolegangen og senere mulighederne for uddannelse. (Juul, 2007) Beherskelse af grundlæggende motoriske færdigheder er gavnlig for kognition og præstation i skolen hos børn og unge (Konsensuskonference, 2016)</p> <p>Projektet kan sikre understøttelse af</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En tidlig systematisk opsporing.</li> <li>• Relevant støtte, vejledning og hjælp til</li> </ul>

	<p>personale, børn og forældre</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Øge børns sundhed og trivsel gennem forebyggende, foregribende og sundhedsfremmende tiltag i dagtilbud og på skoler</li> <li>• I samskabelse med forældre arbejde for at børn i Ringsted kommune vokser op i sunde rammer. Det er derfor vigtigt, at alle forældre inddrages i udførelsen af motorik og sprogstimuleringen, og særligt forældre til flersprogede børn.</li> <li>• Vi har en særlig opmærksomhed på forældreinddragelse, kommunikation med og inspiration til forældre, og især forældre til flersprogede børn</li> </ul>
<p>Hvilke institutioner er involveret i projektet:</p>	<p><b>Børnehaver i Ringsted kommune</b> (private ikke regnet med)</p> <p>Allindelille Børnehave  Bengerds Børnehus  Benløse Børnegård  Bøgely Skovbørnehave  Børnehuset Bastionen  Børnehuset Fristedet  Børnehuset Heimdal  Børnehuset Kastaniehaven  Børnehuset Tinsoldaten  Den Frie Børnehave  Det Grønne Børnehus  Fælleshuset Åkanden  Højbohus Vuggestue og Børnehave  Klostermarkens Børnehus  Nordbakkens Vuggestue og Børnehave  Ringsted Idrætsbørnehave  Snurretoppen  Børnenes hus i Jystrup</p>
<p>Forventet ressourceforbrug, fordelt på personaleressourcer og udgifter til konsulentbistand, konkrete indkøb m.m.:</p>	<p>Der søges om ressourcer til afholdelse af workshops og dækning af personale timer.</p> <p>Forløbet består af tre workshops og hver workshop forventes at koste ca. 60.000kr. Dvs. sige at der søges om i alt, ca. 180.000kr til afholdelse af workshops og ca. 70.000kr til vikardækning/personaletimer til at pædagogisk personale kan deltage i workshops i dagtimerne.</p> <p>Workshops består af 3 timer teoretiske oplæg samt praktiske leg/øvelser.</p> <p>I 2018 søges om 85.000kr til afholdelse af workshop i efteråret.</p>

	I 2019 søges om 170.000, til afholdelse af workshop i foråret og i efteråret.
Tidsplan:	<p>Efterår 2018:                  September 2018: Introduktion for ledere i børnehaver vedr. forløb for medarbejdere i børnehaver.                  November 2018: workshop I                  April/maj 2019: workshop II                  September/oktober 2019: workshop III</p> <p>Forløbet består af 2-3 workshops á 3 timer med ekstern/intern underviser fordelt over efterår 2018, forår 2019 og efterår 2019.</p> <p>Efter workshops praksisbesøg på hver stue i børnehaverne af motorikkonsulent og sprog- og læsekonsulent.</p> <p>Efter sidste workshop, fortsat praksisbesøg hver 6-8 uge af motorikkonsulent og sprog- og læsekonsulent</p> <p>November 2019: opsamling/evaluering af indsatsen i 2018/19</p>
Hvor mange midler søges der om: <i>Det er her vigtigt, at det tydeligt fremgår, hvilket år midlerne udmøntes.</i>	85.000 kr. til 2018 170.000 kr. til 2019
Plan for den videre drift efter midlernes udløb:	Den videre drift indgår i arbejdstiden for motorikkonsulent samt sprog- og læsekonsulent i form af regelmæssige praksisbesøg i alle grupperne (hver 6-8 uge), for at følge op indsatsen lokalt samt give faglig sparring. Samskabelse med lokale sprogvejledere samt centrale tale-/høre konsulenter mhp. at understøtte praksis i institutionerne.
Projektleder/ansvarlig	
Center/afdeling	Børne- og skolecenter Ringsted kommune

## Legeland i Ringsted Sport Center

<p>Projektets titel:</p>	<p>Legeland i Ringsted Sport Center</p>
<p>Projektets formål:</p>	<p>At etablere en af hallerne i Ringsted Sportcenter som et legeland på følgende måde:</p> <p>Åbent tilbud på legelandsaktiviteter i forbindelse med skoleferier og weekends, hvis en af hallerne vil være ledig</p> <p>Tilbuddet henvender sig til</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vuggestue/børnehavebørn</li> <li>• Skolebørn indtil 5.-6. klasse</li> <li>• Skolebørn, unge og voksne</li> </ul> <p>Familieaktivitet</p> <p>Legeland fungerer i synergi med Svømmelands ekstra åbningstider i skoleferier</p> <p>Fokus på</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Motorisk – oplevelser – mestring</li> <li>• Sjove kropslige udfordringer</li> <li>• Konkurrence og samarbejde</li> </ul> <p>Legeland skal være selvfunktionerende, hvor halpersonale står til rådighed for praktiske tiltag.</p> <p>Eksempler          Børnefestival som en aktivitet for børn, familier          Børneinstitutioner som supplement til "Leg og bevægelse"          Udlån til aktiviteter med leg og aktivitet i andre kommunale sammenhænge.</p>
<p>Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under, herunder argumentation:  <i>Her er det vigtigt, at det tydeligt fremgår, hvilken forebyggelsespakke og anbefaling projektet understøtter.</i>  <i>Ved tvivlstilfælde kan Sundhedsteamet kontaktes:          Josephine Biessy, jobi@ringsted.dk, 8029/23615789          Eva Astrup, epa@ringsted.dk, 8026/22784791</i></p>	<p>Projektet understøtter tre af forebyggelsespakkerne:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mental sundhed</li> <li>• Fysisk aktivitet</li> <li>• Overvægt</li> </ul> <p>Mental sundhed ved at fokusere på familie, børn og unge og deres samvær omkring en aktivitet og i et miljø der lægger op til at fremme samarbejde og konkurrence på tværs af aldersgrupper.</p> <p>Fysisk aktivitet ved at fokusere på kropslige udfordringer med specielt sigte på de motoriske elementer.</p>

	Overvægt ved at fremme fysisk aktivitet i kombination med leg.
Hvilken effekt forventes projektet at have: <i>Projektets forventede effekt beskrives her. Der kan med fordel opstilles målbare effektmål. Et mål kan også være læring og at afprøve nye metoder.</i>	Forventet effekt måles på antal besøgende i Legeland. Målet er, at der i det første år gennemføres 10 åbne Legeland med minimum 75- 100 besøgende pr. gang.
Hvordan understøtter projektet sundhedspolitikken:	Understøtter tema 2 "Det sunde liv for børn og unge" i Sundhedspolitikken
Hvilke institutioner er involveret i projektet:	Ringsted Sportscenter
Forventet ressourceforbrug, fordelt på personaleresourcer og udgifter til konsulentbistand, konkrete indkøb m.m.:	Etablering og indkøb af materialer 110.000 kr. Vedligehold, opstilling og nedtagning vil være en del af Ringsted Sport Center personalefunktioner.
Tidsplan:	Vil kunne etableres inden for 1 måneds tid efter at midlerne er frigivet.
Hvor mange midler søges der om: <i>Det er her vigtigt, at det tydeligt fremgår, hvilket år midlerne udmøntes.</i>	Kr. 110.000 Se bilag med eksempel på bevægelsesmiljø
Plan for den videre drift efter midlernes udløb:	Indgår i driften af Ringsted Sport Center
Projektleder/ansvarlig	
Center/afdeling	Erhvervs-, Fritids- og Kommunikationscenter / Ringsted Sport Center

## Musikalske minder

Projektets titel:	Musikalske minder
Projektets formål:	At berige kommunens ældre medborgere med glade og positive oplevelser gennem sang og musik fra deres ungdom
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under, herunder argumentation: <i>Her er det vigtigt, at det tydeligt fremgår, hvilken forebyggelsespakke og anbefaling projektet understøtter.</i> <i>Ved tvivlstilfælde kan Sundhedsteamet kontaktes: Josephine Biessy, jobi@ringsted.dk, 8029/23615789</i> <i>Eva Astrup, epa@ringsted.dk, 8026/22784791</i>	Projektet er grundlæggende at lave små koncerter på kommunens plejehjem. Temaet er levende musik for levende mennesker med genkendelsens glæde som livskraft. Med 4 professionelle musikere vil det være muligt at lave koncerter af en kvalitet, der ikke så ofte kan opleves på kommunens plejecentre.  Projektet understøtter forebyggelsespakken Mental Sundhed, der har fokus på omgivelsernes betydning for mental sundhed gennem hele livsforløbet, og på kommunernes særlige mulighed for at bidrage til kvaliteten i disse omgivelser. I dette projekt er målgruppen i sidste ende af livsforløbet.
Hvilken effekt forventes projektet at have: <i>Projektets forventede effekt beskrives her. Der kan med fordel opstilles målbare effektmål.</i> <i>Et mål kan også være læring og at afprøve nye metoder.</i>	Projektet skaber liv og glæde hos borgerne både via musikken og via de minder musikken fremkalder. Hertil vil der være en effekt baseret på det fællesskab som er til stede, når man samles om sang og musik. Der forventes at blive gennemført fire koncerter. Målet er at skabe glade og positive oplevelser for deltagerne via sang og musik
Hvordan understøtter projektet sundhedspolitikken:	Tema 1 'Sundhedstilbud og sunde rammer': Understøtte det gode seniorliv gennem tilbud, sunde rammer og samarbejde med foreningslivet . Fremme den mentale sundhed blandt andet ved at understøtte eksisterende og nye former for fællesskaber. Tema 4 'Rehabilitering, genoptræning og behandling': Sikre, at der tilbydes et korterevarende og tidsafgrænset rehabiliteringsforløb til alle borgere med nedsat funktionsevne, hvis rehabiliteringsforløbet vurderes at kunne forbedre funktionsevnen
Hvilke institutioner er involveret i projektet:	Ringsted Musik & Kulturskole, Plejecentret Knud Lavard Centret, Plejecentret Solbakken, Plejecentret Ortved, Værestedet Bjælken.
Forventet ressourceforbrug, fordelt på personaleresourcer og udgifter til konsulentbistand, konkrete indkøb m.m.:	

Projektforslag til forebyggelsespuljen 2018-2019

Tidsplan:	2. halvår 2018 og 1. halvår 2019
Hvor mange midler søges der om: <i>Det er her vigtigt, at det tydeligt fremgår, hvilket år midlerne udmøntes.</i>	Kr. 24.000
Plan for den videre drift efter midlernes udløb:	Efter den forhåbentlige store succes med koncerterne vil de implicerede institutioner sikkert selv finansiere fremtidige koncerter.
Projektleder/ansvarlig	
Center/afdeling	Erhvervs-, Fritids- og Kommunikationscenter

## Foredrag om søvn

<p>Projektets titel:</p>	<p>Foredrag/foredragsrække om søvn for borgere og medarbejdere i Ringsted Kommune</p>
<p>Projektets formål:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- At informere borgere og medarbejdere om mulighederne for at forbedre søvnkvaliteten</li> </ul>
<p>Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under, herunder argumentation:  <i>Her er det vigtigt, at det tydeligt fremgår, hvilken forebyggelsespakke og anbefaling projektet understøtter.</i>  <i>Ved tvivlstilfælde kan Sundhedsteamet kontaktes: Josephine Biessy, <a href="mailto:jobi@ringsted.dk">jobi@ringsted.dk</a>, 8029/23615789</i>  <i>Eva Astrup, <a href="mailto:epa@ringsted.dk">epa@ringsted.dk</a>, 8026/22784791</i></p>	<p>Forebyggelsespakke Mental Sundhed:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kommunen informerer løbende borgere om indsatser til fremme af mental sundhed</li> </ul> <p>Uddybet begrundelse:</p> <p>I de senere år er der kommet mere og mere fokus på søvnens betydning for vores fysiske og mentale sundhed. Undersøgelser viser, at nedsat søvnkvalitet påvirker vores sundhedstilstand negativt i mange forskellige retninger. Eksempelvis øger søvnløshed på længere sigt risikoen for diabetes, fedme og hjertekarsygdomme. På kortsigt påvirker søvnløshed bl.a. humøret og energiniveauet og øger risikoen for stress. Den gode søvn er således en vigtig forudsætning for at skabe overskud til eksempelvis træning, hverdagsaktiviteter, arbejde og familieliv.</p> <p>Ifølge Sundhedsprofil 2017 lider hver 8. dansker af søvnproblemer. I Ringsted ses samme tendens, da 12,4 % af borgerne ifølge Sundhedsprofil 2017 sover dårligt. I 2013 medgav blot 8,6 % at de sov dårligt.</p> <p>Foredragsrækken skal understøtte, at borgere og medarbejdere i Ringsted Kommune får mulighed for at tilegne sig viden om, hvordan man forbedrer sin søvnkvalitet. Foredragsrækken skal således ses i sammenhæng med kommunens øvrige sundhedstilbud og arrangementer, der bl.a. sætter fokus på støtte borgerne med deres egne målsætninger omkring livsstilsændringer, fx igennem den digitale livsstilsvejledning LIVA samt foredrag med Chris MacDonald.</p>
<p>Hvilken effekt forventes projektet at have:  <i>Projektets forventede effekt beskrives her. Der kan med fordel opstilles målbare effektmål.</i>  <i>Et mål kan også være læring og at afprøve nye metoder.</i></p>	<p>Effekten af projektet forventes at blive, at de borgere, der tager imod tilbuddet om gratis foredrag om søvn, øger deres viden om hvad de selv kan gøre for at forbedre søvnkvaliteten (Der kan fx udsendes survey).</p>

<p>Hvordan understøtter projektet sundhedspolitikken:</p>	<p>Projektet understøtter sundhedspolitikken ved at sætte fokus på et tema indenfor mental sundhed, der har en stor sundhedsmæssig effekt for mange borgere.</p>														
<p>Hvilke institutioner er involveret i projektet:</p>	<p>Social- og Sundhedscentret er tovholder og øvrige centre deltager i forhold til at formidle tilbuddet til relevante målgrupper</p>														
<p>Forventet ressourceforbrug, fordelt på personaleressourcer og udgifter til konsulentbistand, konkrete indkøb m.m.:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Projektledelse ca. 40 timer i alt</li> <li>- Lokaleleje</li> <li>• Pris for 1 foredrag ca. 900 personer: 25.000 eks. moms og transport.</li> <li>• Pris for 3 ens foredrag for ca. 240 personer: ca. 15.000 pr. foredrag eks. moms og transport.</li> <li>• Pris for 3 forskellige foredrag for ca. 240 personer: 18.000,- eks. moms og transport</li> </ul> <p>Mulige temaer vedr. søvn:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvordan får vi friske og udhvilede børn?</li> <li>- Søvn og stress</li> <li>- Søvn og skifteholdsarbejde</li> <li>- Ældre mennesker og søvn</li> </ul>														
<p>Tidsplan:</p>	<p>Projektforslag A: 01.08.2018-31-12.2018                  Projektforslag B: 01.08.2018-31.03.2019                  Projektforslag C: 01.08.2018-31.03.2019</p>														
<p>Hvor mange midler søges der om:  <i>Det er her vigtigt, at det tydeligt fremgår, hvilket år midlerne udmøntes.</i></p>	<p>Priserne er inkl. moms.</p> <p>Der er mulighed for at vælge imellem tre forskellige projektforslag. Administrationen anbefaler projektforslag C, da dette koncept favner den bredeste målgruppe.</p> <table border="1" data-bbox="831 1435 1233 1827"> <thead> <tr> <th>Projektforslag A</th> <th>I alt</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Projektledelse inkl. effektmåling 40 timer (akademiker)</td> <td>17.480</td> </tr> <tr> <td>1 foredrag for ca. 900 personer</td> <td>31.250</td> </tr> <tr> <td>Transport</td> <td>1000</td> </tr> <tr> <td>Leje af lokale</td> <td>27.000</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>I alt</b></td> <td><b>76.730</b></td> </tr> </tbody> </table>	Projektforslag A	I alt	Projektledelse inkl. effektmåling 40 timer (akademiker)	17.480	1 foredrag for ca. 900 personer	31.250	Transport	1000	Leje af lokale	27.000			<b>I alt</b>	<b>76.730</b>
Projektforslag A	I alt														
Projektledelse inkl. effektmåling 40 timer (akademiker)	17.480														
1 foredrag for ca. 900 personer	31.250														
Transport	1000														
Leje af lokale	27.000														
<b>I alt</b>	<b>76.730</b>														

	<b>Projektforslag B</b>	<b>I alt</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>
	Projektledelse	17.480	5826	11.654
	3 ens foredrag á 240 personer (18.750 pr. foredrag)	56.250	18.750	37.500
	Transport	3000	1000	2000
	Leje af lokale	20.400	6800	13.600
	I alt	<b>97.130</b>	32.376	64.754
	<b>Projektforslag C</b>	<b>I alt</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>
	Projektledelse	17.480	5826	11.654
	3 forskellige foredrag á 240 personer (22500 pr. foredrag)	67.500	22.500	45.000
	Transport	3000	1000	2000
	Leje af lokale	20.400	6800	13.600
	I alt	<b>108.380</b>	36.126	72.254
	Plan for den videre drift efter midlernes udløb:	Deltagerne får gennem foredraget mulighed for at arbejde med metoder til at forbedre egen søvn		
Projektleder/ansvarlig				
Center/afdeling	Social- og sundhedscenter			

## Ind med mad og ud med røg

<p>Projektets titel:</p>	<p>Ind med mad og ud med røg</p>
<p>Projektets formål:</p>	<p>Projektets formål er at påvirke 7. klassernes kultur i forhold til sund mad og rygning. Der arbejdes med en kultur hvor det sunde valg får første prioritet og respekteres i gruppen. I dette projekt er fokus på morgen og frokost måltidets betydning for elevens velbefindende og læringsmuligheder samt på rygningens indflydelse i de unges liv i 7- 9.klasse</p> <p>Årsagerne til, at unge begynder at ryge, er mange. Mange års forskning viser, at årsagsnettet bag unges rygevaner er kompliceret og involverer mange faktorer. Det er veldokumenteret, at unge typisk begynder at ryge, fordi familiemedlemmer eller kammerater ryger. Vi ved, at børn og unge, hvis forældre, søskende og/eller ven/veninde er rygere, har langt større risiko for selv at begynde at ryge, sammenlignet med andre unge, som lever i omgivelser, hvor der ikke ryges. Denne viden er afgørende for at kunne gennemføre effektiv ryge forebyggelse blandt børn og unge.</p>
<p>Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under, herunder argumentation:  <i>Her er det vigtigt, at det tydeligt fremgår, hvilken forebyggelsespakke og anbefaling projektet understøtter.</i>  <i>Ved tvivlstilfælde kan Sundhedsteamet kontaktes:</i>                  Josephine Biessy, <a href="mailto:jobi@ringsted.dk">jobi@ringsted.dk</a>,                  8029/23615789                  Eva Astrup, <a href="mailto:epa@ringsted.dk">epa@ringsted.dk</a>,                  8026/22784791</p>	<p>1. Forebyggelsespakken : Mad og måltider</p> <p>Skolebørns undersøgelsen 2014 : Andelen der springer morgenmad over : Piger /Drenge :</p> <p>11 årige : 12/11 %                  13 årige 19/13 % -                  15 årige : 23/17 % -</p> <p>Andele der springer frokost over : Piger /Drenge i 2014 :</p> <p>11 årige 8/14 %                  13 årige 15/13 %,                  15 årige : 12/10 %</p> <p>Tallene viser at tendens til helt at springe måltider over er stigende hen igennem skolealderen</p> <p>2. Forebyggelsespakken : Tobak</p> <p>Indsats : X:IT er en skolebaseret rygeforebyggende indsats, som har til formål at reducere andelen af rygere med 25 % over en treårig periode (7.- 9. klasse). Rigtig mange unge i denne aldersgruppe eksperimenterer med rygning, og andelen af rygere stiger markant fra 7. til 9. klasses trin. Det er derfor vigtigt, at vi sætter fokus på at forebygge rygning netop i denne aldersgruppe.</p>
<p>fHvilken effekt forventes projektet at have:  <i>Projektets forventede effekt beskrives her.</i>  <i>Der kan med fordel opstilles målbare effektmål.</i>  <i>Et mål kan også være læring og at afprøve nye metoder.</i></p>	<p>1. At der arbejdes med kulturpåvirkning i de nystartede 7. klasser således at de aktivt selv tager stilling til brug af tobak og til indtagelse af døgnets to første måltider . Dette måles ved at spørge ved start og slut af indsatsen – og 6 mdr. senere</p> <p>2. Ud med røg : At der på overbygningsskolerne arbejdes med og fastholdes en kultur der ikke</p>

	accepterer røg på skolen ( Emnet skal drøftet i skolens ledelse og skolebestyrelse , med outcome der stiller klare retningslinjer for emnet .																
Hvordan understøtter projektet sundhedspolitikken:	Sundhedspolitik :Tema 2 Det sunde liv for børn og unge- men ikke specifikt opsat strategier for måltider Ang. rygning siger sundhedsstrategien: Vi vil arbejde på at nedbringe antallet af unge, der ryger bl.a. ved at tilbyde rygestopkurser målrettet til unge. Dette projekt vil specifikt arbejde med alle unge i 7-9 . klasse – på en måde der giver dem handlekompetencer der rækker ind i kommende ungeliv – til :dels , ikke starte på at ryge , delt at vælge morgen og frokostmåltid til i deres kommende skoleliv																
Hvilke institutioner er involveret i projektet:	Maddel :Campus – Byskov og Vigersted skoler med i alt 11 klasser a 30 elever på 7. årgang = 330 elever x 1 eller 2 år afhængig hvilken model der vælges Røgdel : 3 årgange a 330 elever																
Forventet ressourceforbrug, fordelt på personaleressourcer og udgifter til konsulentbistand, konkrete indkøb m.m.:	<p>Model 1: Alle skoler fra første dag</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Aktivitet</th> <th>periode</th> <th>involverede</th> <th>Udgifter</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Planlægning af maddel</td> <td>aug18- dec 18</td> <td>Konsulent, 3 lærere, SSP , UCSJ sundhedsplejerske</td> <td>69.700</td> </tr> <tr> <td>Udførerdelt 1 år</td> <td>Aug 19- aug 20</td> <td>Alle 7. klasser samt lærere, konsulent, forældre, skolebestyrelse og skoleledelse  Opstart af røgmodul med Kræftens bekæmpelse workshop med alle lærer , X:IT koordinatører uddannes</td> <td>177.810  74.200</td> </tr> <tr> <td>Udførerdelt 2. år</td> <td>Aug20- aug 21</td> <td>Alle 7. klasser samt lærer Maddel  Røg del</td> <td>177.810  74.200</td> </tr> </tbody> </table>	Aktivitet	periode	involverede	Udgifter	Planlægning af maddel	aug18- dec 18	Konsulent, 3 lærere, SSP , UCSJ sundhedsplejerske	69.700	Udførerdelt 1 år	Aug 19- aug 20	Alle 7. klasser samt lærere, konsulent, forældre, skolebestyrelse og skoleledelse  Opstart af røgmodul med Kræftens bekæmpelse workshop med alle lærer , X:IT koordinatører uddannes	177.810  74.200	Udførerdelt 2. år	Aug20- aug 21	Alle 7. klasser samt lærer Maddel  Røg del	177.810  74.200
Aktivitet	periode	involverede	Udgifter														
Planlægning af maddel	aug18- dec 18	Konsulent, 3 lærere, SSP , UCSJ sundhedsplejerske	69.700														
Udførerdelt 1 år	Aug 19- aug 20	Alle 7. klasser samt lærere, konsulent, forældre, skolebestyrelse og skoleledelse  Opstart af røgmodul med Kræftens bekæmpelse workshop med alle lærer , X:IT koordinatører uddannes	177.810  74.200														
Udførerdelt 2. år	Aug20- aug 21	Alle 7. klasser samt lærer Maddel  Røg del	177.810  74.200														

I alt			573.720
Model 2: Alle skoler fra første dag			
Aktivitet	periode	involverede	Udgifter
Planlægning af maddel	aug18-dec 18	Konsulent , 3 lærere , SSP , UCSJ sundhedsplejerske	69.700
Udførerdel 1 år	Aug 19-aug 20	Alle 7. klasser samt lærere , konsulent , forældre , skolebestyrelsen og skoleledelse	177.810
Udførerdel 2. år	Aug20-aug 21	Opstart af røgmodul med Kræftensbekæmpelse workshop med alle lærer , X:IT koordinatore uddannes	74.200
Udførerdel 3.år	Aug21-22	Røg del	74.200
I alt			395.910
Model 3: Alle skoler fra første dag			
Aktivitet	periode	involverede	Udgifter
Planlægning af maddel	aug18-dec 18	Konsulent , 3 lærere , SSP , UCSJ sundhedsplejerske	69.700
Udførerdel 1 år	Aug 19-aug 20	Alle 7. klasser samt lærere , konsulent , forældre , skolebestyrelse og skoleledelse	177.810

			Opstart af røgmodul med Kræften bekæmpelse workshop med alle lærer , X:IT koordinatore uddannes	74.200
	Udførerdel 2. år	Aug20- aug 21	Røg del	74.200
	I alt -			395.910
	<p>Begge projekter er med eksisterende lærerkræfter, der er skolernes bidrag til at afvikle projektet, idet koordinationsgruppen arbejder via eksisterende lærerkræfter i klasserne og indgår som del af timer der allerede skal undervises i- Ellers var beløbet blevet betydeligt større ved frikøb af lærere til undervisningen . Konsulent/ koordinator må frikøbes i kommunen til begge opgaver, med faglige kompetencer inden for området</p>			
Tidsplan:	<p>Planlægning i efterår 18 /forår 19 .                      Udførsel i skoleår 19/20 + 20/21 +21/22( i forventning om at kunne søge forebyggelsespuljen )</p>			
Hvor mange midler søges der om: <i>Det er her vigtigt, at det tydeligt fremgår, hvilket år midlerne udmøntes.</i>	<p>Til brug for prioritering af modellen fremsættes her 3 modeller :</p> <p>Model 1- over 3 år – 573.720 kr.:                      2018 : planlægning af forløb på maddelen : i alt 69.700 kr                      2019 : afvikling af maddelen + opstart Røgdelen : i alt 252.010kr                      2020: afvikling af maddelen år 2 + afvikling af røg 2 : 252.010 kr</p> <p>Model 2 – over 4 år – 395.910 kr.:                      2018 : planlægning af forløb på maddelen : i alt 69.700 kr                      2019: afvikling af maddelen 177.810 kr                      2020: opstart Røgdelen :74.200kr                      2021: afvikling af røg 2: 74.200 kr</p> <p>Model 3 – over 3 år – 395.910 kr.:                      2018: planlægning af forløb på maddelen : i alt 69.700 kr                      2019 : afvikling af maddelen + opstart Røgdelen : i alt</p>			

	252.010kr 2020: afvikling af røg år 2: 74.200 kr
Plan for den videre drift efter midlernes udløb:	Skolerne skal overtage kultur og vidensformidling i de efterfølgende skoleår på baggrund af den kapacitetsopbygning der har været i disse projekt år . Evaluering fremlægges på centerchef niveau og heraf følgende beslutning om implementering .
Projektleder/ansvarlig	
Center/afdeling	Børne- Skolecenteret og sundhedscentret

## Unge og stress

Projektets titel:	Unge og stress.
Projektets formål:	Projektet skal sætte fokus på forebyggelse af stress hos unge og vil, for at ramme en bred målgruppe, gøre brug af flere forskellige tilgange.
Beskrivelse af hvilken forebyggelsespakke projektet hører under, herunder argumentation: <i>Her er det vigtigt, at det tydeligt fremgår, hvilken forebyggelsespakke og anbefaling projektet understøtter.</i> <i>Ved tvivlstilfælde kan Sundhedsteamet kontaktes:</i> Josephine Biessy, <a href="mailto:jobi@ringsted.dk">jobi@ringsted.dk</a> , 8029/23615789 Eva Astrup, <a href="mailto:epa@ringsted.dk">epa@ringsted.dk</a> , 8026/22784791	Mental sundhed
Hvilken effekt forventes projektet at have: <i>Projektets forventede effekt beskrives her. Der kan med fordel opstilles målbare effektmål.</i> <i>Et mål kan også være læring og at afprøve nye metoder.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• At give de unge redskaber til at forebygge at stress udvikler sig.</li> <li>• At give de unge en viden om stress og de sundhedsmæssige risici som er forbundet med stress.</li> <li>• At de unge får værktøjer til at håndtere perioder med øget risiko for at udvikle stress.</li> </ul>
Hvordan understøtter projektet sundhedspolitikken:	Under udvikling
Hvilke institutioner er involveret i projektet:	Under udvikling
Forventet ressourceforbrug, fordelt på personaleressourcer og udgifter til konsulentbistand, konkrete indkøb m.m.:	Under udvikling. Der ansøges om en ramme på 380.091 kr.
Tidsplan:	Projektet udvikles i løbet af 2018 og starter op i 2019. Projektet vil bl.a. søge at inddrage skoler og ungdomsuddannelser, evt. også ungdomsskolen og andre relevante fritidstilbud.
Hvor mange midler søges der om: <i>Det er her vigtigt, at det tydeligt fremgår, hvilket år midlerne udmøntes.</i>	Der ansøges om en ramme på 380.091 kr.
Plan for den videre drift efter midlernes udløb:	Under udvikling
Projektleder/ansvarlig	Under udvikling
Center/afdeling	Under udvikling