

Aktivitet	Kort beskrivelse	Målgruppe	Tilmelding og visitation	Tid og sted	Forløb	Reference	Involverede centre:	Økonomi
Genoptræning efter Sundhedsloven	Genoptræning til borgere, der har fået en genoptræningsplan ved udskrivelse fra sygehus. Formålet er at sikre borgerens funktionsevne.	Borgere, som har behov for genoptræning i forbindelse med udskrivning fra et sygehus.	Borgeren henvises af læge på sygehus, som sender besked til Sundhed og Træning.	Sundhed og Træning, Eksercerpladsen 1, 4100 Ringsted. Løbende start året rundt.	Individuelle forløb og holdtræning.	Sundhedsloven § 140.	Social- og Sundhedscenter	Del af samlet budget til Træningsfunktion.
Genoptræning efter Serviceloven	Genoptræning til borgere med fysisk og psykisk funktionsnedsættelse fx som følge af en sygdom uden forudgående sygehusindlæggelse. Formålet med genoptræningen er, at borgeren helt eller delvist genopnår tidligere funktionsevne.	Borgere som midlertidigt har nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne som skyldes sygdom eller svækkelse, som ikke behandles i tilknytning til et sygehus.	Borger kan selv søge om et træningstilbud via Myndighedsenheden i Ringsted Kommune. Pårørende og egen læge kan hjælpe borgeren med at søge.	Sundhed og Træning, Eksercerpladsen 1, 4100 Ringsted. Løbende opstart året rundt.	Individuelle forløb og holdtræning.	Serviceloven § 86 stk. 1.	Social- og Sundhedscenter	Del af samlet budget til Træningsfunktion.
Vedligeholdelsestræning efter serviceloven	Tilbydes til borgere, der på grund af nedsat funktionsevne har behov for træning for at bevare funktionsevnen. Formålet er at forhindre yderligere funktionstab og bidrage til, at borgeren fastholder den hidtidige funktionsevne.	Borgere som har nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer.	Borger kan selv søge om et træningstilbud via Myndighedsenheden i Ringsted Kommune. Pårørende og egen læge kan hjælpe borgeren med at søge.	Sundhed og Træning, Eksercerpladsen 1, 4100 Ringsted. Løbende opstart året rundt.	Individuelle forløb og holdtræning.	Serviceloven § 86 stk. 2.	Social- og Sundhedscenter	Del af samlet budget til Træningsfunktion.
Den Rehabiliterende Organisation	Formålet er at fastholde eller øge borgerens funktionsniveau, så borgeren kan klare så mange daglige gøremål i hverdagen selv og herigennem få et selvstændigt og meningsfyldt liv.	Hjemmeboende borgere, der modtager ydelser fra Hjemmeplejen og ny-indflyttede beboere på Plejecentre	Borgere visiteres til intensive rehabiliteringsforløb via Det Tværfaglige Rehabiliteringsteam. 70 % af alle borgere i hjemmeplejen og på plejecentre skal have en rehabiliteringsplan jf. arbejdsgange og målstyring inden udgangen af 2018.	Finder sted dels på plejecentre og dels hjemme hos borgere, der modtager hjælp til personlig pleje og/eller praktisk bistand.	Individuelle forløb.	Serviceloven §§ 83, 83a og Sundhedslovens § 138 (sygepleje).	Social- og Sundhedscenter	Puljemidler
Udskrivelsesindsats via Det Tværfaglige Rehabiliteringsteam Overordnet en del af implementeringen af Den Rehabiliterende Organisation.	Formålet med udskrivelses-indsatsen er, at øge/forbedre velfærd for de svage ældre i kommunen. Udskrivelsesdelens fokus (bestående af en visitator, rehabiliteringsterapeut og rehabiliteringssygeplejerske) er at vurdere, om borgeren er udskrevet med den rette hjælp til sygeplejeindsatser, personlig pleje	Borgere der har været indlagt på sygehuset og som efter udskrivelsen har behov for hjemmepleje. Fra 2017 afprøves også et tilbud om en "forebyggende"	Sygehuset sender besked til kommunen når borgere udskrives til eget hjem med behov for hjælp fra kommunen og på borgere som har modtaget et forebyggende hjemmebesøg.	Borgerens eget hjem.	Borgere tilbydes som udgangspunkt et besøg af ca. 1-1½ times varighed. Når det skønnes fagligt relevant tilbydes borgere et intensivt rehabiliteringsforløb		Social- og Sundhedscenter	Puljemidler

Aktivitet	Kort beskrivelse	Målgruppe	Tilmelding og visitation	Tid og sted	Forløb	Reference	Involverede centre:	Økonomi
	og praktiske opgaver, de rette hjælpemidler og det rette tilbud om genoptræning.	kontakt til borgere over 75 år som har flere på hinanden følgende indlæggelser, og som endnu ikke modtager hjælp fra kommunen. Besøgene planlægges efter en konkret faglig vurdering i Det Tværfaglige Rehabiliteringsteam.	Udskrivelsesdelen i Det Tværfaglige Rehabiliteringsteam gennemgår hver morgen alle ny udskrevne borgere – og der besluttet hvem der kontaktes/tilbydes besøg. Borgeren tilbydes et besøg samme dag eller umiddelbart dagen efter, alt efter behov – og det er frivilligt om de ønsker dette. Mange borgere vejledes telefonisk og finder dette tilbud tilstrækkeligt.					
Forebyggelse af isolation og ensomhed En del af implementeringen af Den Rehabiliterende Organisation.	Tilbud om hjælp og støtte til opstart i eksisterende tilbud via ensomhedskonsulent. Opsøgende tiltag i samarbejde med frivillige foreninger som eksempelvis Ældresagen.	Fortrinsvis ældre borgere, der er i risiko for ufrivillig isolation og ensomhed.	Borger kan selv henvende sig til ensomhedskonsulent n. Plejepersonale, visitatorer, frivillige m.fl. kan henvende sig til ensomhedskonsulent n på vegne af borger. Det vurderes også om borgeren vil have gavn af kontakt til ensomhedskonsulent n i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.	Det Tværfaglige Rehabiliteringsteam, Myndighedsenheden.	Ensomhedskonsulent n tager kontakt til borger og tilrettelægger et individuelt forløb i forbindelse med første besøg.	Byrådsbeslutning i september 2017.	Social- og Sundhedscenter	Puljemidler
Støtte til livsstilsændringer	Forløbet starter med en personlig opstartssamtale med en sundhedskonsulent. Efterfølgende foregår rådgivningen online via app'en LIVA på borgerens smartphone, tablet eller computer. Sundhedskonsulenten følger borgeren i ca. et år. Hvis borgeren ikke bruger smartphone, tablet eller	Borgere 18-75 år, Diabetes type 2, KOL, hjertekarsygdom, gigt og ryglidelse, derudover borgere med stort alkoholforbrug, overvægt og rygere.	Borgeren kan selv henvende sig eller kan henvises af egen læge, speciallæge eller sygehus.	Sundhed og Træning, Eksercerpladsen 1, 4100 Ringsted.	Individuelle forløb	Sundhedsloven § 119.	Social- og Sundhedscenter	Del af samlet budget til sundhedsfremme og forebyggelse + LIVA budget

Aktivitet	Kort beskrivelse	Målgruppe	Tilmelding og visitation	Tid og sted	Forløb	Reference	Involverede centre:	Økonomi
	computer, har borgeren mulighed for et forløb på 1 år med 4 livsstilsamtaler med en sundhedskonsulent. Dette kræver en henvisning fra egen læge.							
Rehabiliteringstilbud til borgere med diabetes type 2, KOL, hjertekarsygdom, gigt og ryglidelse	Etårigt forløb for borgere med kronisk sygdom. Tilbuddet indeholder 4 livsstilsamtaler fordelt på et år, træning og undervisning i 10 uger, samt rådgivning og tilbud om netværksgruppe.	Borgere med nedsat egenomsorg og en af følgende diagnoser: Diabetes type 2, KOL, hjertekarsygdom, gigt og ryglidelse	Borgeren henvises af egen læge, speciallæge eller sygehus.	Sundhed og Træning, Eksercerpladsen 1, 4100 Ringsted.	Tilbuddet strækker sig over et år og indeholder tilbud om livsstilsamtaler, undervisning træning, rådgivning og netværksgruppe	Sundhedsloven § 119.	Social- og Sundhedscenter	Del af samlet budget til sundhedsfremme og forebyggelse.
Åben telefonrådgivning	Telefonrådgivning tre gange om ugen.	Borgere, der ønsker rådgivning om sundhed og livsstil.	Borgeren kan selv henvende sig	Sundhed og Træning, Eksercerpladsen 1, 4100 Ringsted.	Telefonrådgivning tre gange om ugen.	Sundhedslovens § 119.	Social- og Sundhedscenter	Del af samlet budget til sundhedsfremme og forebyggelse.
Rygestopforløb	Individuelle rygestopforløb og rygestop på hold.	Borgere, der ønsker hjælp til rygestop.	Borgeren kan selv tilmelde sig ved at kontakte Ringsted Apotek.	Ringsted Apotek	Individuelle forløb og holdforløb.	Sundhedsloven § 119.	Social- og Sundhedscenter	Del af samlet budget til sundhedsfremme og forebyggelse.
Vederlagsfri rygestopmedicin og rygestoptilbud til socialt og økonomisk udsatte (projekt)	Målgruppen deltager i rygestopforløb på hold eller individuelt med mulighed for vederlagsfri rygestopmedicin	Nikotinafhængige storrygere, der er socialt eller økonomisk udsatte.	Borgeren kan selv henvende sig og kan henvises af almen praksis.	Sundhed og Træning, Eksercerpladsen 1, 4100 Ringsted.	Ca. 2-3 holdforløb pr. år + individuelle forløb.	Sundhedsloven § 119.	Social- og Sundhedscenter	Vederlagsfri rygestopmedicin finansieres over bloktilskud til og med 2019. Øvrige udgifter finansieret af samlet budget til sundhedsfremme og forebyggelse.
Rygeforebyggelse for unge (projekt i 2018)	Informationsindsatser på ungdomsuddannelserne	Unge mellem 15 og 25 år.	Hvert besøg annonceres i forvejen lokalt	Forskellige lokaliteter	Hver uddannelsesinstitution tilbydes tre besøg i 2018. Op til 4 uddannelsesinstitutioner kan modtage besøg	Sundhedsloven § 119.	Social- og Sundhedscenter	Forebyggelsespulje 2017 (61.662 kr.) Indgår i drift fra 2019 som del af samlet budget til sundhedsfremme og forebyggelse.
Lær at tackle angst og depression	Et undervisningsforløb på 7 uger. Underviserne på kurset har selv haft angst og/eller depression tæt inde på livet og er uddannet hos Komiteen for Sundhedsoplysning. Alternativt er det muligt at deltage i et online forløb på 6 moduler.	Borgere med symptomer på angst og/eller depression.	Borgeren kan selv henvende sig. Deltagelse i en forsamtale inden holdstart er obligatorisk.	Sundhed og Træning, Eksercerpladsen 1, 4100 Ringsted.	Holdforløb af 7 ugers varighed med undervisning 2,5 timer pr. uge. Der er ca. 3 forløb pr. år.	Sundhedsloven § 119.	Social- og Sundhedscenter	Del af samlet budget til sundhedsfremme og forebyggelse.
Lær at tackle angst og depression for unge (projekt)	Et undervisningsforløb på 7 uger. Underviserne på kurset har selv haft angst og/eller depression tæt inde på livet og er uddannet hos Komiteen for Sundhedsoplysning.	Unge mellem 15 og 25 år med symptomer på angst og/eller depression	Borgeren kan selv henvende sig. Deltagelse i en forsamtale inden holdstart er obligatorisk.	Prinsens vej 10 4100 Ringsted	2 holdforløb pr. år	Sundhedsloven § 119.	Social- og Sundhedscenter	Delvis finansiering fra Komiteen for Sundhedsoplysning i 2018. Delvis samlet budget til sundhedsfremme og

Aktivitet	Kort beskrivelse	Målgruppe	Tilmelding og visitation	Tid og sted	Forløb	Reference	Involverede centre:	Økonomi
								forebyggelse
Rehabiliteringstilbud til borgere med kræft	Rehabiliteringstilbuddet er et etårigt forløb for borgere med kræft. Forløbet kan bestå af livsstilssamtaler, træning og undervisning, rådgivning og Kræftens Bekæmpelses Cafe.	Borgere 18 + med kræftdiagnoser	Borgeren skal henvises af egen læge eller sygehus-/hospitalsafdeling.	Sundhed og Træning, Eksercerpladsen 1, 4100 Ringsted.	Tilbuddet strækker sig over et år og indeholder tilbud om livsstilssamtaler, undervisning træning, rådgivning og netværksgruppe	Sundhedslovens § 119.	Social- og Sundhedscenter	Del af samlet budget til sundhedsfremme og forebyggelse.
Telefonisk kræftrådgivning	Telefonrådgivning specielt til borgere, der har eller har haft en kræftsygdom samt åben rådgivning.	Borgere med kræft samt pårørende og efterladte.	Borgeren kan selv henvende sig	Sundhed og Træning, Eksercerpladsen 1, 4100 Ringsted.	1 time pr. uge.	Sundhedsloven § 119.	Social- og Sundhedscenter	Del af samlet budget til sundhedsfremme og forebyggelse
Cafeaftener	Skiftende temaer, som er relevante for borgere med kronisk sygdom.	Borgere med kronisk sygdom og andre interesserede.	Annonceres ved hvert arrangement – åbent for alle.	Sundhed og Træning, Eksercerpladsen 1, 4100 Ringsted.	3-4 årlige cafeaftener for op til 80-100 mennesker.	Sundhedsloven § 119.	Social- og Sundhedscenter	Del af samlet budget til sundhedsfremme og forebyggelse.
I form til job og uddannelse Fordelt på indsatserne:	Et tilbud til ledige, udviklet i samarbejde med Arbejdsmarkedscentret. Tilbuddet indeholder fysisk og mental træning samt kost og netværksdannelse med det formål at styrke ledige borgeres fysiske og psykiske helbred som et led i, at borgeren opnår og fastholder job- og uddannelsestilbud.	Borgere der er omfattet af LAB Loven, og som max har været på sin ydelse 1 år.	Borgerne henvises fra Arbejdsmarkedscentret , og visitationen foretages i et fælles visitationsudvalg. Borgerne kan henvises til en eller flere indsatser.	Sundhed og Træning, Eksercerpladsen 1, 4100 Ringsted. Løbende opstart året rundt.	Tilbuddet har løbende optag og sammensættes individuelt. Et forløb kan vare op til 12 uger.	Gives som tilbud efter Lov om Aktiv Beskæftigelsesindsats § 32. stk.1 nr. 2.	Social- og Sundhedscenter Arbejdsmarkedscener	Ca. 300.000 kr. til alle "I form" – kurserne, som finansieres via pulje fra BY på samlet 600.000 kr. (Tidligere Parallelsatsen).
Funktionsvurdering	En individuel helhedsvurdering af borgers funktionsevne der foretages sammen med borger i dennes eget hjem over 1-3 seancer. Der vurderes på borgers begrænsninger og vurderingen anvendes som supplement i sagsbehandlingen af borgers sag i Arbejdsmarkedscentret. Formålet er at sikre en hurtig afklaring af borgere, hvor arbejdsevnen lægefagligt er vurderet nedsat til det ubetydelige, og hvor arbejdsprøvning ikke er mulig af helbredsmæssige årsager.	Henvist fra Arbejdsmarkedscentret.	Borgeren henvises fra Arbejdsmarkedscentret .	Borgerens eget hjem og i særlige tilfælde på Knud Lavard Centret.	1-3 gange pr. borgere.	Gives som tilbud i henhold til LAB § 32 stk. 1 nr. 2.	Social- og Sundhedscenter Arbejdsmarkedscener	Der afregnes pr. enkeltydelse.
Ergonomisk vejledning	Der foretages en praktisk afprøvning og vejledning på borgers arbejdsplads herunder ergonomi i forbindelse med arbejdsliv og hverdagsaktiviteter, samt	Modtagere af sygedagpenge, Ledighedsydelse, uddannelses- og kontanthjælp med	Borgeren henvises fra Arbejdsmarkedscentret .	Borgers arbejds- eller praktikplads.	Efter aftale.	Konkret aftale	Social- og Sundhedscenter Arbejdsmarkedscener	Der afregnes pr. enkeltydelse.

Aktivitet	Kort beskrivelse	Målgruppe	Tilmelding og visitation	Tid og sted	Forløb	Reference	Involverede centre:	Økonomi
	energiøkonomisering og planlægning af et aktivt hverdags- og arbejdsliv.	fysiske eller psykiske problemer.						
Lær at takle Job & Sygdom	Et undervisningsforløb på seks uger. Underviserne på kurset har selv haft udfordringer med job og sygdom tæt inde på livet og er uddannet hos Komiteen for Sundhedsoplysning. Kurset er praktisk orienteret og veksler mellem oplæg fra instruktørerne, erfaringsudveksling, øvelser og individuelt arbejde.	Alle sygedagpenge-modtagere, samt visitation indenfor 1. år på følgende ydelse: -Ledighedsydelse -Jobafklaringsforløb -Ressourceforløb -Uddannelseshjælp -Kontanthjælp Borgere, der ønsker inspiration til hvordan man kan håndtere sin sygdom og bevare tilknytningen til arbejdsmarkedet.	Sagsbehandler i Jobcenteret tilmelder via mail Sundhed og Træning. Borgeren kan også selv henvende sig. Borgeren kan henvises af kommunen.	Sundhed og Træning, Eksercerpladsen 1, 4100 Ringsted.	Holdforløb. Seks uger med undervisning 2,5 timer pr. uge. Ca. 3 forløb pr. år.	Sundhedsloven § 119. Sygedagpengelovens § 13c stk. 6. <i>"Sygemeldte, der er visiteret til kategori 2, har ret til et kursus i mestring af følger af sygdom med henblik på at fastholde et arbejde."</i> Kurset udbydes også til målgruppen i parallelindsatsen, når det vurderes, at de kan profitere af kurset.	Social- og Sundhedscenter Arbejdsmarkedscener	Del af samlet budget til sundhedsfremme og forebyggelse og fra puljen for parallelindsatsen.
Gå-gruppe	En gang om ugen mødes 8-10 borgere i cafeen på Knud Lavard Centeret og går en tur sammen.	Motionsuvante borgere.	Sundhedsteamet.	Sundhed og Træning, Eksercerpladsen 1, 4100 Ringsted.	Udendørs aktiviteter.	Sundhedsloven § 119.	Social- og Sundhedscenter	Del af samlet budget til sundhedsfremme og forebyggelse.
De 3 S'er	Et motionstilbud til motionsuvante borgere. Der trænes en gang om ugen og fokus er på boldspil, styrke og fællesskab. Revideres 2018	Motionsuvante borgere.	Sundhedsteamet.	Sundhed og Træning, Eksercerpladsen 1, 4100 Ringsted.	Udendørs aktiviteter.	Sundhedsloven § 119.	Social- og Sundhedscenter	Del af samlet budget til sundhedsfremme og forebyggelse.
Palliation	Lindring af givne problematikker, øget livskvalitet samt vedligehold af højest mulig funktionsevne. Palliation foregår som udgangspunkt i egen bolig.	Borgere, der er uhelbredeligt syge.	Borgeren kan selv søge Myndighedsenheden i Ringsted Kommune om et tilbud. Pårørende og egen læge kan hjælpe borgeren med at søge.	Borgerens bolig.	Individuelle forløb.	Service-loven § 86 stk.2.	Social- og Sundhedscenter	Del af samlet budget til Træningsfunktion.
Inkontinens indsats Fysioterapi	Borgere som har et vandladnings og/eller afførings inkontinens problem. Og som søger vurdering/udredning med henblik på eventuel behandling, kan henvende sig til kommunens inkontinensklinik. Klinikken har en fysioterapeut og en sygeplejerske tilknyttet. Fysioterapeuten kan tilbyde behandling, træning og vejledning til	Borgere med Inkontinens fra 18 år som er bosiddende i Ringsted kommune.	Åbent tilbud - borgeren bestiller selv tid.	Inkontinensklinikken, Eksercerpladsen 1, 4100 Ringsted.	Individuelle forløb.	Service-loven	Social- og Sundhedscenter	Del af samlet budget til Træningsfunktion. Driftsmidler efter Ældre puljen.

Aktivitet	Kort beskrivelse	Målgruppe	Tilmelding og visitation	Tid og sted	Forløb	Reference	Involverede centre:	Økonomi
	<p>borgere med inkontinens, med det formål at styrke den enkeltes værktøjer til at arbejde med og eventuelt leve med inkontinens.</p> <p>Fysioterapeuten kan henvise borgere til Inkontinenssygeplejersken efter behov.</p>							
Inkontinens indsats Sygeplejerske og Bevillingsmyndighed en på kropsbårne hjælpemidler i ht. § 112	<p>Borgere som har et vandladnings og/eller afførings inkontinens problem. Og som søger vurdering/udredning med henblik på eventuel behandling, kan henvende sig til kommunens inkontinensklinik. Klinikken har en fysioterapeut og en sygeplejerske tilknyttet. Sygeplejersken kan endvidere hjælpe med vejledning og rådgivning i forhold til bevilling af kateter, ble eller hjælpemiddel, som følge af Stomi operation.</p> <p>Inkontinenssygeplejersken kan henvise borgere til Fysioterapeuten efter behov.</p>	<p>Borgere med Inkontinens fra 18 år som er bosiddende i Ringsted kommune.</p> <p>Borgere som søger bevilling i henhold til. Serviceloven § 112</p>	<p>Åbent tilbud - borgeren bestiller selv tid.</p> <p>Ansøgning om bevilling fra Egen læge, Hospital eller special læge.</p>	<p>Inkontinensklinikken Eksercerpladsen 1, 4100 Ringsted</p> <p>Myndighedsenheden Amtsstue Alle 41,4100 Ringsted</p>	Individuelle forløb.	<p>Serviceloven § 112</p> <p>Serviceloven § 113a</p>	Social- og Sundhedscenter	37 timer
Kampagner og events	Sundhed og Træning støtter op om forskellige kampagner og events.	Hver kampagne har en specifik målgruppe.	Evt. tilmelding annonceres i forbindelse med kampagner.	Forskellige lokaliteter.	Inde og ude og i forskellige arenaer.	Sundhedsloven § 119.	Social- og Sundhedscenter	Del af samlet budget til sundhedsfremme og forebyggelse.
Madklub for ældre mænd og kvinder	Madklubben er en forebyggende og rehabiliterende indsats, der skal medvirke til at styrke den enkeltes sundhedstilstand, livskvalitet og mulighed for at klare sig selv længst muligt.	Madklubben er for mennesker der er i en ekstra svær situation, når de bliver alene eller hvis partneren bliver syg. Projektet er ikke målrettet borgere, der kan benytte sig af de almindelige aftenskolekursus tilbud om madlavningskurser.	Borgeren kan selv henvende sig.	Café Ingeborg, Knud Lavard Center.	To ugentlige madklubber.	Byrådsbeslutning d. 14. november 2016.	Social- og Sundhedscenter	<p>300.000 kr. årligt</p> <p>Deltagerne betaler egen transport samt cirka 65 kr. pr. gang.</p> <p>Projekt finansieret af "værdighedspuljen".</p>
Fleksibilitet og nærvær ved terminal pleje	Døende borgere tilknyttet Sygeplejen og/eller Hjemmeplejen samt deres pårørende tilbydes ekstra hjælp i form af fx smertelindring, psykisk pleje,	Døende borgere og deres pårørende.	Ingen visitation. Plejepersonalet henvender sig til kommunens palliative	Sygeplejen.	Tilbuddet planlægges individuelt af den palliative sygeplejerske	Byrådsbeslutning d. 14. november 2016.	Social- og Sundhedscenter	Projekt finansieret af "værdighedspuljen"

Aktivitet	Kort beskrivelse	Målgruppe	Tilmelding og visitation	Tid og sted	Forløb	Reference	Involverede centre:	Økonomi
	samtaler med pårørende eller ekstra tid og personale til pleje og forflytning.		sygeplejerske.		Indsatsen er tidsbegrænset.			
Forebyggelse af sygdom og funktionstab	Udvikling og implementering af arbejdsgange til tidlig og systematisk opsporing af sygdom og funktionstab.	Modtagere af hjemmepleje og beboere på plejecentre.	Ingen tilmelding eller visitation.	Social- og Sundhedscenteret.		Byrådsbeslutning d. 14. november 2016.	Social- og Sundhedscenter	
Klippekort til hjemmeboende	Tilbud om en halv times ekstra hjælp om ugen. Hjælpen er fleksibel, og kan spares sammen til op til tre timers sammenhængende hjælp. Borger vælger selv, om den ekstra hjælp skal bruges til ekstra personlig pleje, praktisk hjælp eller sociale aktiviteter.	Borgere med varigt nedsat funktionsniveau, der er visiteret til mellem ni og femten timers personlig og/eller praktisk hjælp om ugen. Borgere der er visiteret til mindre omfattende personlig og/eller praktisk hjælp og som har særlige behov, som ikke kan tilgodeses under andre tilbud. Eksempelvis demens, lille socialt netværk eller svært ved at færdes på egen hånd.	Visitation via ansøgning eller henvendelse til Myndighedsenheden.	Social- og Sundhedscenteret.	30 minutter om ugen. Borger kan spare tid sammen til op til tre timers sammenhængende hjælp.	Serviceloven § 83. Kvalitetsstandard for Klippekort, godkendt af Byrådet d. 9. januar 2017.	Social- og Sundhedscenter	810.000 kr. årligt (visitationsrammen). Alene brugerbetaling hvis borger ønsker at bruge hjælpen på aktiviteter der koster noget (transport, forplejning, entre mv. for borger og hjælper).
Klippekort til beboere på plejecentre.	Tilbud om en halv times ekstra hjælp om ugen. Hjælpen er fleksibel og kan spares sammen til op til tre timers sammenhængende hjælp og borger vælger selv, om den ekstra hjælp skal bruges til ekstra personlig pleje, praktisk hjælp eller sociale aktiviteter.	Beboere på plejecentre.	Ingen visitation Plejepersonalet tager kontakt til beboeren mhp. at aftale, hvordan den ekstra tid skal bruges.	Social- og Sundhedscenteret.	30 minutter om ugen. Borger kan spare tid sammen til op til tre timers sammenhængende hjælp.		Social- og Sundhedscenter	2.269.000 kr. årligt. Puljemidler i 2017 og 2018, midlerne kan i puljeperioden alene anvendes til Klippekort til beboere på plejecentre.
Boligsocial indsats	Der uddeles 150.000 kr./årligt til boligsociale indsatser. Heri kan der være indsatser inden for sundhed, fx er der i 2017 og 2018 givet midler til en hjertestarter.	De almene boligselskaber i Ringsted Kommune.	Puljen slås op på ringsted.dk, og ansøgningsskema sendes til socialogsundhed@ringsted.dk				Social- og Sundhedscenter	Pulje på 150.000 kr./året.
"Livet med Hjerneskade" Patient- og pårørende uddannelse.	Formålet er at give deltagerne en bedre forståelse af, hvad det vil sige at have en erhvervet hjerneskade. Desuden er formålet at give deltagerne nogle redskaber til at tackle de problemer de står med i	Borgere med erhvervet hjerneskade og deres pårørende.	Borgeren eller borgerens pårørende kan tilmelde sig ved at kontakte hjerneskadekoordinatoren.	Knud Lavard Centret, Eksercerpladsen 1, 4100 Ringsted.	6 mødegange á 2 timer. Alt efter det skønnede behov afholdes forløbet to - tre gange i løbet af	Region Sjællands patientuddannelses er for personer med hjerneskade og deres pårørende.	Social- og Sundhedscenter	

Aktivitet	Kort beskrivelse	Målgruppe	Tilmelding og visitation	Tid og sted	Forløb	Reference	Involverede centre:	Økonomi
	hverdagen.				2018			
"Livet med hjerneskade" pårørende forløb	Formålet er at give pårørende til personer med erhvervet hjerneskade mulighed for at mødes og tale om forskellige udfordringer i deres hverdag.	Pårørende til borgere med erhvervet hjerneskade.	De pårørende kan tilmelde sig ved at kontakte hjerneskadekoordinatoren.	Knud Lavard Centret, Eksercerpladsen 1, 4100 Ringsted.	5 mødegange á 2 timer. Forløbet holdes to gange i løbet af 2018.	Region Sjællands patientuddannelse er for personer med hjerneskade og deres pårørende.	Social- og Sundhedscenter	
"Livet med hjernerystelse" patient og pårørendeuddannelser OBS – er under udvikling. Forventes afholdt i efteråret 2018.	Formålet er at give deltagerne en bedre forståelse for, hvad det vil sige at være ramt af langvarige følger af en hjernerystelse. Desuden er formålet at give deltagerne nogle redskaber til at tackle de udfordringer som de står med i hverdagen.	Borgere med vedvarende symptomer på hjernerystelse samt deres pårørende	Borgeren eller borgerens pårørende kan tilmelde sig ved at kontakte hjerneskadekoordinatoren.	Knud Lavard Centret Eksercerpladsen 1 4100 Ringsted. Der forventes afholdt et forløb i 2018.	Under udvikling med hensyn til indhold og omfang i tid og antal gange. Det vil typisk være 2 timer pr. gang. Behovet for et sådant forløb og hvorvidt det er et eksisterende tilbud i CSU er under afdekning.	Styrket hjerneskadeindsats SAMU	Social- og Sundhedscenter	
Specialiserede indsatser til borgere som modtager et genoptræningsforløb på avanceret niveau.	Formålet er at løfte kvaliteten for borgere der modtager et genoptræningsforløb på avanceret niveau. Dette kan ske ved at tilkøbe ydelser hos eksempelvis BOMI i Roskilde.	Borgere som modtager et genoptræningsforløb i kommunen på avanceret niveau.	Det er foreslået at indstillingen til disse indsatser skal ske gennem kommunens "hjerneskadekoordinerings-team". OBS. Dette er under udvikling med hjerneskadekoordinatoren som tovholder.	Knud Lavard Centret, Eksercerpladsen 1. 4100 Ringsted. Borgerens eget hjem. Eksterne tilbud.	Forløbene vil være individuelle.	Sundhedsstyrelsens forløbsprogram på hjerneskadeområdet Styrket hjerneskadeindsats SAMU	Social- og Sundhedscenter	300.000 kr.
Videreuddannelse af medarbejdere på hjerneskadeområdet	Formålet er at opruste og opkvalificere kernemedarbejdere på hjerneskadeområdet.	Kernemedarbejdere på hjerneskadeområdet	Tilmelding og visitation til kurser er endnu ikke planlagt.	Planlægges fra gang til gang	Planlægges fra gang til gang	Styrket hjerneskadeindsats SAMU	Social- og Sundhedscenter	100.00 kr.
Tilbud hos CSU (Center for Specialundervisning) -Slagelse: Udredning - Afasi	Der afholdes en udredende samtale med borgeren og de pårørende. Formålet med denne er at udrede borgeren ved hjælp af ICF, for at vurdere borgerens behov for undervisning.	Borgere, med erhvervet hjerneskade, som er ramt af afasi.	CSU-Slagelse visiterer til tilbud. Det er hjerneskadekoordinatoren og personalet i sundhed og træning som tager kontakt til CSU.	I borgerens eget hjem.	6 timers samtale.	Abonnementsaftale med CSU.	Social- og Sundhedscenter	
Tilbud hos CSU Udredning – dysartri	Der afholdes en udredende samtale med borgeren og de pårørende. Formålet med denne er at udrede borgeren ved hjælp af ICF for at vurdere borgers behov for undervisning.	Voksne som har dysartri efter en erhvervet hjerneskade.	CSU-Slagelse visiterer til tilbud. Det er hjerneskadekoordinatoren og personalet i sundhed og træning som tager kontakt til CSU.	I borgerens eget hjem.	6 timers samtale.	Abonnementsaftale med CSU.	Social- og Sundhedscenter	

Aktivitet	Kort beskrivelse	Målgruppe	Tilmelding og visitation	Tid og sted	Forløb	Reference	Involverede centre:	Økonomi
Tilbud hos CSU Udredning - kognitive kommunikationsvanskeligheder	Der afholdes en udredende samtale med borgeren og de pårørende. Formålet med denne er at udrede borgeren ved hjælp af ICF.	Borgere som lider af kognitive kommunikationsvanskeligheder i forbindelse med en erhvervet hjerneskade.	CSU-Slagelse visiterer til tilbud. Det er hjerneskadekoordinatoren og personalet i sundhed og træning som tager kontakt til CSU.	I borgerens eget hjem.	6 timers samtale.	Abonnementsaftale med CSU.	Social- og Sundhedscenter	
Tilbud hos CSU Rådgivning og vejledning	Opfølgning på indlæggelsesforløbet. Der ydes rådgivning og vejledning til de pårørende, så de bliver i stand til at håndtere den nye livssituation. Formålet er at gøre borgeren i stand til at leve et liv der er så selvstændigt som muligt.	Borgere som lider af funktionsevne-nedsættelser pga. deres hjerneskade.	CSU-Slagelse visiterer til tilbud. Det er hjerneskadekoordinatoren og personalet i sundhed og træning som tager kontakt til CSU.	I borgers eget hjem eller på CSU.	1 time pr. uge.	Abonnementsaftale med CSU.	Social- og Sundhedscenter	
Tilbud hos CSU Individuel undervisning	Der er tale om et individuelt forløb, som tilrettelægges ud fra den enkelte borgers potentiale. Formålet med forløbet er at borgeren opnår en forbedring af sin funktionsevne og får nogle redskaber til at tackle sin nye tilværelse.	Voksne som har en eller flere funktionsevne-nedsættelser pga. deres erhvervede hjerneskade.	CSU-Slagelse visiterer til tilbud. Det er hjerneskadekoordinatoren og personalet i sundhed og træning som tager kontakt til CSU.	I borgerens eget hjem.	2 gange 1 times undervisning med hjemmeopgaver.	Abonnementsaftale med CSU.	Social- og Sundhedscenter	
Tilbud hos CSU Hverdagskommunikation	At fremme hverdags-kommunikationen mellem den ramte og dennes omgivelser, så den ramte er i aktiv kommunikation evt. med støtte af et kommunikationshjælpemiddel. At pårørende kan fungere som støtte i hverdags-kommunikationen med den afasiramte og i samtale med den afasiramte og det øvrige samfund. Der undervises i en række emner, som forbedrer borgerens og de pårørendes forståelse af, hvad det vil sige at være ramt af afasi.	Afasi ramte borgere. Derudover skal pårørende eller en som har daglig kontakt med borgeren deltage.	CSU-Slagelse visiterer til tilbud. Det er hjerneskadekoordinatoren og personalet i sundhed og træning som tager kontakt til CSU.	Borgeren deltager i et undervisningsforløb på CSU.	2.5 timer i 5 uger og en række forskellige hjemmeopgaver.	Abonnementsaftale med CSU.	Social- og Sundhedscenter	
Tilbud hos CSU Kognitiv rehabiliteringskursus	Der undervises i kognition, hjernens funktion, synlige og usynlige følger efter en hjerneskade, sociale kompetencer, kommunikation m.m. Formålet er at gøre borgeren i stand til at leve en mere selvstændig tilværelse.	Borgere som lider af funktionsevne-nedsættelser på grund af deres hjerneskade.	CSU-Slagelse visiterer til tilbud. Det er hjerneskadekoordinatoren og personalet i sundhed og træning som tager kontakt til CSU.	Borgeren deltager i et undervisningsforløb på CSU.	3,5 timer 2 dage om ugen i 5 uger.	Abonnementsaftale med CSU.	Social- og Sundhedscenter	
Tilbud hos CSU	Der undervises i mindfulness og kognitiv terapi. Man undervises i at	Voksne med erhvervet	CSU-Slagelse visiterer til tilbud. Det er	Borgeren deltager i et undervisningsforløb på	Forløbet begynder med en udredende	Abonnementsaftale med CSU.	Social- og Sundhedscenter	

Aktivitet	Kort beskrivelse	Målgruppe	Tilmelding og visitation	Tid og sted	Forløb	Reference	Involverede centre:	Økonomi
Mindfulness, kognitiv terapi og gradueret genoptræning	tænke på en mere hensigtsmæssig måde. Formålet er at kvalificere borgeren til at kunne vende tilbage til job og hverdagsliv.	hjerneskade, som samtidigt lider af nogle symptomer der ikke kan forklares medicinsk fx kroniske smerter, kronisk træthed og sygdomsangst m.m.	hjerneskadekoordinator og personalet i sundhed og træning som tager kontakt til CSU.	CSU.	samtale. Herefter vil der være tale om et forløb som varer 8 uger, med 3 timers undervisning pr. uge.			
Tilbud hos CSU Udredning ift. synstræning ved hjerneskadefund synsvanskeligheder	Udredning af hjerneskadefund synsvanskeligheder.	Borgere der som følge efter erhvervet hjerneskade får synsændringer.	CSU-Slagelse visiterer til tilbud. Det er hjerneskadekoordinator og personalet i sundhed og træning som tager kontakt til CSU.	Forløbet foregår på CSU.	6 timer.	Abonnementsaftale med CSU.	Social- og Sundhedscenter	
Tilbud hos CSU Synstræning ved hjerneskadefund synsvanskeligheder	Der oplyses om de typiske synsændringer, som man ser i forbindelse med en hjerneskade og arbejdes med særlige træningsøvelser samt synskompenserende teknikker. <u>Formål:</u> 1. At øge borgerens bevidsthed om de synsmæssige konsekvenser af hjerneskaden. At borgeren opnår en forbedring af synsevnen.	Voksne som efter udredning er vurderet til at kunne profitere af kurset.	CSU-Slagelse visiterer til tilbud. Det er hjerneskadekoordinator og personalet i sundhed og træning som tager kontakt til CSU.	Forløbet foregår på CSU.	6 uger med 1 times undervisning 2 gange om ugen. Derudover forventes det at der hjemmetrænes 15-20 minutter dagligt.	Abonnementsaftale med CSU.	Social- og Sundhedscenter	
Tilbud hos CSU Familiencamp	Formålet med kurset er at formidle viden om hjerneskader og drøfte de livsforandringer der opstår, når et familiemedlem rammes af en hjerneskade. Der arbejdes med en række forskellige emner som de pårørende selv bringer op.	Forældre og børn i en familie, hvor far eller mor har fået en erhvervet hjerneskade.	CSU-Slagelse visiterer til tilbud. Det er hjerneskadekoordinator og personalet i sundhed og træning som tager kontakt til CSU.	Forløbet foregår på CSU.	4 timer i tidsrummet 15-19.	Abonnementsaftale med CSU.	Social- og Sundhedscenter	
Tilbud hos CSU Hjernens Hus	Formålet med kurset er at facilitere samarbejdet mellem jobcentret og de kommunale centre for at afklare borgeren i forhold til arbejdsmarkedet. Derudover er formålet at styrke og udvikle borgerens evner i forhold til et ressourceforløb.	Borgere fra 18-65 år med en erhvervet hjerneskade.	Visitationen sker via Arbejdsmarkedscentret i Ringsted Kommune. Kontakten formidles evt. via kommunens hjerneskadekoordinator.	Forløbet foregår på CSU.	15 ugers afklaringsforløb (inklusive 3 måneders praktik) som bliver aftalt med den koordinerende sagsbehandler.	Finansieres af Arbejdsmarkedscenteret.	Social- og Sundhedscenter Arbejdsmarkedscenter	
Tilbud hos CSU Tilbud til borgere med hjernerystelse	Formålet med kurset er at komme videre med daglige aktiviteter, genoptager job eller starte på et andet arbejdsområde, at begynde	Borgere som lider af vedvarende symptomer på hjernerystelse.	Gennem hjerneskadekoordinator og Arbejdsmarkedscentret	Forløbet foregår på CSU.	Forløbet varer i 3-6 måneder afhængig af antal interventioner.	Finansieres af Arbejdsmarkedscenteret.	Social- og Sundhedscenter Arbejdsmarkedsc	

Aktivitet	Kort beskrivelse	Målgruppe	Tilmelding og visitation	Tid og sted	Forløb	Reference	Involverede centre:	Økonomi
	<p>eller færdiggøre en uddannelse.</p> <p>Med udgangspunkt i borgerens oplevelse af problemerne sammensættes et forløb som indeholder: Individuel samtale samt en kombination af følgende tilbud:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Synstræning • Undervisning i lydtilvænning • Mindfulness, kognitiv terapi • Genopretning af balancefunktionen • Coaching <p>Rådgivning i forhold til uddannelse og job.</p>		.				enter	
Aktivitetstilbud Gartneriet Ingeborg (Hjerneskadeprojektet)	Formålet med et forløb på gartneriet Ingeborg er at give borgere med erhvervet hjerneskode mulighed for at deltage i en række fysiske aktiviteter og få noget frisk luft samt give dem mulighed for at være sammen med ligestillede.	Borgere med erhvervet hjerneskode.	Tilbuddet er uvisiteret. Deltagerne visiteres af gartneren, lederen af Cafe Ingeborg og neuropædagogen.	Gartneriet ligger på plejecentret Ortved, Roskildevej 498, 4100 Ringsted.	Borgeren får tilbud om at deltage i projektet 2 formiddage om ugen i 3 måneder. Der er mulighed for forlængelse.		Social- og Sundhedscenter	
Aktivitetstilbud Café Ingeborg	Formålet med tilbuddet er at give borgerne mulighed for beskyttet beskæftigelse. Værdigrundlag: "Alle har ret til et meningsfuldt arbejde".	Borgere i alderen 18-65 år med erhvervet hjerneskode, udviklingshæmning, autismespektrum-lidelser og andre psykiske vanskeligheder.	Myndighedsenheden	Cafe Ingeborg ligger på Knud Lavard Centeret, Eksercerpladsen 1, 4100 Ringsted.	Borgere, som er visiteret gennem § 103, kan være på café Ingeborg indtil de bliver 65 år. Andre tilbud praktikker med mere vil variere efter aftale med borgerens sagsbehandler.	Serviceoven § 103.	Social- og Sundhedscenter	
Aktivitetstilbud Regnbuen	Formålet er at tilbyde beskyttet beskæftigelse for at give borgeren mulighed for at opretholde og forbedre personlige færdigheder ved hjælp af aktiviteter og samvær.	Borgere der lider af svær fysisk eller psykisk nedsat funktionsevne og ikke kan opnå eller fastholde beskæftigelse på normale vilkår på arbejdsmarkedet.	Team Sociale Opgaver i Myndighedsenheden på telefonnummer 57 62 79 00 eller leder af Regnbuen på telefon 57 62 85 00.	Regnbuen, Frejas vej 27-31, 4100 Ringsted.	Permanent tilbud.	Serviceovens § 103 og § 104.	Social- og Sundhedscenter	Driftsbudget.
Aktivitetstilbud Bjælken	Formålet er at give borgerne en meningsfuld hverdag gennem kontakt, samvær og aktiviteter med andre. Borgerne får mulighed for at deltage i en række forskellige hverdagsaktiviteter: madlavning, tegne/male, syning, billard, dart	Især borgere med sindslidelser i aldersgruppen 18 +.	Uvisiteret tilbud via Bjælken på telefon: 57 62 79 51.	Bjælken, Østre Parkvej 2E, 4100 Ringsted.	Det er frivilligt hvor ofte og hvor længe man har lyst til at komme på Bjælken.		Social- og Sundhedscenter	Driftsbudget.

Aktivitet	Kort beskrivelse	Målgruppe	Tilmelding og visitation	Tid og sted	Forløb	Reference	Involverede centre:	Økonomi
	m.m.							
Aktivitetstilbud Bonderosen	Formålet er at give brugerne mulighed for at deltage i aktiviteter som bevarer og vedligeholder deres fysiske og mentale egenskaber. Borgerne får mulighed for at deltage i en række meningsfulde aktiviteter og samvær med andre.	Hjemmeboende fortrinsvis ældre (65+) med somatiske lidelser, som gør at de ikke kan komme ud alene i det daglige.	Myndighedsenheden, Amtstue Alle 71, 4100 Ringsted. Telefonnummer: 57 62 79 00.	Bonderosen, Roskildevej 498, 4100 Ringsted.	Revurdering en gang om året. Men ellers så længe borger profiterer af tilbuddet.	Serviceoven.	Social- og Sundhedscenter	1.270.000 kr. afsat i forbindelsen med budget 2016.
Specialiseret genoptræning for personer med hjerneskade.	Formålet er at forbedre borgers funktionsevne, så borgeren i så høj en grad som muligt opnår de samme færdigheder som før sin skade. Forløbet består af en række fysioterapeutiske og ergoterapeutiske indsatser.	Borgere med erhvervet hjerneskade som udskrives med en genoptræningsplan til genoptræning på specialiseret niveau.	I hospitalsregi.	På hospitalet.	Forløbets længde varierer fra borger til borger.	Sundhedsloven.	Social- og Sundhedscenter	
Tilbud om genoptræning Rehabilitering på specialiseret niveau	Formålet er at forbedre borgers funktionsevne, så borgeren i så høj en grad som mulig opnår de samme færdigheder som før sin skade. Forløbet består af en række fysioterapeutiske, talepædagogiske ergoterapeutiske og kognitive indsatser.	Borgere med erhvervet hjerneskade som udskrives til rehabilitering på specialiseret niveau.	Visitation via kommunes hjerneskadecoordinator. Under indlæggelsen kontakter sygehuset Myndighedsenheden.	Kildebo - center for neurorehabilitering Præstøvej 86, 4640 Faxe. eller Kurhus- center for neurorehabilitering Filadelfia, Kurvej 8, 4293 Dianalund.	Forløbets længde varierer fra sag til sag. Typisk vil der være tale om et forløb på 3 - 6 måneder.	Sundhedsloven.	Social- og Sundhedscenter	
Vederlagsfri fysioterapi	Fysioterapeutisk genoptræning og træning.	Borgere med kronisk handicap herunder erhvervet hjerneskade.	Borgeren visiteres gennem egen læge.	Hos privatpraktiserende fysioterapeut.	Forløbets længde varierer fra sag til sag.	Sundhedsloven § 140 a og § 140 b.	Social- og Sundhedscenter	Budgetteret til 5.833.010 kr. i 2018.
Tværgående idrætsprojekt for, af og med borgere med udviklingshæmning og psykisk skrøbelighed	Café Ingeborg har i samarbejde med socialvejlederne (som er organisatorisk forankret under Socialpsykiatrien) og Idrætsprojektet i Københavns Kommune uddannet 15 idrætsinstruktører i Ringsted Kommune. Formålet er at etablere en sundhedskultur for, af og med en borgergruppe, som kan være svær at motivere og fastholde i forhold til egen sundhed	Målgruppen for Tværgående Idræts Projekt er voksne med udviklingshæmning og psykisk sårbarhed tilknyttet Social- og Sundhedscentrets tilbud Café Ingeborg og Støtte- & Aktivitetscentret.	Visitation foregår ved henvendelse til de tilknyttede medarbejdere fra Cafe Ingeborg og Støtte og aktivitetscentret	Selve uddannelsen finder sted på Knud Lavard Centeret, i Bengerd's Hallen og udendørs, og er en hverdag om ugen i perioden februar til og med april Herefter tilrettelægges deltagelse i diverse arrangementer løbende	40 timers hold uddannelse til idrætsinstruktører. Herefter underviser instruktørerne andre efter nærmere tilrettelagte aftaler		Social- og Sundhedscenter	Tildelt 208.000 kr. i budget 2017 og 2018
Op til 13 ugers forløb hos Midtsjællands Aktiveringscenter	Op til 13 ugers motivationsfremmende forløb med henblik på virksomhedsforløb Der kan tilbydes understøttende aktiviteter sideløbende med praktikken.	Borgere der er omfattet af LAB Loven.	Borger visiteres gennem egen sagsbehandler i Arbejdsmarkedscen-ter	Der er ugentlig visitation med efterfølgende optag Midtsjællands Aktiveringscenter – Mellem Broerne 12 (MB12).	Tilbyder op til 30 timers aktivering pr. uge.	Gives som tilbud efter LAB § 32 stk. 1 nr. 2.	Arbejdsmarkedscen-ter	Eget budget som en del af beskæftigelsesbudgettet.

Aktivitet	Kort beskrivelse	Målgruppe	Tilmelding og visitation	Tid og sted	Forløb	Reference	Involverede centre:	Økonomi
	Fokus er "Brug dine styrker".							
Tilskud til deltagelse i fritidsaktiviteter for børn i udsatte familier	Der kan gives op til 2.500 kr. i tilskud til børns deltagelse i fritidsaktiviteter i form af idræt, foreninger eller lign. Formålet med puljen er at styrke den sociale, sproglige og kulturelle integration af børn, som ellers af økonomiske årsager har svært ved at deltage i fritidsaktiviteter og dermed give børnene mulighed for at deltage på lige fod med deres kammerater.	Målgruppen er dels flygtningebørn fra familier, hvor forældrene er i den 5-årige integrationsperiode, dels børn i økonomisk udsatte familier, hvor kun den ene af forældrene har en indtægt som er kontanthjælp, uddannelsesyndelse eller integrationsyndelse, ressourceforløb eller førtidspension	Borgerne søger om tilskud og vejledes herom af sagsbehandlerne, der også bevilger tilskuddet.	Individuelt. Tilskud kan gives i op til 3 år med 2.500 kr. pr. år.	Individuelt.	Ingen lovhenvvisninger, men besluttet af Byrådet i forbindelse med budget for 2017	Arbejdsmarkedscentre	Budgetforlig for 2017 og fremover er givet en pulje på 200.000 kr.
Barselsbesøg	Barselsbesøg til alle fødende der går hjem fra fødestedet inden for 72 timer. Lægges alle hverdag + lørdage + helligdage, så besøg lægges på barnets 4 eller 5. dag	Alle fødende og deres børn	Visiteres ud fra den elektroniske fødselsanmeldelse der kommer fra fødestedet (regionen) samme dag, barnet er født	Dagligt afhængig af barnetys fødselstidspunkt		Sundhedsloven Svangre omsorgens vejledning kap. 15 fra Sundhedsstyrelsen. Sundhedsaftale med Region Sjælland	Børnecenter	Da loven trådte i kraft blev der bevilliget 200.000 kr. til denne opgave. Bevillingen er tillagt sundhedsplejens budget
5 Hjemmebesøg i barnets 1 år – 1 hjemmebesøg til det 1½ årige barn	Besøg i hjemmet med drøftelse af barnets trivsel og udvikling med henblik på at sikre en sund og robust udvikling for barnet i eget hjem. Derfor også fokus på familiedannelse og forældrekompetencerne.	Alle nybygte familier i Ringsted	Visiteres ud fra den elektroniske fødselsanmeldelse der kommer fra fødestedet (regionen) samme dag barnet er født	Dagligt	Hjemmebesøg løber fra fødsel til barnet er 1½ år – kan suppleres med ekstra besøg (behovsbesøg) begrundet i barnets og familiens udfordringer	Sundhedsloven Svangre omsorgens vejledning kap. 15 fra Sundhedsstyrelsen. Sundhedsaftale med region Sjælland Vejledning for sundhedsordninger	Børnecenter	Udgør hovedopgaven i Sundhedstjenesten
Sundhedspleje i skolerne	Ind og udskolingsundersøgelse med screening af barnets samlede sundhedstilstand. Sundhedssamtaler i 1. og 6. klasse Sundhedspædagogiske opgaver i 4.-5. klasse (pubertet), i 7. klasse (sundhedsprofil) + 8. klasse (seksualundervisning)	Alle skolebørn i Ringsted Kommune (5-16 år)	Visiteres af skolens sundhedsplejerske i samarbejde med klasselærer	Årligt – løbende afvikling		Sundhedsloven Servicelov Faghæfte 21 beskriver lærernes opgave i snitfladen til sundhed / seksualundervisning	Børnecenter	Udgør del af sundhedsplejens hovedopgave i det bevilligede budget

Aktivitet	Kort beskrivelse	Målgruppe	Tilmelding og visitation	Tid og sted	Forløb	Reference	Involverede centre:	Økonomi
	Dertil mulighed for behovssamtaler når et barn ikke trives					ng Vejledning om forebyggende sundhedsordning er i kommunerne SST)		
"Klar til barn": Forældre første gang, er I klar?	Forældreforberedende kursus sammen med 5 andre forældrepar. Kursus har fokus på tilknytning, at se barnets ressourcer og iboende kompetencer, at se på den samlede familiedynamik, at gå fra kærestepar til forældrepar, at få realistiske forventninger til den nye rolle som forældre	Alle førstegangsførelse med start i 20. graviditetsuge.	Borgeren kan selv tilmelde sig tilbuddet, borgeren kan henvises af egen læge/vagtlæge. Tilmelding til: Sundhedstjenesten, Telefon: 5762 7590 eller sundhedstjenesten@ringsted.dk	Sundhedstjenesten. Hækkerupsvej 1 4100 Ringsted Løbende opstart året rundt.	4 mødegange á 2 ½ timer med 2 undervisere - en sundhedsplejerske + en anden faglighed	Sundhedsloven og Sundhedsstyrelsens anbefalinger i svangreomsorgen Børn- og Ungeudvalget har besluttet i 2010 at projektet "Klar til barn" skal fortsætte som fast tilbud.	Børnecenter	10 kurser a 40 medarbejdertimer a 400kr = 160.000kr Gratis at deltage for borgerne Finansiering: FAIRmidler (Børnecentret)for de pædagogiske undervisere, forplejning og kompetenceudvikling og Sundhedstjenestens budget for sundhedsplejersker. socialfaglige undervisere, adm. pjecer , materialer etc.
Efterfødselsreaktion sgruppe	Gruppeforløb af 5 gange for forældre der ved 2 mdr. screeningen for efterfødselsreaktion – har reaktioner svarende til middel score. Der tilbydes et gruppeforløb med forældre i samme situation. Forældre er samtidig henvist til en læge for en lægefaglig vurdering , med henblik på evt. medicin . Familier med høj score henvises alene til lægelig vurdering og behandling	Forældre der ved scoring for efterfødselsreaktion, scorer i middelområdet	Borgeren henvises af sundhedsplejersken efter scoring i 2 mdr. besøget . Borgeren kan også henvises af egen læge	Sundhedstjenesten. Hækkerupsvej 1 4100 Ringsted Sen eftermiddag så fædre kan deltage 4 grupper årligt	Teamundervisere: en familierapeut og en sundhedsplejerske	Sundhedsloven og Sundhedsstyrelsens vejledning om Sundhedstjenestens indsats ved scoring for efterfødselsreaktioner.	Børnecenter	Afprøvet som projekt for Forebyggelsesmidler i 2017 . Er nu del af Sundhedstjenestens tilbud for det faste budget Gratis at deltage for borgerne
Netværket	Et forebyggende tilbud til unge kvinder op til 29 år med henblik på at støtte dem i deres forældrerolle, og fastholdelse i job og uddannelse . Et netværksskabende tilbud der er med til at støtte trivsel og udvikling hos borgerens børn. Den unge mor tilknyttes en fast mentor – der er rekrutteret bredt repræsenterende mange fagligheder fra Dagtilbud, Jobcenter, Sundhedstjenesten,	Mødre op til 29 år der ikke er i job eller uddannelse 40 deltagende ad gangen – der er løbende optag og vekslende længde af forløbet	Borgeren kan selv henvende sig. Samarbejdspartnere fra alle dele af kommunen som møder disse borgere kan henvise til Netværket – der er et tilbud og ikke en foranstaltning. Visitation ved Netværkskoordinator –	Netværket Frejasvej 3 Organisatorisk forankret i Sundhedstjenesten	Netværksaktiviteter hver uge – torsdag med fællesspisning Aktiviteter for borger og børn i alle ferier Mentor til borgeren a 1 time / ugentlig hele året	Efter projektperiode er der truffet beslutning om at Unge enhed – Børn og Familie og Sundhedstjenesten har puljet midler sammen af eget budget, så	Børnecenter	Pulje på 1.12 millioner – efter bidrag fra Ungeenhed – Børn og Familie og Sundhedstjenestens egne budgetter – da projektet under Socialstyrelsen stopper i 2013

Aktivitet	Kort beskrivelse	Målgruppe	Tilmelding og visitation	Tid og sted	Forløb	Reference	Involverede centre:	Økonomi
	Kompetence enheden, Familiehuset		leder af Børne- og Familieafdelingen- leder af Ungeenheden og ledende sundhedsplejerske			projektet kunne sættes i drift som netværket. Forankret i Sundhedstjenesten		
Far på forkant	Et 1½ årigt projekt i samarbejde ned Center for Socialudvikling og den Obelske familie fond – der afprøver det pilotprojekt Sundhedstjenesten afprøvede i 2017, at etablere et netværkstilbud til fædre der har sårbare relationer til deres børn , evt efter skilsmisse , aldrig samboende - men altid ” far ”	Fædre med sårbare relationer til deres barn / børn . 2 grupper med 10 fædre i hver gruppe	Fædrene kan selv henvende sig . men også opsøges af de fagprofessionelle der er vidende om far og barns sårbare relation	Netværket Frejasvej 3 Organisatorisk forankret i Sundhedstjenesten	Netværksaktiviteter hver 2. uge uden børn, hver anden uge med børn, sundhedsplejerskebe søg samt en ”hotline” til fagprofessionel	Uvist om projektet kan driftes efterfølgende, evt med reduktion i tilbuddet i netværket til mødrene	Børnecenter	Projektmidler 365.000 over 2 år
Baby på vej	Tilbud til sårbare gravide i svangersomsorgens kategori 3 mødre. En indsats udviklet i samarbejde med praktiserende læger, jordmødre og sundhedstjenesten i Ringsted Kommune – under Sundhedsstyrelsen med udløb pr 31.12.17. Projekteret med 35 mødre, men over 50 årligt er visiteret fra praktiserende læger i de 3 projekt år 2014- 2017	Sårbare gravide og partner.	Henvisning fra egen læge og jordemoder. Visitation ved koordinerende sundhedsplejerske om kriterier for optagelse følges.	Sundhedstjenesten Hækkerupsvej 1 Organisatorisk forankret i Sundhedstjenesten Løbende optag	2 gruppeforløb 2 hjemmebesøg i graviditeten af projektmedarbejder e og derefter besøg ved egen sundhedsplejerske der kobles på allerede midt i graviditeten og lægger ca 5 behovsbesøg udover standard tilbud op til barnet er 2 mdr.	Projekt under Sundhedsstyrelsen 2014-17 Drift for Sundhedsplejens eget budget, med reduktion i eksisterende tilbud , bla. til skolebørn	Børnecenter	Projektmidler: 3.1 millioner over 3 år. Overgår til drift pr. 1.1.2018.
Baby i familien	3½ årligt projekt under Sundhedsstyrelsen med besøg til alle gravide med henblik på opsporing af sårbare familier, samt en afklaring af hvordan sundhedsplejerskernes resurser udnyttes bedst –samt et øget fokus på at udvikle tværfaglige metoder og indsatser	Alle gravide Sårbare familier	Henvisning fra jordemødre, praktiserende læge eller borgers egen henvendelse	Sundhedstjenesten Hækkerupsvej 1 Organisatorisk forankret i Sundhedstjenesten Løbende optag	1 graviditetsbesøg til alle – Behovs graviditetes besøg. 15 måneders besøg til alle, Udvikling af særlige indsatser til de sårbare familier, som de visiteres til i tværfagligt trivselsteam	3½ årligt Projekt under Sundhedsstyrelsen fra 2018- 21	Børnecenter	Projektmidler 5,65 mill over 3½ år
Åbent hus	En time åben adgang til at få afklaret mindre spørgsmål, fx vægtkontrol, et kig på et udslet hos barnet, kontrol af et asymmetrisk hoved, manglende motorisk udvikling etc. Alle ting, som kan tjekkes og vejledes om inden for ca. 10 min.	Små børn 0- 13 mdr.		Konsultation på Hækkerupsvej 1.	Løbende tiltag	Forebyggende indsats i sundhedsloven	Børnecenter	Del af motorikkonsulents arbejdsområde _ Kes budget
Leg med motorikken	Det er et tilbud til de yngste borgere i dagtilbuddene via	Pædagoger, pædagog	Alle er indbudt	3 workshop over et ½ år med løbende opfølgning	Foregår i samlingsal på Dagmarskolen /	Forebyggende indsats –	Børnecenter	

Aktivitet	Kort beskrivelse	Målgruppe	Tilmelding og visitation	Tid og sted	Forløb	Reference	Involverede centre:	Økonomi
	kompetenceudvikling til pædagoger. Formålet er at styrke børnenes motorik i den daglige pædagogiske praksis. Bl.a. gennem samtale og samvær i dagtilbuddets dagligdag.	Medhjælpere og dagplejemødre og dagpleje -pædagoger		- vedligeholdende indsats ude i institutioner hver 2 måned	ellers ude i institutionerne	sundhedsloven		
Leg og bevægelse for førskolebørnene – i dagtilbud	Forløb af årligt 24 timer med aktivitet i gymnastikhuset og svømmehallen - styret leg og bevægelse , med incl mesterlærer , så pædagoger der er med kan tage metode og øvelser med hjemme i hverdagen	4- 5 årige - førskolegruppe	Institutionsvis til idrætskonsulent	Gymnastikhuset og svømmehallen	24 ugers aktivitet til leg og bevægelse – afhængig af indsats ved tidlig SFO start- 18 ugers gymnastik og 6 uger i vand - tilvæning	Forebyggelse – læreplaner i dagtilbud – et af indsats områderne	Børnecenter	Bevilliget fra dagtilbudsområdet – er del af normal drift i et dagtilbud – alle på nær en institution har deltaget
Tidlig SFO start	Alle skoler SFO + 4 private skoler (ca. 100 børn)	4-5 årige					Børnecenter	Betalt af dagtilbuddenes eget budget i år, er en overlappning på leg og bevægelse
Alle dagtilbud : Besøgsordning / tidlig visitation	Alle små der skal startet op i dagtilbud kan 3 mdr. før start komme på besøg 1 gang om ugen i en times tid sammen med deres forældre og lære institutionen at kende med henblik på at være tryk og danne tilknytning allerede inden start	Alle 0- årige	Pædagoger og pæd. Medhjælpere og dagplejemødre i Ringsted Kommune	Alle Dagtilbud	1 time om ugen i 3 mdr.	Forebyggelse – læreplaner i dagtilbud	Børnecenter	Børnecenter- dagtilbuddenes ramme budget betaler denne ordning
Madordning i Bastionen	Fuld forplejning med fællesspisning på varmmad og frokost i 2017-18	Bastionens børn	Pædagoger og medhjælpere	Bastionens børn	Dagligt laves der mad i institutionen		Børnecenter	Dagtilbuddets eget rammebudget
Familieklasser	Et tilbud til børn og unge hvor de sammen med forældre arbejder med udfordringer i læringsrum på skolen, med det mål at komme til at trives i skolen og det sociale liv der, med afsmitning på deres trivsel i hjemmet	Alle aldersgrupper efter henvisning fra skoleleder	Lærere og særligt uddannede i "familieklasse- metoden "	Byskov, Campus; Valdemar, Dagmar og Søholmskolen	Elev og forældre indgår i aftalt forløb at varieret varighed	Folkeskoleloven – indsats for børn med særlige behov	Børnecenter Skolecenter	Den enkelte skoles rammebudget
Familiestuen	Tilbud til forældre og børn 0-5 år der er udfordret på deres daglige samvær i hjemmet eller på det sociale samspil i dagtilbuddet, hvortil barnet kan have brug for hjælp og støtte til at indgå i det daglige fællesskab og udvikle sig der.	0-5 årige og deres forældre	Alle dagtilbud kan visitere	Familiestuen, Frejasvej 3	Samvær i fastlagt periode (ca. 3 mdr.) barn og forældre i gruppe med pædagogiske støtte i alle timerne, under leg, spisning, strukturerede og ustrukturerede situationer	Dagtilbudsloven	Børnecenter	Dagtilbuddene har af eget ramme budget lavet en pulje til denne indsats, der udmøntes i Familiestuen på Frejasvej 3
Skolesport	Aktiviteter på Kildemark-, Dagmar-, Asgaard- og Vigersted skoler for idrætsinaktive børn der kommer frivilligt i skolens gymnastik salen/hal.	Idrætsinaktive børn	Idrætskonsulent lægger tilbuddet ud via lærere og pædagoger og sundhedsplejersker lærer og pædagog kræfter	Fra september – maj af 1- 1½ times varighed		Folkeskoleloven	Skolecenter	Skolecentret - idrætskonsulentens budget samt skolernes eget

Aktivitet	Kort beskrivelse	Målgruppe	Tilmelding og visitation	Tid og sted	Forløb	Reference	Involverede centre:	Økonomi
Fifa – 11 for Health	En indsats i 5. klasser på Byskovskolen, Dagmarskolen, Nordbakkeskolen, Valdemarskolen og Vigersted Skole, der er bygget op om fodbold men samtidig giver en masse sundhedsbudskaber om motorik, kondi, Fair play, sammenhold, plads til alle, styrke og udholdenhedstræning	5. klasser	Idrætslærerne og tilknyttede lærere på skolen	Efterår 17 eller forår 18 på skolernes matrikler	2 x 45 min i 11 uger med test, evaluering fra Syddansk universitet og DPU	Folkeskolens timeløsefag, idræt, biologi – Folkeskoleloven	Skolecenter	Gratis projekt for skolerne på grund af det følges af forskerhold – fremadrettet ønskes tilbud til alle 5. klasser. Projektet har modtaget tilskud fra Forebyggelsespuljen 2017.
Bueskydning for 3. – 10. klasse	Ca 150 elever har deltaget i projektet "åbenskole" projekt	3.- 6. klasse + overbygning på Campus	Idrætslærerne + indkøbte bueinstruktører	Foregået i 17-18 på Kildeskolen + Byskovskolen + Campus	4 x 60 min bueskydning	Åben skole tilbud- idrætsundervisning i folkeskolen i Ringsted Kommune	Skolecenter	Breddeidrætsmidler i skolen ved idrætskonsulent i Skolecenter
Basketball forløb for 2. – 9. kl.	Ca 500 elever har deltaget i projektet, hvor bla. Ringsted Rats har stillet instruktører til rådighed	2. – 9. kl på de kommunale skoler	Idrætslærerne + indkøbte bueinstruktører	Foregået i 2017-2018 på Kildeskolen + Byskovskolen + Campus	3-6x ca 60 min basket ball	Åben skole tilbud- idrætsundervisning i folkeskolen i Ringsted Kommune	Skolecenter	Breddeidrætsmidler i skolen ved idrætskonsulent i Skolecenter
Thaiboksning	3-4 gange med instruktion i thaiboksning	6. klasse Dagmarskolen samt Campus+ fra Campusskolen	Idrætslærer	Campusskolen + Dagmarskolen	3-4 x 1 time instruktion i thaiboksning		Skolecenter	Breddeidrætsmidler
Mange valgfag på alle skoler der er del af den obligatoriske undervisning	Alle skoler – fagbeskrivelse er ikke indhentet, da det tolkes at være del af den daglige drift					Folkeskoleloven	Skolecenter	Skolecenter – i den ordinære drift
TMS – håndbolddag	En dag om året	4-5 klasse	Kørere i foreningsregi				Skolecenter	
Floorball	En dag om året	1-6 klasse					Skolecenter	Breddeidræts-midler
Fodbolddag	En lørdag eksternt i idrætsforeningernes regi		Kørere i foreningsregi				Skolecenter	
Børne- og Ungdomstandplejen. (Den Kommunale Tandpleje).	Den vederlagsfrie forebyggende og behandelende tandpleje for børn og unge foregår på kommunens fire skoletandklinikker.	0 – 18 år	Alle børn og unge mellem 0 og 18 år er automatisk med i tandplejen. Tandplejen indkalder via e-boks eller via skolen.	Behandlingen foregår på de fire skoletandklinikker. Undersøgelse og behandling efter behov med op til 12 måneder mellem undersøgelserne.	Tandplejens behandlingsmetoder følger hele tiden med i udviklingen på tandplejeområdet.	Tandplejen udføres efter Sundhedsloven. Lov nr. 913 af 13. juli 2010. Kap. 37 § 127-130.	Skolecenter	Tandplejen kostede i 2016 kr. 1.601,- pr. barn i gennemsnit.
Omsorgstandplejen	Tandbehandling i eget hjem.	Borgere som ikke kan benytte de almindelige tandplejetilbud for voksne på grund af nedsat førlighed.	Tilbydes borgere efter visitation fra myndighedsenheden.	Behandlingen foregår i borgerens eget hjem med mobilt tandlægeudstyr. Enkelte behandlinger på Benløse Skoles Tandklinik.	Behandlingen tilrettelægges efter hensyntagen til den enkeltes samlede tilstand.	Omsorgstandplejen udføres efter Sundhedsloven. Lov nr. 913 af 13. juli 2010 Kap. 37 § 131-132	Skolecenter	Patienterne i omsorgstandplejen har en egenbetaling på 510,- kr. om året. De øvrige udgifter dækkes af den kommunale tandpleje.
Voksenundervisning	Diverse bevægelsehold i regi af aftenskolen.	Fra 18 år og op.	Tilmelding til den enkelte aftenskole.	Løbende start igennem året. Aktiviteterne gennemføres i	Planlægges af aftenskolerne.	Folkeoplysningsloven.	Erhvervs-, Fritids-, og Kommunikationscenter	1.422.210,- kr. i tilskud til undervisning. Det er

Aktivitet	Kort beskrivelse	Målgruppe	Tilmelding og visitation	Tid og sted	Forløb	Reference	Involverede centre:	Økonomi
				kommunale lokaler (skoler, anlægs- pavillon, svømmehal).			enter	ikke muligt at opgøre fordeling mellem sundhedstilbud og øvrige tilbud.
§ 18 tilskud	Aktiviteter der indeholder såvel fysiske, psykiske og oplevelses-aktiviteter.	Fra 18 år og op.	Tilmelding til den enkelte forening/aktør.	Løbende start igennem året.	Planlægges af ansøger.	Serviceoven.	Erhvervs-, Fritids-, og Kommunikationscenter	780.000 kr. til § 18-aktiviteter. Det er ikke muligt at opgøre fordeling mellem sundhedstilbud og øvrige tilbud.
Idræts- og spejderaktiviteter i foreningsregi	Foreninger der tilbyder aktiviteter til hold og individuelle.	Alle aldersklasser.	Tilmelding til den enkelte forening.	Løbende.	Planlægges af den enkelte forening.	Folkeoplysningsloven	Erhvervs-, Fritids-, og Kommunikationscenter	4.493.260 kr. der gives til bl.a. lokaletilskud, medlemstilskud osv. Det er ikke muligt at opgøre sundhedsandel.
Ringsted Sportscenter	Facilitet til idræt mv.	Alle aldersklasser.	Booking via skoler, årsbooking, bookingsystem mv. Benyttelse efter betaling fx svømmehal.	Løbende.	Planlægges af den enkelte bruger samt Ringsted Sportscenter.	Ingen lovgivning.	Erhvervs-, Fritids-, og Kommunikationscenter	10.482.000 kr. gives til den samlede drift af Ringsted Sportscenter. Det er ikke muligt at opgøre sundhedsdelens andel.
Kærehave Skov	Tilbud og brug af skoven til såvel sundhedsfremmetiltag som til det frivillige område og friluftsliv.	Borgere, Kommunale institutioner, Frivillige og patientforeninger.	Adgang til skoven og rekvisitter. Booking af særlige aktiviteter mv. via skovens hjemmeside.	Løbende	Planlægges af den enkelte bruger.	Byrådsbeslutning.	Erhvervs-, Fritids-, og Kommunikationscenter	Kr. 210.000. Det er ikke muligt at opgøre sundhedsdelens andel.
Ringsted Grejbank	Grej til både naturundersøgelser (i trailer) og til friluftsliv: 30 MTB'ere, 2 stk. Cykeltransport trailer, 1 stk. Kanottransport trailer, 6 glasfiberkanoer, 4 Aluminium kanoer, 20 redningsveste + 20 pagajer og 10 øser, 1 Lavu, 1 Lavu inkl. Brændeovn, 30 Rygsække, 4 Stjernetelte, 10 forskellige 2 - 4 mands telte, 10 soveposer og underlag, 20 fiskestænger m. hjul, Diverse bålgrejs udstyr. Mobil Naturundersøgelsestrailer, med bl.a. bestemmelsesduge, bøger om flora og fauna, fangstnet, bestemmelsesbakker, bidragter, termometre, håndskovle, mostresser, rugemaskine o. lign.	Skole- og institutionsbørn i kommunale institutioner. Kan lånes (skoleåret 2017-18) af Ringsteds kommunale skole og institutioner.	Via Ungdomsskolen, Grøn Guide eller Idrætskonsulenten i Ringsted Kommune.	Naturundersøgelser-grejet på TMC, Rønnevej 9. Friluftsgrej primært på Ungdomsskolen, Korsevænget 13		Byrådet 2015.	Teknik- og Miljøcenter	Eksterne midler
Mountainbikekørsel	Typisk heldagsarrangement hvor en halv klasse ad gangen kører på MTB i	Skoleelever.	Via "Åben skole pjecen" og ved direkte	Vrangeskov.	Typisk 2 timer pr. ½ klasse.	Byrådet.	Teknik- og Miljøcenter	Timer finansieres via Grøn Guide løn

Aktivitet	Kort beskrivelse	Målgruppe	Tilmelding og visitation	Tid og sted	Forløb	Reference	Involverede centre:	Økonomi
	Vrangleskov, den anden halvdel laver orienteringsløb e.l. Balance – kondition – frisk luft - natur er elementer i MTB-kørsel.		kontakt til Grøn Guide.					(TMC). Grøn Guide har sat 10.000 af til vedligeholdelse af Grejbanken i 2017 og 10.000 i 2018.
Kanosejlads	Kanosejlads.	Skoleelever.	Via "Åben skole pjecen og ved direkte kontakt til Grøn Guide.	Vrangleskov.	Typisk 2 timer pr. ½ klasse.	Byrådet.	Teknik- og Miljøcenter	Timer finansieres via Grøn Guide løn (TMC). Grøn Guide har sat 10.000 af til vedligeholdelse af Grejbanken i 2017 og 10.000 i 2018.
Orienteringsløb	Typisk heldagsarrangement hvor der løbes orienteringsløb.	Skoleelever.	Via "Åben skole pjecen og ved direkte kontakt til Grøn Guide.	Vrangleskov / Kærehaveskov.	Typisk 2 timer pr. ½ klasse.	Byrådet.	Teknik- og Miljøcenter	Timer finansieres via Grøn Guide løn (TMC). Grøn Guide har sat 10.000 af til vedligeholdelse af Grejbanken i 2017 og 10.000 i 2018.
Naturens dag (Initieret af Friluftsrådet)	Årlig tilbagevendende begivenhed, den anden søndag i september, hvor Grøn Guide arrangerer en dag i naturen for alle Ringsteds borgere. Målet er at vise Ringsteds dejlige natur frem – så borgerne fremadrettet bruger den mere. Den laves i samarbejde med en masse lokale foreninger samt sundhedscenteret, vej og park, Cafe Ingeborg osv. De andre år har man kunne prøve at; fiske, sejle, klatre, ride, bueskydning(jagt), mountainbike klatring, bål, snobrød, yoga, få testet sin sundhed o.lign	Alle Ringsteds borgere	Man møder op på dagen	2. søndag i september. Har været afholdt forskellige steder i Kommunen – Bliver i Vrangleskov og i Allindelille Fredsskov i 2018	En hel Søndag 10 - 14		Teknik- og Miljøcenter	Grøn Guides budget
Skovens Dag	Skovforeningens arrangement, hvor man prøver at få Ringsteds borgere i skoven. Laves hvert år i samarbejde med Kærehaveskov.	Alle Ringsteds borgere	Man møder op på dagen	I 2018 blev dagen afholdt den 6. maj			Teknik- og Miljøcenter	
Fodboldbane ved Ringsted Gymnasium	Etablering af en boldbane til brug for udendørs aktiviteter.	Alle borgere og interesserede.	Ingen tilmelding.	I forbindelse med undervisning eller når man har lyst.		Budget 2017.	Vej- og Ejendomscenter	Etableringsomkostninger: 1 mio. kr.
Ringsted Oplevelsessti	Etablering af oplevelsessti med informationer om dyreliv, mulighed for overnatning og steder med	Alle borgere og interesserede.	Ingen tilmelding.	I forbindelse med undervisning, når vejret er til det, eller når man		Byråd 2013.	Vej- og Ejendomscenter	Etableringsomkostninger: 12,3 mio. kr.

Aktivitet	Kort beskrivelse	Målgruppe	Tilmelding og visitation	Tid og sted	Forløb	Reference	Involverede centre:	Økonomi
	bordbænke til at nyd naturen.			har lyst.				
Træningsredskaber i det offentlige rum 2015-2018	Mulighed for at træne eller strække ud efter en løbetur.	Alle borgere og interesserede.	Ingen tilmelding.	I forbindelse med undervisning, når vejret er til det, eller når man har lyst.		Budget 2014.	Vej- og Ejendomscenter	150.000 kr. hvert år.
Gyrstinge/Haraldsted søer, helhedsplan	Etablering af oplevelsesstien med informationer om dyreliv, mulighed for overnatning og steder med bordbænke til at nyd naturen.	Alle borgere og interesserede.	Ingen tilmelding.	I forbindelse med undervisning, når vejret er til det, eller når man har lyst.		Byråd 2016.	Vej- og Ejendomscenter	Etableringsomkostninger: 3,1 mio. kr.
Bemærk at nedenstående aktiviteter er rettet mod medarbejdere som er ansat i Ringsted Kommune								
Coachende samtaler	Målet er: <ul style="list-style-type: none"> at forbygge sygefravær at reducere langt sygefravær at sikre succesfuld tilbagevenden til arbejde 	Medarbejdere, der er i fare for eller er blevet sygemeldte	Medarbejdere henvises til HR via egen leder	Samtaler finder sted efter aftale med medarbejderen	Individuelle forløb		Koncerncenter	
Rådgivning, sparring og supervision	Understøtter medarbejdere og ledere i et sikkert og sundt fysisk og psykisk arbejdsmiljø	Arbejdspladserne	Leder og tillidsvalgte kontakter HR	Løbende	Individuelle eller gruppeforløb		Koncerncenter	