

Indhold

Rygeforebyggelse for unge	2
Sundhed, sjov og samvær i naturen på og omkring Oplevelsesstien	3
FIFA 11 for Health for 5. klasser	6
Børn i skilsmisse familier	8
Forebyggelse af uønskede graviditeter	9
Foredrag med Chris MacDonald – skoleelever	10
Foredrag med Chris MacDonald	11
Foredrag med Sisse Fisker	12

Projektets titel	Periode	Tildelte midler	Forbrugte midler
Rygeforebyggelse for unge	Overført fra 2017 – 2018 1.1.2018-31.12.2018	70.000 kr.	-
Sundhed, sjov og samvær i naturen på og omkring Oplevelsesstien	September 2017 – maj 2018	96.000 kr.	96.000 kr.
FIFA 11 for Health for 5. klasser	August 2017 – november 2017	82.200 kr.	82.200 kr.
Børn i skilsmisse familier	Overført fra 2017 – 2018	36.400 kr.	-
Forebyggelse af uønskede graviditeter		38.700 kr.	38.700 kr.
Foredrag med Chris MacDonald – skoleelever.	September 2017	Inkl. i nedenstående	-
Foredrag med Chris MacDonald	September 2017	75.000 kr.	62.200 kr.
Foredrag med Sisse Fisker	Overført fra 2017 – 2018 Marts 2018	40.000 kr.	29.606 kr.
Løn vedr. app LIVA	Teknik – minus evaluering	60.000 kr.	60.000 kr.

Rygeforebyggelse for unge

Bunden opgave. Overført fra 2017 – 2018.

Projektets titel Indsættes fra ansøgning	Rygeforebyggelse for unge
Projektets formål Indsættes fra ansøgning	Formålet er at gennemføre de første af en række årligt tilbagevendende informationsindsatser i kommunens ungdomsarenaer om fordelene ved røgfrihed og synliggørelse af rygestoptilbud
Involverede centre/institutioner samt ansvarligt center/institution	Sundhed og Træning i samarbejde med uddannelsesinstitutioner/ Sundhed og Træning i Social- og Sundhedscentret
Bevilligede midler	67.600 kr. Beløbet er justeret til 61.662 kr. som følge af forkortelse af projektperioden.
Tidsperspektiv – Periode hvor projektet har kørt	01.01.2018 - 31.12.2018
Evaluering	
Evaluering af projektet i forhold til formålet. Herunder hvor mange deltagere der har været involveret/deltaget i projektet Der kan eventuelt indsættes link til presseomtale	Projektet blev udskudt fra 2017 til 2018 og er pt. i opstartsfasen. Status marts 2018: Projektorganisationen er etableret, og der er taget kontakt til en række uddannelsesinstitutioner omkring samarbejde. Vi forventer at besøge 3-4 uddannelsesinstitutioner i projektperioden.
Evaluering af den videre plan beskrevet i ansøgningen	Rygeforebyggelse for unge er forankret i Sundhedsteamet og fortsætter som en del af Sundhedsteamets driftsopgaver efter projektafslutning.

Sundhed, sjov og samvær i naturen på og omkring Oplevelsesstien

Projektets titel Indsættes fra ansøgning	Sundhed, sjov og samvær i naturen på og omkring Oplevelsesstien
Projektets formål Indsættes fra ansøgning	Projektets formål er: at skabe opmærksomhed om og kendskab til de mange muligheder, der er for at udfolde sig i naturen omkring Oplevelsesstien at synliggøre de unikke muligheder, der er for at styrke den mentale sundhed hos borgerne via oplevelser og aktiviteter i naturen at styrke og synliggøre mulighederne for at udfolde sig fysisk i naturen at skabe og synliggøre mulighederne for at være sammen i naturen på tværs af generationerne at understøtte den mentale og fysiske sundhed via sjov og samvær i naturen
Involverede centre/institutioner samt ansvarligt center/institution	Interne aktører: EFK center, TMC center, VEC center er ansvarlige for praktisk planlægning og afvikling. Inddragelse og dialog med øvrige centre i forhold til faglige viden og kobling med eksisterende aktiviteter i relevante centre. Eksterne aktører: Foreninger, Frivillige grupperinger, lokale aktører, Oplevelsesstiens Venner, Kværkeby Fuglereservat, Humleore skoven mfl.
Bevilligede midler	Kr. 96.000
Tidsperspektiv – Periode hvor projektet har kørt	10. september 2017, 14. oktober 2017. Projektet er ikke afsluttet, det forventes afsluttet ultimo maj 2018.
Evaluerings	
Evaluerings af projektet i forhold til formålet. Herunder hvor mange deltagere der har været involveret/deltaget i projektet Der kan eventuelt indsættes link til presseomtale	Første ud af tre aktiviteter blev afholdt den 10. september 2017, som en del af åbningen af Oplevelsesstien. Åbningsarrangementet var et åbent arrangement, og det blev afholdt ved den østlige del af Oplevelsesstien med udgangspunkt ved Humleore Hus. Programmet var sammensat med en formel del med taler, infoboder og skattejagt for børn langs stien. Arrangementet blev formidlet via en række kanaler, herunder pressemeddelelser, direkte invitationer, Nyhedsbrev, Facebookopslag mm. Udover de involverede centre som nævnt i projektbeskrivelsen deltog også Social- og Sundhedscentret i åbningsarrangementet.

	<p>Der deltog mellem 400 og 600 mennesker heraf mange børnefamilier.</p> <p>Omkring 200 børn deltog i skattejagten, hvor de inden de gik ud på ruten, fik en rygsæk med Oplevelsesstiens logo. Rygsækken indeholdt blandt andet et kort over Oplevelsesstien og en folder om stien.</p> <p>Det var både deltagere fra Ringsted kommune og fra de omkringliggende kommuner. Personalet i infoteltene og ud på stien oplevede en stor interesse for at få mere at vide om Oplevelsesstien og dens muligheder.</p> <p>Det er vurderingen at mange af deltagerne var nye brugere af stien.</p> <p>Det vurderes at åbningsarrangementet har bidraget til at skabe opmærksomhed om, og kendskab til, de mange muligheder, der er for at udfolde sig i naturen omkring Oplevelsesstien. Det er endvidere vurderingen af en ny målgruppe har fået øjnene op for de unikke muligheder der er på og omkring stien.</p> <p>Anden aktivitet foregik den 14. oktober, hvor der deltog ca. 100 Ringstedborgere i indvielsen af Gyrstinge Sø stien.</p> <p>Udover at gå en del af stien rundt om søen, var der foredrag af forskellige interessenter og forskellige aktiviteter, så som;</p> <p>Se og rør en fisk (vejret var for dårligt til en sejltur, som ellers var planlagt)</p> <p>Snit en blyant</p> <p>Brænd en skovmedalje</p> <p>Lån en kikkert og se de mange fugle på og ved søen</p> <p>Fang vanddyr i søen</p> <p>Bag snobrød over bål</p> <p>Hør om naturplanen for området og genopretning af sø og vandløb</p> <p>Afprøv det nye fugletårn.</p> <p>Samlet set, er det vurderingen, at projektets to første aktiviteter opfylder formålet med projektet.</p> <p>Den tredje aktivitet, vil blive gennemført når vejret og føret på stien tillader det. Forventet i løbet af maj måned.</p> <p>Aktiviteten vil være en cykel-gennemkørsel af hele Oplevelsesstien med mulighed for at stige af og på undervejs alt efter alder og form. Her vil vi arrangere en del stop undervejs med fortællinger,</p>
--	--

	<p>forplejning og muligheder for at afprøve forskellige ting undervejs.</p> <p>Det forventes at denne aktivitet også vil tiltrække nye brugergrupper og borgere, åbne øjnene for mulighederne, og dermed bidrage til at opfylde formålet med projektet.</p>
Evaluering af den videre plan beskrevet i ansøgningen	<p>Oplevelsesstien og søerne i den nordlige del af kommunen vil fremover bliver inddraget i eksisterende og nye aktiviteter i de involverede centre.</p> <p>Det vurderes, at det tværgående interne samarbejde i projektet har bidraget til at synliggøre Oplevelsesstiens muligheder og potentiale internt i organisationen.</p> <p>Dette må formodes at have en afsmittende virkning i forhold til at bruge Oplevelsesstien i forbindelse med opgaveløsning relateret til natur, bevægelse og sundhed fremover.</p> <p>Det vurderes derfor at den synlighed projektet har skabt, vil ligge til grund for nye aktiviteter forbundet med den løbende drift i centrene, hvorfor projektet betragtes som værende bæredygtigt.</p>

FIFA 11 for Health for 5. klasser

Projektets titel Indsættes fra ansøgning	FIFA 11 for Health for 5. klasser
Projektets formål Indsættes fra ansøgning	Projektets overordnede formål er på landsbasis, at undersøge effekterne af 11 ugers fodboldaktivitet i skoleregi på fysisk form, motivation, kognitive funktioner og sundhedsviden hos 10-12 årige skoleelever samt at øge skolebørns viden omkring sundhed og trivsel, samtidig med de er fysisk aktive.
Involverede centre/institutioner samt ansvarligt center/institution	Følgende skoler under Skolecentret deltog: Byskovskolen afdeling Asgård, Byskovskolen afdeling Benløse, Dagmarskolen, Nordbakkeskolen, Valdemarskolen, Vigersted Skole
Bevilligede midler	82.200 kr.
Tidsperspektiv – Periode hvor projektet har kørt	August – november 2017
Evaluering	
<p>Evaluering af projektet i forhold til formålet. Herunder hvor mange deltagere der har været involveret/deltaget i projektet Der kan eventuelt indsættes link til presseomtale</p>	<p>15 pædagogiske personaler deltog i det indledende og kapacitetsopbyggende kursus fra ovenstående skoler.</p> <p>Efter 3 dags kurset skulle de tilbage på egne skoler og gennemføre et 11 ugers forløb med 2 ugentlige lektioner, hvor eleverne blev introduceret til 10 sundhedsbudskaber gennem fodboldøvelser og – lege. Gennem hele forløbet fik hver enkelt elev en ”rose-makker”, som man skulle rose løbende gennem alle lektioner i de 11 uger. For nogle skoler/klassers vedkommende havde den enkelte elev sin rose makker hele ugen, så man lærte hinanden at kende endnu bedre, end man gjorde før. For andre skoler/klasser var det bare gældende for den enkelte FIFA 11 for Health-lektion. Skolerne melder, at de sociale relationer i klasserne generelt er forbedret gennem forløbet, fordi man er blevet sat sammen med klassekammerater, som man måske ikke har været så tæt på tidligere.</p> <p>Da FIFA 11 for Health er et forskningsprojekt under Syddansk Universitet (SDU) er alle deltagende elever, hvis forældrene har underskrevet en tilladelse til at deltage i selve forskningsprojektet, testet fysisk, kognitivt og på sundhedsviden både før og efter 11 ugers forløbet.</p> <p>Men da skolernes elever (deltagere) indgår i et nationalt forskningsprojekt, har vi endnu ikke fået adgang til data, da SDU opererer med hele skoleår, inden de bearbejder data. Skolecenteret forventer at få adgang til data ultimo 2018.</p> <p>Der har ca. været en deltagelsesprocent på 70 i</p>

	<p>selve forskningsprojektet, men alle elever i de pågældende skolers 5. klasser har deltaget, da det har været en del af den almindelige undervisning i fagene idræt, natur/teknik eller i understøttende undervisning – dvs. ca 310 elever har deltaget i 11 ugers forløbet</p> <p>https://sn.dk/Ringsted/Skolelaerere-har-faet-styr-paa-FIFA-11/artikel/681523</p>
Evaluering af den videre plan beskrevet i ansøgningen	<p>På skolerne er der nu kapacitetsopbygget en viden, der kan bruges til andre klasser i det/de kommende skoleår.</p> <p>Enkelte klasser på nogle af skolerne var udtrukket til at være kontrolgruppe, dvs. at de i foråret 2018 undervises i 11 ugers forløbet.</p>

Børn I skilsmisse familier

Overført fra 2017 – 2018

Projektets titel <i>Indsættes fra ansøgning</i>	Børn i skilsmisseg familier
Projektets formål <i>Indsættes fra ansøgning</i>	At etablere et gruppeforløb for børn, der alle står i samme udfordring med forældre der skal skilles, hvor det er svært for barnet at finde sin vej i dette, i en grad så barnets sundhed og trivsel er truet.
Involverede centre/institutioner samt ansvarligt center/institution	Skolecenter
Bevilligede midler	36.400 kr.
Tidsperspektiv – <i>Periode hvor projektet har kørt</i>	Er overført fra 2017 – 2018, og forventes gennemført i foråret 2018.
Evaluering	
Evaluering af projektet i forhold til formålet. <i>Herunder hvor mange deltagere der har været involveret/deltaget i projektet</i> <i>Der kan eventuelt indsættes link til presseomtale</i>	Grupper forventes afviklet i foråret 2018. Der er rammesat møderække med SSP konsulent og lærer sammen med skoleledelsen i april – med forventet afvikling af gruppe i april og maj og udarbejdelse af evaluering i juni 2018
Evaluering af den videre plan beskrevet i ansøgningen	Afventer

Forebyggelse af uønskede graviditeter

Bunden opgave.

Projektets titel <i>Indsættes fra ansøgning</i>	Afdækning uønskede graviditeter og seksuel sundhed i folkeskolen
Projektets formål <i>Indsættes fra ansøgning</i>	At afdække de unges brug af den seksualundervisning de har fået i folkeskolen og de handlekompetencer de har fået derefter mhb at undgå graviditet og få et sundt seksualliv
Involverede centre/institutioner samt ansvarligt center/institution	Skole- og Børnecenter.
Bevilligede midler	38.700 kr.
Tidsperspektiv – <i>Periode hvor projektet har kørt</i>	2018 - 2019
Evaluering	
Evaluering af projektet i forhold til formålet. <i>Herunder hvor mange deltagere der har været involveret/deltaget i projektet</i> <i>Der kan eventuelt indsættes link til presseomtale</i>	I 2017 er der afholdt udgifter til 1 1/4 års medlemskab af Sex og Samfund. (10.700 kr. er betalt) I 2017 er der foretaget spørgeskemaundersøgelse til kommunens lærer i december 2017 – denne skal analyseres og suppleres med fokusgruppeinterview af skoleleder på de 3 overbygningsskoler i 2018 mhb seksualundervisning fra 0- 9.klasse og elevernes respons på dette. En samlet rapport fremlægges forventelig i efteråret 2018
Evaluering af den videre plan beskrevet i ansøgningen	Afventer

Foredrag med Chris MacDonald – skoleelever

for udskolingselever i 8. -10. klasse fra de kommunale skoler i Ringsted samt elever fra Ringsted Produktionshøjskole

Projektets titel Indsættes fra ansøgning	Foredrag med Chris MacDonald – for udskolingselever i 8. -10. klasse fra de kommunale skoler i Ringsted samt elever fra Ringsted Produktionshøjskole
Projektets formål Indsættes fra ansøgning	At give unge mulighed for at komme til gratis inspirerende foredrag med Chris MacDonald (CM) hvor han adresserer unges sundhed og personlige udviklingspotentiale.
Involverede centre/institutioner samt ansvarligt center/institution	Skolecenter (Byskovskolen, Campusskolen, Vestervejs Skole og Vigersted Skole samt Ringsted Produktionshøjskole)
Bevilligede midler	20.000 kr.
Tidsperspektiv – Periode hvor projektet har kørt	Afholdt september 2017 i skoletiden
Evaluering	
Evaluering af projektet i forhold til formålet. Herunder hvor mange deltagere der har været involveret/deltaget i projektet Der kan eventuelt indsættes link til presseomtale	Ca. 750 elever og pædagogisk personale deltog i foredraget, hvor CM løbende adresserede mental sundhed og fysisk aktivitet for unge samt hvilke positive aspekter det kunne have at være mentalt stærk og have en god fysisk sundhed. Emnerne blev af CM relateret til skolepræstationer og uddannelsesparathed i forhold til at vælge en ungdomsuddannelse efter folkeskolen. Skolernes pædagogiske personale havde efter foredraget sammen med eleverne til opgave at følge op på foredraget i relevante sammenhænge i skoleregi samt at inddrage foredraget i diskussioner i understøttende undervisning eller i specifikke fag for at relatere foredragets indhold til elevernes hverdag og faglige indhold.
Evaluering af den videre plan beskrevet i ansøgningen	Enkeltstående aktivitet.

Foredrag med Chris MacDonald

Projektets titel Indsættes fra ansøgning	Foredrag med Chris MacDonald
Projektets formål Indsættes fra ansøgning	At give borgere og medarbejdere mulighed for at komme til gratis inspirerende foredrag med Chris MacDonald.
Involverede centre/institutioner samt ansvarligt center/institution	Social- og Sundhedscenter.
Bevilligede midler	25.500 kr. til foredrag for alle borgere 22.800 kr. til leje af Ringsted Kongrescenter. Udgift til kongressen endte med kr. 17.108, inkl. leje til foredrag for skoleeleverne. Alle beløb er ex moms.
Tidsperspektiv – Periode hvor projektet har kørt	September 2017
Evaluering	
Evaluering af projektet i forhold til formålet. Herunder hvor mange deltagere der har været involveret/deltaget i projektet Der kan eventuelt indsættes link til presseomtale	<p>Foredraget blev afholdt i Kongrescenterets store sal med plads til 900 personer. Billetterne blev bestilt på kommunens hjemmeside.</p> <p>Foredraget blev udsolgt, og der mødte ca. 490 personer op. Frafaldet skyldes dels at man ved alle gratis arrangementer kan forvente et frafald. Og dels at der var udfordringer med billetbestillingssystemet. Udfordringerne medførte at der ikke blev sendt kvitteringer til alle som bestilte billet. Der opstod derfor tvivl om hvorvidt bestillingen var gået igennem og nogle bestilte derfor ekstra billetter.</p> <p>Flere af deltagerne ved foredraget har efterfølgende udtrykt begejstring for arrangementet. De havde en god og inspirerende aften.</p>
Evaluering af den videre plan beskrevet i ansøgningen	Foredraget var en enkelt aktivitet, hvor især erfaringerne med valg af billetsystem bruges, når der planlægges foredrag med Sisse Fisker. Dette foredrag er også bevilliget under Forebyggelsespuljen 2017.

Foredrag med Sisse Fisker

Projektets titel Indsættes fra ansøgning	Foredrag med Sisse Fisker
Projektets formål Indsættes fra ansøgning	At give borgere og medarbejdere mulighed for at komme til gratis inspirerende foredrag med Sisse Fisker.
Involverede centre/institutioner samt ansvarligt center/institution	Social- og Sundhedscenter.
Bevilligede midler	20.000 kr. til foredrag for alle borgere 20.000 kr. til leje af Ringsted Kongrescenter. Alle beløb er ex moms.
Tidsperspektiv – Periode hvor projektet har kørt	Marts 2018
Evaluering	
Evaluering af projektet i forhold til formålet. Herunder hvor mange deltagere der har været involveret/deltaget i projektet Der kan eventuelt indsættes link til presseomtale	Foredraget med Sisse Fisker blev holdt i Ringsted Kongrescenters lille sal med plads til ca. 240 personer. Billetterne blev bestilt via det eksterne system Ticketmaster. Ringsted Kongrescenter stod for oprettelse og modtagelse af billetter. Billetterne blev udsolgt på mindre end to dage, og der var stort fremmøde på aftenen. Der var enkelte ubesatte pladser grundet udeblivelser, hvilket altid forventes, når der afholdes gratis arrangementer. Efter foredraget kunne publikum få en mere uformel snak med Sisse Fisker, hvilket flere benyttede sig af.
Evaluering af den videre plan beskrevet i ansøgningen	Dette er en enkeltstående aktivitet.