



Dato: 25. oktober 2017

## Oversigt over mål til Sundhedsstrategien

### Kontaktoplysninger

*Social- og Sundhedscenter*

#### Administration

Amtstue Allé 71  
4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 80 10

Mail: [socialogsundhed@ringsted.dk](mailto:socialogsundhed@ringsted.dk)

[www.ringsted.dk](http://www.ringsted.dk)

EAN: 5798007643577

| Tema 1: Sundhedstilbud og sunde rammer                               |   |                           |
|--|---|---------------------------|
| Mål  | Afsender af forslag                                   | Opfølgning / tidsplan     |
| Udvikling af en digital foreningsportal                              | Erhvervs-, Fritids- og Kommunikationscentret          |                           |
| Implementering af LIVA Sundheds App                                  | Social- og Sundhedscentret samt Arbejdsmarkedscentret | Lanceres i september 2017 |
| Kompetenceudvikling i forhold til tidlig opsporing af alkoholforbrug | Social- og Sundhedscentret                            |                           |
| Fokus på KRAM-faktorerne   | Tværgående arbejdsgrupper                             |                           |
| Optimering af kommunens hjemmeside                                   | Tværgående arbejdsgrupper                             |                           |
| Vi vil sikre kortere vej fra udredning til handling.                 | Social- og Sundhedscentret                            |                           |
| Viden om sammenhængen mellem blodtryk og sundhed.                    | Social- og Sundhedscentret                            |                           |
| Tilslutning til tilbud om de forebyggende hjemmebesøg.               | Social- og Sundhedscentret                            |                           |
| Fokus på forebyggelse af sygdomme fremfor behandling.                | Social- og Sundhedscentret                            |                           |
| Færre borgere i Ringsted Kommune får diabetes.                       | Social- og Sundhedscentret                            |                           |



Ringsted  
Kommune

|   |  |  |
|---|--|--|
| Færre borgere i Ringsted Kommune får forhøjet blodtryk.   | Social- og Sundhedscentret                   |  |
| Enkle kampagner om f.eks. forhøjet blodtryk og diabetes.  | Social- og Sundhedscentret                   |  |
| Give mere information dér, hvor borgerne er.  | Social- og Sundhedscentret                   |  |
| Samlet tilbudskatalog med kommunale, frivillige og foreningsindsatser og udbrede informationen om de eksisterende tilbud.   | Social- og Sundhedscentret                   |  |
| Indsats vedr. motionsvejledning.  | Social- og Sundhedscentret                   | Tilgængelig ved udgangen af 2018               |
| Tilbud om uddannelse, sparring og vejledning til foreninger og frivillige, samt stille kommunale lokaler til rådighed. Vi vil afholde netværksarrangementer og løbende gennemføre uddannelse. | Erhvervs-, Fritids- og Kommunikationscentret | Arbejdet er i gang og fortsætter frem mod 2021 |
| Udvidelsen af Ringsted Sportscenter vil sikre mangfoldige tilbud og attraktive muligheder.  | Erhvervs-, Fritids- og Kommunikationscentret |  |
| Indførelse af et digitalt bookingsystem.  | Erhvervs-, Fritids- og Kommunikationscentret |  |
| Udbrede kendskab til og mulighed for at bruge de muligheder, der er i naturen.  | Erhvervs-, Fritids- og Kommunikationscentret |  |
| Kursustilbud til gravide voksne. Særligt forløb til sårbare gravide med flere hjemmebesøg og undervisning.  | Børnecentret                                 |  |
| Tværfaglige samarbejdspartnere (som egen læge og jordemoder) og de kommunale  | Børnecentret                                 |  |



|   |   |   |
|---|---|---|
| socialrådgivere kan arbejde i familien for at sikre, at både det fysiske og psykiske "redebyggeri" er på plads, inden barnet fødes.             |   |   |
| Alle første gangs "gravide" forældrepar skal fortsat tilbydes deltagelse i Klar til barn – forældreforberedende kursus af 4 undervisningsgange. | Børnecentret  |   |
| Kommunens ejendomme skal være sunde og miljørigtige   | Vej- og Ejendomscentret                             | Indeklimaet kortlægges hver andet år med start i 2018 |
| Tryghed i trafikken for skolebørn.  | Vej- og Ejendomscentret                             |   |
| <b>Tema 2: Det sunde liv for børn og unge</b>   |   |   |
| Bevægelse og kost for de helt små børn.   | Tværgående arbejdsgrupper                           |   |
| Veje, stier og cykelstier skal opleves som sikre og attraktive.   | Vej- og Ejendomscenter samt Skolecenter             |   |
| Projekt "Lær at tackle angst og depression for unge".   | Social- og Sundhedscentret og Arbejdsmarkedscentret |   |
| Ringsted Kommune skal være en røgfri arbejdsplads.  | Tværgående arbejdsgrupper                           |   |
| Sikring af børns mentale sundhed  | Børnecentret  | Trivselsvurderinger udføres to gange om året          |
| Sammenhængende og velkoordineret forløb til børn i børnehaverne   | Børnecentret  |   |
| Arbejde proaktivt med børns trivsel i alle dagtilbud  | Børnecentret  |   |
| Enkelte institutioner skal arbejde med særlig tilrettelagt metodisk tilgang, hvor der   | Børnecentret  |   |



Ringsted  
Kommune

|   |              |            |
|---|--------------|------------|
| arbejdes med børns trivsel og sociale udvikling   |              |            |
| Dagtilbud skal udarbejde og revidere en kostpolitik i samarbejde med forældrebestyrelsen, for at skabe sunde rammer for børnene                   | Børnecentret |            |
| Udarbejdelse af materiale til forældre med særlige temaer inden for kost og sund levevis.   | Børnecentret |            |
| Udarbejdelse af en folder om "Den sunde madpakke"   | Børnecentret |            |
| Forældre-emnebank med ideer og inspiration til den gode madpakke.   | Børnecentret |            |
| Folder til forældre, når et barn starter i institution om, hvor vigtigt det er, at børn også holder fri og hvorfor.                               | Børnecentret |            |
| Fokus på bevægelse i hverdagen sammen med børnene.  | Børnecentret |            |
| Faste aktivitetsdage i Børnehaverne.  | Børnecentret | Inden 2021 |
| Vi vil sikre, at børn gør de ting, de selv kan for at være aktive, og sikre at medarbejderne støtter op om de potentielle muligheder, børnene har | Børnecentret |            |
| Dialog og information til forældrene vedr. sund kost og bevægelse.  | Børnecentret |            |
| Revidering af kostpolitikken som sætter rammerne for, hvad der serveres i huset og til fødselsdage.   | Børnecentret |            |



Ringsted  
Kommune

|   |              |           |
|---|--------------|-----------|
| Fokus på hygiejne med børnene.  | Børnecentret |           |
| Fokus på krop og bevægelse.   | Børnecentret |           |
| Øget fokus på leg, bevægelse og motorik.  | Børnecentret |           |
| Øget viden om børns sansemotoriske udvikling.   | Børnecentret |           |
| Udarbejdelse af en kostpolitik for dagplejen.   | Børnecentret | Juni 2018 |
| Tilbud om 6 hjemmebesøg til forældre og deres børn 0- 1 år.   | Børnecentret |           |
| Styrke barnets handlekompetencer til at tage de sunde valg.   | Børnecentret |           |
| Screening for efterfødselsreaktion og social tilknytning.   | Børnecentret |           |
| Screeningsmodeller skal på sigt forenes.  | Børnecentret |           |
| Ekstra hjemmebesøg til spædbørn og familier med særlige behov.  | Børnecentret |           |
| Mentor og større til unge mødre op til 29 år med henblik på støtte i forælderrollen, uddannelse og job. | Børnecentret |           |
| Tilbud om Marte Meo-forløb eller "Baby på vej".   | Børnecentret |           |
| Særlig udvidet sundhedspleje for spædbørn, der er truet i deres udvikling.                              | Børnecentret |           |
| Alle spædbørn tilbydes og modtager 6 besøg i deres første leveår i hjemmet.                             | Børnecentret |           |



Ringsted  
Kommune

|  |                           |      |
|--|---------------------------|------|
| Tilbud om samtaler til forældre og deres børn fra 6 til 13 år fire gange i skoleforløbet.  | Børnecentret              |      |
| Øgede indsatser over for børn og unge med særlige behov, med fokus på den mentale sundhed.   | Børnecentret              |      |
| Øgede indsatser over for børn og unge med særlige behov, med fokus på den fysiske motion.  | Børnecentret              |      |
| Få overblik over hvad vi allerede gør af sundhedsmæssige tiltag, primært i forhold til Børn og Unge.                                   | Børnecentret              |      |
| <b>Tema 3: Det sunde arbejdsliv</b>  |                           |      |
| Ringsted Kommune skal være en røgfri arbejdsplads.   | Tværgående arbejdsgrupper |      |
| Muligheder for personalegoder, som f.eks. frugtordning, motion i arbejdstiden og lignende.   | Tværgående arbejdsgrupper |      |
| Fremme sammenhæng mellem fysisk sundhed og jobparathed ved at vejlede om og styrke motivation til deltagelse i misbrugsbehandling.     | Tværgående arbejdsgrupper | 2018 |
| Fremme sammenhæng mellem mental sundhed og jobparathed ved at vejlede om og styrke motivation til deltagelse i psykologisk rådgivning. | Tværgående arbejdsgrupper | 2018 |
| Fokus på flygtninges og familiesammenførtes sundhed.   | Tværgående arbejdsgrupper | 2018 |



Ringsted  
Kommune

|   |   |                        |
|---|---|------------------------|
| Implementering af LIVA Sundheds App, under kontaktføløbet til sygemeldte, fleksjobbere, ledighedsydelses- og ressourceforløbsborgere. | Social- og Sundhedscentret og Arbejdsmarkedscentret | Inden 2020             |
| Implementere fokus på sundhed i aftaler med private og interne aktører.   | Arbejdsmarkedscentret                               | 2018                   |
| Forebygge marginalisering ift. arbejdsmarkedet ved at give information og vejledning under kontaktføløbet                             | Arbejdsmarkedscentret                               | 2018                   |
| Bryde ensommes isolation ved at etablere ungenetværk med fokus på at forebygge og bryde psykisk sårbarhed og isolation.               | Arbejdsmarkedscentret                               |                        |
| Fremme fysisk aktivitet hos borgere med komplekse problemer ved at mentorkontakten udmøntes via walk and talk.                        | Arbejdsmarkedscentret                               | 2018                   |
| Fokus på mental sundhed og trivsel i arbejdslivet.  | Børnecentret  |                        |
| Indkøbe økologiske varer.   | Børnecentret  |                        |
| Der udarbejdes en fælles handleplan i institutionen for fysisk aktivitet for medarbejderne i arbejdstiden.                            | Børnecentret  |                        |
| <b>Tema 4: Rehabilitering, genoptræning og behandling</b>   |   |                        |
| Iværksætte tidlig opsporing af tilbagefald og begyndende sygdomstegn.   | Tværgående arbejdsgrupper                           | 2017                   |
| Vi vil nedbringe tiden fra opsporing af begyndende funktionsnedsættelse til henvendelse af iværksættelse                              | Tværgående arbejdsgrupper                           | Inden udgangen af 2021 |



Ringsted  
Kommune

|  |                            |                        |
|--|----------------------------|------------------------|
| af rehabiliteringstilbud.  |                            |                        |
| Øge antallet af borgere, der deltager i et rehabiliterende forløb.   | Tværgående arbejdsgrupper  | Inden udgangen af 2021 |
| Borgernes ejerskab for deltagelse i rehabiliterende tilbud skal styrkes.   | Tværgående arbejdsgrupper  |                        |
| Vi vil i samarbejde med praktiserende læger udfærdige procedure for det optimale samarbejde.                           | Tværgående arbejdsgrupper  |                        |
| Vi vil fremme kulturen for at inddrage hinandens fagligheder på tværs i organisationen.                                | Tværgående arbejdsgrupper  |                        |
| Antallet af borgere, der modtager behandling for misbrug af rusmidler (alkohol og stoffer) skal øges.                  | Tværgående arbejdsgrupper  |                        |
| Sagsbehandlingsgangen fra opsporing/henvendelse til iværksættelse af rehabiliteringstilbud skal afdækkes og optimeres. | Social- og Sundhedscentret |                        |
| Kommunernes samarbejde omkring diplomuddannelse for social rehabilitering skal fortsat understøttes.                   | Social- og Sundhedscentret |                        |
| Tværfaglig videndeling om rehabiliterende tilbud.  | Social- og Sundhedscentret |                        |
| Barrierer for deltagelse hos sårbare gruppe og iværksætte tiltag, der styrker borgernes ejerskab.                      | Social- og Sundhedscentret |                        |
| Basismåling af borgernes oplevelse af ejerskab.  | Social- og Sundhedscentret | I 2018 og 2021         |
| Udbredelse af informationsmateriale og handleguidelines på lokale  | Social- og Sundhedscentret |                        |



Ringsted  
Kommune

|   |                            |      |
|---|----------------------------|------|
| personalemøder på tværs af kommunen.  |                            |      |
| Implementering af koordinerede indsatsplaner for dobbeltbelastede (psykiske lidelser og rusmidler). | Social- og Sundhedscentret |      |
| Fokus på borgerens egen sundhedsopfattelse og handlemuligheder.                                     | Arbejdsmarkedscentret      | 2020 |
| Samarbejde med sundhedsregion omkring klinisk funktion.   | Arbejdsmarkedscentret      | 2018 |