



Sommersjov 2017



Ringsted
Midt i sjov og sommer

- masser af
sjove aktiviteter
i ferien til dig og dine venner.



Indhold

- Karate – selvforsvar 4
- Stand up paddling og kajak 4
- Cykel Camp..... 5
- Danseballaden -sommertid er dansetid!..... 6
- Sommer tennisskole 6
- Karate – moderne krigskunst.....7
- Pynt dig selv til hverdag og fest.....7
- Beachvolley 8
- 3 dage med sang og kreativitet 8
- Taekwondo - kampsport og selvforsvar 9
- Ponyridning i Gyrstinge..... 9
- Summer Dance Camp.....10
- Sommer badminton.....10
- 4 dage på fuldt drøn i Vrangskov..... 11
- Sommerlejr for dig – Bisserup 201712
- Vil du udvikle dine fodbolddskills?..... 12
- Din by på ny - kunstsommerskole for børn..... 13
- Sommer tennisskole 14
- Spejder sjov..... 14
- Ringsted Børnefestival..... 15

Bøger, bolde og bevægelse

- Sommersjov på Ringsted Bibliotek 16
- Film-uge..... 17
- Sommerbogen..... 17
- Show- og HipHop-dans 18
- Stomp, bevægelse, rytmer og lyd..... 18
- Lær seje fodboldtrick..... 19
- Korn og spil det fedeste lasergame mod vennerne ...19

- Cirkusforestillinger i Klosterhaven.....20**
- Sille og Palles Børnekoncert.....21
- Nicklas Magic..... 22
- Palle Pirat "Skatteøens hemmelighed" 22
- Lars Lottrup er tilbage 23



Sommersjov på ungdomsskolen

- vend programmet og se alle de seje aktiviteter.**
- Tilbage til middelalderen 2
- Klatring - bouldering..... 3
- "Nak & æd" i det jyske..... 3
- Parkour jam..... 4
- Weekendtur til Lalandia i Rødby..... 5
- Movie making..... 6
- Cosplay..... 6
- Girls night in - kun for piger..... 7
- Street soccer camp - keep it street..... 8
- Sommersjov i Sommerland Sjælland..... 8
- En dag på mountain bike..... 9



SOMMER SJOV 2017

Sommeren er lige om hjørnet, og mange er allerede nu ved at planlægge de mange uger hvor der er sommerferie. Og sommer er også lig med masser af sjove aktiviteter i ferien til dig og dine venner.

Som du og dine forældre kan se, er der tilbud til alle børn og unge fra 6 til 18 år – så der er noget for enhver alder og smag. Under hver aktivitet fremgår det hvilken aldersgruppe aktiviteten henvender sig til.

Som noget nyt, er folderen i år opdelt med ungdomsskolens aktiviteter for sig, da disse aktiviteter udelukkende henvender sig til de unge fra 7. klasse og opefter.

Læs programmet igennem, og tilmeld dig de aktiviteter som du godt vil deltage i, men **tilmeld dig hurtigt**, da der er begrænset antal pladser på mange af aktiviteterne.

Ved tilmelding er det vigtigt at du tydeligt skriver hvilken aktivitet du tilmelder dig, og hvilken dato. Til nogle af aktiviteterne er det også vigtigt at skrive telefonnummer og emailadresse hvor vi kan få fat på dig eller dine forældre i sommerperioden.

Du skal også være opmærksom på, at aktiviteterne kun er for børn og unge der bor i Ringsted Kommune.

Har du spørgsmål til aktiviteterne, er du eller dine forældre naturligvis velkomne til at kontakte personerne ud for de enkelte aktiviteter.

Ved aktiviteter hvor der er tilmelding til Ringsted Kommune, udsendes der bekræftelse på deltagelse umiddelbart efter tilmeldingsfristen.

Det er forældrenes eget ansvar, at sørge for at børnene er forsikret i tilfælde af at barnet kommer til skade under aktivitet.

Tilmelding til aktiviteterne er bindende efter tilmeldingsfristen. Det vil sige, at når man deltager i aktiviteter hvor der kræves deltagerbetaling, så er man forpligtet til at betale for sin deltagelse i tilfælde af afbud.

Aktiviteterne er støttet økonomisk af foreningslivet, Børne- og Undervisningsudvalget, Kultur- og Trivselsudvalget og Folkeoplysningsrådet.

Til sidst - en stor tak til de foreninger og institutioner, som også i år har valgt at støtte op omkring aktiviteterne.

Der tages forbehold for aflysning af aktiviteter såfremt der ikke er tilmeldinger nok til at gennemføre disse.

God fornøjelse og rigtig god sommer.



8-99 år

Alder:	8 år opefter
Sted/adresse:	Vibevej 8, 4100 Ringsted
Dato:	Alle mandage og torsdage i perioden den 19. juni - den 31. juli
Tidspunkt:	Kl. 17.30 til 18.30
Deltagerantal:	Vi tager imod alle der kommer.
Pris:	Gratis
Arrangør / tilmelding:	Ringsted Shotokan Karate-do kai J.K.A. Telefon: 5767 0903 Mail: kontakt@ringstedshotokan-jka.dk
Tilmeldingsfrist:	Ingen tilmelding, bare møde op lidt før

KARATE – SELVFORSVAR

Kunsten at kæmpe med den tomme hånd. En træning der udvikler både krop og sind, en træning der giver dig styrke, hurtighed, fokusering og fuld kontrol over en given situation.

Gennem karatetræning udvikler du selvforsvarsfærdigheder, som giver selvtillid. Karate er for alle uanset alder, køn og kulturel baggrund. Karate er ubevæbnet selvforsvar og en krigskunst. Gennem en karatetræning lærer du at forsvare dig selv, dit sind og din krop og din personlige karakter bliver styrket. Træningen foregår med samme ånd og disciplin som i Japan.

Husk at have træningstøj (gerne løstsiddende) og vandflaske med.

Læs mere på www.ringstedshotokan-jka.dk

STAND UP PADDLING OG KAJAK

Har du lyst til at prøve Stand Up Paddling (billedet på forsiden) og udfordre forskellige kajaktyper på Haraldsted sø? Ringsted Kajakklub inviterer dig på vandet, og klubbens instruktører hjælper dig godt i gang.

Aktiviteterne er for alle, også selvom det er første gang du skal prøve.

Vi glæder os til at se dig!

Du skal medbringe sportstøj/badetøj, skiftetøj, drikkedunk og madpakke til søndag den 25. juni. Det er en fordel hvis du er omklædt hjemmefra.

9-18 år

Alder:	9 – 18 år
Sted/adresse:	Haraldsted sø. Mødestedet er P-pladsen ved den sorte bygning ved dæmningen, Ejlsturpevej 164.
Dato:	Søndag den 25. juni og mandag den 7. august Du kan godt tilmelde dig dagene enkeltvis.
Tidspunkt:	Søndag 10:00 – 17:00, Mandag 18:00 – 20:00
Deltagerantal:	Der kan max deltage 15 pr. dag.
Pris:	Gratis
Arrangør / tilmelding:	Ringsted Kajakklub Jan Christensen, mobil: 4242 4180. Mail: ringstedkajakklub@live.dk
Tilmeldingsfrist:	Skal ske online senest den 23. juni på www.ringstedkajakklub.dk



CYKEL CAMP

-prøv landevejscyklingen i en uge, og se om du er en kommende tour de france-stjerne

2.-9.
klasse

Kom i form og få gode ben. 5 dage på cyklen både formiddag og eftermiddag rundt omkring i Ringsted Kommune.

Du får med garanti sved på panden og masser af motion.

Der er hele ugen fokus på at bevæge sig, og have det sjovt på cykelturene. Der vil være opdeling i grupper, så du kommer til at cykle sammen med andre som har ligeså stærke ben som dig.

Vi stiller med trænere og hjælpere, og har også 15 toptunede racercykler.

Vil du hellere cykle på din egen cykel, så tager du bare den med.

Husk madpakke, drikkedunk, cykelhjelme, praktisk tøj (shorts og t-shirt), kondisko, regntøj og evt. din egen cykel (som skal være lovlig).

Alder:	2. – 9. klasses børn og unge er velkommen.
Sted/adresse:	Team Cycling Ringsteds klubhus, Eilekiersvej 17, Benløse
Dato:	Mandag, den 26. juni – fredag, den 30 juni.
Tidspunkt:	Alle dage fra kl. 8.30 – 15.00
Deltagerantal:	Vi tager imod alle der kommer.
Pris:	150 kroner for hele ugen
Arrangør:	Team Cycling Ringsted
Leder:	Henning Hartvig, mobil: 2293 5342
Tilmeldingsfrist:	Senest den 20. juni. Tilmelding til Henning Hartvig på hartvig24@gmail.com Følgende oplysninger skal oplyses ved tilmelding: <ul style="list-style-type: none">- Deltagers fulde navn, adresse og mobil.- Skole og klassetrin pr. 15. august 2017- Navn og mobil på kontaktperson (hvis der sker noget med deltageren)- Hvis deltageren ønsker at låne en cykel, så oplys højde på deltageren.



DANSEBALLADEN

- sommertid er dansetid!

For 11. år i træk tilbyder vi DANSEballaden der både er for drenge og piger.

Du behøver ikke at have danset før, men du skal have lyst til at danse en hel uge. Det bliver hæsblesende og hårdt, men helt sikkert også sjovt. Du bliver udfordret på din kreativitet, uanset om du er pige eller dreng, og du møder nye og anderledes måder at danse på.

Familie og venner er velkomne til at overvære forestillingen den sidste dag. Forestillingen opføres om fredagen på Grønnegades Kaserne i Næstved. Her mødes alle DANSEballaderne fra Kalundborg og Næstved til en fælles forestilling.

Der kommer yderligere information til deltagerne omkring fredagen. Vi er glade for, at Christina Mølgård der var instruktør sidste år, igen i år er instruktør hos os.

9-13 år



Alder:	9 – 13 år
Sted/adresse:	Multisalen, Sdr. Parkskolen, Ahorn Allé 48, 4100 Ringsted
Dato:	Den 26. juni – den 30. juni
Tidspunkt:	Mandag til torsdag 10:00 – 15:00, fredag 10:00 – 18:00
Deltagerantal:	Der kan maksimalt deltage 25 personer
Pris:	Gratis - husk madpakke, vand og træningstøj
Arrangør:	Team Fritid og Frivillighed Leder: Christina Mølgård.
Tilmeldingsfrist:	Senest den 1. juni til Team Fritid og Frivillighed. Mail: efkcenter@ringsted.dk (sikker mail) Tilmelding foregår efter "først til mølle princippet"

Du skal kunne være med alle dage for at deltage!



6-15 år

SOMMER-TENNISKOLE

– for alle børn og unge mellem 6 og 15 år

Kom på en aktiv SommerTennisSkole med fede oplevelser, sjove udfordringer og nye venner. Alle er velkomne. Om du har spillet tennis før spiller slet ingen rolle.

Klubbens trænere vil guide dig igennem de grundlæggende slag. Udover at lære at spille tennis eller forbedre dit nuværende spil, vil der være samspil, kampspil og andre fornøjelige lege.

SommerTennisSkolen afsluttes torsdag med grill og spil sammen med forældre.

Alder:	6 – 15 år
Sted/adresse:	Ringsted Tennisklub, Tvær Allé 9, Ringsted
Dato:	Mandag, den 26. juni – torsdag, den 29. juni
Tidspunkt:	kl. 10:00 – 15:00
Deltagerantal:	Der kan højst deltage 40 børn og unge.
Pris:	450 kroner pr. uge inkl. t-shirt og frugt Der kan købes en ketcher for 250 kroner (23", 25" eller juniorketcher).
Arrangør:	Ringsted Tennis Klub
Leder:	Nikolaj Hansen, 2229 2775. E-mail: juniorformand@ringstedtennisklub.dk
Tilmeldingsfrist:	Skal ske via klubbens hjemmeside www.ringstedtennisklub.dk Sidste tilmeldingsfrist er den 11. juni

KARATE

– moderne krigskunst

Hvorfor ikke prøve karate?
Karate er en gammel japansk kampform. Du bruger effektivt kroppen til både forsvar og angreb. Alle kan dyrke karate uanset køn, alder og baggrund.

Har du lyst til at prøve det, så er muligheden her nu.

Vi glæder os til at tage imod dig.



8-15 år

Alder:	8 – 15 år
Sted/adresse:	Valdemarskolen, Skolegade 9, pigesalen
Dato:	Tirsdage og torsdage i uge 26, 27, 30, 31 og 32 (lukket i uge 28 og 29)
Tidspunkt:	kl. 17:00 – 18:00
Deltagerantal:	Vi tager imod alle der kommer.
Pris:	Gratis
Arrangør:	Ringsted Karate Klub
Leder:	Jess Andreassen, 4044 5763 – mail: jessandreassen@gmail.com
Tilmeldingsfrist:	Inden tilmelding – du møder bare op. Men ring eller skriv gerne, hvis du har spørgsmål.

PYNT DIG SELV TIL HVERDAG OG FEST

Mangler du et nyt bælte, en hat eller et armbånd?
Så er det kreative værksted lige noget for dig.

Ringsted Museum viser en udstilling om pynt og tilbehør til tøj fra museets samlinger, men i det kreative værksted kan du slippe fantasien løs, og selv designe perlekæder, armbånd, bæltter og bånd.



5-12 år

Alder:	5-12 år
Sted/adresse:	Ringsted Museum og Arkiv, Køgevej 41, 4100 Ringsted
Dato:	Værkstedet er åbent tirsdage og torsdage i uge 26 og 27.
Tidspunkt:	Alle dage 10.00 – 15.00
Deltagerantal:	Vi tager imod alle der kommer.
Pris:	Gratis for alle under 18 år. Er du over 18 år betaler du kun entréen til museet.
Arrangør:	Ringsted Museum og Arkiv. Telefon: 5943 2353 E-mail: ringsted@vestmuseum.dk Tjek eventuelt også www.vestmuseum.dk
Tilmeldingsfrist:	Ingen – du møder bare op.



BEACHVOLLEY

– sommerens svedigste sport

Så du beachvolley fra OL i Brasilien?

Hvis ikke, så skal du prøve at lære spillet fra bunden.

Vi træner og vi spiller en hel masse i løbet af sommeren, og du dukker bare op når det passer dig – husk dog at tilmelde dig på dagen.



12-17 år

Alder:	12 – 17 år
Sted/adresse:	Beachvolleybanerne ved Ringsted Sportscenter
Dato:	Hver tirsdag og torsdag i perioden 27. juni – 10. august
Tidspunkt:	Kl. 17:00 – 18:00 (eller 19:00 afhængig af vejr)
Deltagerantal:	Der kan højst deltage 25 pr. gang
Pris:	25 kroner pr. gang
Arrangør:	Ringsted IF-volleyball
Leder:	Jan Larsen, 2424 1877. E-mail: ringstedvolley@gmail.com
Tilmeldingsfrist:	Skal ske via SMS, e-mail eller Facebook-sommerferiebeach



3 DAGE MED SANG OG KREATIVITET

Kom og vær med til 3 dage hvor vi bruger stemme, krop og vores kreativitet til sammen at skabe en lille forestilling, som vi fremfører den sidste dag.

Undervejs vil vi arbejde med rytme- og stemmetræning, og med at bruge kroppen som redskab til at styrke vores sang. Der vil også være et værksted, hvor vi arbejder med sangskrivning og et værksted til dem der foretrækker det kreative – at samle rekvisitter og lave mindre kulisser. Sammen vil vi bruge vores fantasi til at skabe et særligt univers og samtidig få styrket vores sangstemme ved at bruge hele kroppen.



9-12 år

Alder:	9-12 år
Sted/adresse:	Sognegården, Klostervænget 2 A, 4100 Ringsted
Dato:	28. – 30. juni
Tidspunkt:	Onsdag og torsdag fra kl. 10-13. Fredag fra kl. 10-14 (forestillingen starter kl. 13.30 i Sct. Bendts kirke).
Deltagerantal:	Vi tager imod alle der kommer.
Pris:	Gratis
Arrangør / tilmelding:	Ringsted Sogn Sognemedhjælper Kitzli Lindberg, mobil 3031 4211. Mail: kitzi@ringstedsogn.dk
Tilmeldingsfrist:	Onsdag, den 21. juni

Husk madpakke og drikkedunk.

TAEKWONDO – KAMPSPORT OG SELVFORSVAR

9-99 år



Taekwondo er først og fremmest disiplin. Det vil sige, at man lærer at disiplinere sin krop og sit sind.

Taekwondo er en meget bred kampsport, hvor der er plads til både oldgamle asiatiske traditioner, og nyudviklede selvforsvarsteknikker.

Den daglige træning giver både større smidighed, styrke og hurtighed. Ved konkurrencer, som er frivillige, forebygges skader igenmen regler og udstyr – og derfor er der meget få skader i taekwondo.

Alle kan dyrke taekwondo uanset alder og fysiske forudsætninger.

Alder:	Fra 9 år og op. Tag meget gerne dine forældre med.
Sted/adresse:	Bengerdshallen, Ahorn Allé 9, 4100 Ringsted
Dato:	Alle onsdage fra den 28. juni til den 9. august
Tidspunkt:	Fra kl. 18.00 – 19.30
Deltagerantal:	Vi tager imod alle der kommer.
Pris:	Gratis
Arrangør / tilmelding:	Ringsted Taekwondo Klub, Anita Truelsen, mobil: 4010 3329, mail: formand@ringsted-taekwondo.dk
Tilmeldingsfrist:	Ingen tilmelding , men vi vil gerne høre fra dig inden, så vi ved lidt om hvem der kommer.

PONYRIDNING I GYRSTINGE

Ponytræk, ponyridning, strigling og hygge med hinanden og ponyerne. Der vil blive fortalt om det at have en pony, pleje og omsorg. Alle børn, uanset om de er nybegyndere eller øvede kan have en sjov dag. Forældre eller bedsteforældre er også velkomne til at være med og trække en pony til en fælles oplevelse.

Der er mulighed for at hilse på både shetlandsponyer og islandske heste. Der vil blive serveret kage, frugt og grønt samt saftvand og kaffe i løbet af dagen. Husk madpakken.

Bus 406 kører fra Ringsted station til Gyrstinge by. Herefter er der ca. 1 km.

6-13 år



Alder:	6-13 år
Sted/adresse:	Gyrstingevej 56, Gyrstinge, 4100 Ringsted
Dato:	Onsdage, den 28. juni, 5. juli og 2. august
Tidspunkt:	kl. 09:00 – 14:00
Deltagerantal:	Der kan højst deltage 20 børn
Pris:	100 kroner pr. barn. (forældre/bedsteforældre gratis) Husk ride- eller cykelhjelm, sko der sidder fast på foden, madpakke, skiftetøj, myggespray og en ekstra varm trøje. Et tæppe til at sidde på kan også være en god idé.
Arrangør / tilmelding:	Navn: Ann Sandford Telefon: 2324 7425. Tilmelding gerne via SMS.
Tilmeldingsfrist:	Løbende, men gerne tilmelding senest dagen før du ønsker at komme.

SUMMER DANCE CAMP

Show-dans, hip hop, latin, standarddans og meget mere...

Om du har danset før eller ej er ikke vigtigt – bare du har lysten til at danse og bevæge dig en hel weekend. Det bliver hårdt og udfordrende, men helt sikkert også vildt sjovt.

6-15 år

Du lærer seje tricks og trin. Du kommer til at danse med en masse andre på tværs af alder og køn, i små og store grupper.

Du udfordres på din kreativitet, uanset om du er dreng eller pige. Vi slutter af om søndagen med en opvisning for familie og venner, og hvem du ellers vil invitere med.

Du skal medbringe drikkedunk, madpakke, tøj og sko som du kan røre dig i. Frugt og saft bliver serveret begge dage.

Der fremsendes program på mail, ligesom programmet kan ses på www.ms-dans.dk

Alder:	6 – 15 år. Der laves opdeling.
Sted/adresse:	Valdemarskolen, Skolegade 9. Hovedbygningen i kælderens
Dato:	Lørdag, den 1. – søndag, den 2. juli
Tidspunkt:	Begge dage fra kl. 10:00 - 15:30
Deltagerantal:	Der kan højst deltage 45 pr. gang
Pris:	Det koster 25 kroner at deltage.
Arrangør:	MS Dans
Leder:	Jannie, 2871 4550. Mail: jannie@ms-dans.dk
Tilmeldingsfrist:	Senest den 25. juni. Tilmelding via www.ms-dans.dk

SOMMERBADMINTON

Kom og spil badminton. Det er ikke en forudsætning, at du allerede spiller.

Du vil blive inddelt i niveauer på baggrund af dem som tilmelder sig, så alle niveauer er garanteret en sjov oplevelse.

Efter at man har deltaget i badmintonskolen, vil alle deltagere have lært hvad badminton går ud på. Fokus vil være med udgangspunkt i, at man skal have lært hvad badminton er både udenfor og inde på banen. Der vil være et varieret program bestående af både træning og kampe.

Så tag nogle kammerater med, som er interesseret i badminton. Ringsted Badminton –Fjer med MER (**M**ennesker, **E**ngagement, **R**elationer).

Alder:	8 – 15 år.
Sted/adresse:	Ringsted Sportscentet, hal C, Tvær Allé 9 4100 Ringsted
Dato:	Mandag, den 3. –fredag, den 7. juli
Tidspunkt:	kl. 09:00 - 15:00
Deltagerantal:	Minimum 16 og max 30
Pris:	600,- inklusiv en begynderketcher, og 450,- eksklusiv en ketcher
Arrangør:	Ringsted IF Badminton
Leder:	Kristian Petersen, Ungdomsformand Ringsted Badminton
Tilmeldingsfrist:	Senest den 9. juni på mail: kp@fire-eater.com

8-15 år

4 DAGE PÅ FULDT DRØN I VRANGE SKOV

9-13 år

Ringsted Kommunes Grønne Guide Lars Berndt vil i samarbejde med Natur og Ungdoms Ringsted afdeling udfordre dig i fire dage – og det bliver super sjovt.

Så er du glad for at være ude i den friske luft og samtidig få lært en masse – så er det bare om at tilmelde dig!

De fire dage bliver delt op med temaer.

Mountainbike – hvordan kører man på sådan en? Og hvorfor er det så sjovt???

Hvordan er det med Bier – stikker de, smager deres honning mon godt?

Vandsjov/Kano i Haraldsted Sø – husk badetøj og håndklæde!

Bål – hvordan laver man det? og hvordan laver man mad på bålet/lær at snitte i træ!

Selve programmet og rækkefølgen kan blive lavet om, alt efter vind og vejr.

Praktisk:

Der er under alle dagene adgang til toilet.

Du skal have tøj på der passer til vejret og dagens aktiviteter (evt. MTB og cykelhjelm).

Du skal have stor madpakke med alle dage, undtagen torsdag og huske drikkedunk.

Som forældre må I meget gerne hjælpe en af dagene! Kontakt Grøn Guide Lars Berndt.

Alder:	9 - 13 år
Sted/adresse:	Vi mødes hver dag ved det gamle traktørsted (Roskilde Tekniske Skole), Haraldstedvej 130, 4100 Ringsted. Børnene kan cykle, men forældre er naturligvis velkommen til at hente/bringe.
Dato:	Mandag, den 3. juli – torsdag, den 6. juli.
Tidspunkt:	09:00 – 15:00
Deltagerantal:	Der kan maksimalt deltage 20 børn
Pris:	50 kroner. Prisen er til maden den sidste dag.
Kontaktperson:	Navn: Grøn Guide Lars Berndt Telefon: 2149 1346 E-mail: lfbe@ringsted.dk
Tilmelding:	Team Fritid og Frivillighed, mail: efkcenter@ringsted.dk (sikker mail) eller på telefon 5762 6243. Vigtigt at følgende oplyses: <ul style="list-style-type: none">- Mobiltelefon til forældre- CPR-nummer på den forælder som skal modtage faktura på deltagerbetalingen- Om man selv har MTB – alternativt højden på barnet (af hensyn til størrelsen på cykel)- Om barnet kan svømme 100 meter med redningsvest/korkbælte- Om I er interesseret i evt. samkørsel til Vrangskov/Traktørstedet- Om barnet kun kan deltage nogle af dagene
Tilmeldingsfrist:	15. juni.

SOMMERLEJR FOR DIG – BISSERUP 2017

I år er FÆLLESSKABET i centrum hele ugen.

Det sker blandt andet igennem leg, sang, musik, bibeltimer, lejrball, hobbyaktiviteter, gudstjeneste, udflugter i nærområdet, skoven, digerne, stranden.

Og fællesskabet er også i centrum når det bliver mørkt – vi skal sove i shelter, have gode snakke om "valg og konsekvens", og nok så vigtigt, så skal du nyde Tanternes gode mad. Dagens daglige pligter er også en del af fællesskabet.



6-13 år

Alder:	6-13 år
Sted/adresse:	Bisseruplejren, Gl. Strandvej 135, 4243 Rude
Dato:	17. - 21. juli
Tidspunkt:	Vi mødes kl. 14:00, og slutter med forældreaften kl. 17-19 på den sidste aften
Deltagerantal:	Der kan maksimalt deltage 40 børn
Pris:	600 kroner. Efterfølgende søskende koster 550 kroner.
Arrangør:	Haraldsted – Allindemagle Sogne. Bente Haargaard Telefon: 5184 1130 eller 5760 0380 E-mail: bhaargaard@gmail.com
Tilmeldingsfrist:	11. juni. Bekræftelse på deltagelse udsendes efter tilmeldingsfristen.

VIL DU UDVIKLE DINE FODBOLDSKILLS?

Tilmeld dig DGIs fodboldskole i Benløse, og tilbring fem aktive dage i sommerferien med fodbold og gode kammerater.

Vores dygtige trænere sørger for at give dig og dine kammerater én på opleveren. Du kommer til at spille kampe, lege, dyste og lære nye, seje finter samme med alle de andre fodboldskole-deltagere.

Nå ja – så får du for resten også et helt nyt fodboldsæt fra Hummel.

7-14 år



Alder:	7 – 14 år
Sted/adresse:	Benløsehallen, Præstevej 19, 4100 Ringsted
Dato:	21. juli – 4. august
Tidspunkt:	9.00 – 15.00
Deltagerantal:	Der kan maksimalt deltage 96 børn
Pris:	800 kroner
Tilmelding:	Tilmelding skal ske via www.dgi.dk/fodboldskoler
Arrangør:	Benløse IF-fodbold. Kontakt: Per Svendson, mobil: 2224 9069. Mail: per.svendson@mail.dk
Tilmeldingsfrist:	24. maj





DIN BY PÅ NY – KUNSTSOMMERSKOLE FOR BØRN

Du har sikkert set statuer, springvand og skulpturer rundt omkring på pladser og i parker. Men har du nogensinde opdaget et hus med ansigt, et træ med halstørklæde, en brandhane med flammer - eller har du set byen nedfra i 10 centimeters højde?

I sommerkunstskolen vil vi tage ud og opdage eller genopdage byen. Vi vil særligt se efter, hvad byen gemmer af "street art" og gadekunst. Som inspiration kigger vi nemlig på forskellige street art-kunstnere og deres værker. Street art er ikke kun graffiti på togvogne eller byens mure, som man måske skulle tro. Det kan også være skøre skilte, små klistermærker, fine papirklip, 3D kridtmaleri, farvestrålende perleplader, indviklede garnhæklerier og meget, meget mere.

Med skitseblok og blyant ved hånden vil vi forsøge at indfange byens stemninger blandt bygninger og biler og vi vil studere de mange forskellige mennesker og dyr, der bor i Ringsted. Hjemme i billedkunstværkstedet tegner og maler vi et kæmpe stort fælles bykort efter hukommelsen, med alt hvad vi oplever på vores ture ugen igenem. Vi kommer til at arbejde med mange forskellige udtryksformer og materialer og vi vil lege, eksperimentere, skabe sjove fortællinger og finde ud af, hvordan vi kan finde interessante steder i byens rum, til den street art og gadekunst vi selv skaber.

Resultaterne af det hele vil man måske kunne få øje på rundt omkring i byen, og når vi udstiller vores kunst på musik- og kulturskolen, inden ugen er omme. Vi mødes hver dag på Ringsted Musik- og Kulturskole, hvorfra vi sammen tager på små udflugter i Ringsted i løbet af ugen. Vi bevæger os kun i gåafstand fra skolen, så alle kan være med.

OBS. Vi er to voksne, der følges med børnene rundt, og ingen går alene! Husk at medbringe madpakker og drikkevarer hver dag.

7-12 år

Alder:	7-12 år
Sted/adresse:	Ringsted Musik- og Kulturskole, Regimentet 3, 4100 Ringsted + Ringsted by og nærmiljø
Dato:	Mandag, den 31. juli – fredag, den 4. august
Tidspunkt:	Kl. 10:00 – 15:00 (et par af dagene varer det lidt længere) Husk madpakke og drikkevarer – og tøj der passer til vejret.
Deltagerantal:	Der kan maksimalt deltage 20 børn
Pris:	250 kroner
Leder:	Astrid Winsløw Hammer, mobil: 2133 8335 / awh@ringsted.dk
Tilmelding:	Ringsted Musik- og Kulturskole, Gitte Larsen E-mail: gml@ringsted.dk Du skal huske at oplyse CPR-nummer på den forælder som skal modtage fakturaen.
Tilmeldingsfrist:	30. juni. Bekræftelse på deltagelse udsendes efter tilmeldingsfristen



6-15 år

SOMMER- TENNISKOLE

– for alle børn og unge
mellem 6 og 15 år

Alder:	6 – 15 år
Sted/adresse:	Ringsted Tennisklub, Tvær Allé 9, Ringsted
Dato:	Mandag, den 7. august – torsdag, den 10. august
Tidspunkt:	kl. 10:00 – 15:00
Deltagerantal:	Der kan højst deltage 40 børn og unge.
Pris:	450 kroner pr. uge inkl. t-shirt og frugt Der kan købes en ketcher for 250 kroner (23", 25" eller juniorketcher).
Arrangør:	Ringsted Tennis Klub
Leder:	Nikolaj Hansen, 2229 2775. E-mail: juniorformand@ringstedtennisklub.dk
Tilmeldingsfrist:	Skal ske via klubbens hjemmeside www.ringstedtennisklub.dk Sidste tilmeldingsfrist er den 23. juli

Kom på en aktiv SommerTennisSkole med fede oplevelser, sjove udfordringer og nye venner. Alle er velkomne. Om du har spillet tennis før spiller slet ingen rolle.

Klubbens trænere vil guide dig igennem de grundlæggende slag. Udover at lære at spille tennis eller forbedre dit nuværende spil, vil der være samspil, kampspil og andre fornøjelige lege.

SommerTennisSkolen afsluttes torsdag med grill og spil sammen med forældre.

SPEJDER SJOV

Kom og vær med til en masse spejderaktiviteter. Du lærer at snitte med kniv og tænde et bål hvor vi tilbereder vores frokost og bager pandekager. Vi skal også nå et lille spejder-løb med sjove og udfordrende aktiviteter. Og skulle du blive lidt træt, så kan du tage et hvil i et af telene.

Velkommen til SPEJDER SJOV.
Husk at medbringe tøj der kan tåle lidt af hvert.



6-99 år

Alder:	6 - 99 år
Sted/adresse:	Spejderhuset, Eilekiersvej 19, Benløse
Dato:	Tirsdag, den 8. august
Tidspunkt:	Fra kl. 10.00 – 13.00
Deltagerantal:	
Pris:	Gratis
Arrangør:	De Gule Spejdere
Kontakt:	Skjoldungerne De Gule Spejdere, mobil: 2098 7833, mail: skjoldungerne@gulspejder.dk
Tilmeldingsfrist:	Skal ske på mobil eller mail senest den 8. august. Læs mere på www.skjoldungerne.dk



Ringsted

Børnefestival

Seje shows, fede koncerter
og sjove aktiviteter

Lørdag
10. juni 2017
kl. 10-17
Gratis adgang
til pladsen



Styr på dyr
med Sebastian Klein



Sigurds
Danmarkshistorie



Kalle fra Ramasjang
og Anna Spejlæg



Adam & Noah



Det bedste fra MGP

Køb koncertbilletter og
læs mere om Børnefestivalen på

www.ringstedboernefestival.dk



BØGER, BOLDE OG BEVÆGELSE

– Sommersjov på Ringsted Bibliotek

Fra mandag den 26. juni til og med torsdag den 29. juni har vi mange sjove tilbud til dig på Ringsted Bibliotek.

I den uge kommer alt nemlig til at dreje sig om krop og bevægelse. Vi skal danse, spille bold, lære stomp og spille lasergame.

Vi får bl.a. besøg af de dygtige folk fra Laser-Town samt "Isa" fra Isas Stepz, der vil lære dig de fedeste dansetrin.

I børnebiblioteket vil der være bordfodbold og boksebold samt vores nye wizefloor, som er et sjovt interaktivt gulv til bevægelse og leg. Her kan du få rørt alle dine muskler – også lattermusklerne!

Vi viser 4 forskellige film, og der er gratis popcorn til filmene, som du kan nyde i vores bløde sækkestole.

Det er en god idé, at medbringe madpakke hvis du skal være her hele dagen.

Hent et særskilt filmprogram på biblioteket.

Endelig har vi vores populære arrangement "Sommerbogen", hvor du kan få en gratis bog, og deltage i konkurrencen om biografbilletter, hvis du læser 4 bøger og anmelder dem.

Alle arrangementer er gratis, men tilmelding er nødvendig.

Du kan tilmelde dig fra fredag, den 16. juni. Du skal tilmelde dig på www.ringstedbib.dk



FILM-UGE

Biblioteket viser sjove, populære og kendte tegne- og familiefilm. Kom og få et særskilt program på biblioteket fra fredag, den 16. juni.

Der er gratis popcorn til alle under filmene.



Alder:	Fra 7 år
Dato:	Mandag, den 26. juni – torsdag, den 29. juni
Tidspunkt:	Kl. 13.30
Deltagerantal:	Der kan maksimalt deltage 25 personer
Pris:	Gratis
Tilmelding:	Fra fredag, den 16. juni

SOMMERBOGEN

Sommerbogen er for alle børn fra 6 år. Du tilmelder sig hos bibliotekaren og får udleveret et "Sommerbogshæfte"

Derefter låner og læser du 4 bøger efter eget valg. Skriv en lille anmeldelse af de bøger du har læst, og giv dem en glad smiley hvis du kan lide dem.

Afløver derefter anmeldelserne på biblioteket og få en bogpræmie. Vi trækker lod blandt alle deltagerne om en familietur i biografen (4 billetter).

Hæfterne udleveres fra mandag den 19. juni.



Alder:	Fra 6 år
Dato:	Fra mandag den 19. juni til fredag, den 25. august
Pris:	Gratis
Tilmelding:	Ingen, mød bare op og få dit hæfte fra den 19. juni





SHOW- OG HIPHOP-DANS

Kom og lær at danse show / hiphop-dans. I bliver undervist af Malene Rostgaard Rasmussen, som I kender som Isa i Isas Stepz.

I skal først undervises, og derefter skal I vise det I har lært for hinanden. I skal have det sjovt og lære en masse fed dans.

6-15 år
sommer
sjov



Alder:	Fra 6 - 15 år (opdeles i aldersgrupper)
Dato:	Mandag den 26. juni
Tidspunkt:	Aldersgruppen 6-10 år: kl.9.30 – 11.00. Aldersgruppen 11-15 år: 11.30 – 13.00
Deltagerantal:	Der kan maksimalt deltage 20 personer
Pris:	Gratis
Tilmelding:	Fra den 16. juni

STOMP, BEVÆGELSE, RYTMER OG LYD

Velkommen til en festlig oplevelse med fede rytmer.

"Stomp for børn" er en humørfyldt rejse med rytmer og bevægelse, hvor alle kan være med.

Vi har fokus på at få rytme i hænder, fødder og på naboen (!), og kaster os ud i at få det til at svinge med spande og stikker.



Alder:	6 – 15 år
Dato:	Tirsdag, den 27. juni
Tidspunkt:	Kl. 10.00 – 12.00
Deltagerantal:	Der kan maksimalt deltage 20 personer
Pris:	Gratis
Tilmelding:	Fra mandag den 16. juni

6-15 år
sommer
sjov



LÆR SEJE FODBOLDTRICK

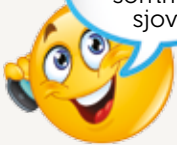
Oplev nogle af Danmarks bedste fodboldtricks kunstnere, når FodboldTricks.dk kigger forbi Ringsted Bibliotek.

Se et live freestyle fodbold show med tricks og fede skills. Lær hemmelighederne bag kunsten og hvordan du selv kan blive dygtig med en bold, og prøv dine egne kræfter af og dyst mod os i en "panna" 1vs1 kamp.

Vi glæder os til at møde dig.



8-15 år
sommer
sjov



Alder:	Fra 8 - 15 år
Dato:	Onsdag, den 28. juni
Tidspunkt:	Kl. 10.00 – 12.00
Deltagerantal:	Der kan maksimalt deltage 50 personer
Pris:	Gratis
Tilmelding:	Fra mandag den 16. juni



KOM OG SPIL DET FEDESTE LASERGAME MOD VENNERNE

Nu kan du sammen med vennerne prøve det fedeste lasergame.

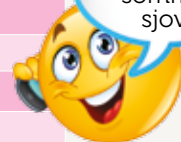
Vi deler jer i hold, og så går "kampen" i gang. Hvem vinder? Hvem taber?

Prøv en formiddag med actionfyldte timer, hvor I kan dyste i lasergame. Lasergame er helt ufarligt, og gør ikke ondt.

Vi spiller udendørs – så husk praktisk tøj.

Alder:	Fra 6 år
Dato:	Torsdag, den 29. juni
Tidspunkt:	Kl. 9.00 – 12.00
Deltagerantal:	Der kan maksimalt deltage 100 personer
Pris:	Gratis
Tilmelding:	Fra mandag, den 16. juni.

fra 6 år
sommer
sjov



CIRKUSFORESTILLINGER OG KONCERTER I KLOSTERHAVEN

Traditionen tro byder vi på forestillinger hver onsdag i juli måned.

Forestillingerne foregår i Klosterhaven på den skrå græsplæne (du kan se græsplænen, hvis du står med ryggen til kirken og kigger ned mod legepladsen).

I tilfælde af dårligt vejr, flyttes forestillingerne til Ringsted Kulturhus, Søgade 3 (tidl. Medborgerhus), her vil være begrænset plads.

Det anbefales at tage tæpper og/eller presenning med til forestillingerne, da der ikke vil være opsat bænke

SILLE OG PALLES BØRNEKONCERT

Til Sille og Palles koncert medvirker de helt unge verdensborgere i en spillevende børnekoncert. Fra vuggende Samba og svedig Funk over boblende Bebop til lullende blød Bossa. Alle kan synge med, og tag gerne dit instrument med.

Sille og Palle står bag musikken til Ramasjang-programmet "Rosa fra Rouladegade", og har desuden medvirket i koncerter i både ind- og udland.

Sted:	Klosterhaven (den skrå plæne ved Sct. Bendts kirke)
Dato:	Onsdag, den 5. juli
Tidspunkt:	Kl. 11.00
Alder:	3 – 99 år
Deltagerantal:	Ingen begrænsning
Pris:	Gratis
Arrangør:	Team Fritid og Frivillighed, Telefon 5762 6243
Tilmelding:	Ingen



NICKLAS MAGIC

Nicklas Magic underholder med sit trylleri- og bugtagershow.

Det bliver varvittig sjovt, og der er garanti for masser af grin.

Det er første gang at Nicklas Magic gæster Ringsted.

Sted:	Klosterhaven (den skrå plæne ved Sct. Bendts kirke)
Dato:	Onsdag, den 12. juli
Tidspunkt:	Kl. 11.00
Alder:	3 – 99 år
Deltagerantal:	Ingen begrænsning
Pris:	Gratis
Arrangør:	Team Fritid og Frivillighed, telefon 5762 6243
Tilmelding:	Ingen



PALLE PIRAT "SKATTEØENS HEMMELIGHED"

Palle Pirats jubilæumsshow hedder "Skatteøens hemmelighed".

Kaptajn Klap og besætningen kommer ud på nye eventyr og oplever en masse spændende på en palmeklædt sydhavsø, hvor de måske finder en skat. Men det kræver at de skal finde ud af hvor regnbuen ender og hvad der står på den mystiske runesten.

Forestillingen byder både på nye sange og et genhør med de populære numre fra Palle Pirat, der fejrer 20-års jubilæum 1996-2016.

Sted:	Klosterhaven (den skrå plæne ved Sct. Bendts kirke)
Dato:	Onsdag, den 19. juli
Tidspunkt:	Kl. 11.00
Alder:	3 – 99 år
Deltagerantal:	Ingen begrænsning
Pris:	Gratis
Arrangør:	Team Fritid og Frivillighed, telefon 5762 6243
Tilmelding:	Ingen



LARS LOTTRUP ER TILBAGE...

Lars Lottrup kommer og optræder med hans megaballon.

Du vil få dig et megagrin. Du må ganske enkelt opleve Lars og alle hans finurligheder.

Sted:	Klosterhaven (den skrå plæne ved Sct. Bendts kirke)
Dato:	Onsdag, den 26. juli
Tidspunkt:	Kl. 11.00
Alder:	3 – 99 år
Deltagerantal:	Ingen begrænsning
Pris:	Gratis
Arrangør:	Team Fritid og Frivillighed, Telefon 5762 6243
Tilmelding:	Ingen



EN DAG PÅ MOUNTAIN BIKE

Er du klar til at hoppe på Mountainbiken og prøve kræfter på Avnstrups mountainbike-spor? Hvis JA, så skal du tilmelde dig til denne tur.

En dag på Mountainbike vil byde på udfordringer for både nybegyndere og øvede. Ungdomsskolen har både cykler og hjelme, som du er velkommen til at låne.

På dagen vil der være mulighed for at prøve kræfter på Avnstrups nybyggede flow-bane, hvor vi vil øve teknik, sving og balance. På mountainbikesporet kan man anvende teknikker fra flowbanan i praksis.



Alder:

For kommende 7. klasses elever til 18 år.

Sted/adresse:

Vi mødes på Ungdomsskolen, Korsvænget 14,

Dato:

hvorefter vi kører i vores busser til Avnstrup.

Mandag, den 24. juli

Tidspunkt:

Kl. 10 – ca. kl. 16

Medbring:

Drikkeudrustning, madpakke og tøj der kan tåle

Deltagertal: 16

lidt mudder

Pris:

50 kroner

Arrangør:

Ringsted Kommunale Ungdomsskole.

Telefon: 5762 7650,

E-mail: ungdomsskolen@ringsted.dk

Senest torsdag, den 29. juni

Tilmelding:

Tilmeld dig på Ungdomsskolens hjemmeside:

www.ungdomsskolen-ringsted.dk

Læs mere information om turen på hjemmeside.



Alder: For kommende 7. klassers elever til 18 år.
Sted/adresse: Sommerland Sjælland
Dato: Onsdag, den 19. juli
Tidspunkt: Vi mødes på Ungdomsskolen, Korsevænget 14, kl. 10, og vi forventer at være tilbage igen på Ungdomsskolen
Deltagertal: Der kan maksimalt deltage 16 personer på turen. Vi kører i Ungdomsskolens minibusser.
Pris: 150 kroner.
Arrangør: Ringsted Kommunale Ungdomsskole. Telefon: 5762 7650, E-mail: ungdomsskolen@ringsted.dk
Tilmelding: Tilmeld dig på Ungdomsskolens hjemmeside: www.ungdomsskolen-ringsted.dk
 Læs mere information om turen på hjemmeside.

Igen i år går turen til Sommerland Sjælland hvor der vil være rig mulighed for sjov i trygge rammer. Turen vil byde på tilmeldt af spas med mulighed for at prøve forlystelser, bade i badelandet og hygge.
 Du skal huske at medbringe: madpakke, badetøj, håndklæde, drikkedunk, gul til turen og lommepenge.

SOMMERSJOV I SOMMERLAND SJÆLLAND



Alder: For kommende 7. klassers elever til 18 år.
Sted/adresse: Ungdomsskolen, Korsevænget 14, 4100 Ringsted
Dato: Fredag, den 14. juli – søndag, den 16. juli.
Tidspunkt: Alle dage fra kl. 11.00 – 16.00
Medbring: Sportssko, sportstøj, madpakke og drikkedunk.
Deltagertal: 20
Pris: 20 kroner. Prisen er for alle tre dage.
Arrangør: Ringsted Kommunale Ungdomsskole. Telefon: 5762 7650, E-mail: ungdomsskolen@ringsted.dk
Tilmelding: Tilmeld dig på Ungdomsskolens hjemmeside: www.ungdomsskolen-ringsted.dk
 Læs mere information om holdet på hjemmeside.

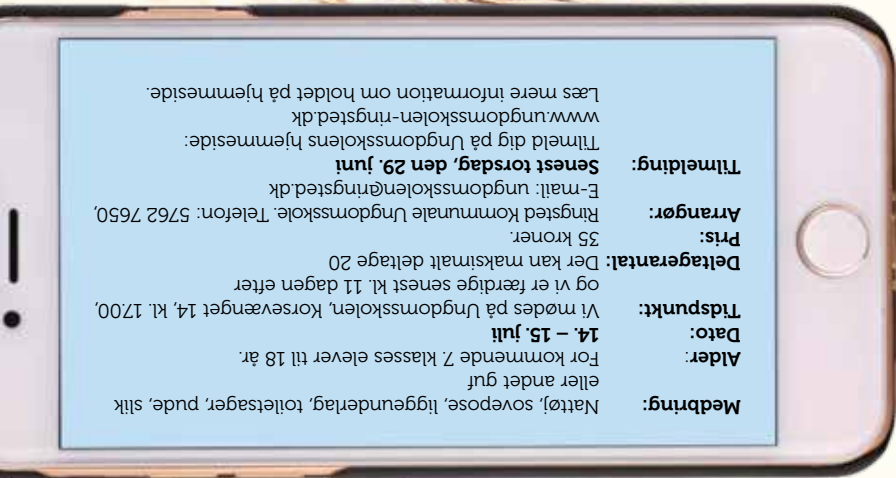
Street Soccer Camp er for dig der elsker fodbold. I tre dage skal vi spille Street Soccer, Panna og Freestyle. Vi lærer de forskellige fodboldformer bedre at kende og lære de fede tricks.
 Street Soccer Camp er både for nybegyndere og øvede – så kom og vær med. Vi spiller med alle de nye fede udgaver sammen med en af Danmarks bedste Freestylere.

– KEEP IT STREET STREET SOCCER CAMP



GIRLS NIGHT IN – KUN FOR PIGERI!

Så er det nu, du og dine veninder skal tilmelde jer til Girls Night In på Ungdomsskolen. Aftenen og natten vil være fyldt med tæsehygge. Blandt andet vil vi lægge ansigtsmasker og neglelak, hygge os med tæsefilm og slik – og selvfølgelig vil der være masser af tid til tæsesnak.



Medbring:

Nattø, sovpose, liggeunderlag, toiletsager, pude, slik eller andet gult

Alder:

For kommende 7. klasses elever til 18 år.

Tidspunkt:

Vi mødes på Ungdomsskolen, Korsevænget 14, kl. 17.00, og vi er færdige senest kl. 11 dagen efter

Deltagertal:

Der kan maksimalt deltage 20

Pris:

35 kroner.

Arrangør:

Ringsted Kommune Ungdomsskole. Telefon: 5762 7650, E-mail: ungdomsskolen@ringsted.dk

Tilmelding:

Senest torsdag, den 29. juni
Tilmeld dig på Ungdomsskolens hjemmeside:

www.ungdomsskolen-ringsted.dk
Læs mere information om holdet på hjemmeside.

MOVIE MAKING

Movie Making er for dig der vil lære at lave din egen film.

I fem dage skal vi prøve kræfter med at skabe film. Vi kommer til at beskæftige os med flere funktioner indenfor film, instruktør, fotograf, manuskriptforfatter, klipper, scenograf mm. Vi kommer omkring mange områder, og det bliver både sjovt, hyggeligt, lærerigt og utroligt spændende. Er du klar på at lave din egen film – så tilmeld dig nu!



Alder: For kommende 7. klassens elever til 18 år.
Sted/adresse: Ungdomsskolen, Korsevænget 14, 4100 Ringsted
Dato: **Mandag, den 10. juli til fredag, den 14. juli**
Tidspunkt: Mandag: 11-16
Tirsdag: 11-14
Onsdag: 10-20
Torsdag: 11-17
Fredag: 17-18 – premiere hvor vi inviterer forældre og venner
Deltagerantal: Der kan maksimalt deltage 16 personer
Pris: 150 kroner
Arrangør: Ringsted Kommune Ungdomsskole. Telefon: 5762 7650.
E-mail: ungdomsskolen@ringsted.dk
Tilmeld dig på Ungdomsskolen hjemmeside:
www.ungdomsskolen-ringsted.dk
Læs mere information om holdet på hjemmeside.

COSPLAY

Er du vild med japansk og/eller koreansk popkultur – så er Cosplay måske noget for dig! Her vil du kunne prøve at lave en del af dit Cosplay kostume eller tilbehør.
Du får mulighed for at sy og designe dit cosplay kostume eller crafte et våben eller en maske mské.
Kom glad – vi glæder os til en hel uge med Cosplay.

Medbring: Madpakke og drikkeudruk
Alder: For kommende 7. klassens elever til 18 år.
Dato: **Mandag, den 10. juli – fredag, den 14. juli**
Tidspunkt: Mandag – torsdag fra kl. 9-15. Fredag fra kl. 9-14
Deltagerantal: 12
Pris: 250 kroner
Arrangør: Ringsted Kommune Ungdomsskole. Telefon: 5762 7650.
E-mail: ungdomsskolen@ringsted.dk
Sæst torsdag, den 29. juni
Tilmeld dig på Ungdomsskolen hjemmeside:
www.ungdomsskolen-ringsted.dk
Læs mere information om holdet på hjemmeside.



WEEKENDTUR TIL LALANDIA I RØDBY

Ungdomsskolens weekendtur til Lalandia vil byde på mange forskellige aktiviteter i lærke omgivelser. Der vil være stor mulighed for at udforske både badelandet, skøjtehallen, og Lalandias andre aktiviteter. Vi sover i Lalandias hytter, og aftenerne vil stå på fælles spising og hygge i husene.

Ungdomsskolen vil stå for noget fælles morgenmad og aftensmad, men du skal selv have mad eller penge med til frokoster.

Er du klar på en weekend fyldt med hygge, så pak badetøjet og tilmeld dig sammen med en ven eller veninde.

Medbring: Badetøj, håndklæder, sengetøj, toiletsager, tøj der passer til vejret.

Alder: For kommende 7. klassers elever til 18 år.

Sted/adresse: Lalandia Centret 1, 4970 Rødby

Dato:

7 - 9 juli

Tidspunkt:

Vi mødes på Ungdomsskolen, Korsvænget 14, kl. 13.00,

og vi forventer at være tilbage igen på Ungdomsskolen cirka kl. 14.30.

Vi kører i Ungdomsskolens minibusser.

Deltagerantal: Der kan maksimalt deltage 24 personer på turen

Pris:

300 kroner

Arrangør:

Ringsted Kommunale Ungdomsskole, Telefon: 5762 7650,

E-mail: ungdomsskolen@ringsted.dk

Senest torsdag, den 29. juni

Tilmeld dig på Ungdomsskolens hjemmeside:

www.ungdomsskolen-rngsted.dk

Læs mere information om turen på hjemmeside.



PARKOUR JAM

Parkour er en bevægelsesaktivitet (bevægelseskunst), der handler om at udvikle sig fysisk og mental. Det sker igennem naturlige og ekspressive bevægelser. Den grundlæggende idé bag bevægelserne er at bevæge sig gennem omgivelserne hurtigt og effektivt, og komme fra punkt A til B hurtigst muligt, udelukkende ved brug af kroppen. Parkour er grundlagt af franskmændene David Belle og Sebastian Foucan. De seneste år har de bredt aktiviteten ud over hele verden. Det er sket hurtigt og med stor succes. Parkour er en krævede aktivitet, som stiller store krav til udøvernes fysik, motorik og balance.

Du har nu muligheden for at tilmelde dig "Parkour Jam". Tilbuddet er til ALLE, uanset køn, niveau og erfaring. Der er plads til den erfarne, og den helt nye udøver. Vi skal træne, se, øve og dele erfaringer omkring Parkour - derudover en masse FUN og hygge. Vi vil som udgangspunkt arbejde med de grundlæggende teknikker (afhængig af niveau/egen færdighed).



Medbring: Godt fodtøj og løj afstemt efter vejret.

Alder: For kommende 7. klassers elever til 18 år.

Sted/adresse: Vi mødes på Ringsted station hvor vi sammen tager til Sorø Gymnastikfeterskole, hvor vi skal være i deres nye parkourhal på Topshøjvej 50, Sorø

Dato: **Torsdag, den 6. juli**

Tidspunkt: Mødetid på stationen kl. 10.40. Forventet hjemkomst på Ringsted station kl. 17

Deltagertal: Der kan maksimalt deltage 20 personer på turen

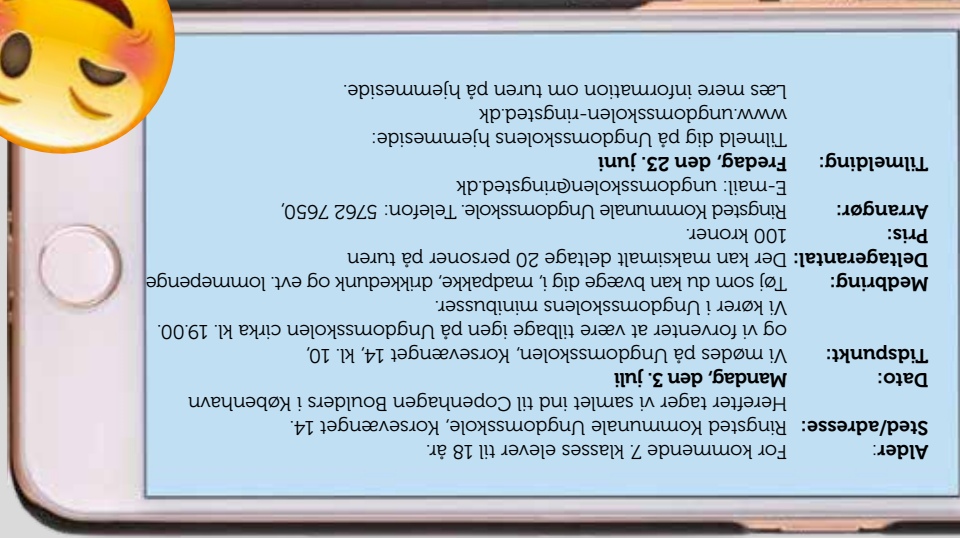
Pris: 50 kroner

Arrangør: Ringsted Kommunale Ungdomsskole. Telefon: 5762 7650. E-mail: ungdomsskolen@ringsted.dk

Tilmelding: Tilmeld dig på Ungdomsskolens hjemmeside: www.ungdomsskolen-ringsted.dk Læs mere information om turen på hjemmesiden.

KLATRING - BOULDERING

Er du klar til at udfordre dig selv i Boulderering, så tilmeld dig denne tur. I Boulderering klatrer man på vægge uden brug af reb, seler eller andet udstyr. Ruterne bliver kaldt "problemer", og det handler om at løse problemerne alene eller sammen med andre – men for at løse problemerne må du tænke ud af boksen...



Alder: For kommende 7. klassers elever til 18 år.
Sted/adresse: Ringsted Kommunale Ungdomsskole, Korsevænget 14.
Dato: Heretter tager vi samlet ind til Copenhagen Boulders i København
Mandag, den 3. juli
Vi mødes på Ungdomsskolen, Korsevænget 14, kl. 10.
og vi forventer at være tilbage igen på Ungdomsskolen cirka kl. 19.00.
Vi kører i Ungdomsskolens minibusser.
Medbring: Tøj som du kan hvæge dig i, madpakke, drikkedunk og evt. lompepenge
100 kroner.
Arrangør: Ringsted Kommunale Ungdomsskole. Telefon: 5762 7650.
E-mail: ungdomsskolen@ringsted.dk
Tilmelding: Tilmeld dig på Ungdomsskolens hjemmeside:
www.ungdomsskolen-ringsted.dk
Læs mere information om turen på hjemmeside.

"NAK & ÆD" I DET JYSKE

Med Ungdomsskolens "Nak & Æd" i det jyske kommer du på en spændende tur, hvor vi skal sove i bjækehytter, men stadig kommer tæt på friluftslivet og prøver fra-jord-til-bord med madlavning over bål. Derudover vil der være natløb, konkurrencer og overlevelser i naturen, hygge omkring bål med gode snakke og løgnhistorier.

Alder: For kommende 7. klassers elever til 18 år.
Sted/adresse: Vi mødes på Ungdomsskolen.
Heretter kører vi samlet i vores busser til Stenbjerg,
Skibdrævej 45, Sdr. Vilstrup, Nr. Bjært, 6000 Kolding

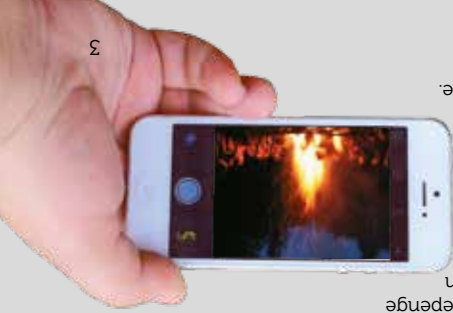
Dato: **Mandag, den 3. juli – onsdag, den 5. juli**

Tidspunkt: Vi mødes på Ungdomsskolen, Korsevænget 14, kl. 8.30.

Medbring: Sengetøj/sovepose, håndklæde, tøj efter vejrforhold inkl. skiftetøj, lompepenge
lommehygte eller pandelampe, toiletrej, lompepenge

Pris: 200 kroner
Arrangør: Ringsted Kommunale Ungdomsskole.
Telefon: 5762 7650,
E-mail: ungdomsskolen@ringsted.dk

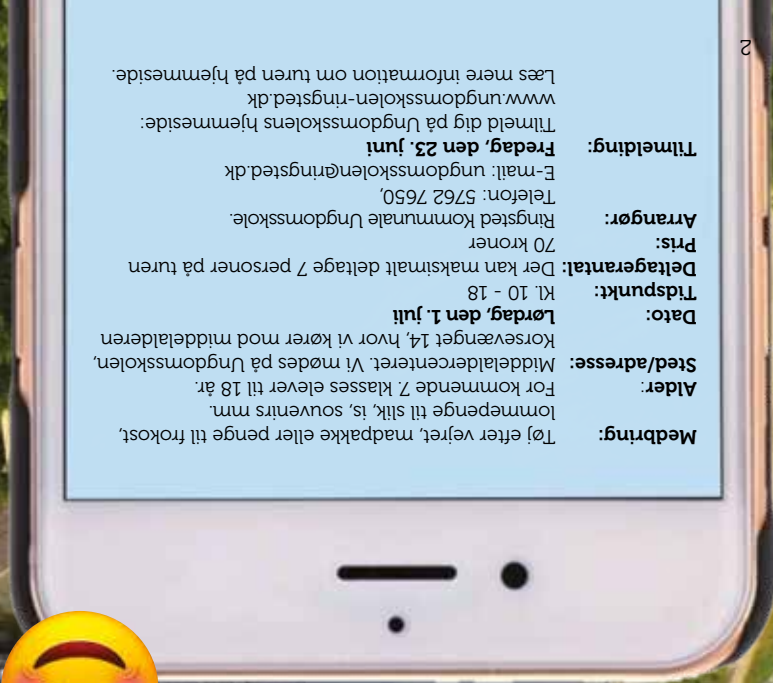
Tilmelding: Tilmeld dig på Ungdomsskolens hjemmeside:
www.ungdomsskolen-ringsted.dk
Læs mere information om turen på hjemmeside.



TILBAGE TIL MIDDELALDEREN

Tag med Ungdomsskolen til Middalaldercenteret i Nykøbing Falster, hvor vi sammen skal opleve hvordan man levede i middelalderen, opleve ridderturnering, se de tonsvunge krigsmaskiner skyde med stenkuugler og afprøve middelalderens fantastiske maskiner, som er bygget i fuld størrelse.

Vi kommer helt tæt på fortiden og får indblik i livet under middelalderen, så vil du med på en hyggelig tur, hvor vi sammen går på opdagelse, så tilmeld dig sammen med en ven eller veninde.



Medbring: Tøj efter vejret, madpakke eller penge til frokost.

Alder: For kommende 7. klasses elever til 18 år.

Sted/adresse: Middalaldercenteret. Vi mødes på Ungdomsskolen, Korsevænget 14, hvor vi kører mod middelalderen

Dato: **Lørdag, den 1. juli**

Tidspunkt: Kl. 10 - 18

Deltagerantal: Der kan maksimalt deltage 7 personer på turen

Pris: 70 kroner

Arrangør: Ringssted Kommunale Ungdomsskole.

Tilmelding: E-mail: ungdomsskolen@ringssted.dk

Fredag, den 23. juni Tilmeld dig på Ungdomsskolens hjemmeside: www.ungdomsskolen-ringssted.dk

Læs mere information om turen på hjemmeside.

- masser af sjove aktiviteter
i ferien til dig og dine venner.

Ringsted
Midt i sjov og sommer



Sommer 2017