



Dato: 27. september 2017

## Når dit hjem bliver en arbejdsplads for hjemmeplejen

Når du skal modtage hjælp fra Ringsted Kommune med hensyn til personlig pleje, praktisk hjælp, hjemmesygepleje m.m., vil dit hjem blive en arbejdsplads for medarbejderne. Det vil sige, at dit hjem er omfattet af Arbejds miljølovens generelle bestemmelser. Det kan blive nødvendigt med ændringer i dit hjem.

### Generelle krav til arbejdsmiljøet:

- Adgangsforholdene skal være frie, dvs. ingen sne eller isglatte fliser og trapper. Der må ikke være defekte eller ujævne fliser og trapper.
- Der skal være tilstrækkelig belysning, så det er let at orientere sig og udfører hjælpen.
- Stikkontakter må ikke være defekte.
- Der skal være mulighed for udluftning og at skrue op og ned for varmen, så ingen udsættes for unødigt høj varme, kulde, fugt eller træk.
- Der må ikke ryges under besøget.
- Som hovedregel skal husdyr været lukket inde i et andet lokale, indhegning eller bure, når hjælpen udføres.
- Der vil blive taget særlige forholdsregler, hvis der er infektions- og smitterisiko eller ved behandling med medicin, eks. cytostatika.
- Samarbejdet mellem dig og hjælperen skal være i en god og gensidig dialog, med respekt og ingen former for fysiske eller psykiske trusler og vold.

Det er en forudsætning, at de generelle krav til arbejdsmiljøet er opfyldt, før hjælpen kan starte i dit hjem.

### Kontaktoplysninger

*Social- og Sundhedscenter*

Amtstue Allé 71  
4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 79 00

Fax.: +45 57 62 79 28

Mail:

Myndighedsenheden@ringsted.dk

www.ringsted.dk

EAN: 5798007642952



Ringsted  
Kommune

## **Når du får praktisk hjælp i hjemmet er der krav, du skal opfylde.**

### **Rengøring:**

- Der skal være rengørings-produkter, der ikke er sundhedsskadelige for hjælperen og til rengøring af:
  - gulv
  - spejle
  - toilet
  - opvask
- Der skal være en moppe/gulvskrubbe/støvsugerskaft med en længde på 1,5 m. og vi anbefaler et teleskopskaft. Støvsugeren skal være anvendelig og i orden.
- Der skal være en gulvspand med en bred hank, samt gulvklude / gulvmopper til teleskopstangen.
- Pladsforholdene skal tillade rengøring og tunge møbler flyttes ikke.

### **Tøjvask:**

- Der skal være en vaskepose af stof eller plast med en bred hank eller en kurv, der kan bæres tæt ved kroppen - hjælperen må kun bære 4 kg. i hver hånd.
- Tørresnoren skal være placeret i en acceptabel højde.

## **Når du får personlig pleje og sygepleje er der følgende krav, du skal opfylde:**

- Der skal være min. 75 cm friplads pr. hjælper på hver side af dig, hvor hjælpen udføres, eks. i badeværelset og soveværelset. Ved hjælp til personlig hygiejne i seng skal der bruges en el-plejeseng. Det kan blive nødvendigt at flytte sengen til et større rum. Det er dit ansvar at flytte møbler og hjælpemidler.
- Der skal være plads til at anvende hjælpemidler, eksempelvis personlift, hvis dette er nødvendigt.
- Der må ikke være løse eller faste tæpper hvor der bruges personlift, kørestole/bad- og toiletstole. Det er dit ansvar at flytte tæpperne.
- Ved brug af kørestole/bad- og toiletstole skal dørtrin eventuelt udlignes.
- Ved bad skal der være en skridsikker måtte og bruserslangen skal være tilstrækkeligt lang.
- Du skal tage hensyn til, at nogle ikke kan tåle parfume, der kan være i sæbe, deodorant og lignende.