

Social- og Sundhedscenteret

Godkendt i Byrådet den 20. juni 2017



Ringsted
Kommune

Kvalitetsstandard for genoptræning efter Sundhedslovens § 140

Kvalitetsstandard for genoptræning efter Sundhedslovens § 140

| | |
|---------------------------------------|--|
| Formålet med hjælpen | Formålet med genoptræning er, at du helt eller delvist igen bliver i stand til at klare dine daglige aktiviteter. |
| Hvem kan få hjælp? | Du kan få genoptræning, hvis du har fået en genoptræningsplan fra sygehuset. |
| Hvad består hjælpen af? | <p>Træningen foregår i træningslokalerne på Knud Lavard Centeret, Eksercérpladsen 1, eller hjemme hos dig. Træningsforløbet kan foregå individuelt eller på hold.</p> <p>Træningsforløbet starter med en forundersøgelse, hvor du og terapeuten i fællesskab vurderer dit genoptræningsbehov. Undersøgelsen vil danne grundlag for din genoptræning.</p> <p>Du får vejledning og instruktion, så du kan inddrage træningen i din dagligdag.</p> <p>Træningsforløbet kan indbefatte:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fysisk træning, fx styrketræning, balancetræning og konditionstræning - Træning i daglige aktiviteter - Instruktion i selvtræning |
| Sådan søger du om genoptræning | <p>Det er lægen på sygehuset, der vurderer, om du har behov for genoptræning.</p> <p>Når Sundhed og Træning modtager din genoptræningsplan fra sygehuset, tager de kontakt til dig.</p> |
| Hvad er dit ansvar? | <p>Det er dit ansvar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - at opgive relevante oplysninger og medvirke til kommunens udredning af dine behov og dit funktionsniveau, herunder indhentning af lægeoplysninger - At møde op til den aftalte træning og deltage aktivt. Hvis du udebliver 2 gange uden at give besked, ophører træningstilbuddet. - At efterkomme de krav, som stilles til dig, når dit hjem bliver en arbejdsplads for personalet. Du kan læse mere i informationsmaterialet: "Når dit hjem bliver en arbejdsplads". http://ringsted.dk/sites/default/files/borger/omsorg_sundhed/apv_-_pjece_information_januar_2015_0.pdf |
| Øvrige relevante oplysninger | <p>Det er gratis for dig at deltage i selve træningen.</p> <p>Hvis du ikke selv kan komme til og fra træning, er der mulighed for at få støtte til kørsel.</p> |

Kommentar [LH1]: Nyt link indsættes.

Faglig uddybning af kvalitetsstandard for genoptræning efter Sundhedslovens § 140

| | |
|--|--|
| Lovgrundlag | § 140 i Sundhedsloven Sundhedsaftalen for Region Sjælland 2015-2018. |
| Visitationskriterier | Sygehuset vurderer borgerens behov for genoptræning og udarbejder en genoptræningsplan, som sendes kommunen. |
| Hvad omfatter indsatsen? | <p>Genoptræning er en tidsafgrænset og målrettet indsats. Omfanget af ydelsen bygger på en individuel, faglig vurdering.</p> <p>Forundersøgelse</p> <ul style="list-style-type: none"> - Undersøgelse - Test - Vurdering - Formulering af mål sammen med borgeren - Plan <p>Træningsforløbet</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fysisk træning - Kognitiv træning - Træning i daglige aktiviteter - Selvtræning - Vejledning i forebyggende og vedligeholdende tiltag - Vejledning af pårørende og samarbejdspartnere - Koordinering af træningsforløb - Evaluering af træningsforløbet - Dokumentation - Slutstatus til praktiserende læge <p>Individuel passiv behandling gives i begrænset omfang med henblik på at understøtte borgerens udvikling i genoptræningsforløbet.</p> |
| Kommunens kvalitetsmål for genoptræning | <p>Opstart af træning sker, senest inden 7 hverdage efter kommunen har modtaget en korrekt udfyldt genoptræningsplan fra sygehuset.</p> <p>Træningen tager udgangspunkt i en individuel, faglig vurdering af borgerens mål og ressourcer.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Der formuleres et eller flere mål for genoptræningen - Effekten af genoptræningen dokumenteres - Indsatsen vurderes og justeres løbende - Ved ophør før tid foretages altid en opfølgning på borgerens aktuelle situation |
| Kommunens opfølgning på bevillingen/indsatsen | Kommunen kan ved politisk beslutning gennemføre en brugerundersøgelse i form af et spørgeskema til samtlige borgere, som modtager genoptræning. |

Kommentar [LH2]: præcisering

Myndighedsenheden fører tilsyn med, om leverancekravene er opfyldt.

Godkendt i Byrådet 20. 06. 2017.



Ringsted
Kommune

Ringsted Kommune

Myndighedsenheden

Amtstue alle 71
4100 Ringsted

Tel.: +45 57627900
Mail: myndighedsenheden@ringsted.dk
www.ringsted.dk

