



Ringsted
Kommune

Hørings svar sundhedspolitik.

Udkastet til Sundhedspolitik har været behandlet i Bruger- og pårønderrådet på Knud Lavard Centret.

Rådet har ingen kommentarer.

Venlig hilsen


Henrik Mortensen
Centerleder

22. marts 2017

Ringsted Kommune
Sundheds- og Omsorgscenter
Knud Lavard Centret
Eksercerpladsen 3
4100 Ringsted
klcvik@ringsted.dk

Tel.: +45 57 62 83 00
Dir.: +45 57 62 83 12
Mail.: kn@RINGSTED.DK

www.ringsted.dk
EAN: 5798007643553
CVR-nr.: 18957981

Fra: Maibritt Møller
Sendt: 7. marts 2017 14:21
Til: Ekstern post - Sundhedsteam
Emne: Høringssvar til Sundhedspolitikken

LMU Social- og Sundhedscenter administration mener, at Sundhedspolitikken er for detaljeret. Den fremstår på en række områder mere som en strategi eller konkret handleplan bl.a. ved at de områder der skal arbejdes med er udpeget og endda med måltal. Det betyder, at de overordnede muligheder bliver meget indskrænkede i forhold til andre relevante sundhedstemaer. Derudover er arbejdet med § 83a specifikt nævnt i sundhedspolitikken. Det indstilles, at dette fjernes fra politikken. § 83a vedrører kun en mindre gruppe borgere, som modtager en lovbestemt ydelse.

Med venlig hilsen

Maibritt Møller
Sekretær



Ringsted
Kommune

Ringsted Kommune
Social- og Sundhedscenter
Administration

Amtstue Allé 71 · 4100 Ringsted
Tel.: 57628010 · Dir.: 57628014

www.ringsted.dk
EAN: 5798007643621



Ringsted
Kommune

20. marts 2017

Ringsted Kommune
Sundheds- og Omsorgscenter
Knud Lavard Centret
Eksercerpladsen 3
4100 Ringsted
klovik@ringsted.dk

Tel.: +45 57 62 83 00

Dir.: +45 57 62 83 12

Mail.: kn@RINGSTED.DK

www.ringsted.dk

EAN: 5798007643553

CVR-nr.: 18957981

Hørings svar Sundhedspolitik

Sundhedspolitikken har været behandlet i Med-udvalget på KLC:

Der er ingen bemærkninger, men MED udvalget synes at politikken er en god guideline for det gode liv. Især det sunde liv og rehabilitering, som vil blive taget på dagsordenen jævnligt for at sikre implementering.

Venlig hilsen


Henrik Mortensen
Centerleder

Ringsted kommune
Torvet 1,
4100 Ringsted

Høringssvar fra Ældre Sagen vedr. udkast til Sundhedspolitik 2017

Når kommunerne i forbindelse med kommunalreformen fik ansvaret for sundheds- og forebyggelsesområdet, var det ud fra ønsket om, at man lokalt skulle prioritere denne vigtige opgave og i erkendelse af, at de ressourcer, som man bruger på en gennemtænkt forebyggelsesindsats, kommer mangefold igen.

Derfor har Ældre Sagen med stor interesse læst det foreliggende udkast til Sundhedspolitik 2017.

Vi vil gerne kvittere for, at sundhedspolitikken, som den foreligger nu, er et væsentlig fremskridt i.f.t. den tidligere plan fra 2012.

Når Byrådet skal vedtage en ny sundhedspolitik, må det være vigtigt at vide, hvad udgangspunktet er, og hvilke erfaringer, der er gjort med realiseringen af den forrige sundhedsplan.

Vi savner begge dele, og især en evaluering af de sundheds- og forebyggelsesinitiativer, som kommunen allerede har igangsat.

I en tidligere revision af sundhedspolitikken for Ringsted kommune har man opstillet nogle mål, bl.a.:

- at sundhedspolitikken i 2014 lever op til 7 af de 10 anbefalinger fra Sund By Netværkets "Ti skridt til god tobaksforebyggelse – den gode kommunale model"
- At kommunen arbejder for at fremme røgfrihed i den private sektor og på ungdomsuddannelserne
- At kommunen integrerer rygestoptilbud i det sammenhængende patientforløb
- At kommunen iværksætter tobaksforebyggende indsatser for unge i 16-20 års alderen

- At der lægges ekstra vægt på rekruttering af ressourcesvage og unge (Forebyggelseskommissionens anbefalinger)
- At arbejde med faldforebyggelse, og indarbejde den gode kommunale model fra Sund By Netværket i hjemmeplejen
- At der indarbejdes 1 times fysisk aktivitet pr. dag på samtlige klassetrin
- At ind-tænke strukturel forebyggelse i videst muligt omfang, så der skabes så stor lighed i sundhed som muligt
- sundhedskonsekvenser vurderes i mindst 10 tilfældigt udvalgte politiske sager pr. år

Ældre Sagen vil gerne vide, hvor langt kommunen er kommet med disse initiativer og de andre sundheds- og forebyggelsesaktiviteter, der er beskrevet i tidligere politikker på området – f.eks. den strategi, som blev formuleret i maj 2012 og som indeholder en række forskellige handlinger og sigtepunkter. Hvad er status på disse?

Og vi vil gerne vide, hvorfor kommunen ikke finder det nødvendigt at inddrage erfaringer fra tidligere og eksisterende indsatser som grundlag for den nye sundhedspolitik.

Overordnet er vi enige i beskrivelsen af de valgte 4 temaer. Når man ikke kender de konkrete handleplaner og den økonomi, der følger med men kun skal vurdere de overordnede og positive formuleringer, er det formentlig svært at finde nogen, der ikke er enige.

Med andre ord: Det er ikke "De pæne ord på papiret", der tæller, men derimod de konkrete handlinger og aktiviteter, som kommunen agter at gennemføre.

Vi kan ikke meningsfyldt vurdere en politik, som er løstrevet fra de strategi- og handleplaner, som efter oplægget først kommer, når sundhedspolitikken er vedtaget.

At adskille de 2 ting savner god mening.

Så efter Ældre Sagens opfattelse bør der – inden sundhedspolitikken vedtages - udarbejdes konkrete handleplaner/indsatser, som indeholder en beskrivelse af:

- De konkrete projekter der agtes gennemført
- Hvilke resultatkrav man stiller
- Hvilke budgetter der afsættes til de enkelte formål
- Hvem der har ansvaret for gennemførelsen
- Hvorledes og hvornår man vil måle effekten af indsatserne

Vi har noteret os, at det nye Sundhedshus optræder forskellige steder i forslaget til ny sundhedspolitik. Men da Byrådet for nylig vedtog dimensioneringen samt hvilke funktioner, det nye center skal indeholde, var beskrivelsen af sammenhængen i.f.t. sundhedspolitikken helt fraværende.

Ældre Sagen opfordrer til, at 2. etape af Sundhedshuset vil blive brugt som et vigtigt omdrejningspunkt i forbindelse med udmøntningen af den nye sundhedspolitik.

Vi håber, at Byrådet vil imødekomme vores synspunkter og ser frem til at få svar på de rejste spørgsmål.

Endvidere skal vi opfordre Byrådet til snarest at udmønte den foreslåede politik i reelle målsætninger, handleplaner og evalueringspunkter.

Med venlig hilsen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Torkil Bro', written in a cursive style.

Torkil Bro

Formand

Fra: Birgitte Skovmand Nielsen
Sendt: 13. marts 2017 14:20
Til: Ekstern post - Sundhedsteam
Emne: "Hørings svar sundhedspolitik"

Integrationsrådet har på møde den 7. marts 2017 taget beslutning i punkt nr. 6 om sundhedspolitik og afgivet følgende hørings svar:

Integrationsrådet foreslår, at følgende områder omfattes af den kommende sundhedspolitik:

- Synliggørelse af en oversigt over kommunens sundhedstilbud 'fra vugge til grav':
evt.
- som en livs linje på væggen i Sundhedshuset
- At invitere ældre borgere med anden etnisk herkomst end dansk på plejehjemsbesøg
- for at introducere dem til kulturen og konceptet på plejehjemmene
- At skabe tryghedsskabende foranstaltninger hos borgere med anden etnisk herkomst
- end dansk i forhold til at anvende kommunens sundhedstilbud.

Se evt. også referat fra mødet som vedhæftet.

God weekend.

Med venlig hilsen

Birgitte Skovmand Nielsen
Specialkonsulent



Ringsted
Kommune

Ringsted Kommune
Arbejds markedscenter

Nørregade 100 · 4100 Ringsted
Tel.: 57626429 · Dir.: 57626402

www.ringsted.dk

EAN: 5798007642464



27-03-2017

Høringssvar vedrørende Sundhedspolitik.

Skolebestyrelsen på Nordbakkeskolen har på deres møde d. 22.3. behandlet oplægget til Ringsted Kommunes Sundhedspolitik.

Vi finder oplægget spændende og fyldt med gode intentioner.

På bestyrelsens vegne

Lisbeth Lindequist

Nordbakkeskolen

Farendløsevej 20
Nordrup
4100 Ringsted

Tlf. Skole: 5762 7320

Tlf. SFO: 5762 7329

Nordbakkeskolen@ringsted.dk
www.nordbakkeskolen.dk

Åbningstider:
Mandag - Fredag
8.00 - 15.00

Fra: Winnie Møller
Sendt: 27. marts 2017 13:59
Til: Ekstern post - Sundhedsteam
Emne: Høringssvar sundhedspolitik

Arbejdsmarkedscenteret har følgende høringssvar til sundhedspolitikken:

Under Børn og Unge bør tilføres:

Forebygge social eksklusion og isolation hele livet igennem.

Med venlig hilsen

Winnie Møller
Sekretariatsmedarbejder



Ringsted
Kommune

Ringsted Kommune
Arbejdsmarkedscenter

Nørregade 100 · 4100 Ringsted
Tel.: 57626429 · Dir.: 57626408

www.ringsted.dk
EAN: 5798007642464

Hørings svar vedrørende den nye sundhedspolitik

Vi i forældrebestyrelsen synes, at det er vigtigt med en sundhedspolitik der også rummer børn i daginstitutionerne og er derfor glade for, at området er berørt i udkastet til den nye sundhedspolitik.

Vi var repræsenteret på det indledende møde i Ringsted Kongrescenter som den eneste daginstitution. Vi synes det var interessant at sparre på tværs af områder og organisationer og vi blev bekræftet i vigtigheden af at have fokus også på de helt små. Vi ville rigtig gerne være fortsat den dialog på næste høringsmøde d. 28.3.2017, men da der sidenhen er lagt en høringsmøde d. 29.3 omkring den nye proces der afløser områdeledelse, har vi været nødt til at omprioritere. Det undrede os, at ikke flere dagtilbud var repræsenteret ved første møde og nu hvor der er lagt 2 høringsmøder på to dage efter hinanden som begge berører børneområdet, vil muligheden for at flere kunne komme, mindsket.

Vi vil gerne fremhæve, som I også gør det, at den mentale velvære er lige så vigtig som den fysiske. I vores daginstitution har de stor succes med mindfulness. Det giver vores børn en mental ro i hverdagen og de får lov til at mærke sig selv i det de foretager sig i nuet. Det mener vi er en rigtig god egenskab at bære med sig videre og styrker den mentale velvære.

Vi synes, at udeliv mangler i den nye sundhedspolitik og bør være tænkt ind på børneområdet, fordi det har så stor betydning for både den mentale og fysiske velvære. Børnene kan udfolde sig fysisk på en anden og bedre måde udendørs, som kan sidestilles med regelmæssig motion. De får flere sanseindtryk udendørs, både føle, rører og dufte og så har det en positiv indflydelse på sygefravær. I vores daginstitution har de rammerne til et godt udeliv og som de forstår at udnytte. Vores børn er ude flere gange om dagen, i al slags vejr. Vi oplever derfor børn der er stimuleret og mættede af indtryk på en sund måde, når vi henter dem om eftermiddagen.

Vi synes godt om i de gennemgående værdier som sundhedspolitikken er bygget op om og er enige i, at det sunde valg skal være det nemme valg. Vi har forholdt til temaet omkring det sunde liv for børn og unge og synes det er et godt udgangspunkt, men savner mere konkrete metoder at kommentere på.

Derfor ser vi frem til de strategier og handleplaner, som skal sikre implementeringen af politikken. Det er først i handlingsplanen vi reelt kan vurdere om vision og praktik forenes.

Vi glæder os til at læse den endelige sundhedspolitik og vil som forældrebestyrelse bakke op om og understøtte sundhedspolitikken med tiltag i vores daginstitution.

Med venlig hilsen

Forældrebestyrelsen

Børnehuset Heimdal
Smålovsvej 20B
4100 Ringsted
Benløse

Hørings svar Sundhedspolitik

- fra Sundhed & Træning

Vi finder Sundhedspolitikken meget overskuelig med de fire gennemgående værdier og fire temaer. Vi vil gerne anerkende det store fokus på det brede tværgående samarbejde samt det brede sundhedsbegreb er der er gennemgående i politikken. Derudover vil vi gerne støtte særligt op omkring øget borger inddragelse samt den tidlige rehabiliterende indsats.

Vi vil derudover gerne henlede opmærksomheden på muligheden for at udelade de opstillede måltal og lade det være op til det enkelte fagcenter at tage stilling til, om eventuelle måltal skal indgå i udarbejdelsen af de lokale handleplaner for implementeringen af politikken.

Der er to grunde til vores forbehold overfor at bruge måltallene i politikken. For det første er måltallene i Sundhedspolitikken meget konkrete og kræver derfor målrettede og ambitiøse handleplaner for at blive realiseret. Vi mener, at det vil gavne implementeringsprocessen, hvis det enkelte fagcenter selv udarbejder en handleplan og dermed også selv har mulighed for at til- og fravælge om og hvilke måltal, der skal være en del af deres lokale handleplan. Det vil skabe et større ejerskab end at få et på forhånd udvalgt måltal som pejlemærke.

For det andet, så mener vi, at det bør understreges, at måltallene blot er estimater. Der er tale om et bud på, hvordan en udvikling på sundhedsområdet kunne se ud. Problematikken er, at vi ikke kan vide, hvordan strukturelle ændringer, fx socioøkonomiske og lovgivningsmæssige forhold, påvirker vores sundhedsdata. Det kan fx have en relativ stor betydning for andelen af unge, der starter med at ryge, om prisen på cigaretter sættes op eller ned, ligesom det har betydning for den generelle folkesundhed, hvis flere borgere ender i fattigdom. Det er altså nogle mekanismer på spil, som Ringsted Kommune ikke alene kan kontrollere i forhold til at opnå de ønskede resultater.

Det opleves særligt vanskeligt at læse måltal for fysisk aktivitet - børn, idet de er omvendt formuleret i forhold til fysisk aktivitet - voksne.

Hvis måltallene bevares i politikken – vil det være hensigtsmæssigt at der henvises til hvor man som borger kan læse mere om de specifikke indsatser/handlinger.

Vedligeholdelse af funktionsniveau (vedligeholdelsen træning) er ikke nævnt. Er det fordi det anses som forebyggelse? Hvis ikke ønskes det nævnt, listet op sammen med nogle af de øvrige indsatser på side 8.

LK/28.03.17

LMU Myndighedsenheden

Høringssvar til "Udkast til Sundhedspolitik januar 2017":

Vi er meget positive overfor udkastet til den ny sundhedspolitik, som vi ser som ambitiøs og med konkrete mål.

Vi bemærker særlig indsatsen overfor børn og unge vægtes højt i form af forebyggelse, fremme af det sunde liv og tidlig indsats overfor børn og unge.

Vi bemærker desuden, at tilgængelighed og forebyggelse i forhold til sundhedsfremmen generelt vægtes højt.

Gyrstinge den 28. marts 2017.

Høringssvar vedr.: Sundhedspolitik i Ringsted Kommune.

Kildeskolen kan tilslutte sig de gennemgående værdier kommunens oplæg til sundhedspolitik.

Vi er enige i, at gode fysiske rammer og et alsidigt tilbud om fysiske aktiviteter til børn, unge og voksne er med til, at fremme sundheden hos den enkelte samt fremmer deltagelse i forskellige fællesskaber.

Lokalsamfundet i Gyrstinge-området lægger stor vægt på- og arbejde i, at fremme det aktive fritidsliv for børn, unge og voksne. Her er bl.a. aktiviteter i og omkring Landsbyhuset og skolen et vigtigt omdrejningspunkt.

I skolen inddrages sundhedsfremmende aktiviteter i undervisningen.

Vi kan således tilslutte os de beskrevne værdier og temaer i udkast til kommunens sundhedspolitik, og vil fortsætte det gode arbejde lokalt samt støtte nye som igangværende initiativer i forhold til sundhedsfremme.

Vi ser frem til, at der bliver udarbejdet strategier og handleplaner for området, som interagerer med kommunens børne- og Ungepolitik. Netop værdierne ”Lighed i sundhed” og Tidlig indsats” er områder inden for børnehave- og skoleområdet, hvor det er nødvendigt, at kommunens Centre har et tæt og målrettet samarbejde, når et barn, en ung eller familie er i mistrivsel.

Venlig hilsen

Bestyrelsen på Kildeskolen

Høringssvar vedr. sundhedspolitik

LMU på Campusskolen har med stor interesse læst Ringsted kommunes udkast til en sundhedspolitik.

Vores bemærkning hertil er:

Vi anser det for vigtigt, at de enkelte institutioner får lov til at implementere sundhedspolitikken med hensyntagen til deres lokale kultur.

LMU, Campusskolen, 14.03.2017

Bemærkninger til den nye sundhedspolitik

Vi har som forældre læst udkastet til den nye sundhedspolitik igennem og er i målgruppen for politikken, da vi er forældre til to børn på hhv. snart 3 og 5 år, der går i samme børnehave. Vi har derfor forholdt os til temaet Det sunde liv for børn og unge.

Vi synes det er rigtig fint at børneområdet er berørt i den nye sundhedspolitik, men synes ikke det er helt så ambitiøst, som vi godt kunne have tænkt os. Vi savner i høj grad at der tages stilling til en overordnet sukkerpolitik for offentlige dagsinstitutioner i Ringsted Kommune.

For os handler sundhed om både fysisk og mental velære, hvor kosten er en stor del af det.

Da vi fik børn, gjorde vi os nogen overvejelser omkring kost og vi har bl.a. haft et ønske om at de skal have begrænsede mængder af sukker. Det er der flere årsager til,

- Vi vil gerne give vores børn så godt et udgangspunkt som muligt med de gener vi kommer med, herunder vægt, allergier og livsstilssygdomme senere i livet.
- Vores børn er mange timer i institution hver dag og det kræver en masse god energi gennem kosten.
- Vi vil gerne lære dem at man godt kan hygge sig uden is, slik og kage.
- For os hører sukker ligeså lidt sammen med små børn, som fx cigaretrøg.

Dermed ikke sagt at vores børn ikke spiser sukker, for det gør vi. Vi kan godt lide fredagslik, kage osv., vi nyder det og det skal der bestemt også være plads til. Men alt med måde.

Lige nu har Ringsted Kommune ikke en sukkerpolitik og det vil sige ej heller daginstitutionerne. Det tætteste jeg er kommet på en, er formuleringen "opfordrer til sunde alternativer".

Det gælder også den børnehave vores børn går i, der serverer kage, is, "kys", flødebolle osv. ved særlige arrangementer og maddage. Pædagogerne deler ud ved fødselsdage og ferier såsom is, chokolade og flødebolle. Dertil kommer alle børnenes fødselsdage hvor der ligeledes deles ud såsom is, kage og flødebolle – samt børnefødselsdage i weekenderne. I nogen perioder, særligt forår/ sommer, er der rigtig mange fødselsdage, hvilket er lig med rigtig mange uddelinger.

Jeg har som formand for forældrebestyrelsen bragt det op på et bestyrelsesmøde fordi det frustrerer os, samt skrevet direkte til lederen. Vi må bare sande, at der er rigtig mange følelser forbundet med emnet. Det handler om selvbestemmelsesret, om følelser på barnets fødselsdag, at være i centrum for en dag osv. Selvom vi ikke er enige, så respekterer vi at der kan være andre holdninger end vores.

Men hvad vi ikke forstår, er hvorfor Ringsted Kommune ikke går forrest og hejser et flag for de sunde valg ved at sige, at sukkeret ikke uddeles i deres regi. Hvis Ringsted Kommune og dermed daginstitutionen går forrest, kunne det inspirere forældre til at gøre det samme. Altså et forslag der kun begrænser daginstitutionerne og ikke forældrene... så er vi da kommet et lille stykke af vejen.

Det er selvmodsigende at en daginstitution vil blande sig i en usund madpakke hvis de selv serverer is. At de opfordrer til sunde alternativer hvis de selv serverer kage. Usund kost og fedme blandt børn og unge er et problem og vi forstår ikke at kommunen ikke har nogen retningslinjer for deres daginstitutioner. Hvad med

de børn der kæmper med overvægt? Der mener vi, at offentlige institutioner har en forpligtigelse til ikke selv at bidrage til de usunde vaner. Der er så meget fokus på motion, men så lidt fokus på kost.

I skriver, at I har et ansvar over for dem der ikke kan tage ansvar for deres egen sundhed. Det kan mine børn ikke og det skal de heller ikke – det er vores ansvar som de voksne.

I skriver, at I har forpligtigelsen til at skabe rammerne for sund levevis. Lige nu er der ingen overordnede rammer for sund levevis i daginstitutionerne, det er op til hver enkelt daginstitution.

Og så skriver I at det sunde valg skal være det nemme valg, men det sunde valg er bare alt andet end det nemme valg som det er i dag.

Stod det til os, så var daginstitutioner i Ringsted Kommune sukkerfrie. Men det ved vi godt ikke er realistisk fordi vi så rammer forældre der taler for sukker i daginstitutioner og ved fødselsdage. Omvendt så sidder vi tilbage som forældre uden nogen kontrol over hvor meget sukker vores børn får i løbet af en uge og det er meget frustrerende.

Hvis der med "at udvikle lokale politikker for kost i dagtilbuddene" er lagt op til at bestyrelserne i de enkelte institutioner selv må beslutte deres kostpolitik, så er der stadig lang vej til mål for sunde rammer for alle.

Vi glæder os til at læse den endelige politik og er spændte på hvordan den vil praktiseres.

Med venlig hilsen

Daniel og Maria Glafa Frederiksen

Benløseparken 45, 2. th.

4100 Ringsted

Tlf. 40797061

Mail: glafamaria@hotmail.com

TINSOLDATEN



Ringsted
Kommune

Høring vedr. sundhedspolitikken fra forældrebestyrelsen i Tinsoldaten

Vi har behandlet forslaget til sundhedspolitikken på møde i forældrebestyrelsen d. 15. marts 2017.

Dato: 20. marts 2017

Bestyrelsen har flg kommentarer:

- Målene vedr. de enkelte temaer er gode, herunder vedr. det sunde liv for børn og unge, som vi har haft mest fokus på.
- Hvorvidt vi vil lykkes med at få politikken til at leve i det virkelige liv vil bl.a. afhænge af kvaliteten af mødet mellem borgeren og den professionelle og af, om vi magter helhedstænkning i forhold til den enkelte borger (fremfor silo tænkning).
- Det vil være afgørende både for det sunde arbejdsliv for medarbejderne og for borgerne, at gode rammebetingelser er til stede i form af tilstrækkelige normeringer, særligt indenfor børne- og ældreområdet.

Ringsted Kommune
Børnecenter

Tinsoldaten
Delingen 2
4100 Ringsted

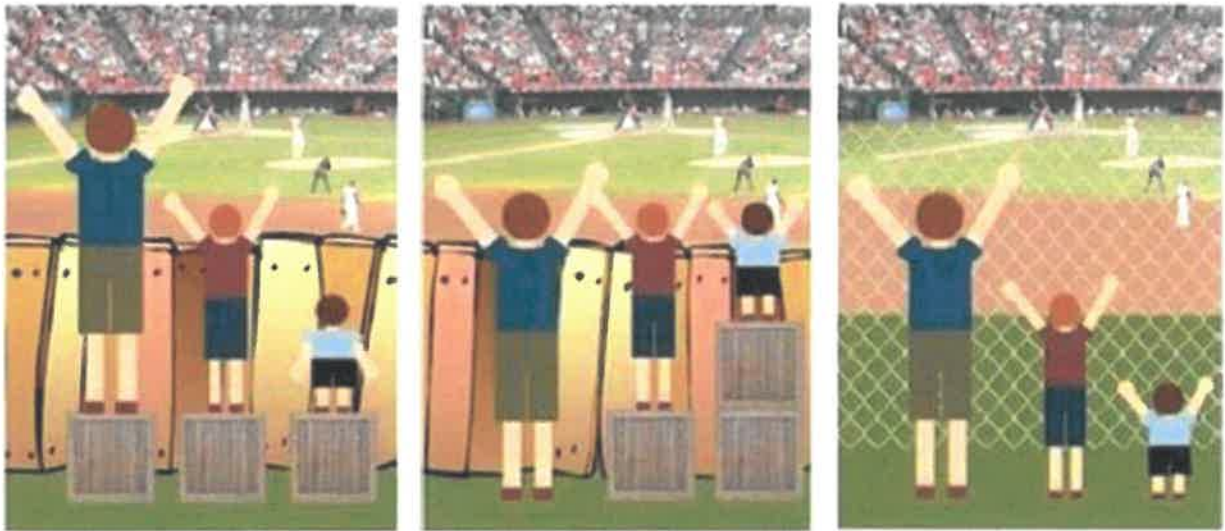
Tel.: +45 57 62 71 35
Dir.: +45 57 62 71 36
Mail: BCH@RINGSTED.DK

børnecenter@ringsted.dk
tinsoldaten.dagtilbud.ringsted.dk
EAN: 5798007642716
CVR-nr.: 18957981

Åbningstid:
Man.-Torsdag 11-15
Fredag 11-13
Telefontid:
Man.-Torsdag 10-15
Fredag 10-13

Med venlig hilsen

Pva forældrebestyrelsen
Bente Christensen,
Leder i Tinsoldaten



Hørringsvar fra Sundhedstjenesten på Sundhedspolitikken – forslag 2017

Ovenstående billede var på overheaden da den samlede personalegruppe i Sundhedstjenesten afgav dette hørringsvar. Billedet som en påmindelse om at vi i det daglige arbejde bevæger os i alle tre felter – men som billedet sigende fremstiller – at den strukturelle forebyggelse sikrer lige vilkår for alle borgere, at en målrette indsats kan hjælpe de borgere der har særligt behov – og at indsatser – en kasse til hver – kan være med til at forstærke den ulighed i sundhed, som vi ønsker at undgå.

Derfor hilses de valgte værdier som afsæt for sundhedspolitikken **meget velkomne**.

Vores svar omhandler

1:Værdierne Lighed i Sundhed og Tidlig indsats

Lighed i sundhed: Det er en daglig udfordring at balancerer indsatser der både er strukturelle og tilgodesee borgere der har et særligt behov. At imødegå ulighed hed i sundhed kræver at vi magter at indtage begge positioner og tør italesætte det i egen faggruppe – tværfagligt og i samarbejde på tværs af centrene og politisk i Ringsted Kommune.

At arbejde ud fra et ligheds princip beforder at man tør behandle borgere forskelligt , ud fra hvert deres behov

At få øje på uligheden, tale om den, sætte den i spil på en måde der ikke ekskluderer den borger der har et særligt behov er en stadig udfordring som alle ansatte i Kommunen arbejder med og fortsat skal have for øje . Dette set i lyset af at borgere der inden for sundhedsplejens målgruppe er borgere der f.eks endnu ikke har stemme – det ufødte barn. Derfor hilses det meget velkomment som det udtrykkes i indsatsen børn og unge : *De gode vaner grundlægges i barndommen. Det er derfor vigtigt at sætte tidligt ind med fokus på blandt andet trivsel, fysisk aktivitet og sund kost i de første leveår. Familien udgør den vigtigste*

ramme for børns udvikling, sundhed og trivsel. Fra fødslen og til barnets 9. skoleår støtter sundhedstjenesten familien i at give barnet en sund opvækst.

Sammenholdt med intentioner i værdien om tidlig indsats – er det sundhedsplejerskernes ønske at rykke opmærksomhedsperioden ned , så den ikke starter ved fødslen ,men også omfatter graviditeten – og den samlede familie i denne periode .

At vente barn , at være gravid, ”redebyggeri ”, at være på vej til at dannefamilie er det af de perioder i menneskers liv hvor de er mest påvirkelige mht at ændre adfærd , at lade sig udfordre på grundlæggende værdier-. Forskning viser at denne periode ligger frem til graviditetens uge 32 – hvorefter al opmærksomhed går mod den forestående fødsel . Så perioden fra uge 8- 32 , er den periode der kan arbejdes på sundhedsadfærd –rygning, alkohol , motion men også mere personlige og relationelle udfordringer kan der flyttes på -, såsom styrkelse af parforholdet , styrkelse af relationer til egen familie -, at få clearet rolle til egen forældre inden man selv indtager samme rolle.

Her er der for Ringsted Kommune synergi i at lægge en indsats i samarbejde med jordemødre fra Jordemoderkonsultationen og de praktiserende læger i byen . Lægerne er et tilbud til alle , her kommer den gravide familie tidligt og med sit kendskab til borgeren og dennes familieforhold vurderer/ screener lægen om den gravide har brug for en øget indsats til at dække særlige behov der skal sikre det kommende barn den bedste start og sufficente opvækstvilkår . For langt de fleste i den familie de fødes ind i – men for få , heldigvis , en mulighed for at afdække forældrekompetencer inden fødslen , så foranstaltninger kan iværksættes på bedste faglige vurdering og ikke i hast når virkeligheden viser sig på fødegangen .

1: Af ovenstående grunde ønsker sundhedsplejerskerne den gravide , partner og det ufødte barn tilføjet som specifik målgruppe i sundhedspolitikken

2 : Temaet Børn og unges sundhed :

Det hilses velkommen at fokus og ansvaret for børnenes trivsel er i hjemmet og dernæst i skole og dagtilbud. *De gode vaner grundlægges i barndommen. Det er derfor vigtigt at sætte tidligt ind med fokus på blandt andet trivsel, fysisk aktivitet og sund kost i de første leveår. Familien udgør den vigtigste ramme for børns udvikling, sundhed og trivsel.*

Dette er helt i tråd med nobelpristagerens Heckmanns fund– at indsatser inden for barnets første 2 leveår – giver afkast for barnet senere – sætter en positiv udvikling i gang , men giver tilsvarende afkast på de kommunale budgetter , idet dyrere indsatser kan reduceres senere

Alle indsatser for børn og unge hilses velkommen, både de individ og de gruppe rettede , som når der er fokus på motorik i børnehaven , sund kost i vuggestuen .

At have fokus på et barns trivsel gøres ikke med trivselsvurderinger alene. De afføder indsatser i skole og dagtilbud, i sundhedstjenesten i samarbejde med forældrene. Her er udgangspunktet barnets i dets kontekst i skole og dagtilbud – der handles når barnet reagerer , når barnet viser symptomer på at mistrives

En tidlig indsats i et **sundhedsfremmeperspektiv ville fange barnet inden symptomerne opstår** .

ET sundhedsfremmende og en tidlig indsats kunne ønskes som supplement ved en tværsektoriel opmærksomhed i retning af at medinddrage familieperspektivet hver gang vi møder en borger med børn i hjemmet . Familien er "et system" , hvor den ene påvirker den anden . Et familieperspektiv ønskes i den familie ,hvor far mister sit job , er på vej ad en social deroute , familien der ligger i hårde skilsmissekonflikter , familien med et kræftsygt medlem , familien der har tilknytning til distrikts eller social psykiatrien – da det er vores erfaring, at når et medlem lider i en familie påvirkes alle , især de mindste med en endnu ikke udviklet modstandskraft .

Derfor ønske om tilføjelse af et familieperspektiv på de sundhedspolitiske indsatser for børn og unge i alle Kommunens centre .

Mental sundhed for børn og unge : Sundhedspolitikken er læst med sundhedsplejerskernes øjne meget fokuseret på de fysiske KRAM-faktorer – kost ,motion, sport, rygning , alkohol – men ser gerne en øget fokus på den dot der er omtalt :

Sikre en systematisk tidlig opsporing og relevant støtte, når børn og unge ikke trives .

Hertil ser vi gerne en udvikling af samarbejdet med skoler og dagtilbud i forbindelse med trivselsvurderinger af børnene, - hvad er indsatsen når barnet ikke trives – i hjem – skole-og dagtilbud ? Kan der sættes yderligere ind end tilfældet er nu – så vi forebygger at barnets samlede liv bliver en sag i Børn og familieafdelingen ? Også her tænker vi at Sundhedspolitikens værdi : " tidlig indsats" er vedkommende - og der er allerede et stillads at bygge på i forbindelse med Udviklingsmodellen for 0- 16 år gældende i både Børne og Skolecenter .

Relevant støtte : Kan der kompetenceudvikles af f.eks grupeledere blandt alle fagfolk med henblik på at lede grupper for børn, der vokser op med voldsomme skilsmisser , med psykisk syge forældre , sorggrupper ?

Øge børns sundhed og trivsel gennem forebyggende og sundhedsfremmende tiltag i daginstitutioner, på skoler og i fritidstilbud – hilses velkommen som et **stykke strukturelt forebyggende tiltag** . Vi ser f.eks. at med den nye skolereform og omtale af daglig motoriks betydning for indlæring er der god grund til at fortsætte og forfølge denne indsats. Samme kunne tilføjes om kostens betydning for barnets trivsel og indlæring

Udvikle lokale politikker for kost i dagtilbuddene, på skoler og fritidstilbud

Dette hilses velkomment , et område som der arbejdes med mange steder , men også et område der udfordres , når de unge selv skal tage ansvar og handle ind til skoleboden eller handler ind på vej til skole . Vores oplevelse ved samtaler med børnene er at de har viden om den sunde kost, men i valget bliver det ofte den usunde der vinder . I denne problematik skal familieperspektivet indgå og forældrene inddrages i at lave sunde kostpolitikker på børnenes skoler og dagtilbud .

3 : Måling af indsatser.

Et redskab som skolesundhed.dk – er kommunernes eget redskab , ejet af kommunerne udviklet i tæt samarbejde med forskere, vil årligt kunne levere data præcis om Ringsted Børn . ,men også sammenligneligt med andre kommuners børn og indsatser – såfremt en sundhedsprofil – i stil med den for voksne i Region Sjælland – er ønskeligt . SE : www.skolesundhed.dk – Er gratis til og med 2017 – fremtidig pris ukendt .

Ang Motion fra 4- 9 klasse ; Sundhedstjenestens erfaring er at der skal sættes ind og " fange " barnets lyst og energi til at gå til sport allerede i de yngste klasser . I 4 klasse hvor puberteten sætter ind er det " for sent " at lancerer de gode vaner . Derfor ser vi gerne at opmærksomhed og indsats på fysisk aktivitet rykkes ned i 0- 3 klasse , - så tror vi på at en fremtidig måling i 4- 9.klasse vil vise flere sportsaktive børn og unge .

Hørringssvar udarbejdet på Sundhedstjenestens personalemøde d 27.3.17

Med venlig hilsen

Bente Haargaard – ledende sundhedsplejerske

Bengerds Børnehus d. 23. marts 2017

Ringsted Kommune
Social- og Sundhedscenter.

Høring vedr. sundhedspolitikken:

På vegne af forældrebestyrelsen, fremsendes følgende tilkendegivelser.

Forældrebestyrelsen finder at politikken afspejler dagtilbudsområdet, at der med fordel kan ske en skærpelse og styrkelse af indsatserne i sundhedspolitikken på 0-6 års området, ved et øget fokus i relation til kost og bevægelse.

Formodentlig har alle forældrebestyrelser på dagtilbudsområdet, allerede udarbejdet en lokal kost- og fødevarerpolitik for de måltider dagtilbuddet serverer, samt den forplejning forældre/børn serverer ved fødselsdage ol. hvorfor det ønskes, at politikken bliver mere konkret i forhold til forebyggelse og sundhedsfremmende tiltag.

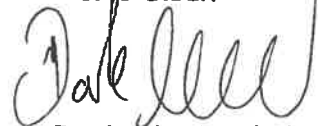
På vegne af forældrebestyrelsen ved Bengerds Børnehus

Gitte Jensen



Formand for forældrebestyrelsen

Dorte Olsen



Daginstitutionsleder



Sundhedspolitikken har været drøftet i Bøgely Skovbørnehave LMU d.31.marts 2017.

Til politikken har vi følgende kommentarer:

- Vi mener at fokus på den psykiske trivsel blandt de yngste børn er af stor vigtighed. Mobning og eksklusion af børn kan ske i selv en tidlig alder og det er af allerstørste vigtighed, at der blandt forældre og medarbejdere i dagtilbuddene er en nul-tolerance overfor mobning. Således at trivsel og plads til forskellighed bliver den gældende norm.
- For os er det naturligt at vi som medarbejdere reflekterer over egen praksis, og er opmærksomme på den store betydning vi har i børnenes liv. Både som rollemodeller og som guider for børnenes adfærd.

På LMU vegne, Anette Sommer.

LMU på Plejecenter Solbakken finder at hensigterne i udkastet til Sundhedspolitik overordnet set er fornuftige.

Generelt undres LMU over, at der ikke er angivelser af, hvordan Sundhedspolitikken skal implementeres, og hvordan målene skal opnås.

Under overskriften "Rehabilitering, genoptræning og behandling" har LMU svært ved at finde sammenhæng mellem sidste bullit om iværksættelse af tidlig opsporing, og det faktum at plejecentrene i Ringsted Kommune er bedt bidrage til idekatalog om besparelser. LMU finder ikke de to oplæg forenelige med hinanden.

Med venlig hilsen

Gunnar Guldborg
Centerleder



Ringsted
Kommune

Ringsted Kommune
Social- og Sundhedscenter
Plejecentret Solbakken

Ole Hansensvej 10 · 4100 Ringsted
Tel.: 57627840 · Dir.: 57627844 · Mob.: 41614143

www.ringsted.dk

EAN: 5798007642969

Til Ringsted Kommune

Hørings svar til Kommunens udkast til en Sundhedspolitik

Radikale Venstre har med interesse læst Ringsted kommunes udkast til en sundhedspolitik. Oplægget har mange gode intentioner, men det er langt fra tilstrækkelig konkret i sin udformning. Generelt set må vi karakterisere politikoplægget som noget overordnet og selv om det givetvis vil blive konkretiseret i en strategi med tilhørende handlingsplaner, så mangler der retning på en række vitale områder.

Desuden rejser det også spørgsmålet om, hvad politikken skal bruges til, hvis formuleringerne er så overordnede og generelle, at det meste kan lade sig gøre. Vi savner således en mere konkret strategi og efterfølgende handleplaner, samt reelle rammer for udmøntningen. Oplægget er holdt i så brede termer at hvis det ikke konkretiseres vil der være overvejende sandsynlighed for, at det vil ende sine dage i en skrivebordsskuffe, glemt og forladt. Desuden vil det kræve løbende politiske beslutninger, der fører til kommunal ineffektivitet og handlingslammede projektledere i de kommunale centre. Men papiret kan da danne basis for et godt udkast til et videre arbejds- grundlag.

Det er ikke det første initiativ på en sundhedspolitik i Ringsted kommune. Derfor havde det været kærkomment med et indlæg og en evaluering på tidligere tiders indsatsområder og indsatser. Dette udkast kunne så have været anvendt som en videre udbygning/overbygning. Det foreliggende ser ud som en ny start, men det er det jo ikke.

Radikale Venstre finder det godt og ambitiøst, at der opstilles en række indsatsområder med tilhørende mål. Det er nok konkrete mål, men uden handlingsplaner og økonomiske rammer er det ikke muligt at sandsynliggøre om de satte mål er reelt realistiske. Eller om målene bare er sat for, at det skal tage sig godt ud. Man forholder sig ikke til hvorfor netop de satte tal er interessante og hvilken betydning de har og hvilke værdier de rammer.

Al forskning på området "Bedre sundhed" peger entydigt på, at bevægelse og idræt i hverdagen er de elementer som forbedrer og styrker både børns og voksnes sundhedstilstand væsentligt. Dertil kommer det sociale element der ligger i deltagelsen heri. I det foreliggende udkast til sundhedspolitik efterlyses et punkt med argumentation for betydningen af at mere bevægelse i hverdagen, styrker dig som person og dit helbred.

En aktiv sundhedspolitik kan opdeles i de kortsigtede mål og midler og de mere langsigtede. De kortsigtede vil være, at argumentere for og motivere til bedre kostvaner og mere motion i dagligdagen. Hertil kommer det naturlige, at give øget opmuntring og hjælp til at gennemføre rygestop og mindske alkoholforbruget. Det mere langsigtede er generelt set, at bedre uddannelses tilbud til alle. Aktivt støtte og sikre unges tilknytning til og får rodfæste i arbejdslivet, hvor de unge kan afprøve deres evner og færdigheder. Det er så vigtigt at sikre, at alle føler sig værdsatte og bliver værdsat som personer og som ressource i samfundet. Det skal vi sikre ved, at vi faktisk vil det! Det er en menneskeret at alle skal føle sig inkluderet og værdsat.

I det foreliggende udkast til en sundhedspolitik finder vi, at Sundhedshuset ikke har fået den centrale placering i udmøntningen af Sundhedspolitikken som huset bør have. Sundhedshuset i Ringsted bør med sin centrale placering spille en væsentlig og meget central rolle som "Midt i mulighederne". Sundhedshuset bør

have plads til læger, fysioterapi og ergoterapi, kiropraktorer, psykologer, jordemodercenter, småbørnsvejleder, diabetes og misbrugsbehandling. Alt sammen som led i at markere Ringsted som centralt sted med en aktiv sundhedspolitik. Det bør erkendes, at der er behov for akutte sengepladser f.eks. til vurdering af patienters behov for hjemmehjælp efter udskrivning fra sygehus. Det bør også erkendes at der er behov for akutsenge til forbigående sygdomme hos kronikere.

Midt i mulighederne

Der refereres i indledningen til Byrådets Vision "Ringsted-Midt i mulighederne". Men i resten af dokumentet bliver der ikke på noget sted refereret til, hvordan det er tænkt at brandet "*Midt i mulighederne*" omsættes til eller om hvordan det vil bygge bro til sundhedspolitikken.

En mulighed er at bruge vores identitet "*Midt i mulighederne*" i sammenhæng med at vi bør øge tilbuddene på idrætsområdet ved en yderligere udbygning af sportscenteret. Vi har et godt og meget anvendt sportscenter men det bør udbygges og dermed give mulighed for at øge tilbuddene yderligere og også tiltrække fra andre dele af regionen. Derved kunne Ringsted tilbyde sig som det naturlige Regionale Midtpunkt.

Et af de områder som ligger Radikal Venstre meget på sinde er "**Lighed i sundhed**" og som vi gerne ser videre formuleret i det foreliggende udkast er med konkrete initiativer. Vi skal yde en langt stærkere indsats for at **forebygge** sygdomme også psykiske og ikke mindst mistrivsel. Det vil kræve en konsekvent og tidlig indsats i familier med en risiko for at udvikle livsstils sygdomme og mistrivsel hos børn. Dette betyder at vi tidligere skal identificere børn og unge og familier med forhøjet risiko. Dette skal ske i et samarbejde mellem hjem, børnehave, skole, (pædagoger og lærer) samt læger.

Vi har alle forskellige ressourcer og vi skal sikre at alle får en **lige adgang** til sundhedstilbuddene og kvalificeret behandling. Men netop fordi vi som mennesker har forskellige styrker og ikke alle har et netværk, så er der en gruppe borgere, som skal have et tilbud for en hjælpende hånd. Dette kunne være i form af oprettelsen af en gruppe af frivillige "Sundhedsmentorer", forankret i kommunen og i et samarbejde med regionens opsøgende sygeplejersker som får henvisninger fra praktiserende læger men som ikke kan følge op med en oftere kontakt.

Med venlig hilsen

Radikale Venstre
v/ Leo Hjorth
Kærehave Skovvej 4
4100 Ringsted