



IKA Ringsted - Status marts 2017

Sæson 2016-2017:

Elevtallet eksploderede fra starten af denne sæson. Specielt tilgangen af nye aspirantelever, primært fra TMS Ringsteds U14 hold, var med til at fordoble elevtallet fra 21 til 42.

Fra starten af sæsonen var fordelingen af de 42 elever:

Miljøelever: 10

Trænings elever: 18

Aspirantelever: 14

3 miljøelever er stoppet i løbet af sæsonen på gr. af værnepligt og anden prioritering.

3 trænings elever er stoppet i løbet af sæsonen på gr. af anden prioritering.

2 nye aspirantelever er kommet til i løbet af sæsonen.

Status marts 2017:

Miljøelever: 7

Trænings elever: 15

Aspirantelever: 16

Fra 1. marts 2017 har vi kun håndboldspillere. Den sidste floorballspiller aftjener nu værnepligt og er stoppet. Flere forsøg med at rekruttere nye floorballspillere er ikke lykkedes.

Et tiltag med svømmeklubben stoppede, da elitetræneren forlod Ringsted Svømmeklub. Kontakten kan tages op igen næste år, hvis klubben har fået styr på trænersituationen.

Personale:

Daglig leder: Torben Winther (som fortsætter ind i den nye periode)

Trænere: Dennis Jensen, Jeppe Thøgersen og Lasse Krøis (alle aktive trænere i TMS Ringsted), desuden Jacob Pedersen fra IKA Kolding, som understøtter den fysiske træning.

Sundhedsansvarlig: Lasse Lamberth (Ringsted Fysioterapi & Sportsklinik)

Trivselspersoner (opsyn med og støtte til miljøeleverne):

Lis Winther, Torben Winther og 1 gang om ugen også Dennis Jensen og Jeppe Thøgersen

Fra 1 august 2017 tilknytter vi **Sportspsykolog Jørgen Ravnholt** for at understøtte udviklingen i særdeleshed for miljøeleverne.

Aktiviteter ud over den normale fysiske og tekniske træning:

Overlevelsestur for nye trænings- og miljøelever fra begge IKA afdelinger i naturen omkring Kolding.

Træningslejr på La Santa Sport, hvor det blev bekræftet, at der virkelig sker noget med eleverne nu. (Elevernes tilgang til at lære er fremadstormende)

Foredrag af henholdsvis idrætspsykolog Jacob Freil og diætist Jannie Johansen for elever og forældre:



Træningstider:

Fysisk træning:

Vi har 2 timer i styrkekælderen i Ringsted Sportcenter fredag og 1 time tirsdag. Vi ville gerne have 1 time mere tirsdag. Et problem med en motionsløfter, der altid har trænet på samme tidspunkt kl. 15.30, umuliggør dog dette.

Problemet løses ved også at gennemføre fysisk træning i Hal B og i TMS-barakken.

Teknisk træning:

Vi har Hal A fra 15.15 – 16.15 og Hal B 14.30 – 16.15 om tirsdagen.

Vi mangler 15 minutter i Hal B om tirsdagen (14.15-14.30) og må derfor varme op i gangene.

Hallen forsøger at løse problemet for os næste sæson, ved at skubbe skolernes tider lidt.

Om fredagen har vi hal A fra 7.00-8.00 og Hal B fra 7.00-8.50.

Med det nuværende elevtal på omkring 40 er tiderne i hallerne passende.

Vi er villige til at udvide, hvis der er efterspørgsel men skal i givet fald have hjælp omkring adgang til hal og styrkerum

Samarbejdsskoler: (Torben Winther er IKAs kontaktperson til skolerne)

7.-10. klasse:

Ringsted

Campusskolen

Ringsted privatskole

Heldagsskolen, Ringsted

Vigersted Skole

Ringsted Lille Skole

Sct. Joseph Skole

Udenbys:

Herredsåsen skole, Kalundborg

Holbergskolen, Dianalund

Frederiksberg skole, Sorø

Bavneskolen, Dalby

1.-3.G:

MSG, Ringsted, STX

ZBC, Ringsted: HHX, HTX og EUX

Samarbejdet har været meget positivt. Skolerne er velvillige og forsøger efter bedste evne, at tilrettelægge skemaerne, så eleverne forsømmer mindst muligt i forbindelse med de to træninger. Skoler og forældre melder som håbet tilbage, at eleverne i forbindelse med satsningen på idræt også hæver indsatsen i skolen til et bedre niveau.



Sæson 2017 – 2018

Forhåndstilmeldte ultimo marts 2017 til sæson 2017-2018:

I alt 37 elever.

Miljøelever: 12 (Korsør (1), Slagelse (1), Holbæk (1), Viby (1), Haraldsted (1), Dianalund (2), Kalundborg (4) og Ringsted (1))

Træningselever: 10

Aspirantelever: 15

Samlet set er 20 af de i alt 37 elever fra Ringsted. De øvrige kommer fra Sorø, Kalundborg, Holbæk, Korsør, Dalby, Borup, Dianalund, Gelsted, Haraldsted, Viby og Slagelse.

Der er optaget 3 nye aspiranter årg. 2004, men vi holder som tidligere intromøder med de nye U14 hold efter 1. maj. Vi har vel plads til ca. 5 elever mere med de nuværende forhold.

Vi tiltrækker som forventet miljøelever fra andre kommuner på Sjælland, som samtidig vælger MSG eller ZBC i Ringsted som uddannelsessted og TMS Ringsted som klub.

Mere overraskende er det, at også 8 aspirant- og træningselever fra andre kommuner vælger IKA. Det betyder nemlig en villig indsats med transport fra elevernes forældre. På sigt bør disse elever være potentielle miljøelever.

.....

Målsætningen i forhold til at skabe et elitemiljø er ved at blive opfyldt. I løbet af de 3 år, vi har været i gang, er elevernes færdigheder og seriøse indsats øget betydeligt, og vi ser nu, at de fleste i vores elevgruppe er blandt de bedste i TMS Ringsted. Det har en klar afsmittende og tiltrækkende effekt.

Antalsmæssigt er vi tæt på maksimum.

Med de nuværende rammer kan vi træningsmæssigt ikke være meget mere end 40 elever.

På Østre Parkvej 2B er der stadig plads til udvidelse, idet et antal på 16 anses for at være passende, hvis forholdene skal være optimale for den enkelte.

Som nævnt ovenfor er vi lykkedes med at tiltrække elever fra flere andre kommuner, men udfordringen er og bliver at overbevise elever fra Ringsted om, at et bofællesskab med andre stræbsomme unge mennesker også bør vælges, selv om mor og far bor tæt på.



28/3-2017, _____