

Temamøde om ny Sundhedspolitik den 6. oktober 2016

Byrådet

Social- og Arbejdsmarkedsudvalget besluttede på udvalgsmødet den 20. september 2016 at igangsætte arbejdet med udviklingen af en ny sundhedspolitik. Samtidig blev det besluttet at invitere Byråd, ledelse, medarbejdere og samarbejdspartnere til en række temamøder med det formål at få påbegyndt en drøftelse af hensigter, temaer, og overordnede mål for den nye sundhedspolitik.

På temamødet den 6. oktober 2016 deltog repræsentanter fra Byrådet. Temamødet indledtes med et fagligt oplæg i plenum, hvorefter der var mulighed for Walk´nTalk med Idébank. Derefter blev deltagerne delt op i grupper, som drøftede hvilke temaer, der skal være en del af en ny sundhedspolitik og hvorfor. Temamødet blev afrundet i plenum med et kort resumé fra de to grupper.

Nedenfor er opsamling fra tilkendegivelserne i grupperne kategoriseret under følgende emner:

- Generelt om rammer og indhold i politikken
- Børn og unge
- Bred indsats
- Mental sundhed
- Byen og naturen
- Ulighed i sundhed
- Inddragelse af foreningslivet

Samtlige emner (på nær "Generelt om rammer og indhold i politikken") er yderligere kategoriseret i forhold til, om de vedrører Sundhedspolitikens værdier/temaer eller målsætninger/strategi, jf. opbygningen af politikken.

Opsamling og kategorisering

Generelt om rammer og indhold i politikken

- Overligger for andre politikker – ja
- Oveliggeren er planpolitikken – er det ikke overligger nok?
- Sundheds- og forebyggelsespolitik?
- Sundhedspolitikken er først og fremmest forebyggelse
- Fortsat en ambition at sundhedspolitikken skal tænkes ind i alle andre politikker – det gør vi, men der er begrænsninger, f.eks. i forhold til økonomi
- Forholde sig til hvordan sundhedspolitikken spiller sammen med alle andre politikker
- Sundhedspolitikken kunne godt blive mere konkret i forhold til, hvordan den skal være overordnet i andre politikker
- Land/by – tænk hele kommunen ind
- Hvor formynderske skal vi være?
- Hvad er sundhed? Forebyggelse – oplysning – ikke tvinge folk
- Information/oplysning
- Nuværende politik rammer faktisk meget godt – den har bredde
- Eventuelt mere præcise mål
- Fortsætte med KRAM-faktorer
- Ikke være mere ambitiøs end at den kan gennemføres
- Det er ikke politikken, der er problemet, men vores håndtering/implementering
- Blive bedre til at implementere vores politikker, f.eks. ved, at der skal være fast struktur for revision af politikkerne
- Politikerne skal ud på skolerne (og andre institutioner)

Børn og Unge

Input til værdier og temaer

- Børns sundhed og trivsel

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Tidlig indsats for socialt udsatte børn ○ Skidt med de gamle – tænk på de unge ○ Ved at forebyggelse i en tidlig alder får vi mest effekt – slå igennem i skolerne – sunde vaner grundlægges i barndommen/skolerne ○ Tænk først og fremmest på de unge. Jo yngre man er – jo lettere er det at ændre vaner – prioriter børn og unge ○ Starte med børn/unge som en meget væsentlig målgruppe ○ Fokus på skaderne – grundlægge noget mens børnene er små ○ Leg og bevægelse i børnehaven ○ Mad i børnehaven ○ Sund mad på skolerne, så børnene ikke skal forlade skolerne ○ Mange indsatser. Vi gør noget for, at skolebørn skal motionere, men vi ser gennem fingre med, at de ryger, spiser usundt og drikker ○ I forhold til de unge har forældrene jo også et ansvar, men det er i alles interesse at få dem ud ○ Hvorfor ryger unge så meget – fordi det opfattes som sejt?
Input til målsætninger og strategi	<ul style="list-style-type: none"> ○ Personale der har tid til og er ”klædt på” til dialog med forældrene – børnene ligner forældrene – forældre som rollemodeller ○ Vil det være formynderisk, hvis man talte om sundhed i trivselssamtaler i skolerne? Inddrage forældrene ○ Tidlig opsporing ved hjælp af kort opsporende samtale – opdager evt. problemer med det samme
Bred indsats	
Input til værdier og temaer	<ul style="list-style-type: none"> ○ De voksne/ældre skal også have mulighederne og tilbuddene, når de er motiverede ○ Kronisk syge – forebygge senfølger ○ Kronisk syge fylder meget nu – hvad med andre syge? ○ Vi skal også have fokus på borgere på beskæftigelsesområdet ○ De usynlige - dem der sidder i sofaen ○ For dem der ikke kan selv

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Vi kan ikke nå alle ○ Det er en politisk prioritering at åbne for, at flere kan komme. Nogle gange bruger vi som sovepude, at vi har noget. Det er bare ikke nok ○ Flere konkrete aktiviteter – være mere synlige, når der er arrangementer på torvet og andre steder ○ Mulighed for et aktivt liv hele livet
Input til målsætninger og strategi	<ul style="list-style-type: none"> ○ Frontmedarbejdernes viden skal bruges til forebyggelse – til at nå ud til hele målgruppen – de er for bundet tidsmæssigt i forhold til at løfte denne opgave ○ Hvordan fanger vi dem, der er usynlige – bruge de udkørende personaler i forhold til sundhedspolitik ○ Inddrage SOSU-medarbejdernes viden om borgernes behov for forebyggende indsatser. Medarbejderne skal bevilges tid til at give feedback til borgeren eller ”kommunen” ○ Fodterapi – forebygge amputation ○ Træning udenfor normal arbejdstid, i weekends og ferier er vigtig for hjerneskadede ○ Tilbuddene skal være tilgængelige, når borgerne er klar – også udenfor almindelig arbejdstid ○ Genoptræning også i weekends og ferier ○ Kommunal mad skal være økologisk ○ Personlige sundhedskonsulenter til alle
Mental sundhed	
Input til værdier og temaer	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mental sundhed ○ Have noget med om stress – tage det alvorligt ○ Huske at ensomhed går på tværs af alder (isolation) ○ Ensomhed blandt unge – bl.a. i forhold til sociale medier ○ Godt at vi har taget fat i de ældre i forhold til ensomhed ○ Ensomhed et problem både for unge og ældre

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mental sundhed – finde sammen i sociale sammenhænge – unge og ensomhed
Byen og naturen	
Input til værdier og temaer	<ul style="list-style-type: none"> ○ Vi har gode udendørs rammer, men vi bruger dem ikke nok i politikkerne ○ Naturen som ramme – både om uorganiseret og organiseret idræt – redskaber rundt omkring ○ Gode rammer udendørs, f.eks. motionsredskaber i hele kommunen
Input til målsætninger og strategi	<ul style="list-style-type: none"> ○ F.eks. lave halvmaraton på oplevelsesstien ○ De områder, hvor man kan bevæge sig, skal vedligeholdes og være tilgængelige. Hellere få ting, der virker ○ Vi skal reklamere mere for det, vi har, f.eks. oplevelsesstien. Der er mange, der ikke ved hvilke muligheder, der er
Ulighed i sundhed	
Input til værdier og temaer	<ul style="list-style-type: none"> ○ Lighed i sundhed et vigtigt tema ○ Give lige muligheder – hvordan kan vi give folk lige muligheder i sundhed? Vuggestue – forældre med særlige behov ○ Muligheder gennem hele livet ○ Styrke lighed i sundhed
Inddragelse af foreningslivet	
Input til værdier og temaer	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sundhedspolitikken skal også være for de brogere, der ikke er syge – alle skal have mulighed for at være aktive – tage del i foreningslivet, fx idrætsforeningerne

	<ul style="list-style-type: none">○ Idrætsforeninger skal gøres ansvarlige
Input til målsætninger og strategi	<ul style="list-style-type: none">○ Oprette en pulje som kan bruges til at præmiere de foreninger, der går aktivt ind i at støtte op om at få flere med i foreningslivet○ Overskud til foreningsliv○ Hallerne gøres mere rummelige○ Dialog med Ældresagen om at etablere tilbud

1. december 2016