

Kursusforløb for borgere med erhvervet
hjerneskade og deres pårørende



Ringsted
Kommune

Livet med hjerneskade



Beskrivelse af kursusforløbet

Formålet med kurset

- Borgere og pårørende får en forståelse for de fysiske, mentale og personlighedsrelaterede ændringer, der kan opstå som følge af en hjerneskade.
- Borgere og pårørende får ideer og metoder til at håndtere følgevirkningerne af hjerneskade
- Borgere og pårørende får mulighed for at gå i dialog med ligestillede og danne netværksgrupper, som efterfølgende kan bruges til støtte og samvær.

Målgruppe

Målgruppen for kurset er borgere med en erhvervet hjerneskade, som er opstået inden for de seneste år og deres pårørende. Der kan maksimalt deltage 2 pårørende pr. deltager.

Kurset er for borgere, der har forskelligt erfaringsgrundlag i forhold til at leve med hjerneskade.

For at deltage skal du være i stand til at være sammen med andre mennesker og kunne sidde på en stol/i en kørestol i de timer, som kurset varer. Der holdes pauser undervejs.

Afholdelse af kurset

Kurset afholdes i kantinen på Amtstue Allé 71, 4100 Ringsted. Vi mødes i receptionen.

Kurset foregår på dansk – ligesom skriftligt materiale udleveres på dansk.

Tilbuddet er gratis, men er ikke omfattet af transport. Du og dine pårørende skal derfor selv kunne transportere dig til og fra kursusstedet.

Tilmelding til kurset

Hvis du ønsker at deltage i kursusforløbet, skal du kontakte hjerneskadekoordinator Jeannette Amstrup på tlf. 29341218 eller tlf. 57627900.

Indhold på kursusforløbet

Dato	Tema	Undervisere
Torsdag d. 9/2 2023 kl. 16.30-18.30	Kognitive forandringer efter en hjerneskade	Hanne Jensen, Talepædagog og Jeannette Amstrup, Hjerneskadekoordinator
Onsdag d. 22/2 2023 kl. 16.30-18.30	Fysiske forandringer Efter en hjerneskade	Tina Kjærgaard, Ergoterapeut og Jeannette Amstrup, Hjerneskadekoordinator
Onsdag d. 1/3 2023 kl. 16.30-18.30	Psykiske forandringer og reaktioner efter en hjerneskade	Annette Heller, Pædagogisk konsulent og Jeannette Amstrup, Hjerneskadekoordinator
Onsdag d. 8/3 2023 kl. 16.30-18.30	Kommunikation	Hanne Jensen, Talepædagog og Jeannette Amstrup, Hjerneskadekoordinator
Onsdag d. 15/3 2023 kl. 16.30-18.30	Hverdagen med en hjerneskade	Annette Heller, Pædagogisk konsulent og Jeannette Amstrup, Hjerneskadekoordinator
Onsdag d. 22/3 2023 kl. 16.30-18.30	Forandrede roller, identitet og samliv	Annette Heller, Pædagogisk konsulent og Jeannette Amstrup, Hjerneskadekoordinator
Onsdag d. 29/3 2023 kl. 16.30-18.30	Træthed og energiforvaltning	Hanne Jensen, Talepædagog og Jeannette Amstrup, Hjerneskadekoordinator



Ringsted
Kommune

Ringsted Kommune
Social- og Sundhedscenter
Myndighedsenheden

Amstue Allé 71
4100 Ringsted

Tel.: +45 2934 1218
www.ringsted.dk

Hvis du ønsker at sende følsomme eller fortrolige oplysninger til Ringsted Kommune, eksempelvis dit cpr.nr., oplysninger om dine helbredsforhold eller økonomiske situation kan du gøre det via e-boks.

