



Dato: 29. september 2022

## Ringsted Kommune tilbyder kursus for pårørende til mennesker med demens

**Er du pårørende til en person med demens, tilbyder Ringsted Kommune et gratis kursus på 5 sessioner.**

Ringsted Kommune tilbyder kursus for pårørende til mennesker med demens. Der tilbydes 5 sessioner af ca. 2 ½ times varighed. Kurset er gratis.

Formålet med kurset er at tilbyde borgerne i Ringsted Kommune et professionelt ledet forløb, hvor der vil være mulighed for at tale om livet som pårørende til en person med demens. Desuden er formålet med kurset at give dig som pårørende et grundlag for at danne et netværk.

Forløbet ledes af kommunens demenskoordinatorer Lene Mølbak og Marianne Demuth, som begge har erfaring i at arbejde med borgere og pårørende til personer med demens. I løbet af kurset kommer vi blandt andet ind på temaerne viden om demens, det hele hverdagsliv med demens og det at være pårørende.

Første kursusgang er tirsdag den. 25. oktober 2022 kl. 16-18.30. Kurset afholdes på Amtstue Alle 71.

Tilmelding senest d.18. oktober 2022.

Enten pr. mail til [myndighedsenheden@ringsted.dk](mailto:myndighedsenheden@ringsted.dk) eller til demenskoordinatorerne:

- Lene Mølbak tlf. 21 58 55 70
- Marianne Demuth tlf. 23 25 81 34

Du kan læse mere om kursets indhold på [www.ringsted.dk/demens](http://www.ringsted.dk/demens).

**Til redaktionerne: For yderligere information, kontakt venligst**

Marianne Demuth, demenskoordinator, tlf. 23 25 81 34

**Ringsted Kommune**  
Erhvervs-, Fritids- og  
Kommunikationscenter

**Kommunikation**  
Rønnedevej 9  
4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 82 00  
Dir.: +45 57 62 82 00  
Mail: [jelu@ringsted.dk](mailto:jelu@ringsted.dk)

[efkcenter@ringsted.dk](mailto:efkcenter@ringsted.dk)  
[www.ringsted.dk](http://www.ringsted.dk)  
EAN: 5798007643362