



Dato: 14. marts 2022

## Hvordan har vi det i Ringsted Kommune? Resultater fra Sundhedsprofilen 2021

**Færre mennesker ryger, og det går også nedad med alkoholforbruget, men det halter med den mentale trivsel. Det er nogle af resultaterne fra Sundhedsprofilen 2021, som netop er offentliggjort.**

Færre ryger, og vi drikker mindre, mens svær overvægt og den mentale trivsel er et stigende problem i befolkningen. Det viser Sundhedsprofilen 2021, som giver et overblik over trivsel, sundhed og sygdom i Region Sjælland.

Sundhedsprofilen 2021 bygger på svar fra spørgeskemaundersøgelsen "Hvordan har du det?", som omkring 20.000 borgere over 16 år har svaret på i Region Sjælland. Det er fjerde gang undersøgelsen gennemføres i Region Sjælland, og undersøgelsen rummer også data på kommuneniveau.

### **Bedre alkoholadfærd og færre rygere i Ringsted Kommune**

I Ringsted Kommune har vi ændret vores alkoholforbrug i positiv retning, idet andelen, der viser tegn på bekymrende alkoholadfærd, er faldet fra 19% i 2017 til 11,2 % i 2021.

Når vi kigger på svær overvægt, ser vi en lille stigning fra 21% til 22 %, og andelen af dagligrygere er faldet fra 19% til 17,3%. Der er også flere, der føler sig ensomme. I 2021 var det 13,2 %, der oplevede ensomhed, mens det fire år tidligere var 8,7 %.

Josephine Biessy, teamleder i Ringsted Kommunes sundhedsteam, siger:

"Sundhedsprofilen viser også, at mange mennesker, der lever med ovenstående risikofaktorer, ønsker at ændre sundhedsadfærd, og heldigvis er det nemt at få hjælp i Ringsted Kommune," siger hun og fortsætter:

"Hvis du gerne vil have hjælp til et sundere liv, kan du ringe til Ringsted Kommunes Sundhedsteam og høre mere om dine muligheder. Vi har blandt andet gratis rygestopkurser og digital livsstilsvejledning for dig, der ønsker at spise og drikke sundere og være mere fysisk aktiv."

**Ringsted Kommune**  
Erhvervs-, Fritids- og  
Kommunikationscenter

**Kommunikation**  
Rønnedevej 9  
4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 82 00  
Dir.: +45 57 62 82 00  
Mail.: [jelu@ringsted.dk](mailto:jelu@ringsted.dk)

[efkcenter@ringsted.dk](mailto:efkcenter@ringsted.dk)  
[www.ringsted.dk](http://www.ringsted.dk)  
EAN: 5798007643362



Ringsted  
Kommune

Du kan ringe til Ringsted Kommunes sundhedskonsulenter på tlf. 57 62 80 32 i telefontid tirsdag og torsdag 8.30-9.30 samt fredag kl. 12.30-13.30

Du kan også se Ringsted Kommunes sundhedstilbud på kommunens hjemmeside [www.ringsted.dk/kram](http://www.ringsted.dk/kram).

### **Mere information om Sundhedsprofilen 2021**

Læs mere om Sundhedsprofilen 2021 og find rapporten for de enkelte kommuner på Region Sjællands hjemmeside [www.regionsjaelland.dk/Sundhed/samarbejde-og-indsatser/hvordanhardudet](http://www.regionsjaelland.dk/Sundhed/samarbejde-og-indsatser/hvordanhardudet).

***Til redaktionerne: For yderligere information, kontakt venligst***

Josephine Biessy, teamleder i Sundhedsteamet, tlf. 23 61 57 89