



Dato: 20. januar 2022

Livet med hjerneskade - Et kursustilbud

Ringsted Kommune tilbyder et kursusforløb for borgere med erhvervet hjerneskade og deres pårørende.

Hvis du eller din pårørende inden for de seneste par år har fået en blodprop, blødning eller traumatisk skade i hjernen, så har du mulighed for at få viden om, hvordan du kan håndtere følgerne herefter.

Kursets formål er at:

- du får en forståelse for de fysiske, mentale og personlighedsrelaterede ændringer, der kan opstå som følge af en hjerneskade
- du får ideer og metoder til at håndtere følgevirkningerne efter en hjerneskade
- du får mulighed for at gå i dialog med ligestillede og evt. danne netværksgrupper, som efterfølgende kan bruges til støtte og samvær

Følgerne af en hjerneskade kan være mange og medføre mange forskellige udfordringer i hverdagen. Underviserne har alle faglig baggrund inden for neurologien og vil undervise i forskellige temaer som mentale forandringer, fysiske forandringer, psykiske forandringer, hverdagen med en hjerneskade, kommunikation, forandrede roller i samlivet og træthed & energiforvaltning.

Tid og sted

Kurset afholdes over 7 uger, hvor vi mødes en gang om ugen. Forløbet starter d. 23/2 2022 kl. 16.30-18.30.

Kurset afholdes dels i kantinen på Amtstue Allé 71 og på Knud Lavard Centret, 4100 Ringsted.

Hvis du ønsker at deltage, skal du kontakte hjerneskadekoordinator Jeannette Amstrup. Du kan ringe på telefon nr. 29 34 12 18 eller 57 62 79 00.

Bemærk at der maksimalt kan deltage 2 pårørende pr. deltager.

Læs mere omkring indhold på www.ringsted.dk/hjerneskade.

Ringsted Kommune
*Erhvervs-, Fritids- og
Kommunikationscenter*

Kommunikation
Rønnedevej 9
4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 82 00
Dir.: +45 57 62 82 00
Mail.: jelu@ringsted.dk

efkcenter@ringsted.dk
www.ringsted.dk
EAN: 5798007643362



Ringsted
Kommune

Til redaktionerne: For yderligere information, kontakt venligst

Jeannette Amstrup, hjerneskadekoordinator, tlf. 29 34 12 18