



Kom til åbent hus i Ringsted Sundhedshus og få inspiration til et sundt og aktivt hverdagsliv

I samarbejde med Lægehuset Dagmar, Sahva og en række lokale patientforeninger inviterer Ringsted Kommune til åbent hus i Ringsted Sundhedshus torsdag d. 16. juni kl. 16.00-18.00.

Er du nysgerrig efter at se, hvad du kan bruge Ringsted Sundhedshus til? Ringsted Sundhedshus rummer en bred række kommunale sundhedstilbud samt lægeklinik og Sahva. Desuden danner sundhedshuset ramme om aktiviteter og arrangementer, som patientforeninger og andre interesserede ønsker at stable på benene.

Efter en lang periode med corona-nedlukninger og færre aktiviteter end normalt, åbner vi nu dørene for alle interesserede borgere til en hyggelig eftermiddag med fokus på sundhed og trivsel.

I tidsrummet 16.00-18.00 kan du besøge en række stande og sundhedstilbud og få information om lige netop det sundhedstilbud, der er relevant for dig og dine nærmeste. Måske er det tid til blive mere fysisk aktiv, kvitte tobakken eller komme i kontakt med en patientforening?

Kom og mød:

Kommunale tilbud:

- Drømmer du om en røgfri sommer? Kom og hør mere om mulighederne for støtte til rygestop hos kommunens rygestopvejleder
- Sundhedstilbud til dig med kræft
- Livavejledning – digital støtte til livsstilsændringer som f.eks. vægttab.
- Seniorfitness – et nyt foreningstilbud nær dig
- Drikke- og synkebesvær – kom og hør om dysfagi, og hvad man kan gøre ved det
- Kvikskranken – udlån af hjælpemidler
- Sygeplejeklinikken
- Cafe Ingeborg

Private tilbud:

- Lægehuset Dagmar: Lær om Min Læge app, videokonsultationer og sundhed.dk's mange tilbud.
- Sahva

Dato: 30. maj 2022

Ringsted Kommune
Social- og Sundhedscenter

Sundhed & Træning
Eksercerpladsen 1
4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 80 32
Mail: jobi@ringsted.dk

sundhedsteam@ringsted.dk
www.ringsted.dk
EAN: 5798007643560



Ringsted
Kommune

Patientforeningerne:

- Alzheimerforeningen
- Diabetesforeningen
- Hjerneskadeforeningen
- Hjerteforeningen
- Propa
- Gigtforeningens Midtsjællands Kreds

Hos patientforeningerne kan du høre om de mange gode og lokale aktiviteter, f.eks. motionsgrupper, kurser, foredrag, risikotest og rådgivning om det at have en bestemt sygdom eller at være pårørende.

Der vil være snacks og lidt at drikke fra Cafe Ingeborg til de første 100 deltagere.

Til redaktionerne: For yderligere information, kontakt venligst

Sundhedskonsulent Eva Pilt Astrup tlf. 22784791