

Særlig tilrettelagt ungdomsuddannelse



Ringsted  
Kommune

# Ingeborg STU

- Ungdomsuddannelse tilpasset dig!



# Ingeborg STU

## For dig

som er mellem 16-25 år og har særlige behov, udviklingshæmning, autismspektrum forstyrrelser, ADHD/ADD eller fysiske funktionsnedsættelser.

## Dine sociale, faglige og personlige mål er i centrum

På Ingeborgs STU får du en 3-årig særlig tilrettelagt ungdomsuddannelse, som er erhvervsrettet og tilpasset dig, dine evner og dine interesser. Du bliver afklaret med hvilken uddannelses- eller jobvej som passer til dig. Du opnår også kompetencebeviser i de fagområder du vil oplæres i.

Din STU uddannelse bliver tilpasset din personlige uddannelsesplan, så både undervisning og indhold i STU forløbet er med til at udvikle dine sociale, faglige og personlige mål.

Det er din uddannelse, og derfor tror vi også på, at du selv skal være med til at forme indholdet. På Ingeborgs STU har du derfor mange muligheder for selv at skabe og sammensætte din uddannelse ud fra vores faglige linjer og dine interesseområder.

## Om Ingeborgs STU

Vi er en kommunal STU, oprettet i august 2020. Ingeborgs STU er en del af Café Ingeborg, som har 10 års erfaring i at være en alternativ arbejdsplads med fokus på mesterlære. I Café Ingeborg har vi stor erfaring for, at inklusion af meget forskellige mennesker betyder, at du ikke kun lærer af mester/underviser, men også af dine kolleger/medstuderende - som også lærer af dig.

# Linjer og undervisning

På Ingeborgs STU har vi 4 forskellige linjer:

- ❖ Køkken & madlavning
- ❖ Service & sundhed
- ❖ Landbrug & dyrehold
- ❖ Soft ranger (naturformidling)

og forskellige tilvalgsfag, som f.eks:

- ❖ Brand & design
- ❖ Fra ung til voksen, for dig der snart skal bo selv
- ❖ Eller særlige emner som interesserer dig

Det første år er et basisår, hvor du kan prøve kræfter med de forskellige linjer og mærke efter hvad der interesserer dig mest, så du kan vælge hvad du har lyst til at fortsætte med på andet år.

På andet år kan du fordybe dig i flere af linjerne, eller vælge én særlig linje, som du vil oplæres i så du kan få kompetencebevis på at du er en særlig dygtig køkkenmedhjælper, serviceassistentmedhjælper eller soft ranger/naturvejledermedhjælper – eller måske noget helt andet.

Vi begynder også at fokusere på hvad du skal efter STU og derfor kan du få personlig uddannelses- og jobvejledning.

Er du ordblind / har læsevanskeligheder sætter vi særlig undervisning i gang.

På tredje år får du en personlig realkompetence afklaring, som er en oversigt over din skoleuddannelse, praktikker, oplæring i STU linjer og de kompetencebeviser som du har opnået. På den måde kan vi sammen med din UU vejleder lægge en plan for din videre vej mod en erhvervsuddannelse, almindelig job eller job med særlige hensyn.

## Køkken & madlavning

I Køkken & madlavning bliver du undervist og uddannet inden for arbejdsgangene i et køkken, som ud over produktion af måltider også kan indeholde måltidsplanlægning, sundhed, økonomi, rengøring, hygiejne, salg, kundeservice og personlig fremtoning.

## Service & sundhed

På Service & sundhed bliver du uddannet til at udføre og varetage mindre serviceopgaver på ældreområdet, som supplerer de opgaver i plejesektoren, der varetages af udlært sundhedspersonale. Det kan f.eks. være praktiske opgaver som at fylde og tømme opvaskemaskinen, tørre borde, lave kaffe mv., men også mindre omsorgsopgaver som at deltage i sociale aktiviteter som kortspil, puslespil, læse avis, udføre håndmassage, følge de ældre til træning eller lignende. Du får også undervisning i: Hvad et plejehjem? Hvad sker der med kroppen når vi bliver ældre? Hvad er demens? Og meget mere.

## Landbrug & dyrehold

På Landbrug & dyrehold får du kendskab til hvordan man dyrker jorden, arbejder med maskiner og/eller passer dyrene på en gård. Du lærer, at varetage forskellige praktiske opgaver, der er nødvendige for, at dyrene trives (køer, høns, får, ged, kaniner), og betjene forskellige maskiner, som gør arbejdet nemmere, når man arbejder på en gård. Vi producerer grøntsager til Café Ingeborgs køkken, og du har mulighed for, at få din egen køkkenhave – her lærer du om forskellige grøntsager og buske og får viden om dyrkning og pleje af en køkkenhave. Vi prioriterer bæredygtighed og økologisk fødevarerproduktion fra jord til bord.

## Soft ranger

Soft rangerlinjen er linjen, hvor naturforståelse og naturoplevelser er i centrum. Vi lærer ved at undersøge naturen og være nysgerrig på dyreliv, for eksempel: hvor og hvordan lever en grævling? Hvordan er et træ opbygget? Og hvad kan man bruge det til? Der indgår også udeliv med ophold og evt. overnatning i det fri, kanosejlads, fiskeri, hygge ved bålet, mad over bål, cykelture og lignende. Du får undervisning i miljø- og økosystemer, som understøtter emnet om bæredygtighed på linjen Landbrug & dyrehold.

Hvis du i løbet af uddannelsen får mod på det, vil det blive muligt at bistå kommunens Grønne Guide i forskellige udelivs aktiviteter med institutioner og skoler og deltage i at planlægge og afholde events – fx Naturens dag, Sommerferiesjov og lignende. Et mål kunne være, at du på sigt, evt. med nogle medstuderende, vil kunne undervise f.eks. en børnehave i viden om naturen.

## **Brand design**

På Brand design arbejder vi med grafisk design, kommunikation og marketing på forskellige måder, som for eksempel at producere vores egne videoer med både tekst og animationer, lave hjemmeside og meget mere. Her kommer du til, at arbejde en del på computer, men undervisningen vil også indeholde praktiske ting, hvor vi skal ud og tage billeder, optage videoer, måske lave vores eget merchandise med tryk på og alt hvad der handler om marketing og "branding".

## **Andre fag og temaforløb – tilvalg efter dine særlige ønsker**

Ud over undervisning på de forskellige linjer, vil du også få undervisning i andre fag. Det kan f.eks. være kulturforståelse, demokrati og samfundsliv, ungeliv, fra ung til voksen eller sociale medier. Vi opretter tilvalg hvis du har særlige interesseområder, som du gerne vil blive dygtigere til.

Hvis du har et mål om at tage eksamen i dansk eller matematik, og så hjælper vi dig med at blive klar til det.

I løbet af har vi tværfaglige forløb med temaer som f.eks. økologi, klima og bæredygtighed, verdensmålene, sundhed og samfundsfag, hvor for eksempel lokalområdetets foreningsliv og viden om frivillighed.

## **Brobygning**

Uddannelsen på Ingeborgs STU er en praksisuddannelse, der er baseret på faglært sidemandsoplæring, der understøttes af teori og dannelse. Undervejs i din 3-årige uddannelse har du mulighed for at komme i praktik. Her kan du få afprøvet dine interesser og kompetencer ved at være en del af en arbejdsplads. Praktikkerne er fleksible og tilpasses, så det passer til dig og dine erhvervsønsker.

## Daglig livsførelse – bliv klar til at bo selv

Som en del af hverdagen på Ingeborgs STU deltager alle i almindelige hverdags-ting som indkøb, måltider, oprydning og rengøring. Du får træning i at bruge busser og tog transport med busser og tog, så du bliver så klar som muligt til at leve et selvstændigt voksenliv.

## Undervisningen og underviserne

På Ingeborgs STU lægger vi vægt på det faglige og det professionelle. Det betyder, at du kommer til at arbejde sammen med og lære af f.eks. kokke, plejere, sygeplejersker, landmand, chauffør og naturvejleder. Derudover har vi både lærere og pædagoger ansat, som du kommer til at møde i hele forløbet og som sikrer indhold, trivsel og læringsstile i både i de forskellige fag og i temaforløb.

## Socialt fællesskab

På Café Ingeborgs STU bliver du en del af et fællesskab med andre unge. Det er vigtigt at du trives og har det godt, og det er vigtigt at du får skabt nogle relationer til dine medstuderende og får venskaber, så du har godt netværk når du er færdig med uddannelsen. I løbet af et skoleår laver vi forskellige aktiviteter og arrangementer, som du kan være med til at bestemme. Det kan f.eks. være:

- ❖ Julefrokost
- ❖ Sommerfest
- ❖ Sølundfestival
- ❖ Sport
- ❖ Åbent hus
- ❖ Familiedag

## Praktik på Ingeborg STU

Unge med særlige behov som går på specialskole eller i specialklasse, har mulighed for at afprøve Ingeborg STU i 1 eller 2 uger. Som praktikant i STU får du tilknyttet en fast kontaktlærer. Praktikken tilrettelægges efter dine særlige behov, kørsel mv. for at sikre et så godt og udbytterigt forløb som muligt. Kontaktlæreren udarbejder en kort praktikudtalelse efter endt praktikforløb.

Hvis du ønsker at komme i praktik, så kontakt Randi Frederiksen på 23 32 64 07 eller [radfr@ringsted.dk](mailto:radfr@ringsted.dk)

## Hvor bor vi?

Ingeborg STU fast base på Fredensvej 9 i Benløse. Her mødes vi hver dag og starter dagen med morgenmøde og koordinering af dagens aktiviteter.

Fredensvej 9 er nyrenoverede lokaler, som STU elever har været med til at indrette. Vi har køkken, undervisningslokaler, IT, design og har adgang til en yogasal som vi bruger til bevægelse, spil og meget mere.

**Bus 401A mod Benløse stopper kun 5 min. fra STUén.**

Vi spiser frokost sammen hver dag og det er Cafe Ingeborg som leverer mad til os. Et par gange om ugen tilbereder vi selv frokost.

Vores anden base er Krogagergård, en økologisk bondegård med dyrehold og landbrug. Her har vi, ud over højt til loftet, en lejlighed med et lille køkken, udendørs bålplads og er ved at bygge en udendørs pizzaovn og tilhørende udekøkken. Her skal vi blandt andet passe vores to køer Knud & Ingeborg, og lære om dyrehold og landbrug.



## Kontakt

Har du praktiske eller generelle spørgsmål, eller lyst til at komme forbi og besøge os, er du mere end velkommen!

Ring eller skriv til:

**Randi Frederiksen**

**Daglig leder af Ingeborg STU**

**Tlf: 23 32 64 07**

**Mail: [radfr@ringsted.dk](mailto:radfr@ringsted.dk) eller**

**Anne Mikkelsen**

**Leder af Café Ingeborg**

**Tlf: 41 77 27 51**



Ringsted  
Kommune



**Ringsted Kommune**

Ingeborg STU

Fredensvej 9

4100 Ringsted

[www.ingeborg-stu.dk](http://www.ingeborg-stu.dk)

**Kom forbi og besøg os - vi glæder os til at møde dig!**

Senest opdateret december 2020