

Information til borgere og pårørende



Ringsted
Kommune

Rehabilitering på ældreområdet



Information

Hvad er rehabilitering?

Fra januar 2018 begyndte medarbejderne på Ældreområdet i Ringsted Kommune at arbejde med en ny metode, som hedder rehabilitering.

Rehabilitering betyder, at du som borger får tilbudt et sammenhængende forløb, hvor du i samarbejde med medarbejderne fremmer dine muligheder for et selvstændigt og meningsfuldt liv både fysisk, mentalt og socialt.

Dit rehabiliteringsforløb er tilrettelagt individuelt og tager udgangspunkt i det, du gerne vil kunne mere af, har behov for eller ønsker at opnå. Det kalder medarbejderne dine mål. Medarbejderne lægger en plan for, hvordan det kan lykkes sammen med dig. Det kan eksempelvis være, at:

- Du kan få vejledning og træning til at oparbejde fysisk udholdenhed.
- Du føler dig utryg og har svært ved at bade selv. Personalet kan hjælpe dig med at træne og finde en løsning,

så du føler dig sikker og tryk ved at bade selv.

- Du kan få vejledning og støtte til selv at kunne varetage sundhedsopgaver, f.eks. drypning af øjne, hælde din medicin op og tage insulin.

Hvad er formålet med rehabilitering?

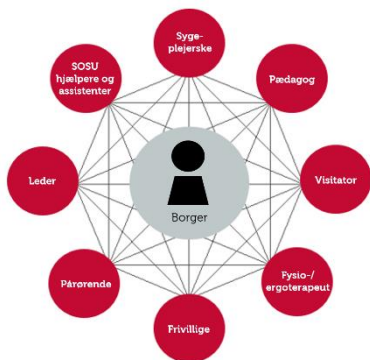
Formålet med rehabilitering er at hjælpe dig til at bevare eller styrke dine ressourcer og derved øge din livskvalitet. Målet er, at du kan bibeholde eller opnå et aktivt liv, hvor du selv kan klare så mange af hverdagens opgaver som muligt. Det kalder vi hjælp til selvhjælp.

Hvis Ringsted Kommune vurderer, at du har brug for hjælp uden et rehabiliteringsforløb, sørger vi for, at du får den nødvendige hjælp. Det kan eksempelvis være, hvis du er alvorligt syg.

Hvilket fagpersonale deltager i dit rehabiliteringsforløb?

Det er forskelligt, hvilket personale der deltager i dit rehabiliteringsforløb. Det afhænger af dine behov og mål for fremtiden.

Personalet samarbejder på tværs om at hjælpe dig. Det er ikke alt personale, som du vil møde i forbindelse med dit forløb.



Personale, der deltager i dit forløb, kan eksempelvis være sygeplejersker, terapeuter, visitatorer, social- og sundhedspersonale, demens- og/eller hjerne-skadekoordinatore og in-kontinenssygeplejerske.

Hvor længe varer et rehabiliteringsforløb?

Et rehabiliteringsforløb vil altid være tidsafgrænset, men det er individuelt, hvor lang tid et rehabiliteringsforløb varer. Som udgangspunkt vil vi i fællesskab løbende følge op på, hvordan det går.

Når dit rehabiliteringsforløb er afsluttet, vil vi evaluere i forhold til de mål, vi har sat sammen med dig.

Hvem kan få rehabilitering?

Et rehabiliteringsforløb er rettet mod dig, som enten lige er udskrevet fra sygehus, modtager hjemmepleje eller bor på ét af de tre plejecentre i Ringsted Kommune.

Hvad betyder rehabilitering for dine pårørende?

Hvis du og dine pårørende ønsker det, kan dine pårørende bidrage i dit rehabiliteringsforløb.

Dine pårørende kender dig ofte rigtig godt, og de kan være en stor hjælp ved at bakke op om dine mål og de planer, der er lagt for dig. Eksempelvis kan de støtte op om dig ved at øve sammen med dig.

Yderligere spørgsmål

Hvis du eller dine pårørende har yderligere spørgsmål omkring rehabilitering, så kan I kontakte personalet, som kommer i hjemmet eller Myndighedsenheden på tlf. +45 5762 7900.



Ringsted
Kommune

Ringsted Kommune
Social- og Sundhedscentret

Amtstue Allé 71
4100 Ringsted

Tel.: +45 57 62 80 10
Mail: socialogsundhed@ringsted.dk
www.ringsted.dk

Juni 2020

Hvis du ønsker at sende følsomme eller fortrolige oplysninger til Ringsted Kommune, eksempelvis dit cpr.nr., oplysninger om dine helbredsforhold eller økonomiske situation kan du gøre det via e-boks.

