

Pårørendeforløb



Ringsted
Kommune

Livet med hjerneskade



Beskrivelse af pårørendeforløbet

Formål

- Møde andre pårørende i et professionel ledet forløb.
- Skabe et samtaleforum med fokus på dig som pårørende til en person med erhvervet hjerneskade.
- Danne en netværksgruppe med andre pårørende, som efter pårørendeforløbet kan bruges til støtte og samvær.

Målgruppe

Målgruppen for forløbet er pårørende til borgere med erhvervet hjerneskade, f.eks. ægtefælle/samlever, forældre, søskende og voksne børn.

Der kan maksimalt være 8 deltagere på forløbet – alle pårørende til en person med erhvervet hjerneskade.

Pårørendeforløbets indhold

Indholdet vil tage udgangspunkt i forskellige temaer, men vil forme sig undervejs i forløbet alt efter deltagerens behov.

Forløbet vil tage udgangspunkt i de udfordringer, der opleves ved at være pårørende til en person med erhvervet hjerneskade.

Underviser

Forløbet ledes af Annette Heller, cand.mag. i Psykologi samt Pædagogik- og Uddannelsesstudier. Hun har desuden en baggrund som socialpædagog og har en tværfaglig neuro-pædagogisk uddannelse samt diplomuddannelse i Vejledning og supervision.

Afholdelse af pårørendeforløbet

Pårørendeforløbet afholdes på Knud Lavard Centret på Eksercerpladsen 1, 4100 Ringsted. Vi mødes i receptionen.

Tilbuddet er gratis.

Tilmelding

Hvis du ønsker at deltage i pårørendeforløbet, skal du kontakte hjerneskadekoordinator Jeannette Amstrup på tlf. 29341218 eller tlf. 57627900.

Indhold på pårørendeforløbet

Dato	Tema
Mandag d. 25/4 2022 kl. 16.30-18.30	Udfordringer i hverdagen
Mandag d. 2/5 2022 kl. 16.30-18.30	Muligheder og udfordringer i socialt samvær
Mandag d. 9/5 2022 kl. 16.30-18.30	Egen rolle/identitet som pårørende og i relationen til andre mennesker
Mandag d. 16/5 2022 kl. 16.30-18.30	Sorg og forbudte følelser
Mandag d. 23/5 2022 kl. 16.30-18.30	Hvad er tabu – og hvordan kan det brydes?
Mandag d. 30/5 kl. 16.30-18.30	Livskvalitet – for os og for mig



Ringsted
Kommune

Ringsted Kommune
Social- og Sundhedscenter
Myndighedsenheden

Amtstue Allé 71
4100 Ringsted

Tel.: +45 2934 1218
www.ringsted.dk

Hvis du ønsker at sende følsomme eller fortrolige oplysninger til Ringsted Kommune, eksempelvis dit cpr.nr., oplysninger om dine helbredsforhold eller økonomiske situation kan du gøre det via e-boks.

