

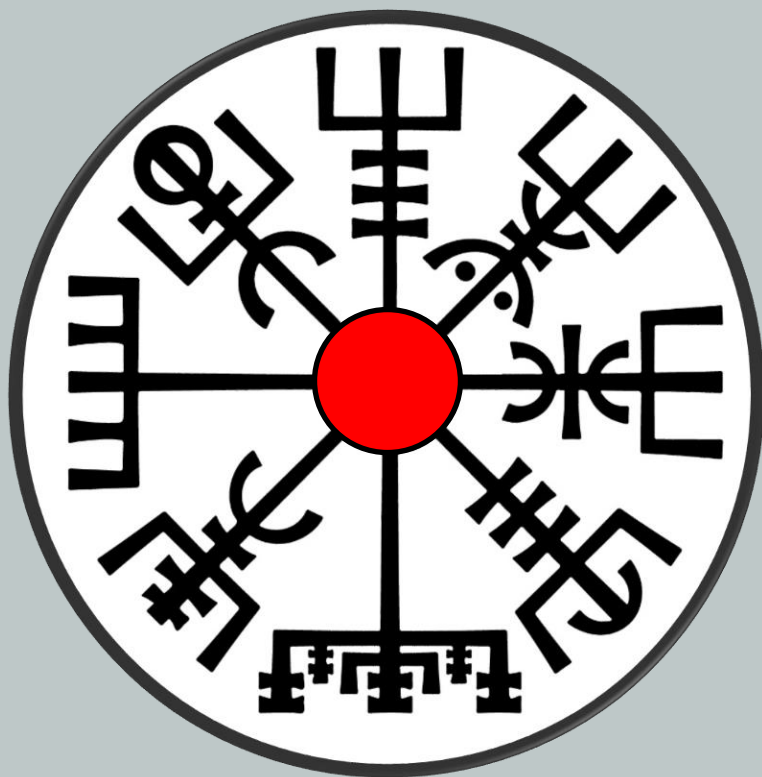
# KOMPAS

Prinsensvej 10, 4100 Ringsted



Ringsted  
Kommune

Din vej til Job & Uddannelse



# KOMPAS - Din vej til Job & Uddannelse

## **Din personlige vejleder:**

Mens du er i KOMPAS får du en personlig vejleder, som du mødes med ca. 1 gang om ugen. Vejlederen bliver din støtte gennem hele forløbet. Vi kommer til at arbejde med det, der er vigtigt for dig. Vi vil have fokus på, hvordan dit fremtidige arbejdsliv kan udvikle sig.

## **CV Café - med fokus på jobnet.dk:**

Du vil i samarbejde med din underviser og/eller din personlige vejleder oprette cv'et på Jobnet.dk

Det er et krav at alle ledige skal have et søgebart cv på Jobnet.dk

Vi tager hensyn til, at ikke alle er bekendt med brugen af pc og Jobnet.dk, der vil derfor være ekstra hjælp til at oprette cv'et

## **Jobcafé – Fokus på praktik/småjob/job/voksenuddannelse:**

Vi vil i samarbejde få udfærdiget dit personlige CV, til brug for din praktik- og jobsøgning, samt lave et par udkast til en skriftlig ansøgning og øve jobsamtalen.

Vi vil sammen gennemgå hvilke muligheder du har, for at opkvalificere dig via kurser, virksomhedspraktik, løntilskud og/eller uddannelse i forhold til de jobåbninger, som arbejdsmarkedet byder på.

## **Ungecafé:**

”Hvilken vej skal jeg vælge og hvordan kommer jeg derhen?” ”Er der overhovedet en uddannelse, der passer til mig?” ”Hvem kan hjælpe mig, når det i perioder er svært?”

Spørgsmålene kan være mange og det kan synes uoverskueligt at turde sigte mod en uddannelse.

Vi giver dig blandt andet mulighed for, i et trygt forum sammen med andre unge, at være nysgerrig på uddannelsesverdenen, på dig selv og på de mulige veje, der kan føre til uddannelse.

### **Trivselscafé:**

Her er caféen for dig, der gerne vil blive ”kaptajn i eget liv” gennem arbejdet med dig selv og med inspiration til at skabe balance mellem hverdagsliv og arbejdsliv.

Du får mulighed for at blive inspireret til sundere vaner i dit arbejds- og hverdagsliv.

Vi vil arbejde med bevægelse, i en form, der også styrker humøret og glæden ved at være sammen med andre. Vi tilbyder temaer om god søvnrytme, om stresshåndtering og om inspiration til sundere madvaner.

Har du særlige ønsker, kan vi finde ud af om vi kan arbejde med dem.

### **Økonomiecafé:**

Her får du mulighed for at få overblik og kontrol over din økonomi. Du kan få tips og tricks til, hvordan du kan få luft i din økonomi. Du får inspiration til at sætte mål for din økonomi.

Du får indsigt i, hvordan job og uddannelse kan påvirke din økonomi.

Vi kigger også på skat, forskudsopgørelser, årsopgørelser og alle de andre ting, som er rigtig godt at vide lidt om.

### **Walk and talk:**

Med udgangspunkt fra Prinsensvej 10, tager vi på en lille vandring i Ringsted, med det formål at få bevæget os lidt, samt for at få lidt socialt samvær med andre.

Der vil være 1 til 2 vejledere fra KOMPAS med på gåturene, da de også trænger til at blive bevæget lidt - turen er uformel og der vil ikke blive talt om den enkeltes sagsgang i arbejds-markedscenteret.





Ringsted  
Kommune



### **Hvor mødes vi:**

Caféerne er på Prinsensvej 10, hvor det er en eller to af de personlige vejledere der underviser. Her stiller vi pc'er til rådighed, når der laves cv på jobnet.dk, personligt cv, jobansøgninger samt hvad der nu end kan dukke op af behov.

I caféerne vil vi være op til 4 deltagere og 2 vejledere.

Samtaler med din personlige vejleder, aftales fra gang til gang og kan afholdes på Prinsensvej 10, på biblioteket eller under en gåtur - mulighederne er mange.

Vejledning kan tilbydes digitalt, når forholdene kræver det.

### **Det kan du få med hjem:**

- Inspiration til hvordan du kan få indflydelse på dit liv og din hverdag.
- Kendskab til hvad uddannelsessteder, virksomheder og foreninger kan hjælpe dig med.
- Gode råd og redskaber til mere økonomisk overskud i hverdagen.
- Nysgerrighed på, hvad der kan være meningsfuldt for dig og hvordan du kan investere i dit arbejdsliv.
- Du kan få inspiration til at tage det næste skridt mod dine ønsker og mål.

### **Hvad betyder logoet:**

Vegvisir kommer fra de Nordiske vikinger – de malede blandt andet rune billedet på fronten af deres skibe, når de tog på togt.

Betydningen af Vegvisir: "Uanset hvor vild du farer, finder du altid sikkert hjem."