

Sundhedsplejesker:

Bente Haargaard 2077 8438
(Ledende shpl.)

Birgitte Ege Johansen 2271 6809
Charlotte Bitz 2547 7086
Rikke Kolding 2271 5913
Dorthe Nybo Demant 2271 7074
Chanette Kjeldsen 4126 4339
Kristina Storm Melander 2523 0442
Lone Havskov Jensen 2132 7190
Maria Malmsook 51549256
Sarah Schiøtt 5154 9453
Susan Auchenberg 6119 8024
Vicky Kerff 2271 6337
Rikke Bentsen 2011 7522
Signe Møller 2939 8622
Katja Clement 2045 5296

Lægevagten

Lægevagten 70 15 07 00
Region Sjælland

Skadestue

Ring først til Akuttelefonen: 70 15 07 08

Netværket:

Anne Madsen 4014 8175
(Projektkoordinator)

Erik Gregersen 2122 0230
(Projektmedarbejder)

Administration:

Tine Kristiansen 5762 7590
(Adm. medarbejder)
Kan kontaktes dagligt mellem kl. 9 og kl. 13
Mail: sundhedstjenesten@ringsted.dk



Fredag, lørdag, søndag og helligdage
kl. 17 - 20

Den kommunale sundhedstjeneste



Ringsted
Kommune

En brik til et godt børneliv



Kære forældre

Tillykke med jeres lille nye Ringstedborger



Sundhedsplejen er et tilbud til alle familier med børn i alderen 0-18 år.

Sundhedsplejersken er en sygeplejerske med særlig børneerfaring og efterfølgende specialuddannelse. En børnelivsspecialist. I kan tale med hende om alt, hvad der har med jeres børn at gøre f.eks. graviditet, amning, kost, søvn, sygdomme, søskende, opdragelse, udvikling, start i dagtilbud samt forældrerollen og parforholdet.

Sundhedsplejersken kommer på besøg i hjemmet hos det spæde barn. Inviterer til undersøgelser og samtaler i dagtilbud og på skoler og samarbejder desuden på tværs med de øvrige dele af kommunens tilbud til børn og børnefamilier.

Basistilbud:

- Graviditetsbesøg med efterrigviklekursus
- Klar til barn, forældrekursus
- Barselsbesøg på 4. dagen, hvis man er kommet hjem inden 72 timer fra fødslen.
- Etableringsbesøg omkring 6.-14. dagen (7. dagen hvis man ikke har haft barselsbesøg)
- 15-28 dages besøg
- 2 måneders besøg
- 4-6 måneders besøg
- 8-10 måneders besøg
- Mødregruppetilbud til alle

Besøgstider

Besøgstideme aftales med sundhedsplejersken.

Tideme kan variere plus/minus en halv times tid. Fraviges tiden yderligere kontaktes I. Der er som udgangspunkt arsat ca. en time inkl. journalskrivning til besøg, men det kan variere efter behov.

Der kan i særlige tilfælde aftales ekstra besøg med sundhedsplejersken ved specielle behov. Ved smitsomme sygdomme i familien bedes I familien bedes I kontakte sundhedsplejersken for at vurdere, om besøget skal udskydes. Det gælder også ved forkølelse, influenza og lignende.

Åbent hus:

Der er åbent hus alle onsdage fra kl. 12.30-13.30 på Hækkerrupsvej nr. 1.

Det er en ca. 10 minutters konsultation som sundhedsplejerskerne skiftes til at afholde uden tidsbestilling. Fjcerne "Mad til spædbørn" og "Sunde børn" sælges i Åbent hus samt i mødregrupperne. Pris kr. 50,00.

Barnets journal:

Sundhedsplejersken har pligt til at føre journal på jer og jeres barn. I kan læse journalen

ved, med NEM ID, at logge på www.sundhedsplejen.dk

Kontakt:

Sundhedsplejersken kan kontaktes på www.sundhedsplejen.dk eller på mobil, hvor du kan forvente svar på hverdage indenfor 48 timer

I henhold til rygepolitik i Ringsted Kommune forudsættes det, at der ikke ryges i hjemmet, mens sundhedsplejersken er på besøg.



"Sundhedsplejersken har tavshedspligt og må ikke videregive oplysninger uden jeres vidende. Sundhedsplejersken har skærpet underretningspligt når et barn har risiko for mistivsel i sin hverdag"

